

栗奶奶家里的猫丢了。问是怎么丢的,说是开了门就跑了出去。栗奶奶像忽然想起一件什么事似的,一句话就带过去了,堵住旁人的嘴巴不想再搭话的意思。

若是二月或者八月,猫狗出去求偶完了不着家是常有的事,但当时是夏时,天气燥热得很,人懒得动,猫也不是很精神,窝在那里睡大觉。本就是折耳的猫,基因里自带着病态的懒,到了一定的岁数更是怕动弹,可能一不小心就会断了手脚。猫科动物的敏捷,它倒还是有的。如果喂它几颗水果玉米,它倒能满屋子左盘右带,像足球队员一样跑个好几场。可是它并不怎么爱吃鱼,家里的鱼没人吃,栗奶奶巴巴地做好了喂它,但它并不是很积极,只略略吃几口,算是给栗奶奶些面子。

栗奶奶的孙子养了仓

聘猫

张烦烦

鼠。小仓鼠两只小眼睛贼溜溜的,尖嘴猴腮,样子和夜里飞的蝙蝠一个样。仓鼠养在笼子里,笼子里有个给它准备的玩具——一只小跑轮。仓鼠只要踏上去就会不停地转,越转越快,越快越转。除非有人帮它停下来,否则它就跟着跑轮一直不停地跑,直到把自己累死。

仓鼠本是在城里养着的,可是有一天它把栗奶奶儿媳妇的手指咬了一口。儿媳妇说自己天生害怕老鼠,这次被仓鼠咬了更加厌烦它,于是把仓鼠带回乡下,让栗奶奶连猫带鼠一起养。

猫和老鼠本是天敌,但

栗奶奶的猫见了仓鼠并未现出敌意来,只是冷冷地,态度不太明朗。像黔地的虎犊初见了驴一样,不知对方的底细,不便轻易亮出底牌来。就这样,一猫一鼠一起共存了下来。

栗奶奶讲,旧时养猫是要聘的。像娶媳妇一样,须下聘书,给猫主人交付聘金,恭恭敬敬地从人家手里把猫聘了来,请它护书、护粮、吃掉老鼠。猫似乎也知道自己身份高贵,责任重大,断不肯脏了自己,看轻了自己,行事走路自有它的架势。虽然有时也娇些、媚些,但眼神里藏着的秘密是始终不肯说与他人的。尽管它平时懒懒地,但只要弓起脊背参起毛来,栗奶奶也有些怕。

栗奶奶爱猫,给猫睡最柔软的窝,买最好的牛肉给

猫吃。栗奶奶一坐下,猫就跟过来,装作无意地用脑袋蹭栗奶奶的腿,主动要求她抚摸它、拥抱它。栗奶奶便一边假装嗔怪它,一边伸手抱了它在膝上。

忽然有一天,养在笼子里的仓鼠死了,好端端地死在那里。孙子回来哭得呼天抢地,说一定是栗奶奶的猫咬死的。现场并未见有猫鼠搏斗的痕迹,亦未有谁亲见,但仓鼠就这样不明不白地死了。孙子一口咬定是猫干的,谁说也没用。

后来有一天栗奶奶的猫丢了。有人在附近的垃圾桶看到栗奶奶的猫脏兮兮地翻找东西吃,急急地跑来告诉栗奶奶。栗奶奶说,成了野猫了,怕是抓不住了。她一脸淡然的神情,好像在说与她无关的事,好像她从来没有爱过猫。

又几日,栗奶奶拎着几条小鱼到邻居家,重新聘了一只猫回来。栗奶奶给它喂牛肉、喂水果玉米,满眼爱惜地看着它、抚摸它,就像对待从前那只猫一样。

在外婆眼里,啥都是宝贝。野地里的草,能入药,能做菜。竹林里竹子脱落的外皮,可以用来包粽子。哪怕是看起来毫无用处的枯树枝,也能捡回来当柴烧。

家里的旧物就更金贵了,一口锅用了多年,换个锅底,就跟新的一样。洗衣的大木盆开裂了,找来铁丝箍一下,又能用很长时间。锄头跟着外公下田,天天风吹日晒,用起来不再顺手,就去山上找一段顺溜的榆木换上,再把锄头磨一磨,又成了外公的好伙伴。

外婆从来不乱扔任何一件物品。她觉得,时机合适,它们都能派上用场。一次大雨,冲坏了门后的小路,外婆让舅舅把堆在房后的几个大麻袋搬过来,里面装的是从灶台里掏出来的煤渣。煤渣铺在路上,小路重新变得平整。

