

# 学会对儿女说“不”

窗外风

对孩子说“不”，这是年轻父母需要学习的能力，谁承想，对于许多老年人，这件事也同样挠头。



## 闺女想让爸妈接盘宠物，老人拒绝

张大爷正跟老伴儿刘姨在小区里遛弯，两个人互相指点着让对方看绿地上盛开的月季。正看着呢，张大爷的电话铃声响了，刘姨一看说：“快接电话吧，你闺女打来的。”张大爷一边用手指摁了一下接听键，顺便开了免提，一边说：“不也是你闺女？”

电话里闺女先问候老两口儿这几天过得怎样，又说给老爸买了点嘛，给老妈买了点嘛。刘姨在旁边支棱着耳朵听，一听闺女又给他们买东西了，叨咕开了：“又乱花钱，我跟你爸嘛也不缺！”虽然嘴上这么说，但是闺女孝顺，刘姨还是笑成了一朵花。接着就听闺女说，要把家里的狗送过来，让老两口儿给养几天。刘姨还没说什么，张大爷一口回绝：“不行，我们不给你养！当初不让你养狗，你非要养，你们家的狗你自己养。”刚才还父慈子孝的画风一下子变了。电话里闺女也不生气，依然笑嘻嘻地说：“老爸，我最近工作忙，有点顾不过来啊，您就帮我养两天呗！也就是遛遛狗，喂喂狗粮，别的都不用管。再说了，养狗也不能给你们解闷儿嘛……”

没等闺女说完，张大爷截住了她：“我们不需要拿它解闷儿，不过，为了支持你工作，可以帮你养两天。说好了，就两天！两天以后你不来接走，我就把狗送到宠物店寄养，到时候你得自己扫码付钱……”

张大爷没好气儿地挂了电话，刘姨说：“闺女让你替她

养两天狗，你就养呗，那泰迪多乖巧呀，一天到头听不到它汪汪，一看见你就跑过来跟你亲热！”张大爷说：“我不喜欢小动物你不是不知道，再说，养狗哪有你闺女说得那么简单，每天定时遛狗，回来还要给它洗爪子……咱们年龄大了，把自己管好不给孩子增加负担就行了，哪有精力管狗啊！你这个闺女太不让人省心了！”

刘姨笑起来：“不是外孙小嘛，闺女工作又忙，要不是外孙喜欢小动物，闺女也不养狗啊！”张大爷“哼”了一声：“自己决定养就得管到底，不想养了就找个喜欢宠物的主人送走。咱们帮她带了三年孩子，这才轻省几天啊，又弄只狗来可不行！”刘姨拗不过老伴儿，只好不吭声。

## 退休后为自己活一回，不再围着儿女转

陈姨前一阵子退休了，她跟老伴儿赵叔商量来商量去，决定报个夕阳红旅游团，不紧不慢地到外地走走，让忙碌了半辈子的身心放松下来。

周末的时候，儿子跟儿媳回来看望老两口儿。陈姨还没来得及把自己的打算跟儿子说，儿媳就开口了：“妈，我看您退休了在家也没事干，要不您去帮我们照看店铺吧。”儿子也说：“很多人退休了都不适应，一下从忙碌到清闲心里空落落的，生活都不规律了，您去照看店铺，权当是给自己一个规律的作息。”小两口儿开了一家小超市，生意一直不错，早就想找个自己人去帮忙，这会儿总算盼到陈姨退休了。

陈姨本来想跟儿子儿媳说说旅游的事，一听儿子儿媳这么说，话到嘴边又咽了下去。她对孩子有求必应惯了，立刻就把旅游的事抛到脑后，本想张嘴答应，一抬眼看到老伴儿在冲自己使眼色，就笑了笑也没说。

赵叔对儿子说：“我们老



李志平 绘

两口儿打算报个夕阳红旅游团，你老妈这些年来一直想到外地走走看看，可惜工作忙，家里的事也多，根本没腾出时间来。现在她退休了，终于有大把的时间能出去玩了，你们又给她安排了个‘工作’，敢情你老妈就是个陀螺，没有停下来时候……”

儿子儿媳听了赵叔的话，顿时有点愣神儿，他们没想到赵叔拒绝得这么干脆。还是儿媳机灵，赶紧说：“爸，我们不是您说的那个意思，超市现

在运转得挺好，不加入手也没问题，我们就是怕妈刚退休不适应，生活变得没有规律对身体不好……既然您和妈打算去外地旅游，我们肯定支持呀！”儿媳用胳膊肘一戳自己老公：“赶紧给妈转点钱支持二老出去旅游，回头哪天出发您告诉我们一声，我提前从店里拿点吃的用的送过来。”

听了儿媳的话，再看看赵叔严肃的表情，陈姨长出了一口气，旅游的事没泡汤，陈姨悬着的心顿时落了地。

## 点评

### 关爱需要“双向奔赴”

国家二级心理咨询师 俞雪芽

在很多家庭里，父母和子女之间的爱是单向的——父母无条件地满足孩子，即使孩子成年、成家甚至为人父母了，也还是这个模式。这种情况下，父母基于自己的需要，对无力承担的诉求说“不”，其实也是在提醒孩子：你需要承担自己的责任，父母老了，也需要你的关爱与支持。

单向付出的爱，是消耗和容易枯竭的。两代人之间的爱，同样需要双向奔赴，只有这样，才能让双方都从关

系中获得滋养。

当然，父母说“不”也要具体问题具体分析。对于那些儿女有能力摆平的事，父母说“不”，是给孩子一个锻炼、成长的契机；当儿女陷入困境，父母是他们唯一可求助的对象时，理应伸出援手。

