

部分老年人在出游或进行户外活动时常常为了追求刺激忽视安全隐患

老年人出游,风险意识不可少

本报记者 李吉森

近日,在四川雅安的网红景点陇西河鱼鳞坝,11名退休大妈在拍照打卡时突遇河道涨水,多人被洪水冲走。最终只有4人获救,7人不幸遇难。据了解,大妈们到达鱼鳞坝之后下到河道中跳舞拍照,没有听从现场工作人员的劝阻,也没有注意到河道正在涨水,最终酿成了惨剧。

不少网友对遇难的老人表达了惋惜和同情,同时也有网友指出,当前一些老年人的安全意识亟待加强,自身的各项身体机能已经衰退,就不应参与高风险的活动了。还有网友指出,一些老人有钱有闲,退休后开始“放飞自我”,拍短视频上瘾,到哪里都是各种乐、各种摇、各种拍,又俗又闹又危险。

北京某救援队提供的数据显示,2020年前十个月该救援队参与的山岳救援行动共有39起,其中,被救援者年龄在60岁以上的老年人就有13起,约占救援总数的33%。值得注意的是,这13起登山遇险事件中,仅有两起发生在正规景区内,其余11起均发生在野山之中。

在旅游旺季,一些出游者“人老心不老”,选择探险、穿越、蹦极、漂流等活动,为的是“人生不留遗憾”,而一些潜在的风险和安全隐患也随之而来。旅游从业者提醒老年人在出游时应做好计划,应遵循“有所为、有所不为”的原则,不可因追求一时的刺激而给自己和家人带来不必要的伤害、损失与遗憾。

姐妹出游 无奈求助

8月初,在杭州的钱塘江边,远处的潮水正奔腾而来,江边的工作人员大声呼喊:“请游客尽快上岸!”不少游客听到警告声后立即转身就跑,迅速上岸。同时,离潮水较远的一对母女,行动较为缓慢。最终,潮水急速冲来,将年龄较大的母亲扑倒,冲走5米多远。

大妈落水的视频在网上热传,一些网友在表达关切与同情的同时,也对行动迟缓的大妈予以善意批评:“每年潮水都卷走人,本地人都不敢这么靠近,你来之前不知道吗?年龄大了,行动还慢悠悠的……”

本地旅游爱好者穆夏(化名),看了大妈落水的视频后表示:“我以前也去过钱塘江边,在那里观潮,越过栏杆下到岸边,拍了几张美照。待的时间长,没注意到潮水快到了,听到有人大声提醒,转身就往高处跑。鞋子跑掉了,人摔倒了,手上和膝盖上还擦伤……”穆夏的同伴在跑的时候手机被冲走了,衣服被打湿了。回到住处,两人惊魂未定,赶紧处理身上的伤口。

四年前,穆夏从本市一家国有企业退休。退休后,她喜欢参加社交活动,经常参加郊区游、自驾游、西部游等活动。2019年,同一社区的几位好姐妹组织去云南旅游,她很爽快地带上几件衣服就出发了。到了目的地,同行的好姐妹们玩儿得很开心,拍了很多照片和视频,发布在社交软件和老年人网络论坛上。

最后一天,同伴提出去爬山。穆夏有些迟疑,前几天的行程安排有些



老年人自由行、自驾游比例上升,灾害多发时段风险上升,提倡老年人出游量力而行,不参加高风险活动。 本报记者 尉迟健平摄

紧密,体力有所透支。她觉得爬山对身体的要求很高,万一遭遇意外,不好应对。但是,同行的三个姐妹坚持去爬山。“来一次不容易,下一次不知道什么时候还能再来”,一位同伴这样说道。但穆夏还是坚持要休息,打算到附近的古城转转,就不跟着她们去爬山了。其他三人则按原计划去登当地的一座山,没想到她们爬到一半的时候,天气突变,两位队友都出现了高原反应。但她们没有提前预备药品和急救装备,只得打电话向穆夏求助。穆夏立即打电话给住宿的酒店,酒店方联系了村民和救援组织,迅速上山救助三位登山的老人。

待救援队找到她们时,其中的一位大姐已处于昏迷状态。救援人员迅速联系了120急救中心,将这位大姐运送到医院抢救。最终,她们在当地多待了四天,治疗费用花费了上万元。等到这位大姐康复后,她们才踏上了归程。“这次遇险后,我就决定,今后再参加旅游活动时,一定不再参加高风险的活动了。”穆夏这样表示。

过去两年,穆夏和姐妹们组团去过周边多个省市。有一次去海边旅游,当日出现了风暴潮,同伴说这样的天气冲浪更刺激。穆夏不会游泳,坚持不下水,在岸上踩踩沙子就回去了。还有一次去草原,有姐妹选择了骑马项目,打算体验一下驰骋在大草原上的感觉,但不幸在回来的途中从马背上摔了下来。“景区把这个大姐送到医院,检查后发现是软组织损伤。如果是骨折的话,我们该如何向她的家人交代啊?”穆夏回忆说。

任性“探险”换来教训

蓟州蓝天救援队成员晓辉,今年参与了蓟州山区的多次救援活动。今年5月,北部山区某村的一个农家院拨打电话求助,他们的一位客户在午休时离开了农家院去爬山,但很晚未归,且无法与之取得联系。

