

# 河西区大营门街道东莱里社区构建和谐邻里关系 像走亲戚一样做志愿服务

都说远亲不如近邻,如果邻里关系处得好,平时经常串串门,遇到什么事互相帮一把,生活也会变得充满人情味。河西区大营门街道东莱里社区的志愿服务队,就把构建和谐邻里关系作为重点,提倡居民走动起来、熟络起来,让彼此的陪伴温暖社区大家庭。

一大早,东莱里社区的志愿者李淑华和王蓓,就买了菜和肉,然后一起来到独居老人李润兰家。转天就是李阿姨72岁的生日了,按咱们天津的老例儿,生日前一天要吃饺子,她们都记挂着这事,早就帮李阿姨安排上了。

刚和好面,社区工作人员也到了,四个人一起动手,揉面、擀皮、包饺子,不一会儿,一锅热腾腾的饺子就煮好了。餐桌上,大伙儿约好了,等过生日当天再吃长寿面。李润兰的老伴儿去世有二十多年了,她一直自己一个人住。社区里的邻居都很关照她,几个老姐妹更是常上门来陪她。不光是生日,逢年过节也都不落下,总给李润兰安排得热热闹闹。在大伙儿眼里,这其实并不是什么志愿服务,更像是再自然不过的串亲戚。李淑华说:“我们认识30多年了,都是老邻居,谁有困难,大伙儿肯定一块儿去帮忙。”

这几年,李润兰的腰腿时常疼痛,有时候不乐意下楼,平时邻居去买菜,总是给她捎上一点。天气好了,志愿者们还轮流带她出去,上花园里逛逛,一起说说笑笑解闷儿。“李姨眼睛不好,所以我们大伙儿有时候勤来看看,有嘛需要帮助的或者有嘛事儿,给我们打电话就行!”王蓓说,“我们现在身体还可以,所以量力而行帮助别人,自己也感到快乐。”

李润兰总把远亲不如近邻挂在嘴上,邻居们的好她都记在心里。有一次她在家犯病了,一步也走不了,第一时间想到的就是向邻居求助。“我就赶紧拿起手机打电话,她们都上来,坐着120急救车,把我送到中心医院。”李润兰说,那天邻居们陪着她去医院输了液,等她慢慢好转了,又把她送回家里。“进了自己的家也是家,到了院儿里还是我的家!”在李润兰眼里,社区里的志愿者们跟她不是一家人,却胜似一家人。

老邻居们常来串门,李阿姨在暖心之余,觉得自己也应该走出去,为别人做点什么。于是,她也加入了社区的志愿服务队,将这份爱心传递下去。因为身体原因,她干不了重活儿,就跟着大伙儿做些力所能及的事。最近,听说以前一起参加合唱团的

张老师病了,她就和大家一起去了张老师家里,哪怕只是陪老人聊聊天,回忆回忆在合唱团的日子,也是一种情感的慰藉。当大家一起唱起曾经的歌,美好的回忆冲淡了身体的病痛,也让卧床的老人心情畅快了许多。力所能及,量力而行,社区里每个人都尽己所能,让志愿服务成为日常生活的一部分。

河西区大营门街道东莱里社区一共有11个自然小区,常住人口2389人,其中老年人占到一半以上,除了关心老人的实际困难,社区这几年更加关注老人的精神生活。东莱里社区党委书记、居委会主任张英瑞说:“人老了以后,身体素质的下降我们无法扭转,但是心理上我们更加希望给老人以陪伴,大家一起彼此陪伴,对我们工作人员来说是一种学习,对老人彼此来说也是一种需要。”像走亲戚一样做志愿服务,通过日常串门走动,既让邻里关系更和谐,也让老人们找到了归属感和价值感,每一个人都乐在其中,彼此之间产生更牢固的情感纽带,社区这个大家庭也会变得更加温暖。

(记者 马君竹)

## 我为社区出把力

## 孩子动手体验 感受国粹魅力



**本报讯** 为弘扬中华优秀传统文化,让青少年们感受京剧国粹魅力,近日,红桥区邵公庄街道杨庄子社区、前园社区与天津工业大学微芒实践团联合开展了“我爱国粹之京剧篇”主题活动。

“红色脸谱象征忠义、耿直、有血性;黑色脸谱表现性格严肃,不苟言笑,为中性,代表猛智;白色脸谱表现奸诈多疑,含贬义,代表凶诈……”活动中,天津工业大学微芒实践团的志愿者以通俗易懂的语言向孩子们详细介绍了京剧的历史、特点、行当,以及唱、念、做、打等表演形式等知识,并围绕京剧行当的划分、不同颜色脸谱的代表人物等内容设置了快问快答环节,展示了手绘脸谱小摆件、戏曲风扇子、小镜子等戏曲道具和周边产品,激发了孩子们对京剧的浓厚兴趣。

