

中国体育代表团单日狂揽23金

# 13岁! 中国最年轻的亚运冠军

本报讯(记者王梓)杭州亚运会开幕后第四比赛日,中国体育代表团狂揽23金,奖牌总数升至76金43银21铜,其中13岁小将崔宸曦在滑板女子街式赛中夺金,成为中国最年轻的亚运会冠军。

此次代表中国出战滑板比赛的八名正式队员均为“00后”,包括此前夺得男子碗池赛冠军的15岁小将陈焯。年仅13岁的崔宸曦是八人中年龄最小的,她以242.62的高分夺得女子街式赛冠军,展现强劲实力。崔宸曦小身体中的“大能量”出自对滑板运动发自内心的热爱,她10岁入行,仅用时三年时间便敲开国家队大门,并登上亚运会冠军宝座,未来可期。张杰摘得滑板男子街式赛冠军。

中国帆船帆板队单日狂揽6金,其中于前天进行的混合双体船诺卡拉17级、男子快

速艇49人级以及女子快速艇49人FX级三个项目因审理抗议延迟公布成绩。在昨天进行的三个项目中,黄先婷、陈静乐分别夺得女子水翼帆板iQFoil级和女子风帆板冠军。毕焜摘得男子水翼帆板iQFoil级金牌,蝉联亚运会冠军。

17岁小将左彤在体操女子个人全能决赛中夺金。宋洁在跆拳道女子67公斤级决赛中夺得个人第二金。

女子沙滩排球赛,薛晨携手夏欣怡一路过关斩将登上冠军领奖台。韦奕和朱锦尔分别摘得男子和女子国际象棋金牌。

游泳赛场,张雨霏和万天乐分别夺得女子100米蝶泳和女子100米仰泳冠军。余依婷摘得女子400米个人混合泳金牌。徐嘉余搭档覃海洋、张雨霏和杨浚瑄在男女混合4×100米混合泳接力赛中夺金。



“比赛前,家人和教练都说尽力就好,但我特别想拿冠军,这也是我参加所有比赛里最自信的一场。我想,可能因为是主场,有很多国内观众和朋友的支持,感觉像是回家一样,比赛感觉很轻松。这只是一个起点,我会继续努力,争取在巴黎奥运会上取得出色的成绩。”  
——崔宸曦



杭州亚运会游泳赛场已经连获四金

## 张雨霏:感谢队友 继续“打工”

本报记者 谢晨

第三次参加亚运会的中国游泳名将张雨霏昨晚在杭州亚运会连续参加女子100米蝶泳和男女4×100米混合泳接力两项决赛,最终也如愿两次站上最高领奖台,本届亚运会已连获四枚金牌,直奔自己向往的亚运会游泳比赛“最有价值运动员”目标迈进。在接力比赛结束后,张雨霏特别感谢了队友的帮助。

昨晚的第一项决赛便是女子

100米蝶泳决赛,张雨霏以55.86秒刷新自己保持的亚运会纪录,夺得冠军。昨晚的最后一项决赛中,张雨霏又携手徐嘉余、覃海洋、杨浚瑄摘得男女4×100米混合泳接力金牌,同时以3分37.73秒刷新该项目亚洲纪录。再加上此前获得的女子200米蝶泳和女子4×100米自由泳接力金牌,张雨霏本届亚运会已经斩获四枚金牌,而接下来还有三个项目比赛等待她上场。

昨晚的两枚金牌到手后,张雨霏

直言:“接力项目要感谢三位队友强行把我拉上来,自己这一棒确实落下很多吧。如果自己再快一点,可能世界纪录已经打破了,那破纪录就留在下次比赛吧,可能是多哈(世锦赛),也许是巴黎(奥运会),这个纪录一定会被我们破掉的。接下来的国庆假期可能大家都在放假,而我还在‘打工’,那时我应该在飞去国外参赛的路上。希望大家可以和家人过一个团团圆圆、幸福美满的中秋与国庆假期。” (本报杭州专电)

游泳男子100米蝶泳决赛遗憾摘银

## 王长浩:自己的能力还要提升

本报记者 谢晨

杭州亚运会游泳比赛昨晚继续上演多场决赛,天津选手王长浩继前一天携手队友夺得男子4×100米混合泳接力决赛金牌后,昨晚在男子100米蝶泳决赛中获得银牌。以0.11秒微弱劣势屈居亚军令王长浩赛后颇感遗憾:“还是自己能力不够,今后要继续刻苦训练去提升。”

昨日上午的预赛结束后,王长浩以51.55秒排名预赛第一位。晚间的决赛开始前,王长浩在入场时就挥舞双手带动现场气氛,希望主场观众的呐喊声再热烈一些,给自己更多的激励。走上出发台之前,王长浩也在使劲拍打自己的胸口,全力调动自己的兴奋度。比赛中,一路领先的王长浩在即将触壁之前的最后一个动作被日本选手松元克央反超,最终以51.24秒摘

银。“最后10米感觉身体有些僵了,没能顶住对手的冲击,还是挺遗憾的。不过51.24秒也已经是自己的最好成绩了。决赛之前我也做了一些心理建设,不想给自己太大压力,比赛过程还算正常,还是自己的能力需要再提升。”

王长浩今日还要再战男子50米蝶泳比赛,密集赛程对他来说也是极大的考验,“最后一个单项比赛,也不会多想什么,就全力拼吧。”(本报杭州专电)



## 冠军是“玩”出来的

申炜

在杭州亚运会上,中国体育健儿摘金夺银。如果要总结这些运动员成功秘诀的话,天赋和努力是离不开的话题。日前,中国首枚奥运会金牌获得者许海峰说出了这样一句话:“冠军是‘玩’出来的。”

有了兴趣,自然爱“玩”、会“玩”。所谓“冠军是‘玩’出来的”透露出一个最简单不过的道理——成功,靠的是浸入骨子里对这项运动的深爱。当然,仅仅靠“玩”,难以成就冠军。兴趣是动力之源、努力是成功之基,二者缺一不可。从这一点来看,许海峰就是最好的印证。

从运动生涯角度来看,许海峰从小就对弹弓展现出了浓厚的兴趣,这让他日后一直保持着对射击运动的热爱,通过日复一日的艰苦训练,在1984年洛杉矶奥运会上实现了奥运会中国运动员金牌零的突破。

我们欣喜地看到,如今,中国新生代运动员们,正在重复着许海峰当年的故事,以兴趣为初心,转化成坚韧、不服输的精神。所谓“始于兴趣,终于坚持,成于热爱”,无论是刚刚在滑板女子街式决赛夺冠的13岁小将崔宸曦,还是因手上厚厚的老茧冲上热搜的女子轻量级双人双桨比赛冠军、“00后”运动员邹佳琪,抑或是在各个赛场上角逐的选手,皆是如此。

不仅在体育赛场,相信你和我一样有着自己的坚持和热爱,所以共勉。