晓辉和队员们紧急出动,在周边

山区搜索,最终在第二天清晨六时许才找到了这位老人。该老人被找到时,体力几近透支,看上去非常虚弱。据这位老人自述,她住在市区,退休后多次来蓟州的农家院住宿游玩。前一日,团队其他成员午休,她游兴未尽,想趁此机会去周边的山区逛逛,不成想,一进山就迷了路,手机也没了信号。一个人在茂密的山林里,蚊虫叮咬,加上没有食物和饮用水,忍冻挨饿的她非常焦急又害怕,走走停停。“如果不是救援队找到她,她很可能永远也回不来了。”晓辉发出感慨。

今年7月的一天,梨木台景区附近的一家农家院也打来电话求助,三位住宿的老年人组团去周边爬山,结果夜里很晚也没回来,电话也打不通。救援队在附近的山里搜索,最终找到了迷路的三位老人。据了解,这些老人都是家住市区的退休老人,来到山区后非常喜欢这里清新的空气,临近傍晚,他们执意进山,但天黑后就迷了路。几个老人在山里转圈,跑了好几个小时也没有找到出山的路。

64岁的林峰,退休后多次在蓟州山区旅游,也有在西部地区高山穿越、沙漠探险、峡谷漂流的经验。据他观察,近年来,中老年人外出旅游,玩得越来越“野”,越来越“嗨”。他们的探索欲和征服欲一点儿也不输给年轻人。尤其是一些退休后的老年人,卸下了工作和家庭的负担,探险的兴趣越来越浓厚。

两年前,林峰参与了成都市一位领队组织的沙漠自驾越野活动,团队成员共14人,其中60岁至65岁的退休老人有10人。这些人都有共同的爱好:喜欢车和各种机械;年轻时创业或者担任过企业中高层领导;喜欢探索未知领域,对未知世界充满了好奇心。最终,领队拟定了一个全新的沙漠和无人区穿越路线,行程近2000公里。

出行500公里后,有团队成员的身体就出现了问题,请求退出。可是,团

队需要专人将这些人护送出去,预备的燃料、食物和其他装备不够。领队冒险操作,先将退出的成员护送到最近的乡镇,再返回与其他团友会合,重新出发。

不久后,团队又出现了新问题,一辆汽车抛锚,无法重新启动。团队经慎重考虑后,决定先到沙漠里找到乡镇或聚居点,请人去拖车。然而,没找到乡镇,领队又变了主意,和抛锚的车主产生了纠纷。“团队的意见不能达成一致,一行人在沙漠里来回跑了几百公里,燃料快耗光了。”林峰回忆说。

后来,又有团队成员出现身体不支的情况,而预备的药品、食物严重不足,只得求助。救援人员找到他们时,食物和水只能再支撑12小时。从那以后,林峰不再参与穿越、探险、漂流等高风险活动,他说:“生命只有一次,没有必要为了探索和征服而丢掉生命。”

组团出游 量力而行

近日,在线旅游平台携程发布的《老年群体旅游行为报告》显示,老年人已成为高频率的旅行用户。65%的老年出游用户每年出行在3次以上,且越来越多的老年人能够独立完成在线预订,超五成的老年旅游用户选择和朋友一起出游。这些银发族不再依赖家庭,有着独立的社交圈,他们喜欢与老同学、社区好友一起组成夕阳旅游团出游。

同时,该报告也提出,在“银发旅游”经济蓬勃发展的同时,也需要旅行社主动承担起更高的责任。相较于年轻人,老年人可能存在更多的基础疾病,身体素质也远不如矫健的青壮年。对此,国家旅游局曾经于2016年出台《旅行社老年旅游服务规范》,要求旅行社应为包机、包船、旅游专列以及百人以上的老年团配备随团医生;75岁以上的老年旅游者,应请成年直系家属签字等。

记者在调查中发现,与参加旅行社组织的旅游团相对应的是,当前越来越多的老年人选择自驾游、自由行等,他们的行程并没有专业人员的保护和指导。网友、社区好友临时组团的出游活动,一旦领队缺乏组织和协调能力,也没有为成员购买保险,出现意外事件后,老年人面临的风险更高。

因此,老年人在参加朋友、社区好友组织的出游活动前应做好规划工作,旅游时量力而行。谨慎选择网友自由组队的跨区域出游活动;尽量选择有经验的领队。建议银发出游团队聘请有医疗、急救等相关资质的专业人员参团,随行予以帮助。

北京市二中院梳理了五年来老年人出游纠纷案件后发出倡议和提醒:老年人选择旅游目的地,除了自己感兴趣的地方,还要考虑目的地的气候、地理条件、舒适度等要素,要合理规划旅行线路,不要有“走的地方越多越好”的心理。老年人可以适当避开旅游高峰期和旺季出行,尽量在舒适的气候条件下出行,这样可以降低季节病的发病几率。旅游过程中,外出时尽量多人同行,尽量不独居。要合理饮食,注意食品卫生、不酗酒、不暴饮暴食。避免参加危险、激烈、刺激的游乐活动,如漂流、滑雪、骑马、跳水、潜水、蹦极、翼装飞行等项目。