

本周末再迎降雨 交警作出安全提醒

# 雨天出行，“驾骑走”都要注意

本报讯(记者胡智伟)据气象部门预测,全市本轮降雨将持续至明日,而本周末,本市可能再次迎来新一轮降雨。交警和平支队贵州路大队副大队长夏庆祥提示,雨天出行无论驾车、骑车或者走路都要谨慎小心,切勿盲目涉水通行。

## 雨天出行先检查雨刷器

雨天驾车出行,保障视线清晰十分关键。在驾车出行前,一定要先检查雨刷器是否能够正常使用,以免外出降雨时雨刷器发生故障,致无法及时清除前挡风玻璃上的雨水,阻碍观察,影响驾驶安全。

降雨行车中,要根据雨势选择与雨速相适合的雨刷器摆动挡位。配置有自动感应雨刷器的车辆,驾驶人可在出行时打开控制旋钮,感应雨刷能通过雨量传感器感应雨滴大小,自动调节雨刷运行速度。需要手动调节雨刷器摆动挡位的车辆,在雨势较小时,可以使用连续低速摆动挡位;大雨或者雨势骤然变大时,应将雨刷器立即调整至高速连续摆动挡位。

## 车辆涉水可能弄丢号牌

雨天涉水行车容易造成车辆号牌

遗失。当车辆涉水时,水冲击保险杠受阻后会向上翻腾,从而挤入牌照与保险杠之间的空隙中,形成一个向外推挤车牌的力;而车辆前进时,车牌还会受到来自前方水的阻力。当这两种力共同作用时,只安装两个螺丝的牌照就会前后晃动,最终将牌照螺丝从保险杠中拉出,甚至扯断。因此,车辆号牌应安装4个固封扣,并在驾车出行前检查螺丝是否松动,以免在雨中涉水时丢失。

车辆一旦号牌丢失,会影响车辆正常上路行驶。未悬挂号牌车辆上路行驶属于违法行为,牌照丢失后应尽快补领号牌。

## 遇风雨天不要撑伞骑车

有的骑车人雨天出行时,图一时方便边骑车边打伞。实际上,中雨以上等级的降雨天气,骑车时打伞已经无法起到有效遮风挡雨的效果了,而且这样的操作存在极大安全隐患。伞会遮挡骑车人视线,无法有效观察路况,极易引发事故。骑车单手扶车把,既影响骑车的灵活性,又很难控制平衡,容易失去平衡而摔倒。一旦遇到短时阵风,雨伞的阻力会影响行进中

非机动车的稳定性。

《道路交通安全法实施条例》第七十二条规定,在道路上驾驶自行车、三轮车、电动自行车、残疾人机动轮椅车,不得双手离把或者手中持物。雨天骑车出行,最好选择穿着雨衣,让骑行操作更安全。

## 行人涉水通行注意路况

雨天途经积水路段时,一些行人认为穿着一双凉鞋或拖鞋,卷起裤腿就可方便地蹚水通过,其实蹚水步行更需谨慎小心。首先,蹚水步行时,建议市民不要穿拖鞋,拖鞋没有系带,在水中行走时易脱落,同时也容易造成行人崴脚。其次,蹚水步行一定要注意观察水面是不是有漩涡,漩涡下面很可能就是敞开的井盖。涉水行走,双臂向前伸展,把重心放在后脚上,前脚伸出让脚尖左右扫动,确认前方是平地,双脚交替探路前进。也可找来棍子、长柄雨伞作为探路工具。

涉水步行时,要注意观察路况,根据路的走势,判断是不是走到人行便道等位置,以免将自己绊倒。同时,还要注意观察路旁是否有电线等供电设备,以免触电。

# 气象台路四路口 交通信号灯优化

本报讯(记者王赫岩 胡智伟)记者自交管部门了解到,为综合运用交通信号灯优化手段治堵缓堵,交警和平支队对气象台路(电台道至同安道)沿线路口平峰时段交通信号灯平峰时段配时进行优化调整,让车辆一路绿灯通行该路段,给车辆通行气象台路提速。

据介绍,日前交警和平支队秩序管理大队对气象台路(电台道至同安道)沿线的电台道交口、宜昌道交口、蛇口道交口以及同安道交口交通信号灯配时进行实地调研,在详细分析道路交通流量信息及平峰时段分布规律流量研判的基础上,将气象台路(电台道至同安道)沿线的上述四个路口的平峰时段的交通信号灯配时进行优化缩短。此次信号灯配时调整后,车辆在保持相应速度通行这四个路口时,中途不会遇到红灯停车等候,从而实现了“一路绿灯”。

## 市中研附院急诊内科医师提醒

# 夏季腹泻高发 教您如何应对

本报讯(记者狄慧)夏季腹泻的发病高峰期随着暑热而来。夏季腹泻可由肠道感染引起,也可由于非感染因素引起。夏季的某些生活习惯也是导致腹泻的重要原因。市中研附院急诊内科刘聪医师向大家介绍夏季腹泻该如何应对。

