

世界过敏性疾病日将至 应对过敏 皮肤病专家支招

本报讯(记者刘波)每年的7月8日是世界过敏性疾病日。提到过敏性疾病,很多人都会想到过敏性鼻炎、过敏性哮喘、食物过敏、药物过敏等。在过敏性疾病中,过敏性皮肤病是比感冒还常见的疾病,其带来的瘙痒、红疹、皮损、干燥等症状困扰着很多病患。为此,记者采访了市中研附院皮肤科主任医师张理涛和皮肤一科主任张峻岭,请两位专家为读者介绍过敏的原因,过敏性皮肤病的相关知识和防治办法。

张理涛介绍,人体依靠免疫系统识别自我、保护自我、抵御病原微生物或肿瘤。正常情况下,人体对无毒的物质是

没有反应的。如果人体免疫系统对自我或日常生活中的物质产生反应,或者反应过度,或者不能耐受,并因此对身体产生伤害,医学上叫超敏反应,也叫变态反应,俗称“过敏”。

针对几种常见的过敏性皮肤病,张峻岭介绍,荨麻疹是由于皮肤、黏膜小血管扩张及渗透性增加而出现的一种局限性水肿反应,基本损害为皮肤出现风团,风团通常在24小时内可以消退,但可反复出现新的风团,病程迁延数日至数月,伴皮肤瘙痒。防治此类疾病,首先应尽量查找过敏原,避免与过敏原接触,有花粉过敏史者尽量减少户外活动,不要在

室内养花,在开花的旺季注意个人防护,如需外出时可戴上口罩以防花粉侵害。出现风团时,切忌搔抓烫洗皮肤,必要时可在医师指导下服用抗组胺类药物。

湿疹是由多种内外因素引起的瘙痒剧烈的一种皮肤炎症反应,是一种常见的过敏性炎症性皮肤病,也是一种慢性、反复性疾病,发病由环境因素和遗传因素相互作用而起。湿疹患者洗澡最好别超过15分钟,不能用温度太高的水。洗脸、洗澡都不需用去角质产品。洗澡时的清洁产品应选择低敏无刺激的,且不需每次都用。避免使用含有色素及香料成分的沐浴产品。洗澡后要做好皮肤保湿。

张理涛提示,过敏具有不可预测性,绝对的预防措施是没有的。健康的生活方式有利于减少皮肤过敏的发生,应遵循“顺四时、适寒冷、均劳逸、动肢体、和情志、调饮食”的原则。花粉过敏者:在花粉散播季节,不宜长期在户外逗留,要关闭门窗,出门戴上口罩、护目镜等。尘螨过敏者:应该在打扫卫生时采取“湿式作业”的清洁习惯,家中不宜摆放地毯,最好不养宠物,定时烫洗衣物。药物过敏者:注重个人用药记录,记住自己过敏的药物,重视中药的过敏反应。接触物过敏者:找出并记录过敏原,避免接触。日常生活中要注意:温水洗脸,洗澡,不过度清洁,保持皮肤屏障功能完整性,选择非功效化妆品,不过度日晒;选用木质纤维用品,如实木、纯棉床品和衣物;随身衣物要冲洗干净,减少洗浴用品在衣物上的存留;控制室内湿度,尘螨易在室温高于21℃、湿度大于50%的环境中繁殖,因此,应尽量保持室内湿度在40%-45%之间。

亲子达人课堂开讲

昨天,和平区新兴街邀请天津市教育科学研究院“知教育人 益路同行”教育关爱志愿服务队走进朝阳里社区,以一堂增进家庭亲密关系的心理辅导课程“亲子达人课堂”,为岳阳道小学的学生们开启了暑假快乐之旅。

本报记者 庞剑摄



夏季梅江车展将开幕 这些停车场可以停车

本报讯(记者胡智伟)记者自交警部门了解到,2023天津夏季梅江车展将于明日至7月10日在梅江会展中心二期开幕,为方便群众驾车前往参观,梅江会展中心设置4处停车场供车辆停放,届时,前来参观的群众需听从工作人员指挥,将车辆有序停放,不要在路边随意违停。

7月7日至7月10日每日9时至17时,由友谊南路、环岛西路方向来车可经江湾路由汇川路进入梅江会展中心二期地下停车场;由江湾路(绥江道)方

向来车可经江湾路进入梅江会展中心山姆停车场或梅江会展中心一期后环道停车场停放;由烟波路、莹波路方向来车可经莹波路进入梅江会展中心北停车场停放。

交管部门提示,因梅江会展中心周边停车位有限,建议前来参观的群众选择搭乘地铁6号线等公共交通前往展会。展会期间梅江会展中心周边机动车流量较大,建议途经车辆提前规划路线,绕行其他道路通行。

冰点价格畅饮一夏

今晚优选

精选商品

祥德斋
 无糖桂花酸梅汤
 300ml*4瓶*12箱



68元
 冰点优惠价

祥德斋桂花酸梅汤
 300ml*4瓶*12箱



68元
 冰点优惠价

主推商品

山崎炭烧梅汤
 300ml*4瓶*12箱



原价219元
 冰点价165元

冰点鲜榨梅汤
 300ml*4瓶*12箱



原价219元
 冰点价189元

冰点鲜榨梅汤
 300ml*4瓶*12箱



原价219元
 冰点价189元

冰点鲜榨梅汤
 300ml*4瓶*12箱



原价219元
 冰点价196元

冰点鲜榨梅汤
 300ml*4瓶*12箱



原价219元
 冰点价189元

冰点鲜榨梅汤
 300ml*4瓶*12箱



原价219元
 冰点价284元

冰点鲜榨梅汤
 300ml*4瓶*12箱



原价219元
 冰点价166元

冰点鲜榨梅汤
 300ml*4瓶*12箱



原价219元
 冰点价185元

冰点鲜榨梅汤
 300ml*4瓶*12箱



原价219元
 冰点价189元

冰点鲜榨梅汤
 300ml*4瓶*12箱



原价219元
 冰点价127元

订餐热线:23603331



三佳购物
 会员专享



三佳购物

会员专享