

丧偶后,他千里“追爱”

# 儿子:支持老爸“嫁”到外地

张军霞

意思……”这样的事情屡次发生,大李也意识到了老爸的孤单,就撺掇他多出去散心,比如到老年大学上课,找老同学聊天、聚会等等。

## 同学聚会牵红线

大李怎么也没想到,老爸在他的鼓励之下参加了一次大学同学聚会,回来之后整个人都变了。最开始,大李明显感觉到老爸打来的电话少了。有一次,他利用周末买了菜回去做饭,没想到老爸顾不上理他,抱着手机在阳台不断发微信消息。大李担心老爸遇到网络诈骗,趁着午休时翻看老爸的手机,发现他跟一个备注名字为“小娟”的女人频繁聊天,还多次视频通话。

等到老爸醒了,大李直接问:“跟你聊天的‘小娟’是谁啊?”老爸顿时有点不自在,支支吾吾了半天才说:“她是我的大学同学,自从毕业后就没再见面,我们是因为参加聚会重新联系上了……”原来,这位叫小娟的女同学是老爸的初恋。当年上大学时,俩人谈过挺长一段时间恋爱,只是因为种种原因最终分手了。这次聚会,老爸了解到小娟的老伴儿也因病去世了,或许是因为同病相怜,他们之间的共同话题格外多。

聚会结束之后,他们最开始只是在微信上互相问候,后来随着交流次数增多,他们都产生了要和对方共度余生的想法,只是小娟生活在南方,她因为要照顾小孙子而无法离开。也就是说如果他们想在一起,只能是老爸到南方去生活,这件事他们基本已经商量得差不多了。甚至,老爸还趁着大李出差的日子,自己悄悄去小娟所在的城市实地考察过,他下定了决心要开始这场黄昏恋,只是一时没想好怎么跟儿子说……

大李听完老爸的讲述,心里如同打翻了五味瓶一样难受:老妈去世不到一年,老爸



李志平 绘

又打算要去南方生活,他好像一下子成了没有爸妈的孩子,内心特别失落。

## 支持老爸“嫁”出去

接下来的一段日子,大李的脑子里一直在琢磨老爸的事情:让老爸到南方去生活,自己感觉难以割舍;不让老爸去,又觉得他独自生活的确太寂寞了。最终,大李还是决定支持老爸的选择,他苦笑着跟爱人说:“我爸这一走,给我的感觉是他‘嫁’出去了……”大李的爱人也是个通情达理的人,她安慰他说:“这也没什么

不好,老爸有了伴儿,心情好了精神头也足了,咱们也不用总是担心了。再说,现在交通这么发达,老爸想家了随时都能回来,我们假期时也可以过去探望。”

话是这样说,但大李开车把老爸送到火车站的那天,还是忍不住想流泪。老爸似乎明白儿子的心思,到那边安顿好,就经常打视频电话过来,只是电话的内容不再是求助或诉苦,而是给儿子看他养的花、喂的鸟。看到一度无比消沉的老爸脸上重新有了笑容,大李觉得自己对他的支持没有错。

## 点评

# 对儿女是一场考验

国家二级心理咨询师 赵刚

在奔赴幸福这件事上,老年人和年轻人的动力是一样的,只是表达形式不同罢了。案例讲述了一个老爸“远嫁”的故事,对于男方的子女来说,这确实是一个考验。案例中的儿子从自己的角度,考虑到跟父亲的情感连接、对逝去母亲的愧疚,内心难免会有一些情绪。不过,难得的是,最终他还是从照顾父亲需求的角度出发,给予父亲支持,帮他达成了心愿。

儿女成年后,往往认为父母已经老了,觉得他们对生活没有太多追求了。可实际上,六十多岁的老爸,还处在“老小伙”的状态,还有男人的各种需求,他为自己寻求感情的归宿再正常不过。当然,从心理状态而言,他也有“哀悼”前妻的需要,以及把自己的选择给儿女一个交代。妥善处理好这两件事,不仅能让自己未来的婚姻生活更顺畅,也能让父子两代亲情如旧。

# 父亲来电

晚上9点整,手机响了,是父亲的电话。

父亲很少主动给我打电话,突然的来电让我的心瞬间揪起来,点接通,急急问:“爸,怎么啦?”

