

交警提示,车辆盲区存在极大交通安全隐患,也极易被人忽视 警惕车辆盲区 远离致命危险

本报讯(记者胡智伟)近日,外埠交警做了一项测试,结果发现部分SUV车的盲区内竟然能藏下75个孩子。报道一出,与车辆盲区隐患有关的话题引起广泛关注。交警和平支队贵州路大队交警付雷提示,车辆盲区存在极大交通安全隐患,也极易被人忽视,因此无论开不开车,都应掌握一些与车辆盲区有关的常识,以便“知危险会避险”。

所有车辆都有盲区

所谓车辆盲区,就是驾驶人位于正常驾驶位置时,其视线被车体所遮挡不能够直接观察到的部分区域。一旦进入车辆盲区,在车辆启动、转弯瞬间,行人、非机动车极易被“吞噬”。

据了解,无论是大货车还是小轿车,都存在一定盲区,车体越宽越大,车辆盲区的范围就越大。另外,车辆行驶时,盲区则比静止时更大,因为其他车辆、地形、道路、转弯等因素都会给驾驶人造成视线盲区。

SUV车型盲区更大

SUV车型因底盘高、坐姿高、前视野宽广等因素深受广大车主欢

迎,不过也正是因为该车型的车身高且宽大,车辆盲区相对于小轿车来说也就更大。SUV车型的盲区通常包括后视镜和后窗玻璃之间的区域、驾驶人侧面视野以及车尾后方,其中车身侧面盲区最易引发事故,因此驾驶SUV在转弯、变线、倒车时都要非常小心。此外,因驾驶人身高不同,视线可能被车头的高度和长度所限制,SUV车型车头前部也可能存在盲区。

如何减少车辆盲区

如何减少车辆盲区呢?首先,调整好后视镜角度。驾车视野主要受车辆A柱、B柱以及后视镜的影响。坐上车后,先调节座椅至适当位置,然后调节后视镜角度。调节左后视镜时,以镜面中间为分界线,天空与地面各占镜面二分之一,车身占镜面四分之一,能看到汽车侧尾部,观看后视镜时,能时刻观察同车道的车辆动态,又能最大限度留意左侧车道视野。调节右侧后视镜时,车身占镜面四分之一,天空占镜面四分之一,地面占镜面四分之三,这样能最大限度观察后方视野。

其次,可为车辆加装前雷达、后

倒车影像等设备。调节好后视镜后,观察车前方区域及前右翼子板处是否有障碍物,可安装前雷达。倒车时,如果后视镜还是存在部分盲区,可加装倒车影像,帮助驾驶人更好地观察车辆后部情况。驾驶人应学会使用倒车摄像头,并在倒车时仔细观察屏幕上的图像。

培养安全出行习惯

交警表示,行车时,前方视野最大的盲区来自汽车A柱,因此日常驾车通过路口时,要养成“看A柱后盲区”的习惯,尽量前后移动身体,这样可以看清A柱盲区内的状态,提前做好预判,提高行车安全性。

另外,行人和非机动车骑行人也需注意车辆盲区。行人应远离车辆,特别是在货车、公交车、大型SUV等车型周围,以免陷入车辆盲区。对于骑车人来说,在转弯或超车时要更加小心谨慎。此外,家长和老师要加强对孩子的安全教育,让孩子明白如何避免机动车盲区,如何安全过马路,如何远离汽车安全隐患。带孩子外出时,也不要让孩子离开自己的视线。

热门商圈咋停车 交警部门发提示

本报讯(记者胡智伟)端午节假期,和平区繁华商圈及周边道路车流量将有所上升,金街地区、津湾广场以及民园广场等迎来大量客流。针对这种情况,和平交警部门发布相关停车提示。

驾车前往金街商圈购物的市民,可将车停放在天河城购物中心地下停车场、恒隆广场地下停车场、新华路华润紫阳里地下停车场以及建设路(营口道至唐山道段)、长春道(河北路至新华路段)的道路停车场。

驾车前往津湾广场的市民,可将车辆停放在赤峰桥旁招商天玺楼下的路面停车场,也可停放在津湾隧道、金谷大厦、招商天玺等三处地下停车场。

驾车前往民园广场地区的市民,可就近将车停放在洛阳道与南海路交口的地上停车场、湖南路民园广场北门停车场以及民园地下停车场。

鸡尾酒也是酒 饮用后莫开车

本报讯(记者王赫岩)“喝点鸡尾酒而已,不算酒驾吧?”前不久,两名“酒司机”正是因为抱有这样的错误想法,在同一点位先后被查。对此,公安交管部门提示,鸡尾酒是由酒或饮料、果汁、汽水等混合调配而成的一种混合饮品,含有酒精成分。驾驶人饮用鸡尾酒后,血液酒精含量若达到酒驾标准,就会被依法处罚。