《红楼梦》里薛宝钗说:天下没有不可用的东西,既可用,便值钱。前半句与外婆的想法不谋而合,但外婆在意的并非“值钱”,而是不忍与不舍。她经常说:“还能用,扔掉太浪费,实在是罪过。”

惜物以养德,由物及人,外婆对人也极为宽容。外婆笃定地认为,只要给机会,每个人都能成为好孩子,不管之前做过什么。

朱熹的《不自弃文》里有一句:“夫天下之物,皆物也。而物有一节之可取,且不为世之所弃。可谓人而不如物乎?”天下之物都有其物性,只要有一点可取之处,便不会被世间丢弃。难道人反而不如物吗?这个反问写得极好。不弃,是对物的态度,更是对人的态度。

惜物是惜自然,惜生活,是对天地万物的感恩和尊重,也是根植于内心深处的善良与宽厚。

张君燕
惜物

投寄本报副刊稿件众多,凡手写稿件,恕不能退稿,烦请作者自留底稿。稿件一个月内未

启事

见报或未接反馈,作者可另行处理。感谢支持,欢迎投稿。投稿邮箱:jwfbk@163.com

秋收后的稻田和山地,到处都能秋拾。秋拾,就是去拾漏收、掉落的农作物,比如田里的稻穗、地里的红薯、山上的毛栗。这些都是主人家不要的,躺在田里、睡在沟里、挂在树枝上,谁拾去归谁。

每年秋收后,我放学回家后都要背上竹筐去秋拾。积少成多,每次总会有收获,拾满竹筐后,我心里喜滋滋的。交给父母能得到夸赞奖赏,拿到外面卖,能换得买文具的零花钱。

秋拾

立新

经常还能遇到同村的小孩或同学,大家结伴边玩边聊边拾,快乐无比。

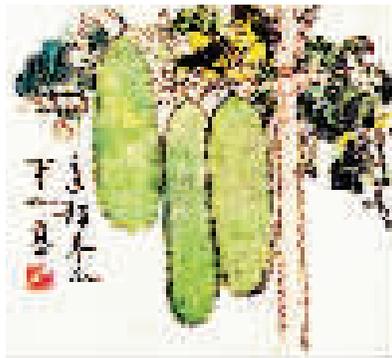
更妙的是,可以见到秋的美,天高云淡,秋高气爽,颗粒归仓后的田野,辽阔壮远,一眼望不到边。人站在其中,只是一个小小点。

一秋又一秋,拾着拾着,我们就长大了,成了少男少女,成了中年父母,成了耄耋老者。而今,又逢秋,天空依旧壮美,田野依旧辽阔,秋拾的记忆依然鲜活。

桐荫墨趣

冬瓜

李新宇



冬瓜品种甚多,最常见的有两种。一种是灰白的,成熟时绿皮上长了一层白毛,它就成了灰白色。另一种黑色的,其实是绿色,因为绿太深,就似乎成了黑

色。近几年又时兴一种小冬瓜,只有三五斤,灰白色。而在我的记忆中,最好的还是画里的这一种,特别大,摘瓜时一人搬不动,需要两个人来抬。

网络新词语

你好我是秦始皇

赵芮

近日,有网友称收到了一条很离谱的诈骗短信,发信人自称是秦始皇,由于这一诈骗术语过于搞笑,便被网友当成了一个幽默梗,因此评论区常会出现“你好我是秦始皇,这是我的卡号,请给我打钱”之类

的话。虽然有些诈骗消息看似荒唐,但总是能引人上钩。我们在收到不明电话、短信时,一定要仔细甄别对方的来历,安装相关防诈骗软件,对陌生消息保持警惕,切勿上当受骗。

连载

体育刊物旧事

周利成

五、“网球圣手”林宝华

20世纪二三十年代的,中国,网球运动尚不普及,从球员到观众,以富家子弟与贵族士女为多。1927年8月第八届远东运动会中,生于澳大利亚的华人林宝华与生于新加坡的华侨邱飞海合作,一举夺得赛会网球双打冠军,震惊国人,林宝华得名“网球圣手”。《体育画报》第7期、第8期连载署名“植之”的《林宝华与中国网球界》一文,详细记述了林宝华一战成名的经过和此次胜利给中国网球界带来的巨大影响。1927年前,中国基本没

