

家长里短

拥抱病中的妈妈

妈妈突发脑梗住进医院,经过精心治疗,一个月后出院了。

在医院里,妈妈每天除了昏睡就是废话。回家后,我们姐妹三个轮流照顾她,妈妈的思维逐渐清晰,能与人正常交流了。白天娘儿俩说说话,聊聊天,时间过得很快。夜深人静,病痛越发明显,妈妈常常痛得大喊大叫。

那天晚上轮到值夜班,妈妈刚刚睡着,突然又疼醒了,大声喊我给她翻身。我上前抱起妈妈的上身,轻轻将她的身体向我怀里翻转。妈妈举起仅能动的右手,用力攀住我的肩膀,脸紧贴着我的脸,在我耳边呻吟着说:“你多抱我一会儿吧,我会觉得疼得轻一些……”听了妈妈的话,我的眼泪刷地流下来,于是,紧紧地把妈妈抱在怀里,不停地给她按摩后背,拍打她有些僵硬的身体。

不一会儿,妈妈感觉累了,缓缓地放开手。我顺势把她放到床上,继续帮她按摩。我揉搓着她那没有知觉的左手,直到手指由冰冷变得温暖,才轻轻放回被子里。妈妈就那么静静地躺着,紧皱的眉头慢慢舒展,然后闭上眼睛睡着了。

曾经给我坚实依靠的妈妈,如今衰弱得如风中的枯草,仿佛轻轻一吹就能把她吹跑。想起以前我生病时,常依偎在妈妈怀里求安慰。如今,换妈妈来我的怀里寻求慰藉了。妈妈沉沉睡着,不时还轻声呻吟。我心里非常难受,真想将妈妈一直抱在怀里,为她减轻痛苦。

第二天,我告诉姐姐、妹妹,让她们给妈妈翻身时尽量多抱抱妈妈,哪怕只有一小会儿,也能安抚病中的妈妈。

抱抱病中的妈妈,让妈妈体会女儿的关心和疼爱,更是对养育之恩的反哺。抱抱病中的妈妈,让妈妈多一点温暖和安慰,少遭一点罪,这是女儿最大的心愿。 尹成荣

婚恋拼图

牵手

早晨上班,走到一个十字路口。

急匆匆的行人中,一对中年夫妻,男人在前,女人随后,男人左手紧牵着女人的右手,俩人几乎是小跑着在斑马线上往路对面走。我以及身边的人,眼神齐刷刷跟着那对夫妻,目送他们走向马路对面。

人到中年,夫妻间极少有牵手的。老夫老妻似乎已淡化性别,肢体接触一下,就像自己左手摸了右手。什么浪漫,什么情调,都已随风而去。而斑马线上这对夫妻,那两只紧紧牵着的手,却拨动了无数根心弦。不少人的脸上,浮现出羡慕的神情,大概也勾起了些许回忆。

牵手的夫妻走过马路,然后放开手,俩人交谈了几句,男人接过女人手里的购物袋,女人用手里的纸巾帮他擦了一下脸上的汗,并肩离去。

随着车流移动,路口又忙碌起来,好像什么也没有发生。可刚才那不到两分钟时间,旁观了一次牵手,我们这些中年人各有触动。

天长日久的相处中,一个小动作就能把爱传递给对方。我想,只要有一方伸出手,就没有接不住的爱情。下一个牵手走过斑马线令人羡慕的,就会是你。 翟立华

不领证不同居,不一样的黄昏恋

张军霞

“黄昏恋”已越来越被人们接受,出于现实中的种种考量,如今有不少老年人开始选择“不领证也不同居”的黄昏恋新模式。



老来相伴,不结婚烦恼少

李阿姨退休前在银行系统工作,一双儿女都上了名牌大学,也各自找到了不错的工作,她原本一心憧憬着退休之后和老伴儿共享休闲岁月,不料原本身体很健康的老伴儿因病突然离世。在此后长达两年多的时间里,李阿姨虽然衣食无忧,内心却感觉孤苦无依,看到身边有些丧偶的老年人选择了再婚,她也动了找个老伴儿的念头。

李阿姨喜欢跳广场舞,当时有个同样丧偶的男舞伴儿一直对她有好感,这位老伯姓王,谈吐比较儒雅,有丰厚的退休金,他的儿子也事业有成。李阿姨觉得余生和这样的人相伴也很好,就在她准备和王老伯领证再次步入婚姻时,却听说一位老朋友再婚后因为双方子女产生财产纠纷,不得已又离了婚。这下,李阿姨也不想和王老伯领证了,她觉得自己并不擅长处理家庭关系,万一结婚后卷入各种矛盾可就进退两难了。但是,反过来想想,

她又觉得如果不领证和王老伯住到一起,邻居或亲友知道了肯定会说闲话,她也受不了那样的难堪,人老了还能活多少年啊,找个伴儿不就是图快乐和作伴儿吗?