最后，借用作家梁晓声的话来结束今天的话题：爱是双向的，只有父母对孩子的爱，没有孩子对父母的爱，这种爱是不完整的。父母养育孩子，子女尊敬父母，爱是人间共同的情怀和关爱。

## 家长里短

### 里外不落好

燕儿把手里的电影票撕了，扔进垃圾桶，拍拍手背起包下班回家。

下午，公司发了两张电影票，是燕儿心心念念想看的片子，可她去不了——婆婆崴脚，她和老公得照顾老人。电影票浪费了怪可惜的。她给老公打电话：要不跟妈说说，咱俩去看电影？老公说，那哪行？一场电影而已，给你哥哥或者你弟，让他们去看！

给哥哥或者你弟？燕儿苦笑。

那年春天，公司组织去扬州旅游，每个员工两个名额，除了自己购物，其他费用公司全包。多好的事，燕儿两口子摩拳擦掌，准备烟花三月下扬州时，儿子在学校出了点状况，哪还有心情去旅游？

燕儿对老公说，要不让我弟去吧。老公说，你弟他们俩经常去旅游，江浙一带走了好几趟，不如让你哥嫂去，他们生活节俭，平时舍不得旅游。燕儿觉得也对，就安排哥嫂跟着公司同事去了扬州。

嫂子挺会来事，三家聚会时，拿出两条丝巾，一条给燕儿，一条给妯娌小芳。“扬州真好，个园、何园、瘦西湖，都那么美！”小芳随口问：“嫂子去扬州了？”嫂子说：“这不是跟着燕儿公司去的，没花钱，就买了点礼物给大伙儿分分。”小芳一下子就面无表情了：“原来是姐姐公司的福利，我怎么不知道？”

燕儿解释，你们经常旅游，哥嫂没出过远门，所以……

小芳半开玩笑地说：“姐姐问也不问就替我俩做了主，其实我还挺想去扬州呢！”小芳的话噎得燕儿一时间不知道怎么回答。

那顿饭吃得压抑，小芳说说笑笑，话里话外却总像是在敲打谁。嫂子开始还客气，后来就有点绷不住了，俩人刀光剑影，剑剑指向旅游的事，暗暗指责燕儿思虑不周。小芳吃完饭拿起丝巾就走了。嫂子埋怨：“我们也不是非得去扬州不可，这是何苦，弄得妯娌不和，划不来！”

燕儿里外不是人，那个气哟！又不敢和老公吐槽，怕老公再拿嫂子小气和小芳刻薄说事儿，娘家人再不好也不能让老公指摘。

燕儿长记性了，这两张电影票在她心里掂量了一下，孰轻孰重立马明了。她刷刷刷了电影票扔进垃圾桶，拍拍手背起包，下班回家照顾婆婆。

翟立华

## 婚恋拼图

“我家厨房是老头子的阵地，我不做饭，哈哈……”傍晚时在公园里溜达，走在我旁边的是两位六十多岁的阿姨，她们边走边聊，其中一位大约是耳朵有点背，于是另一位说话时努力提高声音，几乎每一个字都是喊出来的。

我被这位阿姨爽朗的笑声吸引，干脆不远不近跟着听她们聊天。耳朵不好使的这位，抱怨丈夫嫌弃自己的厨艺，每天辛苦做好饭，他还各种挑剔。她的同伴就说：“当年我刚嫁过来时，也跟你遇到的情况一样，天天做饭也没落下个好。有一次，我感冒发烧起不来，只能让他做了几天饭。那

时，我怕他嫌做饭麻烦，就使劲夸他做饭好吃。谁知被我这么一夸，他做饭上了瘾。从那以后，只要他在家，我就不用进厨房了！”

另一位阿姨又问：“那他做饭好吃吗？”这位又答：“嗨，我这个人又不挑食，把生的做成熟的就行了呗，反正只要不用我做就行，哈哈……老姐，你听我的，假装不舒服，让他做几天饭试试！”

这位阿姨的“驭夫之道”，让我在暗暗发笑的同时，也想起自家厨房那点事。说起来，

## 我不做饭

我也是少数不用做饭的家庭主妇之一。不过，我的“煮妇”大权不是主动让出的，而是被男主人硬生生给剥夺了。我是个做事比较马虎的人，对每天吃什么饭也没有计划，尤其是晚饭，都是下班后，走进小区门口的超市，匆匆买点面条、水饺之类的回去。

这样的习惯我单身时没觉得有什么不妥，婚后不久就被男主人“嫌弃”起来。最开始，他小心翼翼提出建议：“咱们定个一周菜谱怎么样？那样买东西就有计划了，也不会天天吃那

几样。”说着，早有准备的他就递上了一份详细的一周食材采购清单，我一看就觉得麻烦：“我记性不好，不如你去买吧！”此话一出，正中某人心意，从此，我家的食材购买大权顺利移交。接下来，他就按照自己的计划去做饭。我不用操心，还能吃得丰富可口，干脆就彻底把厨房当成了“女主人禁地”。

有一次，我在下班路上，偶遇一位老同学，因为好久没见，我们似乎有说不完的话题，聊着聊着，她却一声惊呼：“哎呀，太晚了，咱们得回家做饭呀！”

家里老老小小好几口人，都等着我呢！”我笑了：“那你先走，我不急，我家不用我做饭……”她羡慕地感叹一句：“我怎么就没有你这样的福气？”

说起来，我被别人这样羡慕也不止一次。其实，家务是每个家庭逃不开的话题，谁做饭并不重要，重要的是夫妻之间在长久的相处中，慢慢摸索出适合自己的分工。你做饭炒菜，我就洗衣拖地；你负责辅导孩子作业，我就在孝顺老人方面多出点力气。合理分工，灵活变通，各自承担起相应的责任，这才是家庭稳定的基石。

张军霞