

《天津市家庭教育促进条例》本月起正式实施

家长“依法带娃”应该注意啥

本报讯(记者狄慧)《天津市家庭教育促进条例》已于9月1日正式实施。该条例的颁布为家长开展家庭教育提供了法律支持和法律保证。为帮助家长更好地了解、落实《条例》，市家庭教育研究会理事、市德育特级教师么青提出三点建议。

主动学习

建议家长抽时间学习,掌握《条例》的基本内容。《天津市家庭教育促进条例》共分七大部分51条,其中有指导家长对家庭教育树立正确认识的内容,也有指导家长如何进行家庭教育的内容,还为家长教育孩子提供了具体的、可操作的12个方法。方法包括:亲自养育,增加陪伴时间、提高陪伴质量;共同参与,发挥父母双方的作用;相机而教,寓教于日常生活之中;潜移默化,言传与身教相结合;严慈相济,关心爱护与严格要求并重;尊重差异,根据年龄和个性特点进行科学引

导;平等交流,尊重理解,有效沟通;引导鼓励,注重培养良好习惯;亲子互动,建立良好亲子关系;相互促进,父母与子女共同成长;促进社会融入,支持参与社会实践活动;其他有益于未成年人全面发展、健康成长的方式方法。因此,请各位家长自觉研读学习,从理论层面武装自己,定会助您提高教育孩子的水平。

自觉践行

学习过后,家长要在陪伴孩子成长的过程中认真落实。比如,《条例》指出家庭教育的主要任务是立德树人,这与学校教育的主要任务是一致的,与教育的根本任务也是一致的,因此家长就要思考在家庭教育中怎么培养孩子的思想道德水平、如何提高孩子的学习能力、怎么帮助孩子锻炼身体和提升劳动技能,还要关注孩子的心理健康,加强生命教育,教导其珍爱生命,对其进行交通出行和防欺凌、防

溺水、防诈骗、防拐卖、防性侵等安全教育,帮助其掌握相关知识和技能,增强自我保护的意识和能力。此外《条例》明确规定,未成年人的父母或者其他监护人实施家庭教育,不得采取殴打、谩骂、恐吓等方式方法。这些也需要家长在日常生活中自觉遵守、认真履行。

温馨期待

期待各位家长在认真学习的基础上,接受与学校教育保持一致的理念,主动与学校教育保持一致,与老师形成合力、成为合作伙伴,依法教育孩子,劲儿往一处使,促进孩子健康成长。比如,遵守交通法规。在学校老师教育学生过马路要看红绿灯,绿灯行,红灯停。家长在家庭教育中也要以身作则,身体力行孩子树立良好的榜样,培养孩子自觉遵守交通法规、文明出行的意识和习惯。

9月本市小客车 增量指标23575个

本报讯(记者李杨)从市交通运输委获悉,《关于2023年9月天津市小客车增量指标配置数量的通告》日前通过本市小客车调控信息系统网站发布,本月计划配置小客车增量指标23575个。以摇号方式向单位和个人配置节能车增量指标834个,其中单位指标100个、个人指标734个;以摇号方式向单位和个人配置普通车增量指标7894个,其中单位指标500个、个人指标7394个;以竞价方式向单位和个人配置普通车增量指标14847个,其中单位指标400个、个人指标14447个。本月以摇号方式增投个人普通车增量指标为3000个;此外,2023年1月产生的未使用失效增量指标524个将纳入本期配置。

据介绍,参加本期增量指标配置的申请编码共383781个,其中个人申请编码373625个,企业和团体申请编码10156个。目前,申请人信息已发至各审核单位进行审核,资格审核结果可在9月23日后通过天津市小客车调控管理信息系统网站或到原递交申请的服务窗口查询。

痛风患者年轻化 防治关键管住嘴

本报讯(记者刘波)近年来,患痛风的人越来越多。市人民医院风湿免疫科兼感染科主任、主任医师李玲提示,痛风性关节炎是常见风湿类疾病,男性多见,发病人群趋于年轻化。

痛风主要与嘌呤代谢中尿酸生成过多或尿酸排泄减少所导致的高尿酸血症直接相关。除关节损害,痛风患者还可伴发肾脏病及其他代谢综合征表现,如高血压、高血脂、糖尿病、冠心病等。

