

# 美好假期新体验

今日是暑假的最后一天。在这个假期里,无论是探秘“种”出来的梯田美景、体会“京城一绝”的豆汁美味,还是体验帆船出海的激情、草原骑马的乐趣,抑或与水亲密接触,同学们不仅收获了快乐,还增加了新体验。新学期已开篇,这些美好的体验,必会伴随着同学们开启元气满满的崭新学习生活。



杨丽莉 绘

## “种”出来的风景

和平区昆明路小学  
四年(3)班 商亦之

这个暑假,我和爸妈探秘了中国最壮丽的梯田景观——广西龙脊梯田。

那天伴着小雨,我们从桂林火车站赶到平安壮寨梯田时,天都快黑了。龙脊梯田有平安壮寨梯田、古壮寨梯田和金坑大寨梯田,但三个景区相距很远,汽车行驶的公路很窄,而且有的地方还有大量积水。因为时间紧张,我们只选择了这处景区。

在火车上,我拿着iPad反复欣赏着龙脊梯田的风景。春夏秋冬,梯田的景色各不相同,每个季节都很美。春天,梯田里的水与稻苗融合;夏天,梯田是绿波荡漾;秋天,梯田里一片金黄;冬天,梯田里是白花花的景象。

当晚,我们住在了“星伴月山庄”。山庄正对着梯田顶峰,是典型的壮族吊脚楼,依山而建,一股山泉形成小溪从山庄下流过,发出哗啦啦的响声。我们吃了具有民族特色的竹筒饭,米饭里有淡淡的竹香味,非常好吃。在哗啦啦的溪流声中,我甜美地进入了梦乡。

转天清晨,我在此起彼伏的公鸡啼鸣声中醒来。睁眼一看,是妈妈把手机放在了我的枕边。她说:“我小时候曾经听着这种声音起床,好多年没听过了,今天听着感觉特别亲切。”原来,妈妈早早就起来,站在吊脚楼外,用手机录了音。

早饭后,我们沿着平安壮寨崎岖的山路,到达了梯田最有名的景点——七星伴月。梯田沿着山势开辟,如链似带,把一座座山峰环绕成一只只巨大的螺蛳。梯田上有一块发白的地方是因为没有插秧,水面发着白光,那就是“月”,其余梯田的秧苗此时绿波荡漾,就是“七星”。“七星伴月”是七颗“星星”伴着一个“月亮”。我数了数,哎呀,怎么“八星伴月”?再一细看,原来是我把一颗大“星星”一分为二了。

“九龙五虎”也是很美的景点,但由于山间时而飘过云雾,有些“龙”和“虎”看得不太清楚。站在山顶向下看,梯田一道一道的,像是湖面上的层层波浪,又像是放大了很多倍的指纹,更像是一棵大树的年轮,一圈一圈的,并且凹凸不平,真好看呀!

这时,过来一位当地老人,我们与他攀谈起来。老人说,这些梯田是从明代开始修建的,到现在已经700多年了。每层梯田只有一垄,面积都不太大,不能用机器插秧,只能靠人一簇一簇地插秧,插完漫山遍野的秧苗是很辛苦的。“在这里,种田地就是‘种’风景。”老人的这句话,让我们感慨万分。

700多年来,这里一代又一代的富有智慧的农民,用勤劳的双手改变了大自然,也创造了震撼人心的大地艺术,这种勇于创造、坚韧不拔、持之以恒的精神真值得我学习!

指导教师:王蕾

## 京味儿豆汁

和平区新华南路小学三年(3)班 付小川

暑假的一天,我和妈妈去北京游览天坛。赶到时已是中午,我的肚子咕咕叫了起来。看到路边有家豆汁店,妈妈便拉我走了进去。

啥是豆汁?想必应该和豆浆差不多吧。“来两碗豆汁。”妈妈点完,又叫了焦圈和豌豆黄。“听口音你们是天津来的吧,孩子是不是第一次喝豆汁?”前台的阿姨仔细打量了我一下,面带微笑地继续说,“孩子第一次喝不一定习惯,建议先来一碗尝尝。”

不一会儿,豆汁上来了,灰绿色的表面,泛着白沫,咕嘟往上冒着气泡。不知怎的,我脑海中突然浮现了动画片中老巫婆在大锅里搅药水的情景,这豆汁就像那锅药水。我鼓足勇气,把那碗豆汁拉到面前,一股酸酸的怪怪的味道钻进鼻孔,我情不自禁屏住了呼吸。“这可是北京的名小吃。”妈妈鼓励我。我试探着撇了一勺,鼓起勇气送到嘴边,轻轻地抿了一下,好酸啊!酸中还带着一丝怪味,我忍不住想吐掉!

