

# 测骨龄判断身高? 没那么简单

## 市儿童医院内分泌科医生详解相关知识

本报讯(记者狄慧)近几年,“测骨龄”似乎成了一种流行趋势,经常有家长带着孩子到医院咨询医生:“大夫,帮孩子测个骨龄看看能长多高?”什么是骨龄呢?怎么测定骨龄呢?骨龄能准确地预测身高吗?市儿童医院内分泌科医生为您介绍相关知识。

### 骨龄受多个因素影响

骨龄是骨骼年龄的简称,指儿童骨骼发育水平同骨发育标准比较而求得的发育年龄,是一种生物学年龄。人体骨骼发育过程中,骨化速度及骨骺与干骺端闭合时间及其形态的变化都会呈现一定的规律性。正常儿童骨龄与年龄基本一致,当受到内分泌、营养、环境等因素影响时,骨龄会提前或者落后。

骨龄是反映儿童成熟状况的理想指标,是内分泌疾病的诊断、疗效及病情变化监测的重要指标。骨龄延迟常见于体质性生长延迟、生长激

素缺乏症、甲状腺功能减退症、营养不良及慢性疾病等。而当体内性激素水平持续增高,如性早熟或先天性肾上腺皮质增生时,孩子的骨龄则会提前。

### 测骨龄不可太频繁

测定骨龄需要借助于骨骼在X光摄像中的特定图像来确定,通常要拍摄左手手腕部位的X光片。医生通过X光片观察左手掌指骨、腕骨及桡尺骨下端的骨化中心的发育程度,将骨龄片与不同的标准片进行比较来确定骨龄,骨龄评估方法的选择、评估技术手段不同会得出不同的结果。

测骨龄需要通过X射线来进行检测,偶尔一次的短时间测量一般不会对人体造成明显的危害,但如果频繁、长时间进行过度测量,则易对人体产生一定危害,所以测量骨龄是临床判断的一种手段,应遵医嘱进行测量。一般骨龄检查建议根据需要半年至一年检查一次,避免短期内多次测量,以

免对身体造成损伤。通常来说,需要测量骨龄的人群为生长过快、生长过慢、体重超重等群体。

### 骨龄难以预测身高

通过测骨龄,可以判断现阶段的生长发育情况,并且通过对比可以判断生长发育过缓或者生长发育过速。但由于身高受遗传、营养、运动以及激素分泌等多重因素的影响,通过骨龄预测身高存在一定的不确定性和模糊性。

骨龄测评在身材矮小、身材高大、性早熟和肾上腺皮质增生症、骨骼代谢异常以及生理年龄不确定等儿童管理中具有重要作用,骨龄评价是这些疾病诊断与治疗监测的重要指标。在临床工作中,医生应当充分、合理地应用骨龄。但绝对不能仅仅只依靠骨龄来预测成年身高,需要认识到骨龄虽然是非常重要的临床观测指标,但是需要动态监测骨龄的变化。

## 因地铁8号线澧水道站主体施工 解放南路这些路段 今起调整通行方式

本报讯(记者胡智伟)记者自交警部门了解到,因地铁8号线澧水道站主体施工,今日起,河西区解放南路部分路段、郁江桥等道路通行方式进行调整。为便于广大交通参与者提前了解施工信息,做好出行规划,交警部门发布施工路段通行提示。

据了解,地铁8号线澧水道站位于河西区解放南路与澧水道交口北侧,施工期间,解放南路(澧水道至沅江道路段)部分道路,以及郁江桥主路(沅江道至黑牛城道362米段)南北双向将封闭断交。届时,由解放南路北向南行驶车辆,需沿解放南路西侧新建导行路(沅江道至黑牛城道)单向通行,由解放南路南向北行驶车辆,需沿解放南路东侧新建导行路单向通行。为了便于广大驾驶人了解施工区域道路变化,交警部门特提示如下注意事项:

一、施工期间,郁江桥南北双向主线桥(沅江道上桥处至主线东西两侧匝道出口处)封闭断交,禁止一切车辆通行,由主线桥通行车辆须提前由解放南路两侧辅路行驶。其中,由解放南路北向南(大沽南路至外环南路)方向行驶车辆,可由解放南路西侧新建导行路(沅江道至黑牛城道),经桥下解放南路辅路通行;由解放南路南向北(外环南路至大沽南路)方向来车,可由解放南路东侧新建导行路,经桥下解放南路辅路通行。

二、郁江桥主线桥封闭断交期间,与黑牛城道互通的东西两侧匝道桥可正常运行。郁江桥南向北(由解放南路南向北转黑牛城道方向)进东侧匝道桥路段,设置有渐变车道,通行道路从3条依次缩减至1条,由于道路变窄,经该匝道桥驶往黑牛城道方向的机动车,应提前减速并依次慢行通过。