于是,李阿姨决定和王老伯维持搭伴儿关系,她郑重对王老伯提出:“咱们互相当个伴儿,白天一起做做饭,晚上一起跳跳舞,平时还是各自住在自己家里……”王老伯刚开始不太同意:“不住一块儿,这算哪门子的伴儿啊?”不过,他后来还是答应试一试,没想到两人最后都适应了这种各回各家的搭伴儿模式。他们白天一起买菜做饭,逛逛博物馆,看看电影,或者结伴儿到老年大学上课,晚上再一起跳广场舞,然后各自回家休息。两人仿佛回到了年轻时谈恋爱状态,感觉还挺新鲜的。

这种搭伴儿模式还有一点好处,那就是双方不必“捆绑”。比如李阿姨每年寒暑假要到外地帮女儿带孩子,这段时间里,王老伯就自己安排跟朋友聚会或出游,他们不用介入对方的生活,该给孩子们帮忙就去,回来俩人还是伴儿,比起互相迁就的同居关系,他们可真是潇洒得多了。

不过多指望,省心也舒心

跟李阿姨找老伴儿时的再三纠结不一样,许阿姨从决心找伴儿开始,就把“不领证不同居”当成了基本规则。她的儿女都算事业有成,自己每个月退



李志平 绘

休金加理财合起来有一万多元的收入,物质方面不需要任何人的帮助,丈夫因一场意外去世之后,喜欢出门旅游又害怕孤单的她,决心找一个志同道合的伴儿一起继续“畅游”世界。不想因为再婚影响自己和孩子们的感情,也不想因为一段新的关系陷入财产方面的矛盾,许阿姨决定尝试不一样的黄昏恋模式。

儿女们本来担心母亲承受不了父亲去世的打击,得知她想找个伴儿继续出去散心,也都表示支持。一年前,一位李老伯经人介绍和许阿姨相识并互相有了好感,同样喜欢旅游的他表示理解许阿姨的选择。于是,他们开始了“不领证不同居”的黄昏恋。两个人经常一起结伴儿去旅游,旅游的费用也是各出各的,但也会时不时送对方一些小礼物。平时一方生病了,另一方就会主动去照顾和陪伴。

也就是说,许阿姨和李老伯虽然没有结婚,却相处得越来越像真正的夫

妻,都把对方当成了家里人一样关心。双方的儿女都知道老爸或老妈有这样一位异性朋友,但也很少接触,他们觉得父母有自己的私人生活空间是一件挺好的事;而且两位老人因为彼此有伴儿,能互相照顾,他们也不用时时牵挂家里了。至于许阿姨和李老伯,也挺喜欢目前这种相处模式,希望两个人能继续用这样省心又舒心的方式陪伴下去,享受更多美好的夕阳人生。

当然,也不是所有人都能理解这种“不领证不同居”的相处模式,有人就觉得这样的关系没有保障,不会像真正的夫妻那样互相扶持。其实,老年人选择这样的黄昏恋模式,也是早就做好了心理准备的:没事时一起做伴儿,共同享受晚年生活中美好的一面;如果健康真的有什么问题了,还是各找各的娃。这种互不指望互不牵扯的原则,简单又清爽,反而有利于他们真正享受到“就伴儿”关系中美好的一面。

点评

看重“情绪价值”

婚恋专栏作者 天棋

还记得电视剧《都挺好》里苏明成问他老爸苏大强的那句话吗:那她(保姆小蔡)图你什么?图你岁数大?图你不洗澡?当然潜台词就是:人家跟你结婚,图的是你的房子和钱。不怪苏明成如此发问,老年再婚或同居,“图什么”是个绕不开的话题。那么“不领证不同居”的老年恋人,他们彼此图的是什么呢?我认为,答案是“情绪价值”。

情绪价值是一个人对他人的影响能力。一个人越能给其他人带来舒服、愉悦和稳定的情绪,他(她)的情绪价值就越高。“不领证不

同居”的老年恋人,相互陪伴消除了寂寞;经济上实行AA制,关系平等、简单;不介入对方的生活细节,免除了琐碎、纠纷……这么说吧,男女双方处在彼此传递、回馈积极情绪的良性循环中,关系的愉悦度高。

不长相厮守也不从对方那寻求老有所依,这些老人希图的,是每次相处时的那一点点“甜”。

对个性黄昏恋多些包容

国家二级心理咨询师 俞雪芽

“不领证不同居”的黄昏恋,在经济独立、养老有保障的单身老年群体中,可能会成为一种趋势。

这些老人在物质层面自给自足,加上子女也有经济自理能力,他们开启黄昏恋或者说与异性走得更近一点,主要是为了满足精神层面的需求。“开心”“快乐”是他们与异

性交往的出发点,容易让他们陷入两个家庭关系纷争和经济矛盾的“婚姻”,往往从一开始就不在考虑之列。

这样的老年恋人匹配度往往是比较高的,他们三观相合,兴趣爱好相近,相互信任,之所以选择以这种方式相处,是想让余生过得更加自主、更有尊严。

社会的包容性也促使黄昏恋有了更多选择,“不领证不同居”就是老年人婚恋更加个性化的一种选择。

栏头设计:杨丽莉



观点连连看