

宝坻区“一家亲”志愿者马桂珍发挥老党员模范作用

热心“马姨”投身公益暖人心

本报记者 何欣

“我是一名共产党员。人退休了，但模范带头作用不能退休。”宝坻区“一家亲”青年志愿服务社的志愿者马桂珍已经70岁，本可以在家颐养天年，却始终不忘一个老党员为人民服务的初心，用自己火热的心温暖着他人。马桂珍曾连续三年获得“一家亲”优秀志愿者称号，并于2021年获得“一家亲”十佳优秀志愿者和五星级志愿者称号。

热心服务患者

昨日上午，记者来到宝坻区人民医院门诊大厅，映入眼帘的是“一家亲”志愿者们一张张热情洋溢的笑脸，他们有的热情地引导患者就诊，有的帮助行动不便的患者推送轮椅。在这些志愿者当中，有一位身穿红马甲的阿姨格外引人注目，她就是马桂珍。今年70岁的马桂珍，虽年届古稀，但精神矍铄。2003年，马桂珍从宝坻区大钟庄镇袁罗庄供销合作社退休以后，搬到了宝坻城区的宝平街道百间社区瑞祥花园小区居住。作为一名1974年入党的老党员，马桂珍一直积极参与社区的各种志愿服务活动，并于2019年加入“一家亲”志愿服务团队，成为“一家亲”年龄最大的志愿者，大家都亲切地称呼她“马姨”。

记者在现场看到，马桂珍手里拿

着一张纸，纸上写着各科室的详细资料 and 具体位置，只见她热情地引导着一位位患者顺利就诊，跑前跑后不停地忙活着。“我很少到城区的大医院来看病，对挂号看病的流程更是一窍不通，幸好有你们帮忙，我才能在很短的时间内看完病早早地回家，太感谢你们了。”一位刚刚看完病的老大娘握着马桂珍的手感激地说。

连续三年助考

“马姨，您岁数大了，脚上的伤还没有好利索，休息一会儿吧，别累着。”几名年轻的志愿者对马桂珍说。记者注意到，马桂珍走路时，右脚有一点瘸。

“马姨在高考志愿服务期间搬运桌椅和矿泉水等物资时，把脚扭伤了。”志愿者们告诉记者，今年已经是马桂珍参加志愿服务高考活动的第三个年头了。每年高考期间，在宝坻四中考点外，都能看到马桂珍的身影，即便是天气恶劣，她也总是第一个到达考点，为考生和家长们提供贴心服务。

马桂珍对记者说：“今年是我第3年参加志愿服务高考活动，说不累是假的。每天早晨六点钟就早早到达了考点服务岗开始准备工作，每当有考生和家道上一句‘谢谢’时，自己的内心都会感到很满足。”

“一家亲”青年志愿服务社副社长李董林介绍，虽然马桂珍已经70岁了，但每次志愿活动都冲在最前面。

马桂珍说：“作为一名老党员，发挥党员先锋模范作用，勇挑重担、迎难而上，才能释放出强大的感召力和凝聚力，攻坚克难，只有这样才能获得周围年轻志愿者们们的信赖。”

家人全力支持

在马桂珍一双儿女的眼里，母亲是一个十足的“老好人”，日常生活中，无论是谁求助，都会二话不说去帮忙，有时还会主动去帮别人。马桂珍的老伴徐廷相今年69岁，退休前是宝坻区大钟庄镇袁罗庄中学的校长。为支持老伴参加志愿服务活动，他起早贪黑，任劳任怨地操持家里的饮食起居。徐廷相说：“党员干部就是应该要多为老百姓着想，我们作为她的家人都很支持。”

“马姨家所居住的楼门是全社区最干净整洁的楼门。”百间社区网格员说，马姨不仅关心身边的邻居，更关爱生活的环境，多年以来她一直保持着一个月，那就是每周都要清扫一次楼道的卫生死角，马姨的这一习惯日渐影响着邻居们，由最初自己清扫，渐渐发展到全楼只要是在家的人都一起清扫。

记者了解到，在日常生活中，马桂珍还是个爱管“闲事”的人，发现小区内有不文明的行为，她都会上前劝说两句。遇到有人不按照规范停车，她也会进行提醒。多年来，义务关心小区环境已经成了马桂珍生活当中的一部分。