据公安北辰分局交警介绍,6月19日21时28分许,公安北辰分局交警支队西堤头大队在土山路沿线执勤时,发现驾驶人王某存在酒驾违法行为。原来,王某饮用了鸡尾酒,自认为“鸡尾酒不算酒,喝了也没关系”,结果被交警查处。6分钟后,该点位执勤交警又查获一名“酒司机”,该驾驶人也是饮用了鸡尾酒后驾车违法上路行驶。上述两名驾驶人被依法分别罚款1800元、驾驶证记12分并暂扣6个月。

公安交管部门提示,端午节假期将持续采取“日常严管+集中整治”的常态长效管理机制,设置日间、夜间、凌晨等多个时段治理勤务,在重点路口、路段设置点位,严管严治涉酒交通违法行为。驾驶人应真正认识到涉酒违法的危害,切勿心存侥幸。

假日去佛罗伦萨小镇 可坐定制752路公交

本报讯(记者庄媛)记者从市公交集团第一客运有限公司了解到,为方便市区居民去往武清佛罗伦萨小镇购物、游玩,周末及节假日开通定制公交752路。乘客可在端午假期、周末通过天津公交App网上预约乘坐。发车日期如有调整,以App显示详情为准。

经调研,周末及节假日前往佛罗伦萨小镇的市区居民较多,客流集中为上午去,下午返回市里。市公交集团第一客运有限公司根据出行特点,以刘园地铁站为起始站,方便乘客换乘出行,开通定制公交752路。

定制752路由刘园地铁站出发,中途经停北辰医院站、天和林溪公交站,然后直达佛罗伦萨小镇。发车时间为周六日,刘园地铁站上午9时30分;佛罗伦萨小镇下午15时。

公益音乐会 托起艺术梦

近日,红桥区少年宫“海杰老师和孩子们——《我们是共产主义接班人》”扬琴公益音乐会举行,这是刘海杰老师创办的“星光扬琴乐团”的第十四场公益汇报演出。据悉,“星光扬琴乐团”16年共举办了14场公益汇报演出,上千人次学员参与,为孩子们的艺术梦插上了飞翔的翅膀,也让中华优秀传统文化浸润了孩子们的心田。

本报记者 张立摄



发现肌酐升高 务必及时复查

在专科医生评估和指导下制定个性化治疗计划

本报讯(记者刘波)又到了一年一度的体检季。有市民在体检后发现,血化验结果中肌酐数值比正常值高。这项指标与肾脏有关,非常担心是不是肾脏出了问题。市人民医院肾脏病科副主任医师张敏提示,发现这个指标升高,应该重视。

肌酐是人体内的代谢产物,其实就是人体内肌肉代谢产生的一种“垃圾”,由肾脏滤过,然后经尿液排出体外。当肾脏受到损害时,不能将肌酐充分地排出体外,血肌酐就会升高。

肌酐升高可能与病情无关。不同医院因检验科仪器、试剂、检验方法不

同,会导致血肌酐结果有些许差异。可以选择在同一家医院对比前后变化,基本稳定就不需要担心。而且血肌酐不是一成不变的,会随着年龄增长而增高。老年人肌酐轻微升高不必太担心。此外,生理性升高也可见于强壮结实、肉食主义者,劳累、剧烈运动后也会有一过性的血肌酐升高。当然,一些肾脏疾病、药物性肾损伤,会使血肌酐升高。

当在体检中发现血肌酐指标异常,最好的办法就是在专科医生的评估和指导下,制定个性化的治疗计划,从生活习惯和规范治疗两方面双

管齐下。

年轻人第一次发现血肌酐升高,首先要关注病史、生活习惯。如果身体健康,没有什么疾病,近期爱好健身,配合运动吃高蛋白饮食,考虑肌酐升高是生理性肌酐波动。肌酐受肌肉代谢的影响,比如在化验前大量吃肉、剧烈运动,都可能造成血肌酐的短暂上涨。这种情况不用太过担心,请定期复查,再监测下肌酐情况。也提示大家,在体检等需要采血化验前几日,要注意三餐规律,不要大鱼大肉高脂高蛋白饮食,也不要过于剧烈运动。