

明日公仆接待日 有问题拨热线

本报讯(记者狄慧)6月6日是全市公仆接待日,当天9:00至11:30,全市43个单位的负责人将在各自单位接听热线电话,为市民解释相关政策、解答疑难问题。您有问题可以拨打电话联系。

公仆接待日领导信息表

单位	姓名	职务	专线电话	单位	姓名	职务	专线电话
市政府	梁 军	副秘书长	83606115	市人社局	郑巴音	副局长	27021100
滨海新区政府	杨玉建	副区长	65306666	市规划资源局	崔 龙	副局长	23128966
和平区政府	邵 将	副区长	23451009	市生态环境局	史 津	局 长	87671507
河北区政府	王 林	副区长	26296556	市住房城乡建设委	袁德隆	执法总队书记	23307363
河西区政府	杨 建	副区长	23278824	市城市管理委	刘启阁	市公用事业局局长	23416512
河东区政府	商 伟	副区长	24304608	市交通运输委	王洪海	市港航管理局局长	24539362
南开区政府	王 锐	副区长	27615935	市商务局	李 宏	副局长	58665566
红桥区政府	季大酉	副区长	86516054	市文化和旅游局	李 茁	副局长	83602600
东丽区政府	孙晓光	副区长	84399735	市卫生健康委	韩金艳	副主任	23337627
西青区政府	陈力予	副区长	27392579	市市场监管委	张 涵	副主任	23660219
津南区政府	刘 焱	副区长	88637632	市国资委	杨传胜	副主任	83603039
北辰区政府	李 晖	副区长	26393019	市医保局	李国田	局 长	83575927
武清区政府	姜述英	副区长	82966000	市电力公司	王迎秋	副总经理	84509883
宝坻区政府	吴志华	副区长	29245767	能源集团	付金栋	总经理助理	96677
静海区政府	杨文胜	副区长	22712345	公交集团	曹 崧	副总经理	96196
宁河区政府	陈良文	副区长	59658918	水务集团	李嘉铭	副总经理	23305538
蓟州区政府	郑顺红	副区长	29030199	市邮政公司	刘彦波	副总经理	27120791
市发展改革委	孙文秀	副主任	23142822	市消费者协会	张 正	秘书长	24450315
市教委	仇小娟	副主任	83215292	天津移动通信公司	朱 哲	副总经理	60918811
市公安局	李 明	副局长	23301101	天津联通公司	刘会彬	副总经理	27110000
市民政局	付卫兵	二级巡视员	23412769	中国电信天津公司	戴召武	副总经理	58680000
市财政局	刘家庆	副局长	23308022				

乘自动扶梯 别穿洞洞鞋

本报讯(记者狄慧)夏天来临,洞洞鞋的轻便和舒适让它成了不少成人和儿童的首选,殊不知,在乘坐自动扶梯时,洞洞鞋极易发生事故。电梯维修专业人士赵林提醒,乘坐自动扶梯时尽量不要穿洞洞鞋。

之所以不提倡穿洞洞鞋搭扶手电梯,主要是因为容易造成安全事故,尤其是对穿洞洞鞋的孩子来说,穿洞洞鞋上扶梯时很容易发生事故。洞洞鞋鞋头宽大,比正常鞋子约宽20%,为了保证舒适度,塑料很厚,鞋面很高,所以即使是站在正常位置,鞋头距离两个电梯台阶之间的锯齿部位也比正常的鞋子近很多。同时,由于塑料鞋底与脚之间摩擦力不够,人平时站立的习惯会导致鞋体前移,加上塑料与电梯之间摩擦力比较大,夹入时不易发觉,等脚有感觉时可能已经拔不出来了,容易造成事故。

简单来说,洞洞鞋材质柔软,与金属或其他物体表面摩擦的时候容易贴合,来不及抬脚就很容易贴合上前端和侧面的扶手电梯台阶齿,造成卷吸,卷入梯级与围裙板之间的间隙。那么穿着洞洞鞋乘坐自动扶梯时要注意什么呢?要站在扶梯中央,远离扶梯黄线,可以采用外八字站立确保安全。

