

# 本市汽车维修专业人士为车主支招儿 夏季给爱车“科学避暑”

本报讯(记者庄媛)近日,本市发布高温黄色预警。在高温天气下,汽车长时间停放在户外,车内温度比车外还高,车主使出浑身解数,想出各种办法给汽车避暑降温,但有一些方法并不科学,甚至可能存在安全隐患。本市汽车维修专业人士鲁健给市民们做几点提示,科学给汽车防暑降温。

## 冷媒降温不可取

夏天,一些车主喜欢在车内使用一种制冷剂,想达到快速降温的效果。但这样的制冷剂罐体内其实存有易燃易爆气体,一旦遇到明火极易发生燃烧。

另外,一些车载小电扇或充电电扇等降温小神器,夏季也不要长期放置在车内。经过长期暴晒后,车内的温度过高,一些小家电极易发生爆燃。另外,打火机、香水、防晒喷雾、罐装碳酸饮料、充电宝、放大镜、老花眼

镜等物品,也切勿长期放在车内。

## 爱车降温小妙招

车辆停放时,应尽量选择阴凉通风处。如果将车停在太阳直射处,开车前可打开发动机罩通风散热,还可以将车辆四扇车窗都留有一条两至三厘米宽的缝隙,让车内空气和外界空气保持流通,可有效降低车内的温度。千万不要泼冷水降温,因为在温度过高的情况下会导致车漆遇水脱落、轮胎损坏等问题,影响汽车的使用寿命。如今,很多车辆都设计成全景天窗,虽然美观,但也造成夏季车内高温。市民可以定制一个防晒遮阳板,将全景车窗遮住。另外,车主可以在车内的车窗玻璃处使用简易的遮阳板,或是使用汽车防晒罩、汽车遮阳伞等遮阳工具。这样做不仅可以起到一个降低车内温度的效果,还可以防止太阳直接晒到车内的物件,从而延缓

内饰的老化速度。

车辆被晒后,可以把副驾驶员一边门的车窗摇下,别车门车窗保持关闭状态。车主用正常的力量将主驾驶的车门往复开关五次以上。过程中,户外的空气通过副驾驶的车窗进入车内,车内的热空气通过驾驶位的车门开关释放出去。还可以将所有车门打开,反复推拉主驾驶车门五次以上,增大空气流通置换的空间,帮助车辆内部散热。过程中,确保四个车门都有足够的开打空间,以防发生刮蹭。

## 空调使用有讲究

夏季行车时空调必不可少,但空调刚开启时不能直接使用内循环。应将所有车窗打开,先开启空调外循环模式,让车内的热空气迅速散发出去,待行驶一段路程之后,再开启内循环,这样做能够较好地发挥空调的降温效果。

# 选购临期食品 适量适时适度

本报讯(记者刘波)近些年来,临期食品因其低价折扣,受到了不少消费者尤其是年轻消费群体的青睐。但是,关于临期食品可能损害健康的传言也时有耳闻,如“临期食品存在质量问题”“长期食用临期食品有害健康”等,让人对其心存疑问。市疾控为市民介绍临期食品到底能不能买?

临期食品,指即将到达食品保质期的食品。而我们常说的保质期,是指在食品标签指明的贮存条件下保持食品品质的期限。食品的保质期在生产时经过了相当严格的测算,只要是妥善储藏并在此期限内的食品,完全可以销售和购买。这表明临期食品是可以购买和食用的。

购买临期食品,尽量选择正规超市或商店。购买时检查食品包装,确保无破损、无胀袋、漏气等现象。同时,查看食品的生产日期、保质期等关键信息,确保在保质期内。不要因为价格实惠就一次性购买太多,计算好在保质期内实际食品消费量,如果来不及吃掉,反而容易造成浪费。另外,很多在售的临期食品都是零食类,虽然易于保存,但热量较高,吃多了容易“长肉”。有一些食品保质期较短,如鲜牛奶、肉类等,需要冷链保存,如果购买此类临期食品,建议消费者在关注保质期的同时,也要按照食品的保存要求进行存放,以免提前发生变质等情况。临期食品因其特定属性,发生变质的可能性相对较大。因此,消费者在购买临期食品后,应索要并保留好购物凭证,若发现临期食品在保质期内出现质量问题,凭购物凭证及时维权。