有网球人才,历届远东运动会无不全军覆灭。林宝华16岁开始学习网球,为澳洲网球名将帕达生高徒,深得真传。第八届远东运动会召开前夕,20多岁的林宝华意欲回国参加比赛。帕达生欣赏他的爱国精神,积极赞成他的决定。于是,1927年7月,林宝华告别双亲风尘仆仆地归国,居于上海地丰路A一号。新加坡华侨邱飞海已是网球名将,曾获新加坡冠军,他也回国参赛。于是,林邱配成双打组合。1927年8月27日,第八届远东运动会在上海开幕,林邱组合奋勇拼搏,不辱使命,初胜菲律宾,再败日本,一举夺得赛会冠军。这是中国首次夺得该项赛事的冠军,开创了网球的新纪元。

运动会闭幕后,邱飞海回到新加坡,而林宝华则留在上海,与中国网球选手江道章、吴任光等漫游平津等地,积极在华北倡导网球运动,备受国人欢迎。1929年5月,中华全国体育协进会派林宝华、江道章参加在美国举行的戴维斯杯网球赛。这是中国第二次参加此项赛

事,首次乃于1924年,当时中国选手韦荣洛、江道章首轮即败于澳洲队而遭淘汰。

赛事结束后,林宝华一行巡游美国各州,参加州际公开网球赛。林在密歇根州获得单打、双打及混合双打冠军,又在新泽西州获得单打冠军。华人在美国获得全州网球冠军自林宝华始。回到上海后,林宝华在全沪网球赛中再夺冠军,这也是华人首次获此殊荣。1929年,林宝华又击败了邱飞海,获得全国网球冠军。此后,他因“网球在中国并没有得到社会给他应得的奖励,不免有些灰心”,便不再有严格系统的训练,而是致力于培养学生。在他的言传身教下,他的学生郑兆佳、余田元球艺突飞猛进。

林邱组合获得第八届远东运动会网球冠军后,中国掀起了一股网球热潮。据统计,1927年中国的网球运动员不足1000人,至1935年已增至数万人。从1927年至1934年,中国网球取得长足进步,拥有雄厚的实力,连续五年取得扶轮杯冠军,连续四年夺得罗伯杯冠军。

五彩缤纷的植化素(二)

本期我们介绍植化素家族的黄色植物和橙色植物及红色植物。

黄色植物和橙色植物——

植化素:主要是胡萝卜素、类生物黄酮素,还有玉米黄素、叶黄素、姜黄素、异黄酮、皂素等。

食物来源:胡萝卜、南瓜、地瓜、玉米、柠檬、柑橘、姜、菠萝、黄豆等。

黄色植物和橙色植物中的植化素对人体有五大功效:①降低某些癌症的发病率;②维护健康的视力;③维持心血管的健康;④保护免疫系统;⑤抗氧化、抗衰老。

作用机理:黄色植物的植化素对造血功能有帮助,同时也能改善消化系统,具有益气健脾、健脑益智、保护心血管、延缓皮肤老化、保护免疫系统的作用。橙色植物所含植化素可以减少与年龄相关的黄斑变性和患前列腺癌的风险,降低胆固醇和血压,促进胶原蛋白的形成保持关节健康,对抗有害的自由基,促进碱性平衡,修复受损的DNA。

红色植物——

植化素:主要是茄红素、辣椒素,还有鞣花酸、橙皮苷、前花青素、花青素、槲皮素、儿茶素等。

食物来源:红番茄、红洋葱、甜菜(红菜头)、樱桃、西瓜、红葡萄、草莓、蔓越莓、红色苹果皮、辣椒等。

红色果蔬中的植化素对人体有四大功效:①降低某些癌症的发病率;②保护心脏健康;③预防记忆力退化;④保护泌尿系统的健康。

作用机理:茄红素是所有类胡萝卜素中抗氧化能力最强的,它消除自由基或活性氧化物的能力是β-胡萝卜素的2倍、维生素E的10倍。已经有越来越多的营养学家及医学专家相信,部分植化素是人体最佳的抗氧化剂,天然色素可以起到防止老化、预防疾病的作用。在身体保养方面,多吃果蔬,可以媲美任何化妆品、保养品。

生物类黄酮:搭配维生素C效果更好。维生素C的发现者阿

科学技术文献出版社

王伟岸 王寰 李婷 主编

炎症害怕我们这样吃

尔伯特从柑橘中分离出维生素C后,曾用百分之百人工合成的维生素C治疗坏血病,发现实际的治疗效果并不如天然的维生素C。经研究发现,原来从柑橘中提取的维生素C是一种复合物,其他未知成分与维生素C协同作用,才得到更好的治疗效果。而这种未知成分就是生物类黄酮。