保护肾脏健康 用好两大法宝

本报讯(记者刘波)近年来,我国慢性肾脏病的患病率逐年升高。市人民医院肾脏病科主任医师孙广东提示,改掉坏习惯和合理防治是普通人群保护肾脏健康的两大法宝。

要想保护好肾脏,一些坏习惯需改掉。在饮食方面,高盐饮食、暴饮暴食、喝浓汤、用碳酸饮料代替水都会加重肾脏负担,引起肾脏病变。在作息方面,熬夜、长时间憋尿都有损肾脏健康。过度的体力活动及用脑过度也容易引发肾脏损伤。

如果有基础疾病,需做好日常控制。代谢类疾病如高血压和糖尿病,可引起高血压肾损害和糖尿病肾病,如果不控制好这些基础病的进展,肾脏是首当其冲受到影响的器官。另外,不能滥用药物。

保持肾脏健康还需做到合理防治。一要及时监测,每年至少做一次常规体检。二要合理预防。坚持多喝水、不憋尿的习惯,定期排便;减少过度劳累和熬夜;少盐低脂饮食、少吃动物内脏、防止暴饮暴食;保持血压和血糖稳定;适当合理运动;减少药物滥用。三要及时治疗。

医疗专家 基层义诊

近日,北辰区中医医院党委联合区医保局党委、集贤街道党工委在集贤体育公园开展“奋勇争先,实干有我”主题实践义诊活动。北辰区中医医院组织脑科、外科、妇科、肾病科、泌尿科等多个科室专家来到现场,为辖区居民开展健康指导、诊疗咨询、就医问诊等义诊服务。

本报记者 高莹辉摄



滨海新区考点周边道路 高考期间临时交通管制

本报讯(记者胡智伟)记者自交管部门了解到,为了给考生营造良好的考试环境,今年高考期间交管部门在强化路面疏导管控的同时,对滨海新区部分考点周边道路采取临时交通管制措施,并禁止机动车鸣喇叭。交管部门提示,市民尽量选择绕行,送考家长要服从现场交警、辅警指挥,合理有序停放车辆。

6月7日、9日、10日每天7时至中午考试结束、13时至下午考试结束,6月8日13时至考试结束,以下考点采取临时交通管制。

塘沽一中:烟台道(河北路至营口道段)、草场街(上海道至解放路段)机动车禁行。营口道方向来车可绕环岛一解放路一河北路一线,或民

主街一大道一线。

塘沽紫云中学:新港三号路(中央大道至春光路段)机动车禁行,中央大道、春光路南北方向通行,或沿中央大道一新港二号路一春光路一紫云环线通行。

塘沽十三中:桂林路(扬州道至福州道段)机动车禁行,福州道东西方向可以通行,还可沿桂林路一扬州道一福建北路,或广州道一车站北路绕行。

塘沽二中:浙江路(上海道至宁波道段)、宁波道(浙江路至福建路段)机动车禁行,可绕行上海道一福建路一医院路一西半圆路一宁波道一中心路一线。

汉沽一中:文化街(东风路至新开路段)机动车禁行,可绕行新开路、东

风路南北方向,或新开路一东滨街一东风路一线。

南开中学滨海生态城学校:中天大道(华二路直华三路段)机动车禁行,中央大道(学校附近区域)中、重型车辆禁行,可绕行华二路一中新大道一华三路一线。

大港一中:西侧海景十三路(世纪大道至港东十五道段)机动车禁行,可绕行世纪大道一汉港公路一旭日路一海景十路一线。

大港实验中学:考试期间,途经机动车可绕行世纪大道、石化路、胜利街。

大港六中:考点门前滨海大道与凯旋街交口至朝晖北里西门路段机动车禁行,可绕行旭日路一育秀街一线。

大港油田一中:建设路、新兴北道(实验中学门口至建设路段)机动车禁行,可绕行光明大道一团结东路一希望路;或从团结村居民小区西1门进,从团结村居民小区北门出,绕行康复路一建设路一光明大道一线。

彩虹桥施工完毕

多条公交线路 恢复原线行驶

本报讯(记者庄媛)记者从市公交集团滨海公司了解到,随着滨海新区彩虹桥施工完毕恢复通车,即日起,因施工临时改道运营的459路东线、459路西线、459路专线、133路、462路五条公交线路恢复原线路行驶。

据了解,此次彩虹桥通车后,459路东线、459路西线、459路专线三条线路恢复停靠动漫园、北塘大街、黄海北路、北塘文体中心、滨海新区中医院、尚德园6个站点。133路恢复停靠生态城服务中心、动漫园、北塘大街、黄海北路4个站点。462路恢复停靠动漫园、北塘古镇、北塘企业总部3个站点。