# 夏季虫咬皮炎多发 学几招处理蜂蜇伤

本报讯(记者狄慧)夏季来临,临床上有着越来越多的虫咬皮炎患者就诊,其中较严重的要数蜂蜇伤了,市中医药研究院及附属医院皮肤二科医师李隽介绍蜂蜇伤的特点,以及应该如何处理蜂蜇伤。

蜂蜇伤是一种生物性损伤,是被蜂尾蜇伤后,毒液注入人体,或伴刺残留皮内所致。蜂蜇伤病情的严重程度主要取决于蜂毒的种类以及进入人体的数量。

临床上,蜂蜇伤中毒的表现多样,轻者仅有蜇伤部位的局部症状,最初发红肿痛,疼痛伴瘙痒,随后一段时间内消退或发展为白色脓疱,脓疱破溃可发展为溃疡面。重者可有严重的全身症状,危及生命。部分病人可表现为对蜂毒过敏,出现荨麻疹、水肿、哮喘,反应强烈者可发生过敏性休克。

遇到蜂蜇伤后首先要仔细检查伤口,注意是否有尾部的针留在人的皮肤内,急救时必须先小心地拔出这些尾刺。取下尾刺之后,应先挤出毒血,再用清水冲洗伤口,不可因痛痒而去抓伤口,这样容易扩大伤口并且引起感染。

尽量分清被蜇蜂的种类,因为不同蜂类,其毒液的酸碱性并不相同,处理方法也有区别。如蜜蜂的毒液呈酸性,被蜜蜂蜇后,可用肥皂水、苏打水等弱碱性液冲洗。而黄蜂、大黄蜂的蜂毒为碱性,因此可在蜇伤部位用醋酸水或食醋等酸性液体涂抹,以中和毒液。为了减轻局部红肿与痛痒症状,可采用冰敷,也能减慢毒素的扩散;严重者可肌注或静点糖皮质激素进行治疗。被蜂蜇伤后,请及时到专科医院进行诊治及处理,不可自行强忍,防止严重的全身症状出现。

# 关爱环卫工人 送上消暑凉茶

近日,北辰区天穆镇社工站联合悦林名邸社区开展解暑凉茶DIY活动,社工站老师带领大家共同制作清凉可口的消暑凉茶,赠送给酷暑天气中坚持工作的环卫工人,表达对“城市美容师”的感谢和慰问。

本报记者 高莹辉摄



## 市交管部门发布出行提示

# 多区道路施工 途经减速慢行

本报讯(记者胡智伟)记者从本市交管部门了解到,近期本市多区道路施工,途经车辆及行人需按照交通标志、交通信号指示通过,减速慢行。

因供热管道检修施工,即日起至7月30日,河西区浦口道(与台儿庄路交口、江苏路交口)变窄。

因地铁7号线施工,即日起至8月30日,南开区鞍山西道(白堤路至南丰路段)、红旗路(鞍山西道至西湖路段)、西湖道(红旗路至简阳路段)、凯苑路(保泽西道至保山西道)、清朗道(文洁路至文正路段)道路变窄。

因热力管线施工,即日起至8月15日,红桥区先春园西街(复兴路至

春和路段)道路变窄。

因占路施工,即日起至7月23日,河北区天泰路(勤俭桥辅路,天翔路至御河桃源售楼处段)道路变窄。

因燃气管道施工,即日起至10月4日,北辰区普济河东道(姚江东路至万科花园东路段)道路变窄。

因高压电缆施工,即日起至7月20日,滨海新区甘肃路(杭州道至津塘公路段)道路变窄。

因排水管道施工,即日起至9月17日,中新生态城中生大道、中滨大道、中津大道、动漫中路、和风路、和惠路、何韵路、文一路等8条道路的双侧慢行道路变窄。

因道路改建施工,即日起至9月11日,滨海新区广达街停车场(环岛)改为单向通行。

因雨污水管网改造施工,即日起至10月30日,津南区葛沽外环路(葛万公路至柳绿路段)道路变窄。葛沽外环路(柳绿路至福滨路段)、福滨路(葛沽外环路至津沽公路段)、金水街(葛沽外环路至华景道段)、金水东街(华景道至津沽公路段)、金龙路(津沽公路至安正道段)、福滨二支路(柳绿路至葛万公路段)禁止机动车通行(界内车辆除外)。机动车可绕行安正道、葛沽外环路、津沽公路、华景道、葛万公路等道路。