父亲说:“你上午给我打电话时,声音不对,是哪里不舒服吗?白天想问你,怕你在忙。以前听你妈说,你一般只有晚上9点后才不忙。”

母亲在世的时候,每次给我打电话,都小心翼翼问一句:“没打扰你吧?”尽管我说过无数次,不管我忙不忙,她随时都可以给我打电话。可母亲每次打电话前还是习惯性地脑中思索一番:“这

个点刚起床,要洗漱,要做早餐,忙不过来。”“现在是午休时间,每天睡得晚,午休很重要。”“刚下班,肯定在开车,不能接电话。”“孩子刚下晚自习,肯定有一堆事要忙。”想来想去,母亲的电话始终没拨出。

思念得紧了,母亲会和父亲幽幽地说一句:“好久没和闺女通电话了。”后来,我便告诉母亲,每天晚上9点是我的休闲时间。从那以后,母亲每天会在晚上9点准时将电话打过来。

父亲为人果断,雷厉风行,做事风风火火,从不拖泥带水。而我性子软,做事慢,瞻前顾后。加上父亲不爱笑,一脸严肃,我从小和父亲不是很亲近,有什么事都只找母亲。母亲在世时,我的每个电话都是先打给母亲,母亲说完再将手机递给父亲。现在母亲不在了,我担心独自在家中的父亲,电话才多打了些。

想到这里,我鼻子一酸,对父亲说:“有点感冒,吃了药,没什么大问题,您放心。”父亲松了口气说:“那再

喝点蜂蜜水,别省着,喝完我再给你买……”

从小到大,父亲最喜欢做的事就是给我买东西,只要是他觉得好的,我能用上的,都会一股脑买给我。以致每次回娘家,父亲都抱怨:“后备厢太小了,又塞不下了。”

父亲的话不多,我们的话题也不多。像往常一样,和父亲没聊多久,不像与母亲通电话,一件小事也能聊半个多小时。但我深深知道,父亲对我的爱和母亲一样,无私、博大、深沉、厚重、甘醇。如润物细无声的春雨,悄然洒落在我岁月的每个角落……

熊燕

## 婚恋拼图

# “情绪”预警

孙姐说她进入更年期后,失眠、乏力,干什么都没精神,浑身哪都不舒服,内分泌紊乱,情绪不受控,动不动就发火。在单位还好一点,回到家就烦,经常跟老王吵架。

一次我去孙姐家,孙姐正在教训老王,都是鸡毛蒜皮、鸡蛋里挑骨头的小事儿:地没擦干净,被孙姐发现一根头发丝;做的菜咸了,油放多了,甚至连老王刚剪的发型,孙姐也看不惯,说这次剪得太短,丑爆了。其实我看一点也不短,新发型显得他年轻了好几岁。

面对孙姐的挑畔,老王并未接招,他只是嘿嘿笑:“老婆批评得对。”地重新擦,菜重新做,头发短只能戴帽子过渡下,并保证以后不再去这家发廊理发。

老王可是个直男,年轻时脾气很大,孙姐曾说,老王是家里高压线,得绕着走,这么多年,孙姐以柔克刚,包容着老王的臭脾气,现在画风突变了,两人交换人生了。

我和老王开玩笑,说他脾气变了不少,成软柿子了,任凭孙姐捏。老王笑着说:“老婆大人嘛,必须忍着。”

孙姐跟我解释,她自己更年期,她早和老王说了,老王陪她去的医院,医生给她开了药,还嘱咐孙姐莫生气,保持好的心情。老王知道她的身体状况,他若不理解不包容,只会让她病情加剧,万一抑郁了,倒霉的还是他。

其实孙姐心里明白,即便身体不舒服,也不能老拿老王当出气筒。她早给老王道歉了,若以后无理取闹,请他多担待。孙姐每天都给老王发布“情绪”预警,如果孙姐发给他大笑的表情包,说明孙姐今天高兴,可以正常交流;若发的是翻白眼的表情包,说明孙姐情绪低落,需要安慰;若发的是愤怒的表情包,老王知道自己需小心了,枕边的“火药包”随时可能爆炸。

老王插嘴补充,孙姐还把情绪预警进一步细化:啥表情需要语言安慰,啥表情需要送礼物示好,啥表情表示想出去吃顿好的,啥表情是想出去旅游……这些孙姐都提前告诉了他,所以现在他们夫妻十分默契,孙姐一个表情,一个眼神,老王就知道她心里想啥。

老王也够不容易的,毕竟做到老王这样的丈夫也不多。老王感慨,自己年轻时脾气大,人又懒,孙姐既要上班又要照顾家,一想到孙姐的付出,他就很感激她。如今孙姐更年期,自己多承受点也是应该的。

我刚想表扬老王,他打开手机让我看,孙姐早上给他发的是“崩溃”的表情包。噢,“前方高能”预警,怪不得老王今天嘴巴这么会说呢。

更年期的情绪难控,早早跟另一半打招呼,让对方多包容,让对方有心理准备,属于先道歉再发火,这样对方才能有效避开火力点,不会硬碰硬,还会给予有效回应,给情绪一个出口。

马海霞