腹泻是指一天内大便3次或3次以上,粪质稀薄、水分增加,伴随腹痛,有肠道感染者可伴有发热。夏季室外气温较高,居民的睡眠质量会有所下降,导致人体抵抗力下降,给肠道致病菌可乘之机。再加上夏天贪凉,空调温度设定过低、贪吃冷饮等,也容易致肠胃功能紊乱及消化不良等进而出现腹泻。

临床上患者腹泻到脱水、电解质紊乱的病例屡见不鲜,因此一旦出现频繁腹泻症状之后,首先要多喝水,最好是口服补充糖盐水。切忌随意应用止泻药物,以免掩盖病情,耽误治疗。腹泻者需要检查血常规和粪便常规,如果血常规提示白细胞总数或者中性粒细胞数量增高,或者粪便分析有大量白细胞及脓细胞,那么就提示细菌性感染,一般需要应用抗生素对症治疗。

中医治疗泄泻病,重点分清外感和内伤,这和西医学强调分清感染性腹泻和非感染性腹泻治则是一致的。中医对泄泻的防治均强调健脾利湿,在药物的基础上配合隔姜灸、穴位贴敷、耳穴压豆、温灸等中医特色治疗,内服与外治双管齐下,疗效甚佳。

在此为您介绍两种外治方法:

第一,点揉天枢、足三里。天枢:横平脐中,前正中线旁开2寸,左右各一穴。以拇指、食指两指点揉两侧天枢穴,各约2分钟左右。足三里:位于小腿外侧,犊鼻下3寸。用拇指按揉两侧足三里,各2分钟。

第二,揉腹。逆时针掌揉上腹部,顺时针掌揉脐周及下腹部,共约5分钟左右。本法可健脾和胃,涩肠止泻。

## 悬赏公告

根据北京市第二中级人民法院(2016)京02执555号、(2016)京02执795号裁定,刘瑞华(身份证号120113196207265615)、北京铭林国际置业有限公司、北京中城万邦投资有限公司、天津市盛大统领科技有限公司因民间借贷纠纷被列为被执行人,执行标的本金5000万元及利息。现我司发布公告,有人提供未被法院掌握的被执行人的可供执行的财产线索并协助执行到位的,按照财产线索重要性给予实际执行回款15%至25%的悬赏金(法院悬赏和本悬赏一适用不做叠加)。(联系方式 qinzhong@kuntin.com; 010-67806888-609)  
坤鼎投资管理集团股份有限公司 2023年8月1日

# 传承红色基因 弘扬八一精神

下图 近日,北辰区半湾半岛社区开展“扬国威铸军魂”主题教育活动,退役军人和书画爱好者创作了一批军人题材的书画作品,开展爱党、爱国、爱军主题教育课,增强崇军尚武的思想观念和强国强军的责任担当。

本报记者 高莹辉摄



上图 近日,红桥区咸阳北路街道本溪社区携手辖区20余名少先队员,开展了“深耕红色基因,传承八一精神,争做优秀队员”少先队员校外红色教育实践活动。图为退役老兵徐国礼与孩子们交流,重温难忘军旅岁月。

本报记者 张立摄

## 本市积极推进适龄人群大肠癌筛查工作

# 上半年26万人完成筛查

本报讯(记者刘波)记者从市人民医院了解到,今年天津市计划在50万40岁到50岁人群中开展大肠癌筛查。上半年已经有近26万适龄人群积极参与,近5300例次高危人群接受了全结肠镜检查,肠镜任务完成率达87%。

市人民医院是全市大肠癌筛查项目技术指导单位,据该院副院长、肛肠外科专家秦海主任医师介绍,2023年是天津开展大肠癌筛查项目第四周期的第3年,目标人群是40岁到50岁常住居民。今年上半年,通过16个区

309个社区医疗机构的共同努力,已经在近26万适龄人群中开展“大肠癌高危因素问卷”,在近19万适龄人群中开展便潜血检测。5263例大肠癌高危人群接受了全结肠镜检查,4602例肠镜是在天津市人民医院完成。其中,有三分之一例肠镜筛查出息肉,400多例筛查出进展期腺瘤。

针对通过初筛确定为大肠癌高危人群,却因各种原因无法接受肠镜检查的高危人群,秦海介绍了一种简便的筛查方式,在一周时间内连续做两次规范的便潜血检测法,如果出现阳

性,立刻接受全结肠镜检查。连续做两次可以防止漏诊。

市人民医院肛肠外科主任医师纪烈辰提醒市民,要注意肠癌的一级预防,提示有肠癌家族史、炎症性肠病、糖尿病患者、肥胖人群的适龄人群一定要警惕肠癌发生,遵医嘱接受肠镜检查。生活中减少红肉和加工肉类的摄入、戒烟限酒对保持肠道健康有益。有研究显示,服用阿司匹林,增加膳食纤维、全谷物、乳制品的摄入,合理体育锻炼可降低肠癌发病风险。