三、因施工占用郁江桥及解放南路部分主路,为减少车流集中导致的通行压力,建议由解放南路北向南(大沽南路至外环南路)方向行驶车辆,提前由围堤道、新围堤道、尖山路、大沽南路、太湖路、洪泽路、内江北路绕行;由解放南路南向北(外环南路至大沽南路)方向行驶车辆,可通过外环南路、添彩道、渌水道、沅水道、潭江道、绥江道、珠江道、梅江道、郁江道、黑牛城道绕行。

四、黑牛城道与内江北路交口西侧原辅路进主路入口封闭,并在该路口以西50米处新开临时入口,供黑牛城道辅路自东向西行驶机动车驶入主路。

## 为你留住 美丽瞬间

近日,和平区新兴街道社工站与新兴照相馆志愿服务队的志愿者来到新兴卫生院,为几十名医务工作者免费拍摄证件照,用镜头为医务人员记录下温暖人心的美丽瞬间。  
本报记者 庞剑  
通讯员 金鑫媛



### 长期暴晒可能导致白内障等多种眼部疾病

## 夏季防晒 眼睛比皮肤更需要

本报讯(记者刘波)提起防晒,很多人会想到皮肤防晒。市人民医院眼科医生王靖瑞提示,烈日下,眼睛更需要坚持防晒。

世界卫生组织公布的数据显示:全世界范围内有200万以上的白内障病例是由于长期暴晒导致的。人的眼睛有一个重要的结构叫晶状体,随着年龄的增长,晶状体会发生混浊老化,也就是患白内障。晶状体可以吸收紫外线,保护视网膜。但过量的紫外线会加速晶状体的老化,使白内障提前发生或使已有的白内障迅速加重。在我国,海拔高、日照强烈的地区,白内障的患病率相对较高,进一步证实了白内障的发生受日晒影响。

不止白内障,紫外线对眼睛的伤害还有很多。长期暴晒不仅会引起眼睑出现色素沉淀,还会增加眼睑皮肤肿瘤的发生风险,常见的有日光性角化病、眼睑基底细胞癌等。长期暴晒也会导致结膜组织发生变性,从而引起睑裂斑或翼状胬肉。翼状胬肉不仅会影响眼部的美观,严重的还会对角膜产生影响,导致角膜白斑及角膜散光,进而导致视力下降。长期暴晒还会增加视网膜变性的风险,尤其会导致黄斑部的退化,增加老年性黄斑变性的概率。

给眼睛防晒,要尽量缩短在烈日下暴露的时间,外出时可选择戴帽子、打遮阳伞、戴防紫外线眼镜等措施,由于云层不一定挡得住紫外

线辐射,即使在多云天气也应注意防晒。另外,不要直视太阳,直视太阳会导致强烈的光线直接射入眼睛,从而对眼部的角膜、晶体以及视网膜造成损伤,容易出现眼痛、眼前黑影等不适,影响眼部健康。此外,要多吃蔬菜和水果,黄绿色的蔬菜和水果富含叶黄素和玉米黄素,这两种色素在进入机体后,会在眼部光敏组织中累积,当受到强烈光照时,这些组织能够过滤蓝光,从而起到保护眼睛的作用。常见的这类蔬菜和水果有胡萝卜、菠菜、西兰花、猕猴桃、牛油果、玉米等。尤其是患者眼部手术后,早期一定要做好防晒,避免强烈光照导致的眼部不适,导致眼病恢复时间的延长。

## 快递气泡垫别扔 教你三个小妙用

本报讯(记者狄慧)经常网购的人都知道,怕碰撞、易碎的物品,商家通常都会用塑料气泡垫来包装,我们拆完快递包装后,大都把气泡垫当成垃圾扔了。家政服务人员张丽教大家几个气泡垫的妙用。

厨房的洗菜池池壁难免会因剩菜汤汁沾上油污和水渍,可以将气泡垫剪一小块,挤上洗洁精,用来擦洗菜池,不会划伤池壁,用完之后直接丢弃,非常方便。

床铺上的头发收拾起来很费劲,将气泡垫套在刷子上,来回在床上扫几下,气泡垫起了静电,就能自动吸附床上的毛发,这样收拾起来又快又干净。

家里马桶堵了是一件很头疼的事,把大块气泡垫用胶带牢牢地粘住整个马桶口,然后按下冲水按键,由于被气泡垫包住,马桶的水流压力会变大,一下子就能把马桶冲开,解决堵塞问题。