

市应急管理局提示广大家长

儿童节,把“安全礼物”送给孩子

本报讯(记者刘波)今天是“六一”国际儿童节,很多家长都会给孩子送上各种各样的礼物和祝福。市应急管理局提示广大家长,近年来儿童安全事故频发,交通事故、溺水、坠楼、玩火等都给孩子和家庭带来伤害。给孩子送礼物,别忽视最重要的“安全礼物”。

防交通事故

平时要加强对孩子的交通安全教育。家长要提前教儿童认识简单的交通标识,以及要遵守的交通规则,例如不闯红灯,不翻越隔离栏,不能边走路边看书、玩玩具,过马路要注意前后左右看车、遇到有大车拐弯时要远离等。不横穿马路、不在马路上跑闹、不在停车场嬉戏。家长驾车外出,不要让儿童坐在前排,学龄前儿童要使用安全座椅,并系好安全带。锁好车门和锁定车窗,防止儿童误开车门或将身体部位伸出窗外。年满12周岁才能骑自行车上路,年满16周岁才能驾驶电动自行车上路,不要在马路中间

骑车。骑自行车时不大撒把,不戴耳机听歌。

防高空坠落

最近几年,我们经常在网上看到孩子从高空坠落的惊险事件,前不久还有一个孩子模仿动画片,拿着一把伞从26层一跃而下。家长一定要教育孩子不要攀爬阳台、伸手去够阳台外面的东西,不要在阳台和楼下的小朋友打招呼,不要倚靠外露的阳台、栏杆。不要盲目模仿影视剧、动画片中飞天勇士的危险动作。家长一定要加强对孩子的看管,千万不要让年幼的孩子独自在家,提醒孩子在阳台、窗台附近玩耍有坠落风险,增强孩子的“窗户危险意识”。

防溺水

夏季是儿童溺水的高发期,尤其是暑假将至,孩子户外游玩的时间增多。家长一定提前做好安全教育,告诉孩子不私自下水游泳,不擅自与他

人结伴游泳;不在无家长或老师带领的情况下游泳;不到无安全设施、无救援人员或不熟悉的水域游泳。如果不幸溺水,首先要保持冷静,只有让自己漂起来,才能获得宝贵的救援时间,可以尝试身体放松,向后仰,同时抬起手臂帮助重心上移漂起来,注意手臂不能离开水面,尽量让鼻子、嘴巴露出水面,保持呼吸。如遇同伴溺水,应立刻求助大人或报警求助,切勿擅自下水施救。

防火灾

因孩子贪玩引起火灾的事件并不鲜见。家长做好引导,告诫孩子不玩火,不携带火种。若发现火情不能逞能去扑火,要及时向老师、家长报告,或者拨打火警电话119。在专业人士或家长的指导下,学会使用各类消防器材。家长不在家时,不使用煤气、液化气灶具等。不用湿手或湿布触摸电源插头、插座等。遇雷雨天气时,最好不要使用电器,并拔掉电源插头。

留神安全带使用“误区”

本报讯(记者胡智伟)安全带作为简单有效的安全保护装置,在行驶的机动车发生正面碰撞时可使驾乘人员死亡率减少57%。随着宣传的增加,越来越多的人在乘车时能够自觉佩戴安全带,但交警河西支队东风里大队交警韩金焱表示,在他们日常检查中仍有部分乘客存在侥幸心理或认知误区,不愿意佩戴安全带。而这些“误区”一定要避免。

误区一

后排乘客不需要系安全带

部分乘客认为汽车后排座位相比前排更加安全,其实这个想法是错误的,在接近50公里的时速下发生正面撞击,一个位于汽车后座的正常成人,向前抛射的力量可以高达3吨半。这时若没有后座安全带的固定,极可能造成后座乘客本人以及他前方的前座乘客发生危险。

误区二

车速慢、行程短没必要系

当车辆以时速40公里发生碰撞时,身体前冲的力量相当于从4楼上扔一袋50公斤重的水泥块,冲击力之大可想而知。而且车辆事故的发生与行驶距离之间没有必然的联系,无论是长是短,都可以在极短时间内发生车祸。所以不管车辆在哪儿行驶,随时系好安全带都非常重要!

