

木、藤、花,让夏日家居清爽飘香

今年的高温天气来得让人措手不及,忙碌一天回到家中,若家里还是秋冬里厚实暖和的装扮,着实让人看了着急,就算空调凉飕飕地吹着,视觉上没有得到降温,还是无法安心享受清新。

就像换季换衣服一样,家居也需要换季。热爱生活的人不会将就,仪式感才能体现生活的品质感。而且夏天宅在家的时间也多,应该如何装扮家才更加凉快呢?不妨学一学一些夏季家居的清凉技巧。

明亮颜色:家居活力来源

视觉上的清新很大一部分来源于我们对颜色的感知。都知道夏天没胃口时,食物鲜艳的颜色能够刺激食欲,家居也是同样的道理。在简约的设计风格中,添加一点亮眼色调,拒绝死气沉沉,可以让家居吹来清凉的风。

日式的木质家居风格十分符合夏日的恬静安然,自然简朴的质感带给人温馨治愈的感觉,在明媚的采光和清新植物的点缀下还能多几分色彩和童真的味道。

大部分人往往都觉得夏

季家居当以冷色系为主,如蓝色、绿色、白色等,从心理和视觉上起到清凉效果,所以很多人认为暖色系的使用不适合夏天。其实恰恰相反,亮色使用主要体现在沙发的颜色上,素雅的整体设计中,来自自然的清亮颜色,不仅能够成为客厅的亮点,也能起到降温作用。尤其是高冷系风格的客厅,更需要一抹亮色,比如橘黄,可让人产生一种归属感。

客厅布局:学会做减法,用藤木金属家具

客厅作为会客和日常活动区,充足的空间是必要的,就像水墨画一样,适当留白更能凸显美感。一张茶几是客厅沙发区的标配,设计简单的造型,在现代快节奏的生活中,用质朴的模样带你回归本真,在高温持续的天气里,通透的设计可以为家减减负。

在追求收纳功能时,简约这一要求还是不能降,毕竟视觉上的感受十分直观,没有多余的设计,一进家门就能卸下负累感。

为了达到自然清新和简约这两个目的,在茶几的颜色选择上,我们应尽量往原木色

上靠。亮眼的色彩已经由沙发承担,其他家具的清雅,更能凸显客厅活力,同时还不失空间通透感。而且木色自带的自然味道,也能在燥热的天气里,为你输送一份惬意。

看似一成不变的日子里,细微的改变其实都在悄悄发生,小物品在不知不觉中越来越多,等到发现的时候,已经处于超负荷状态。所以日常养成收纳的好习惯,一个小置物架就能解决问题。有序的物品摆放分为开放式和封闭式,两种收纳方式适用于不同物品。

有时只需占用一个墙角空间,小物品的收纳解决了,还能放上绿植装饰,感受夏日清凉。

惬意悠闲是藤质家具的特色。纤细的藤条如田野间的清风,裹挟着河边湿润的水汽,吹散了浮躁,吹走了不安,在夏季的热浪中送来一丝清凉,哪怕只是一把藤椅。

金属胜在冷艳,冷冰冰用来形容金属,无需多言,自带降温的气场。而棉麻胜在随性,理想中粗布麻织的田园生活,远离城市的浮躁,仿佛伸

手便能触到大自然。

夏之味:栀子花、茉莉、白兰清风送香

冬天可以熏香,那么夏天呢?当然是自然的花香。栀子花、茉莉花当属我们最熟悉的夏日香花了。

养一盆茉莉在窗台,夜晚透过白色纱幔,茉莉花香阵阵,真是夏日最美好的记忆了。白兰同栀子一样,也是夏日街头的小明星,细细的铁丝将白兰串成串儿,一点儿不占地方,放进包里,或戴在手腕上,都是极香极好的。

除了栀子、茉莉、白兰,怎么能忘了姜花?一入夏,夜幕降临以后的集市,有人拎着桶,桶里放着香的凛冽、洁白发光的那便是姜花了,这也是夏天独有的福利。

随着夏天拉开序幕,家里应该变成了随风入梦的夏日花园。

其实,无需大动干戈,你只要在家具中点缀那么一两样家居单品,比如藤椅或者原木书架,抑或是金属烛台,再养盆鲜花,一家人就能感受到清凉快意,提升夏日幸福感。

明文(摘自《中国妇女报》)



“冰丝”到底是什么?

天气逐渐转热,人们夏季服饰已经上身。在商场里,不少人都注意到了个有趣的服装材料“冰丝”,它出现在各种贴身衣物上,如T恤、内衣裤、被套等。穿上后,让人感觉透气、清凉,且很轻薄,非常适合夏天。这种“黑科技”是怎么回事?