看到店中墙上悬挂着“京城一绝”的牌匾,我又偷偷瞄了瞄周围的人,却见各个吃得津津有味。大人们怎么都能喝得下去呢?我把碗推给妈妈,再

也不想碰它。最后,那碗豆汁被妈妈一个人喝了。她喝完最后一口咂咂嘴,笑着对我说:“可惜你没有细品,不会觉出它的美味。”

游完天坛,晚上我们在附近住下。转天上午,我和妈妈从旅店出来想吃早餐,却没看见有卖的,只有这家豆汁店。“没辙,只能在这里吃了。”妈妈冲我坏笑着。我摸了摸空荡荡的肚子,想到还有焦圈和豌豆黄可吃,便同意了。

一个焦圈吃到最后,感觉有些口干,我一咬牙,拿过妈妈那碗豆汁,屏住呼吸喝下一大口,咦?怪了,昨天那种怪味让我想吐的感觉没有了,焦圈的香味和豆汁的酸味完美地融合在一起,形成一种别样的风味,有点像春天刚冒出的草芽的味道,又有点像夏天烈日后下暴雨时的气息,让人欲罢不能。我忍不住又咬了一大口焦圈,然后又是一大口豆汁!妈妈意味深长地看着我:“仔细品尝后,很是好喝吧?”

第二次喝豆汁,我觉得它确实美味,不愧是北京名小吃。我想,或许很多事物都是如此吧,看似不好,但当仔细品味之后,就会发现其中的美妙。

指导教师:李洪岩

## 草原练骑马

和平区新星小学五年(3)班 喻世龙

这个暑假,我和爸妈来到内蒙古体验草原风情,在东乌珠穆沁旗深处的一户牧民家,我体验到了骑马的乐趣。

我的“专属教练”是牧民家的女孩,叫巴雅尔,会说汉语,比我还小两岁。巴雅尔领我到牧场,我想选一匹高大威猛的棕马,可她却力荐了一匹黑色的马,说:“它叫巴彦,没有比它更温顺的马了!”我便动了心,巴雅尔兴高采烈地牵着她的“小白”和“巴彦”走向草场。

在巴雅尔的帮助下,我一脚踩上马镫,一手拉住马缰绳,用力一跨,坐到了马背上,立马感觉自己变成了威武的骑士。可是,我拍拍马脖子,用腿夹了夹马肚子,巴彦非但不理我,鼻子还哼了一声。巴雅尔嘟着嘴说:“你不跟巴彦说好听的,它才不与你做朋友呢,你先跟着我走两圈。”巴雅尔骑着小白在前面走,巴彦才开始动起来。我一只手紧紧拉住缰绳,另一只手拿马鞭的手,死死地攥着马鞍上的铁环,手心出了许多汗。巴雅尔看出我动作的僵硬,说:“放松一些,巴彦很乖的!”随着巴彦缓缓

行走,渐渐地,我紧张的心情放松了许多。

两圈之后,我感觉能控制巴彦了,便挥起马鞭拍了下去,没想到它发出了粗犷的嘶吼声,突然狂奔了起来,整个身子都在抖动。“啊——”我惊叫了一声,刚放下的心再次提到了嗓子眼,我在马背上被颠得一上一下,像极了球桌上的乒乓球。危急时刻,巴雅尔催马追上,拉住了缰绳,巴彦乖乖地停了下来,吓得我出了一身的冷汗。没从马背上摔下来,我算是“草原小英雄”了吧?

巴雅尔告诉我一个秘密:“巴彦能听懂跑马歌,你找到我歌声的节奏就可以了。”随后,巴雅尔一拍她的小白,唱起了歌,虽然我听不懂歌词内容,但优美的旋律让巴彦温顺起来,一会儿缓缓走,一会儿慢慢跑,让我很舒服。心情一放松,我才敢抬头远望,如洗的碧空下是一望无际的草原,还有星星点点的小花点缀其中,真是太美了!