为了让孩子们近距离体验“非遗”文化,感受国粹魅力,社区还准备了京剧行当挂饰DIY材料。在志愿者和社区工作人员的指导下,一幅幅独具特色的京剧行当挂饰在孩子们手中完成。家长们纷纷表示,这样的活动很有意义,不仅锻炼了孩子动手动脑能力,也增强了孩子们对传统文化的了解。

杨庄子社区党委副书记刘倩表示,此次活动让孩子们近距离感受到了优秀传统文化的魅力,增强了辖区青少年对中国传统文化的认同感,丰富了居民的文化生活。今后,社区将结合青少年年龄特点、兴趣爱好、成长需求,开展更多文化实践活动,激发青少年对中华优秀传统文化的喜爱,进一步培养和增强学生的民族自豪感和文化自信,让优秀传统文化薪火相传。

(通讯员 王瑞荣)

## “童声童议”议事会 争做文明小当家

**本报讯** 为倾听青少年的声音,创新社区治理模式,河东区大直沽街荣兴社区举行了“童声童议”议事会,引领辖区青少年参与社区治理,让社区青少年成为社区的“小主人”,争做文明有礼小当家。

议事过程中,孩子们积极开动脑筋、集思广益,就社区民生、文化实践活动方面踊跃发言,重点提出小区内存在不文明养犬、乱扔垃圾等不文明行为。孩子们还结合实际情况纷纷发表看法,为如何文明养犬、如何保证小区环境干净整洁建言献策。大家都自愿加入社区志愿者队伍,成为小小宣传员向社区居民宣传遛狗要牵绳、及时清理宠物粪便、做好垃圾分类等知识,呼吁全民参与创建文明社区,争做文明有礼天津人。同时,也对未来寒假社区实践活动提出自己的看法和意见,用自己的力量策划和打造更加精彩、富有意义的假期生活。

青少年是社区治理的“新力量”,更是撬动家庭参与社区共治的重要纽带。荣兴社区充分发挥辖区青少年的主人翁意识,深入融合党建品牌“邻聚力”,用童眼捕捉问题,用童声建言献策,用童智消除“盲区”,为实现创建文明和谐美丽社区而贡献力量。

(通讯员 丁捷)

## 社区“瑜”你同行 引领健康新生活

为提高辖区文化团队专业技能,培养舞蹈健身理念,和平区南营门街昆明路社区组织社区韵律芳华舞蹈队开展“瑜”你同行 引领健康新生活老年瑜伽小课堂”主题活动,由志愿者向大家传授瑜伽动作要领。

在舒缓的音乐背景下,参加活动的舞蹈队队员逐渐放松身心、舒展身体,感受着瑜伽运动带来的愉悦与轻松。志愿者耐心讲解动作,采用循序渐进的方法,一步一步引导阿姨们从基本动作开始,大家身心得到了放松,舞蹈健身技能也得到相应提升。

(通讯员 王菁)



河北区月牙河街开江南里社区打造常态化收集群众意见墙

## “特色联络站”集民意办实事

**本报讯** 河北区月牙河街开江南里社区人大代表联络站,围绕街道人大工委的目标任务,认真履行各项职责,打造以“温馨列车开往幸福家园”为主题的特色联络站,在推进基层治理中发挥着重要作用。

开江南里社区人大代表联络站根据自身特色,在人大月牙河街工委的支持下,打造常态化收集群众意见墙,将民意收集办理与民生实事项目相结合,助力民意“直通车”驶入民生“快车道”,让群众的金点子转化成社区治理的金钥匙。

今年截至目前,开江南里社区人大代表联络站已收到涉及居民民生保障、城市建设内容的多条意见建议,

其中16条已得到解决。同时,联络站开展主题活动6次、参与社区居民60余人,畅通了人大代表与居民之间的关系,搭建起“连心桥”。

今年4月,人大代表联络站的张国红在接待活动中,有居民反映辖区养狗的居民日渐增多,一些宠物容易在小区里留下粪便,许多宠物主人不处理或者不知道如何处理。长此以往,小区环境将会受到很大影响。针对居民反映的问题,开江南里社区王宇劫、张国红两位人大代表集思广益,和社区工作人员、养狗居民共同商量讨论解决办法,最后决定购置“宠物拾便盒”。盒内放置了拾便纸、拾便袋等物

品,物业人员定期进行补充,居民在遛狗过程中如有需要,可免费取用。同时,为了提高“宠物拾便盒”知晓率,社区人大代表联络站组织“和谐社区你我他、文明养犬靠大家”主题活动,通过微信群、敲门入户等形式进行宣传,以实际行动营造文明养犬氛围。

以上只是社区人大代表联络站解决社区治理问题一个缩影。今后,社区人大联络站将按照区街要求,推进人大代表联络站进一步发挥作用,利用收集意见墙广泛听取居民的意见和心声,以代表履职的“小站点”撬动联系群众、服务群众的“大支点”,助力社区治理,打造“温馨列车开往幸福家园”,提升辖区居民的幸福获得感。

## 社区金点子