“退休在家，不能总闲着。参加志愿服务活动，给社区帮帮忙，也能活动活动身体，自己感觉很幸福。”马桂珍说，善不在大小，在于心意。只要自己身体条件允许，就会一直干下去。

81岁老人意外落水 民警消防合力救援

本报讯(记者王赫岩 通讯员宋壮)近日，在西青区王稳庄镇，一位老人不慎落水，公安西青分局王稳庄派出所民警辅警赶到后，第一时间下水救人，与消防救援人员一起成功将老人救回岸上。

“大娘，您别动！”民警辅警接报赶到时，老人已被水流冲至河中央，只剩头部在河面上，老人一只手紧紧抓住水中芦苇，另一只手在不停滑动……民警辅警拿着救生装备，狂奔向老人所在河段。民警迅速脱掉警服，绑上救生绳、拿上救生圈从河边跳下，快速游到老人身边将救生圈套在了老人身上。闻讯到场的消防救援人员也已经带着救生圈下水，协助民警和老人安全回到岸边。由于救助及时，老人身上虽有些轻微擦伤，但意识清醒并无大碍。经了解，老人已经81岁高龄，当时走到河边想要歇歇脚，一不留神滑入水中。



交通指示牌倒地



本报讯(记者刘畅)昨日，热心市民刘先生拨打本报热线电话反映，滨海新区新华路路边一个交通指示牌损坏倒地已近一个月，希望相关部门及时处理。

记者来到现场，在滨海新区塘沽南站附近的新华路西侧看到，一个损坏的交通指示牌倒在便道上，牌子表面漆面也已经老化损坏。记者看到，牌子上写着“新华路去往海河开启桥方向车辆右转融和路”字样。

记者就此情况联系12345政务服务便民热线，值班人员表示，会将问题反映至相关部门进行进一步处理。刘畅摄(奖刘先生信息费30元)

地面残留金属螺栓



本报讯(记者何欣)昨日，热心市民靳先生拨打本报热线电话反映，在津南区大沽南路与吉兆路交口附近，路边绿化带内有突出地面的残留基座螺栓，希望有关部门尽快处理。

记者来到现场看到，在大沽南路东侧距吉兆路300米左右的轻化所公交站前，主路与辅路之间的绿化带内地面上残留着一个圆形的基座金属盘，上面有8个直径2厘米左右的金属螺栓，凸出路面七八厘米。

记者将上述情况反映给津南区双港镇政府，工作人员表示，会派人到现场查看，尽快确认并联系产权单位处理，及时消除安全隐患。何欣摄(奖靳先生信息费30元)

身边圆梦 365

市文明办 今晚报 主办

以剪报为媒 送文化大餐

近日，津城剪报志愿者服务队和平区福厚西里社区举行“讲好党的故事”集报展，利用剪报、集报作品讲述中国共产党百年发展的辉煌历程。津城剪报志愿者服务队成员平均年龄在70岁以上，多年来以剪报为媒，走进社区、学校，送去了丰富的文化大餐，展现老年人的精神风貌。

本报记者 庞剑
通讯员 魏喆摄



宝坻区周良街道社工站开展老人心理健康讲座

夏日调节情绪 关爱从“心”开始

本报讯(记者何欣)炎炎夏日，为普及心理健康知识，提高老年人自我疏导、调节情绪的能力，宝坻区周良街道社工站近日在周良街道水苑社区开展了以“快乐从心出发”为主题的心理

健康知识讲座活动。活动中，社工从老年人的生活规

律、气温环境的改变等方面，深入浅出地分析了老年人出现心理健康的原因，通过生动形象的实例、通俗易懂的语言分别讲述了“常见的心理问题”“心理健康标准”以及“夏日情绪自我调节”等方面内容，并建议老年人多运动、多交友、多学习、多动脑，鼓励老年

人及时处理不良情绪，保持乐观的心态，丰富自己的晚年生活。周良街道社工站负责人表示，讲座加强了社区老年人对心理健康的认识，引导了社区老年人树立乐观向上的生活信念。社工站将持续组织活动，丰富老年人的晚年生活。