痛风的治疗包括非药物治疗及药物治疗。对于药物治疗,临床医生将根据患者情况,选择使用降尿酸药物时机并确定血尿酸的达标值,逐渐持久地控制血尿酸水平。对于痛风急性发作期患者,选择合适的抗炎止痛药物。非药物治疗对于控制病情非常重要。首先患者需要调整生活方式,控制饮食、减少饮酒、适当运动,肥胖者减轻体重等。其次是控制痛风相关伴发病及危险因素,如高脂血症、高血压、高血糖和吸烟。饮食方面需限制高嘌呤的动物性食品,如动物内脏、贝壳类食物和沙丁鱼等。除酒类,含有果葡糖浆的饮料也应限制饮用。普通人群也要健康饮食,适量运动,戒烟限酒,以预防痛风性关节炎的发生。

企业当月老 牵线搭鹊桥

近日,天津联通携手中国银行天津市分行、中国汽车工业工程有限公司、天津师范大学共同开展“心动有约 缘来是你”单身青年职工联谊活动,切实关心青年职工成长,活跃青年职工文化生活。

本报记者 张立
通讯员 阎筠摄



2023天津国际车展即将揭幕

月底逛车展 实惠真不少

本报讯(记者翟维鹭)本月底,今年北方地区最大规模的国际车展——2023天津国际车展即将揭幕,届时各大主流汽车品牌厂商将携全新车型和前沿科技在超过20万平方米的展区精彩亮相。对津城市民来说,除了有机会在家门口亲身体验一场车坛盛宴,逛车展还能收获哪些看得见摸得着的实惠呢?

价格优惠力度大

“从最近几年的大型车展来看,为观展市民带来购车优惠已经成为惯例。”一家自主品牌汽车厂商负责人接受记者采访时介绍,对厂商来说,车展是直接触达顾客的难得机会,为了尽可能留住顾客并协助经销商促成销

售,多数厂商都会准备比较充裕的优惠资源,因此无论是在展会上直接订车,还是展会后一段时间内到4S店订车,顾客一般都会获得相对划算的“车展价”。除了品牌和经销商的优惠,通常车展还会叠加颇具力度的优惠政策以及主办方、支付平台等给予的优惠。

额外售后保养多

通过车展为新老车主及准车主提供额外的售后、保养优惠,也是时下各大厂商竞相“讨好”顾客的一大亮点。“只要在车展上光顾展台参加互动,都有机会获得保养大礼。”一家合资车企负责人告诉记者,每次参加大型车展该车企都是这样做的,这也是增强客户黏性的有效方法。把实

惠留给顾客,厂家收获的是口碑,同时也有助于增强品牌的综合竞争力。消费者齐先生说,去年逛车展时参加了模拟驾驶体验活动,结果“喜提”车辆保养优惠套餐和车内空气质量免费检测服务。“以前认为逛车展只有购新车才有优惠,没想到现在老车主也能有收获。”市民刘先生称,前几天接到4S店客服人员打来的电话,被告知老车主到车展现场“打卡”就能获得维修保养优惠。

不买车,也会有收获

对于近期没有购车计划的市民来说,逛车展也能“逛”出实惠。“高质量的车展相当于一次沉浸式的汽车文化体验,这也是逛车展的价值。”在津上大学的小陈属于资深汽车爱好者,每次大型车展他都会参加。小陈表示,逛车展不仅能够一站式了解不同品牌厂商的新技术、新车型,还能体验不一样的驾乘乐趣,感受汽车生活、汽车文化。

记者在采访中了解到,即将揭幕的天津车展将融合复古怀旧老爷车和潮流人气改装车概念,其中改装车板块不但在独立展区内布展,还将推出国际嘉年华活动,引入低趴赛、过杆赛、电音节等10场沉浸式活动。此外,智能驾驶模拟挑战赛、5G云赛车、极客越野挑战赛等也将为车展增添亮点。

社区百事通

便民赶大集 来到家门口

红桥区多个社区将于近日开展便民赶大集活动,感兴趣的居民可以前往参加。

9月15日9:00,七〇七社区在小花园组织健康义诊、免费理发、免费送菜等一系列公益活动。

9月17日8:00,幸福社区在小花园联合爱心企业开展便民集市活动,为居民提供免费理发、义诊等爱心服务和售卖蔬菜、水果、农副产品、生活日用品等优质商品的便民服务。 本报记者 狄慧

寻亲公告

