

降雨天气影响道路通行 交警提示谨慎行车

# 雨天驾车 避开三个误区

本报讯(记者胡智伟)据市气象部门预测,今日傍晚至夜间,本市将出现局地大到暴雨,同时伴有雷电和局地短时大风天气。降雨天气影响道路通行,一些驾驶人因认识误区也在一定程度上影响了行车安全。为此,交警和平支队贵州路大队交警王成凯提示,雨天驾车需谨慎慢行,涉水行车一定要避开误区。

## 误区一

### 下雨开快点 好赶快回家

遇到降雨天气,外出的人们往往都急于往家里赶,驾驶人提高车速,骑车人赶紧蹬车,行人也加快了脚步。

**交警提示:**遇到降雨等恶劣天气,驾车出行应谨慎慢行,将交通安全放在首位。降雨时,道路情况复杂,驾车难度加大。由于积水会使路面附着系数降低,因此,驾车应控制车速,与前车保持安全车距,并注意平稳转向。尽量避免变道、超车等操作,如果确实需要,应在确保安全的前提下稳妥、谨慎超车。另外,驾驶人更应注意观察路况,随时警惕车身周边经过的非机动车和行人,以免发生剐蹭事故。

## 误区二

### 水看着不深 开过去试试

降雨行车途中遭遇积水路段,部分驾驶人尤其是驾驶SUV等车身较高车辆的驾驶人,往往心存侥幸,认为自己所驾车辆有车身优势可通过积水,结果往往被困积水过深处。

**交警提示:**涉水行车前应对所驾车辆排气管高度有大致了解,同时根据前车涉水行驶的情况来判断水深,切勿贸然驶入。桥梁涵洞、地道的引路挡墙显著位置一般都有水位标尺,驾驶人可通过标尺观测地道内积水深度。如果没有标记水位线,驾驶人可观察水位,如果水位已没过前车排气管,或达到保险杠位置,就不要冒险涉水通过。遇到积水较浅路段,入水前应将车辆停放一会儿,使发动机温度冷却,避免车辆入水后,因水温达到工作温度,致电子扇突然启动,使水进入发动机舱,造成中途熄火。涉水行驶中要注意低挡低速行驶,可避免发动机熄火。如果驾驶手动挡车辆,一定不要中途换挡,自动挡可切换到手动模式,锁定挡位,低速缓慢通过,切

记不要停车。

涉水途中如车辆不慎熄火,为尽快驶离积水路段,部分驾驶人会下意识赶紧重新打火,却不知这个操作很可能对车辆造成损坏。因为再次打火启动车辆时,容易让积水进到发动机里,发动机一旦进水轻则大修,极端情况下可能就报废了。

## 误区三

### 不控制车速 水花溅行人

部分驾驶人雨天驾车行经积水路面时,由于没控制车速而溅起大片水花,影响途经的非机动车和行人安全通行。

**交警提示:**行经积水路段时,要注意避让,尽量绕行,必须涉水通过时,要低挡低速匀速行驶,避免溅起水花影响行人出行。根据《道路交通安全法实施条例》规定,机动车行经漫水路或漫水桥时,应当停车察明水情,确认安全后,低速通过。《道路交通安全法》也规定,机动车驾驶人违反道路交通安全法律、法规关于道路通行规定的,处警告或者20元以上200元以下罚款。



## 健康成长 从“齿”开始

近日,南开区万兴街金融街社区携手辖区内口腔医院,举办了“行走的课堂——小小牙医”社会实践课堂活动。工作人员向孩子们讲解龋齿的成因和正确的刷牙方法,让孩子们增长了口腔护理的知识,增强了保护口腔健康的意识。

本报记者 曹彤  
通讯员 石乔摄

医生提示:糖尿病患者更需要进行结肠镜检查

## “糖友”做肠镜 如何保安全

本报讯(记者刘波)有些糖尿病患者在做肠镜检查前,很担心吃流质食物喝泻药影响血糖。市人民医院内分泌科副主任医师宋轶萱表示,糖尿病患者容易发生便秘、胃轻瘫等胃肠道症状,罹患结直肠肿瘤的风险较普通人群高,更需要进行结肠镜检查。如何安全地做好肠镜检查呢,宋轶萱从肠镜检查前、检查当日、检查后三个时间段进行详细的介绍。

肠镜检查前3天左右就应调整饮食,避免食用一些难以消化的、色彩丰富的食物,保持饮食清淡,但每天的进食量不变,降糖药剂量不变。为保证大便通畅,可酌情服用缓泻剂。

肠镜检查前1天应食用流质、半流质少渣饮食,禁食蔬菜、水果、肉

类、蛋类,降糖药相应地减量。磺脲类或格列奈类的促泌剂要减半。预混胰岛素则停用晚餐前的注射。接受“三短一长”治疗者,早、午餐前剂量减半,停用晚餐前注射,长效胰岛素减半。双胍类、糖苷酶抑制剂类、噻唑烷二酮类、肠促胰素类药物照常。

