

多地持续高温 专家提示风险

## 重点人群做好防护当心中暑

新华社北京6月24日电(记者李恒)近期,全国多地连续发布高温预警,部分地区最高气温超过40℃。专家提示,持续高温天气会给一些重点人群带来健康风险,这些人群要加强健康防护,科学预防中暑。

国家疾控局此前发布的《高温热浪公众健康防护指南》指出,高温热浪健康防护的重点人群主要有三类,第一类为敏感人群,如儿童、孕妇、老年人等人群;第二类为慢性基础性疾病患者,如循环系统疾病、呼吸系统疾病、精神与行为障碍、肾脏疾病及糖尿病等患者;第三类为户外作业人员,如农民、建筑工人、环卫工人、快递员等人员。

“中暑分为先兆中暑、轻症中暑、中症中暑和重症中暑4个阶段。”北京大学人民医院急诊科副主任医师迟骋介绍,先兆中暑主要表现为头

晕、乏力、大汗、口渴、注意力不集中。此后体温升高、出现发热,但没有意识转变,则进入了轻症中暑阶段。如不加干预,体温将持续升高,可达40℃至42℃的高热,并伴有四肢抽搐、意识障碍,则进入了中症中暑、重症中暑阶段。最严重的中暑是重症中暑,即热射病,通常合并多脏器功能衰竭。

迟骋提醒,长期在高温高湿环境下工作和锻炼的人群、体质较差的老人、儿童、孕妇等人群,更容易发生中暑,这些人群要格外注意。

如何预防重点人群中暑?国家疾控局提示,重点人群要尽可能避免在高温高湿环境下长时间生活和工作,饮食要清淡,注意补水,劳逸结合。对于儿童、孕妇等敏感人群来说,鼓励在户外玩耍的儿童尽可能待在阴凉处,孕妇和老年人尽量待在凉爽的室内。

针对慢性基础性疾病患者而言,要主动、多次、适量饮水,不要感觉口渴才喝水,若因疾病限制饮水量或者需要服用利尿剂,及时询问医生合理的饮水量。对于户外作业人员来说,要合理安排户外作业时间,预防职业性中暑,户外作业人员在上岗前和在岗期间宜定期进行常规职业健康检查和应急职业健康检查。

重点人群中暑了怎么办?专家建议,出现中暑症状时,要将患者转移到阴凉通风处,解开患者衣袖、领口,用凉毛巾擦拭患者四肢皮肤,或者用冰袋冰敷于患者的额头、腋窝、大腿根等部位,加速降温,并用风扇、空调降低环境的温度。如果患者神志清楚,辅助患者多饮水来补水,最好是含有盐分的饮品。一旦患者出现意识障碍、昏迷、呼吸循环衰竭等危重症状,应立即拨打120,及时就医。

息和防暑知识宣传,提示学生做好安全防护;严格落实食品卫生制度,防止发生食物中毒事件;要重视高温期间安全检查工作,尤其是加强对危化品的安全监管;要加强消防检查,防止因设施设备超负荷运转和违规用火引发的火灾;要细化高温防范应急预案,组织开展演练,扎实做好物资、队伍、装备等方面的应急准备,一旦发生因高温引发的情况及时处置。

在中考组织方面,要采取有效措施降低教室温度,增加室内通风,为学生营造良好考试环境。

北京市教委发布通知

## 高温天气下学校可减课或停课

新华社北京6月24日电(记者赵琬微)近日北京持续高温天气,大部分地区最高气温可达37℃~40℃。北京市教委23日晚间发布《关于做好应对高温天气有关工作的通知》,明确高温天气下要合理调整学生室外活动时间,根据实际情况采取减课或停课措施。

通知提出,25日开学后,学校要

合理调整学生室外活动时间,可根据实际情况采取减课或停课措施。在高温天气时,学校不安排学生参加大型室外活动。通知强调,各单位务必按照《北京市高温天气预警分级和应急响应措施(试行)》要求做好相关应对工作。

在教学管理方面,要通过显示屏、短信、微信等形式向师生发布相关信

国务院国资委召开紧急视频会议

要求央企开展  
隐患排查整治

新华社北京6月24日电(记者王希)记者24日从国务院国资委获悉,国务院国资委日前召开中央企业安全生产紧急视频会议,研究部署中央企业安全生产工作。

此次会议上,国务院国资委强调,各中央企业要切实提高隐患排查整治工作质量,深入开展燃气、危化、矿山、建筑施工等领域隐患排查整治,狠抓责任制落实、事故预防预警、基层班组建设、应急能力提升、安全文化建设,强化汛期、假期安全生产和灾害防范,坚决遏制重特大事故发生。