“最美的风景永远在路上”,这是这次骑马经历带给我最深的体会。

指导教师:李蝉伊

## 扬帆远航

南开区中心小学五年(1)班 王俊阅

暑假里,我来到青岛的帆船中心,参加为期2天的帆船夏令营。

开营仪式上,教练教我们如何推舵转向,就是先把速度提起来,然后把舵推到底,等帆杆到中间再换位,当船转过来之后把舵回正。原来,帆船是靠风力行驶的,通过调整帆的方向来控制行驶方向,但是如果风太大的话,就不能出海了。模拟训练中,起初我做得还不错,可一到转弯就慌了,教练的话一句也不记得了,那叫一个慌乱!在教练手把手的指导下,我尝试了多次,才渐渐摸到了窍门。

一声哨响划破长空,惊扰了岸边的海鸥,终于正式出海了!教练将我们两两分成一组,任命我为升帆手,同组的小伙伴是辅助员。我紧闭嘴角,生怕同伴看出我的喜悦,于是对他说:“掌舵、升帆都包在我身上,你尽管欣赏风景好了。”我当时激动得并没有注意同伴的感受。

海面上的浪很大,我壮起胆子推舵,换位、转向……我的手开始颤抖,腿也发软,感觉随时都可能翻船。船上教练仿佛看出了我的心思,开导我:“翻船其实没什么大不了的,国家

队队员训练时也会翻船。”听了他的安慰,我心里不断给自己打气:“加油,一定能成功的!”

扬帆、拉杆,可似乎没有我想象中那么简单,手掌已经被绳子磨得生疼,帆船却犹如蜗牛一般,才爬上去了一点点。一阵风拂过,小船晃得更厉害了,我吓得一下子泄了劲,帆也瞬间掉落下来。此时,风吹得帆呼呼作响,好似在嘲笑我的无能。我再次拉起绳索,可体力明显不支,手上竟慢慢松了力气,船帆逗弄着我不停来回挪步,我根本无力抗衡它。

这时,同伴上前一下握住了我的手,感觉瞬间轻松了不少。“我们一起升帆!”我随着他的力气向后拉,开始缓缓挪动着脚步。船帆一看也叫来了微风帮忙,调皮地忽上忽下,小船也左摇右晃起来。我和同伴一前一后,不甘示弱,一齐喊着号子誓要把它拿下。最终,帆不敌我们的力量败下阵来,徐徐升到了顶端。我转头看着满头大汗的同伴,不禁为自己先前的自大感到羞愧。“好样的!”教练在一旁为我们挥旗呐喊,我和同伴相视一笑。

我掌舵,同伴调帆,“友谊的小船”正平稳地驶向远方……

指导教师:刘萍

## 遇见水精灵

和平区万全第二小学四年(2)班 王奕然

自从学会了游泳,整个夏天我总想泡在凉丝丝的水里。暑假的几天里,爸妈带着我和妹妹去北京密云游玩时,听说有一座群山环抱中的露天水上乐园,是许多人消暑避暑的网红打卡地。心动不如行动,转天我们就早早出发了。

进入水上乐园,拐个弯便看到成片五颜六色的花海,徜徉其中,令人心旷神怡。穿过花海,便是依山傍水的蔚蓝色游泳池,不仅很大,上面还有不少游乐设施。

我迅速换好泳衣,迫不及待地奔向泳池。池的边缘很浅,越往里走越深。双脚踏入水中的一瞬间,我整个人都感觉凉爽了。戴好臂圈和泳镜,我一点一点将全身浸入水中。我从最东边游到最西边,又从最南边游到最北边,游来游去,宛如一条欢乐的小鱼。

游了几圈后,我有些疲惫,便来到水滑梯区域。这里有蓝色、红色和绿色三条滑梯,我选择了蓝色的。这是一个盘旋三圈的螺旋水滑梯,我顺着水流往下滑,溅起的水滴就像一个个跳跃的小精灵陪伴着我,让我顺利地滑到了

终点。4岁的妹妹有点怕水,更不敢玩这么刺激的项目。我不断鼓励她,拉着她的手爬到滑梯入口,让她勇敢一些,体会水精灵带来的乐趣。终于,妹妹克服了恐惧。见她成功地滑下来,真比我自己滑还要开心。

我和妹妹玩累了,就坐在池边看水波。我俩用手撩水,水花便落在水面,激起一层层水波。这水波看似千篇一律,却各有不同:有的圆满无缺,好像一轮浮在水中的圆月;有的密密麻麻,还没张开就相互交融在一起;有的扩散到一半,便被人挡散了。

园中有一个“超级大木桶”,架在较高的地方,有两根水管往里注水,等注到一定水量后,“大木桶”就会倾斜,最后整桶水倾泻而下,浇人一身。我和妹妹拉着爸妈站到水将要倾泻的位置,当水劈头盖脸砸下来的那一刻,实在是太刺激、太凉爽了,我们开心地尖叫起来!

夏天和水精灵永远是绝配,不仅使我忘记了酷暑炎热,给我带来无限欢乐,也增进了我和妹妹的感情。

指导教师:成惠苗

投稿邮箱

jwbxiao zuowen@126.com