其实,“冰丝”没有那么神奇,它的原料来自我们最常见的人造纤维——粘胶纤维。简单来说,粘胶纤维是由各种天然纤维,如棉、木等为原料,进行重新加工后制成的,属于人造天然纤维。它保留了棉纤维等天然纤维的优势,吸湿性符合皮肤的生理要求,具有光滑凉爽、透气、抗静电、色彩绚丽、

染色牢度较好等特点。经过改性后,粘胶纤维还可拥有抗紫外线的特殊功能,非常适合制作夏季服饰。

不少“冰丝”材质中还加入了不多于5%的氨纶,以增加弹性,但即便如此,和一般的棉织物相比,“冰丝”仍然显得十分娇贵。清洗的时候需注意:

- 1.该类面料遇水发硬,洗涤时要轻柔,以免起毛或裂口。
- 2.用中性洗涤剂或低碱洗涤剂,洗涤液温度不能超过35℃。
- 3.洗后排水时应把衣服叠起来,大把挤掉水分,切忌拧绞,以免变形。

(摘自《健康时报》)

矿泉水瓶也会导致汽车起火吗

根据专业人士分析,时值盛夏,正午熄火的汽车因为空调关闭,车内密闭空间温度会达到70摄氏度,而热辣的阳光透过矿泉水瓶的边缘将焦点聚集到防滑垫上,经过折射聚焦后,温度最高可升到120摄氏度,加上防滑垫的燃点低,可能引起火灾。

关于矿泉水,还有另一件事要说:

夏日炎炎,汽车里放矿泉水是司空见惯的事,还有很多人喜欢在后备箱存放多瓶矿泉水,以备随时取用。但有专家认为,当温度超过70℃时,放在

车里的瓶装水的瓶子很可能会慢慢溶出一些有害人体健康的有机成分。而且高温可能导致水的保质期大大缩短,发生变质会给身体带来不利影响。所以,夏天在车内存放矿泉水最好不要过多,时间也不要过长。

此外,夏天不适宜放在高温暴晒车内的物品还有很多,比如:气体打火机、碳酸饮料、电池、移动电源、老花镜、放大镜、数码相机、手机、药品、空气清新剂、杀虫剂等罐装喷剂,塑料玩具、光盘、发胶、摩丝、香水、香薰类物品等。

李青川(摘自《农民日报》)

床垫有“保鲜期”?

和螨虫生长的物质基础,容易滋生细菌和螨虫。

其次,使用时间过长,床垫的支撑力会下降,影响人体的脊椎健康。如果床垫过度使用,会失去弹性或变形、支撑力下降,从而影响对人体的承托效果。长期在这样的床垫上睡觉,容易造成人体脊椎变形,引起脊椎突出等疾病。

值得注意的是,“过期床垫”对处于生长发育期的孩子尤为不利。如果小孩尿床,床垫容易受潮,并滋生霉菌、螨虫。因此,儿童床垫的寿命可能更短于成人床垫。

延长“保鲜期”有妙招

针对床垫的使用特点,林科宇对延长床垫的“保鲜期”提出了几点建议。

第一,经常翻转床垫。为避免床垫睡偏,消费者可以在购买床垫的第一年,每隔两三个月正反、左右对调一次。这样能使床垫受力均匀,之后大约每隔半年翻转一次。转换床

垫的放置方向,可以令床垫各个部位的磨损达到相对平衡的状态,能延长床垫的使用寿命。

第二,不要让孩子在床上蹦跳。孩子在床上蹦跳,会使床垫单点受力过大,导致弹簧受损、床垫局部凹陷变形。

第三,保持床垫清洁。不要在床上进食,留在床垫上的果汁、零食碎屑难以清理,容易滋生细菌。对床垫定期除湿,可预防滋生细菌。部分床垫的布套可以拆洗,不能拆洗的,需定期用吸尘器清理,以保持床垫清洁。如果遇到液体倾倒而渗透到床垫里层的情况,切勿用水清洗,应立即用吸湿性强的抹布擦洗,再使用吹风机的冷温风(严禁用热风)或用电风扇吹干。此外,不要使用干洗液来清洁床垫,这样可能导致布面受损。如果床垫沾染了不易去除的污渍,必要时可使用酒精擦洗。

第四,要经常晾晒床垫。使床垫保持干爽,以达到舒适的睡眠效果,延长床垫使用年限。

梁栋贤(摘自《羊城晚报》)

头发裹上,这样做只会拉扯头发导致发丝断裂。应该将头发擦干,注意一定是用毛巾轻拍头发,而不是来回摩擦。擦完以后不要立即用梳子将头发梳通,而是等喷雾护发素蒸发后,用手将头发大致梳顺。最后,在用宽齿梳子将头发梳开之前尽可能留更多的时间让头发自然风干。注意,这个时候要从发尾梳向发根。对于那些对梳子过敏的人,也有特殊的梳发方法。但是不论怎么样,都尽量不要梳开没有干的头发。

拓媛媛 赵怡蓁(摘自环球网)

改掉这个习惯助你长发秀丽

你是否为了拥有一头秀丽长发而百般努力但结果总是不尽如人意?据美国杂志《时尚》报道,头发总没有光泽、发尾干枯、分叉,这些也许与平日里连部分理发师都有的小习惯密不可分:头发没有干就立即梳通。

事实上,与在产品功效说明书上看到的不同,发尾分叉以后是不能修复的。我们只能通过使用相关产品以及为头发做油膜护理,轻握吹风机将头

发压平等护理方法来预防分叉。但如果头发依旧分叉,那么原因可能是:头发没干就被梳通。在正常干燥状态下,我们的每一缕头发都是被生理皮脂保护的(洗头频率过高的情况除外)。但是,梳通未干的头发会严重损伤发质,因为头发此时处于一个脆弱的、无自我保护能力的状态。

那么要如何梳发才不会造成分叉呢?

不能刚洗完澡就用毛巾把