肠镜检查当日,停用所有降糖药,准备一些冰糖,不能用巧克力,监测血糖、血压。若等待时间较长,出现低血糖症状,立即测血糖,如血糖在5-7mmol/L,通过含服冰糖的方式补充糖分,如血糖<5mmol/L建议静脉输注5%葡萄糖,避免低血糖相关症状影响检查。如果低血糖症状不能缓解,建议暂停检查,延后一天再行检查。

肠镜检查后,如果未进行息肉切除,可先少量饮水,1-2小时后进食少量半流质,餐前不服降糖药。下一餐前监测血糖,如进食恢复,则降糖药也恢复至原剂量。双胍类、糖苷酶抑制剂类可停用一天。睡前注射的长效胰岛素恢复至原剂量。

如果接受了息肉切除,检查后的第一个24小时内禁食,可少量饮水,静脉补液,需根据血糖情况决定液体中胰岛素的用量,停用口服降糖药。第二个24小时内可以从流质、半流质恢复进食,口服降糖药(双胍类、糖苷酶抑制剂类除外)逐步恢复,加强血糖监测,胰岛素的剂量也可恢复至之前的一半。第三个24小时饮食量和降糖方案可恢复常态。

## 高温天气持续 注意用电安全

本报讯(记者刘波)高温天气,空调、冰箱、电风扇等电器给我们带来了清凉,但稍不注意它们也可能“上火”闹脾气。市应急管理局提示,高温天气使用这些大功率电器一定要注意安全。

要避免大功率电器同时启用,发现异常立刻断开电源。防止电器受潮,勿用汗手接触电器。如果遇到家电发生火灾,首先立刻切断电源,且人要远离,避免切断电源时的电弧喷射烧伤脸部。扑救时不要开启门窗防止风吹助燃,选用干粉灭火器扑救或用干燥的棉被、棉衣遮住火苗,切不可用水喷淋电器设备。

空调开机前,应查看有无螺丝松动、外机扇内有无异物,防止意外;空调外机周围不得堆放可燃物品;使用完毕后要切断电源。

电风扇使用时要注意不能进水,以防引起短路,发现异常响声、冒烟、有焦味、外壳带电麻手等现象时,应迅速采取断电措施。

洗衣机用完后要关闭开关,拔掉插头,不要用湿手接触带电设备,不要用湿布擦拭带电设备;洗衣机上盖不能堆放重物或者发热的物品。

使用电视、电脑,最重要的是注意散热,尽量不要使用布罩,尤其是在电视机工作的时候。

电冰箱内不要存放酒精、汽油等易燃易爆物。冰箱放在室内干燥的地方,不能用湿布擦带电的冰箱。

## 地铁9号线 今延时运营

本报讯(记者雷风雨)今天19:35,中超第18轮天津津门虎队与深圳队的比赛将在泰达足球场进行。为更好服务球迷乘客,天津轨道交通集团制定多项措施,全力为市民及球迷出行、观赛做好服务保障。

今天,天津地铁9号线实施球赛专用列车运行图,将东海路站开往天津站方向的末班车时间由22:30调整为23:30,预计加开客运列车44列次,天津站开往东海路站方向末班车时间不变。延时运营期间,地铁9号线各站正常进出。比赛结束后(21:45-23:30),东海路站开往天津站方向的发车间隔缩短为平均4分钟,当日23:08塘沽站始发的晚间直达快车改为普通客运列车。

针对赛前、赛后的客流走行特点,天津轨道交通集团科学制定保障方案,在地铁9号线会展中心站B出入口站外广场新建安检大厅,增设安检设备及通道,预留缓冲区域,确保比赛结束后球迷安全快速进站。

## 多条公交线路调整 请您注意站点变化

本报讯(记者庄媛)记者从市公交集团了解到,近日,多条公交线路有调整,请市民出行注意站点变化,以免耽误行程。

受施工影响,即日起,569路缩线至泗水店镇政府站,预计工期4个月,线路何时恢复另行通知。即日起,911路开往文江里方向,临时增加增产道站,增产道施工结束后同步撤销。7月19日起,西康路向东迁约40米。7月21日起,588路双向增加大寨村站、后寨村站、东寨村站、管铺头村站、北洋发展站。7月24日起,览桥里站西侧站位向南迁移约50米。7月25日起,结合候车岛启用,丁字沽四段站西侧站位位置向北迁移约15米。