误区三

车祸时系了安全带反被困

无论你是否系安全带,发生车祸时都有可能被困在车内。其次,安全带搭扣设计之初,就考虑到发生危险时很容易被解开,即使在头朝下时也一样。反之,如果你系好安全带,那在撞车时保持清醒的机会要比不系安全带高得多,逃生的机会也就更大。

误区四

儿童可以使用成人安全带

汽车安全带是专门为成人设计的,不适合儿童体型。儿童使用成人安全带,如果绑得太紧,发生碰撞时可能会造成致命的腰部挤伤或脖子、脸颊的压伤;如果绑得太松,发生碰撞时,儿童仍有可能飞出去。儿童乘车应使用专用的儿童座椅,才能更好地保护他们的安全。

提升社工队伍团队凝聚力

和平区南营门街道近日启动“逐梦新征程·奋进照初心”社工人才赋能支持计划,并举办了首场“暖春有约·益起飞翔”主题营地拓展活动。通过团体飞盘赛、珠行千里、腰旗争夺赛等团建活动,加强了团队交流,拉近各社区街道同事之间的距离,增强了团队领导力、组织力。

本报记者 庞剑摄



做好预防保健 孩子健康度夏

本报讯(记者刘波)夏季来临阳气旺盛,人体新陈代谢也旺盛,同时也是些疾病多发的季节。市人民医院儿科主任刘莹提示,为了使孩子健康、愉快地度过夏季,掌握一些夏季的疾病保健知识,做好小儿夏季常见疾病的预防保健十分重要。

小儿胃肠疾病

小儿胃肠的抵抗力弱,当受凉受热,或饮食不当、暴饮暴食后,都容易导致消化功能紊乱,易患上胃肠道疾病。预防胃肠道疾病的关键是把好“病从口入”这一关。手卫生很重要,饭前、便后、接触污染物后要规范洗手;平素饮食宜清淡,以易于消化的食物为主;多吃蔬菜和水果、少量多次喝水、不宜过量冷饮冷食等;进行适宜的户外锻炼,对增强抵抗力也有帮助。

小儿中暑

小儿体温调节功能尚未发育完善,当气温高,空气湿度大,汗蒸发困难、体内热量积蓄过多时容易发生中暑。出现轻微中暑症状时可将其安置到凉爽

处,松解衣物,采用物理降温的方法,同时饮用些淡盐水,休息后症状可缓解并消失。若症状严重需及时到医院就诊。

预防中暑,35摄氏度以上的高温下不带孩子外出,外出应尽量选择清晨或晚上。出去时给孩子涂防晒霜,戴帽子,要保证充足的水分补充,准备小手巾或湿巾。让宝宝多喝水,可以饮用少量淡盐水,应当每20到30分钟让孩子喝一点水。家中常备防暑药品。

晒伤

天气晴好时,孩子在户外晒太阳要适度,做好防晒措施,在较强烈的阳光下最多只能停留15分钟左右,避免晒伤。

此外,随着天气逐渐热起来,人体水分流失较快,随着汗水会有钠、钾以及其他矿物质排出。所以夏季幼儿应该多补充汤水,在补充水的时候,建议让幼儿多吃些水果,要注意补充水时,白开水也不能喝多了,过量的水有可能会引起水中毒。饮食要讲究营养均衡,小儿身体发育快,需要补充优质蛋白,补充蛋白质最好用牛奶、鸡蛋、豆制品、肉。

南运河南路与金钟桥大街交口车行道调整

本报讯(记者胡智伟)记者自交管部门了解到,为提高“天津之眼”周边通行效率,交管部门对南运河南路与金钟桥大街交口车行道进行了调整。

南运河南路与金钟桥大街交口作为红桥区前往南开区、河北区的主要过境路口之一,且周边紧邻“天津之眼”摩天轮景区和大

胡同商圈,人流、车流量都相当大。为进一步提升该路口的通行效能,交警红桥支队近日重新规划,将金钟桥大街自南向北方向车行道变更为一条直行兼左转弯道,一条直行兼右转弯道。自北马路方向驶来的车辆,在行至路口时可通过两条车道直行,前往子牙河南路、“天津之眼”摩天轮方向。

天津市医疗保障基金监督检查所公告

根据《中华人民共和国社会保险法》、《医疗保障基金使用监督管理条例》、《天津市基本医疗保险条例》等相关规定,天津市医疗保障基金监督检查所对涉嫌存在以欺诈、伪造证明材料或者其他手段骗取社会保险待遇行为的参保人员实施立案调查。

现对附表所列参保人员公告送达《天津市医疗保障局立案通知书》。请于收到本通知书10个工作日内到天津市医疗保险监督检查所接受约谈调查。拒不配合调查的,将根据《医疗保障基金使用监督管理条例》第三十条第二款、《天津市基本医疗保险条例》第四十五条第二款之规定,暂时调整门诊、门特医疗费用结算方式,在调整医疗费用结算方式期间,发生的医疗费用按照全额垫付方式审核、报销。

联系地址:天津市南开区咸阳路81号

联系电话:022-27680178

公告名单:见附表

附表:

序号	姓名	身份证号	立案通知书文号
1	刘俊敏	1201021961****0926	津医保立通字[2023]第0069号
2	杨志家	1201051963****4518	津医保立通字[2023]第0045号