银川爆炸事故  
4名嫌疑人被刑拘

新华社银川6月24日电(记者艾福梅 刘海)记者24日从有关部门获悉,宁夏银川烧烤店燃气爆炸事故4名犯罪嫌疑人已被以涉嫌重大责任事故罪采取刑事拘留强制措施。

据了解,这4人分别为:涉事烧烤店经营者马某某、股东张某某、股东刘某、店长索某某。

此前,公安部门已依法对涉事烧烤店经营者、股东、店长和工作人员等9人进行控制,并冻结其资产。

其他相关人员正在接受调查中。

宁夏开展烧烤店  
爆炸事故善后处置

制定“一人一策”方案 疏散附近居民

自宁夏银川富洋烧烤店燃气爆炸事故发生以来,宁夏采取多项措施做好善后工作,制定“一人一策”救治方案,疏散事故现场附近居民,开展伤亡人员家属心理疏导与安抚工作,排查整治安全生产隐患。

21日20时40分左右,宁夏银川市富洋烧烤店发生燃气爆炸,造成31人死亡、7人受伤(其中1名伤员因伤势较轻,当晚去医院规范处理后已离院)。事故发生后,银川市积极开展伤员救治。

22日,应急管理部调派的4名临床专家、国家卫生健康委调派的2名临床专家陆续抵达银川,与地方医疗力量组成联合专家组,针对每位伤员情况制定救治方案。

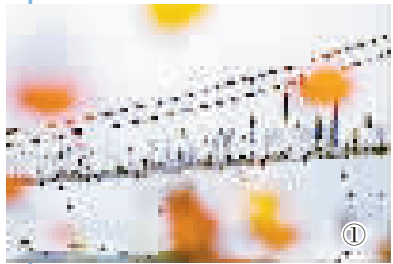
目前6名住院伤员恢复良好。“今天有2名外伤及浅度烧伤的患者已经达到出院标准,在观察排除呼吸道吸入性损伤、合并伤等问题后,很快就可出院。”国家应急医学研究中心主任吕国忠说,对于烧伤情况较重伤员,已完成创面清创等,根据其肺部、气道检查情况给予对症治疗。同时,银川市努力做好伤亡人员及其家属安抚善后工作。

为防止发生次生灾害,宁夏紧急把烧烤店附近2栋住宅楼、4个单元64户居民疏散安置到周边酒店,指派专人做好情绪安抚工作。

事故发生后,宁夏聚焦重点风险领域,开展安全生产大排查大整治。对不符合条件、不积极整改问题隐患的燃气经营者严格依法取缔或吊销燃气经营许可证,并责令停业整改,从严监管、从重处罚;对符合条件的经营者,作出安全经营提醒,确保安全生产规范经营。

新华社记者艾福梅 侯雪静  
(据新华社银川6月23日电)

## 乐享假期



①



②



③

端午小长假期间,人们以各种方式休闲娱乐,享受假日时光。

图① 游客在贵州省毕节市百里杜鹃景区游玩。 新华社发(李华摄)

图② 浙江省乐清市端午嘉年华活动现场。 新华社发(蔡宽元摄)

图③ 游客在甘肃敦煌鸣沙山月牙泉景区游览。 新华社发(张晓亮摄)

铁路、民航等部门优化服务举措

## 保障假期返程客流平安有序

据新华社北京6月24日电(记者樊曦 周圆)24日,端午假期接近尾声。铁路、电力、民航等部门严格落实安全保障,优化服务举措,全力保障假期返程客流平安有序。

来自中国国家铁路集团有限公司

的统计显示,6月23日,全国铁路发送旅客1202.3万人次。6月24日,全国铁路预计发送旅客1515万人次,开行旅客列车11070列。

假日期间,为方便旅客去华山游玩,中国铁路西安局集团公司每日开行

西安与华山间往返的高铁动车组列车118趟,实现公交化开行;在客流高峰时段,中国铁路南昌局集团公司对去往北京方向、沪宁杭等长三角地区方向及广深等珠三角地区方向的144列动车组旅客列车实行重联,对30列普速列车加挂扩编,最大限度扩充运输能力。

民航方面,华北空管局空管中心对假期航班流进行详细分析,根据航班分布特点按照时段和扇区调整人员配备,保障旅客安全高效出行。