

北辰区瑞盈园社区百岁老人解承哲儿孙满堂精神矍铄

提笔修身养性 衣食丰俭由己

本报记者 何欣

人们常说,山中难寻千年树,世上难得百岁人。百岁老人对于一个家庭来说可谓无价之宝。在北辰区瑞盈园社区,就住着一位精神矍铄、健康快乐的百岁老人。老人名叫解承哲,已经四世同堂,现在和小女儿一家生活在一起。

儿孙满堂

昨日上午,记者来到瑞盈园小区,感受老人幸福的晚年生活,聆听他的长寿秘诀。记者走进解承哲家时,老人正坐在客厅沙发上专心致志地看《今晚报》。看到有客人来家里,老人起身招手,热情地招呼记者坐下。

记者注意到,老人穿着干净整洁,气色红润,除了一口假牙外,耳不聋眼不花,与人交流起来头脑清晰。

解承哲老人出生于1923年的农历正月初五,退休前,在天津市和平区医药公司工作。解承哲夫妇育有两个女儿和两个儿子。16年前,解承哲的老伴儿安详离世。

老人62岁的小女儿解其芳告诉记者,母亲年轻时,既要抚养四个子女,还要照顾年迈的公婆,非常辛苦。

如今,解承哲老人同解其芳一家生活在一起,逢年过节,儿子、女儿、孙子、外孙、曾孙、曾外孙都会来看望老人,四代同堂,其乐融融。

重拾旧爱

记者走进老人的卧室,看到靠窗的地方是一张很大的写字台,上面文房四宝、水彩颜料一应俱全。一侧的墙边,堆满一卷卷的字幅、画轴。

解其芳告诉记者,自从搬到瑞盈园小区,老人在这间卧室兼书房已经住了十多年。每天除了吃饭睡觉,就是看报、画画、写书法,每天至少要花三四个小时“做功课”,不是写就是画。

解承哲说,自己年轻的时候就喜欢画画,但那时孩子小、工作忙,业余时间很少。后来退休了,孙辈也大了,就想着能不能把年轻时的兴趣重拾起来,让晚年生活过得更充实些。于是,70岁那年,他又拿起了画笔,这一画就是30多年,成了小区里出了名的“书画家”,找他来求字求画的亲戚、朋友、邻居也多了起来。

老人说:“绘画和书法不仅让我有了一技之长,还给我的生活带来了极大的快乐。我每天画呀写呀,不是为了打发时间,而是真正感受到了学习

津门百岁星

的乐趣。年纪大了,但不能忘记修身养性。现在,绘画和书法成了我生活的重要一部分。”

长寿秘诀

“老爷子每天6时起床,22时准时上床睡觉。”解其芳告诉记者,最让小辈们欣慰的是,虽然已经百岁高龄,但老人平时吃得好、睡得香,每天都过得很开心。

“老爷子待人厚道,总是先考虑别人,从年轻时一直到老都是如此。我认为,良好的心态是他能保持长寿的秘诀。”谈起老人的长寿,解其芳颇有心得。

她说,除了起居规律和良好的心态,也离不开健康均衡的饮食习惯。老人平时生活中从不挑食,家里做什么饭,就吃什么,而且绝不多吃,每顿饭都是吃多半饱。

“你看现在的生活多好,从前我没吃过的现在吃上了,没穿过的也穿了,没见过的也见了。我一定要多活些年,多看看这个精彩的世界。”谈起现在的幸福生活,解承哲老人发出了爽朗的笑声。

自驾来津车遇故障 辅警帮忙化解难题

本报讯(记者王赫岩)自驾来津的外地游客遭遇车辆故障,河东支队卫国道大队辅警连续帮助两车脱离窘境,保障游客安全畅行。

7日7时30分许,交警河东支队卫国道大队春华警区辅警孙晨宇、王悦执勤时注意到,一辆开启危险报警闪光灯的小客车停在华昌道与新泰路交叉口,立即上前了解情况。原来,该车驾乘人员是自驾来津的外地游客,驾驶这辆租赁来的小客车正准备开启一天的旅程,却遭遇车辆亏电无法行驶。两位交通辅警帮助驾驶人将该车推至安全地带后,指导驾驶人联系救援人员到场为车充电,随后再继续行程。

约两个小时后,在河东区新开路与华昌道交口,正在执勤的卫国道大队唐家口警区辅警陈鹤楠发现,一辆小客车也在路口中央动弹不得。驾驶人表示,其自驾从辽宁省来天津旅游,由于长途行驶后机油不足,该车突然无法启动。陈鹤楠帮助驾驶人将车推至安全位置等待救援,该车驾乘人员对他连声致谢。

独居老人换药难 网格员出手相助

本报讯(记者刘畅)昨日,一位老人来到北辰区青(广)源街荣誉园社区居委会,感谢社区网格员一个月来为他提供的暖心帮助。

“喂,是居委会吗?可以麻烦你们帮我换下膏药吗?”9月8日上午,北辰区青(广)源街荣誉园社区网格员曹帅接到一个电话,对方是居住在该社区荣悦园小区16号楼的独居老人王东。电话中,王大爷语气急促,话语中充满着焦虑,曹帅放下手头工作,立即赶到王大爷家中。

原来,王大爷长期一人独居,前一阵因外出摔倒造成腰椎骨裂,每天需要自己给腰部更换膏药。曹帅了解情况后,与王大爷约定,以后每天上午9点到他家中帮助其换膏药。此后的一个多月,网格员曹帅、刘凯缘轮流按时来到王大爷家中为其换膏药。昨天,王大爷给居委会送来了锦旗,表达对社区网格员长期以来尽职尽责为民服务的感激之情。

亚运会点燃 运动热情

昨日,杭州第19届亚运会胜利闭幕。连日来,中国运动健儿拼搏奋斗的精神,感染着很多人,不少青少年纷纷加入到体育锻炼中。

图为在河东区击剑运动协会击剑馆举办的“奔跑吧少年”河东区第十二届全民健身运动会击剑赛事。

本报记者 周伟
通讯员 刘泽瑞摄



市高院与市文明办联合发布典型案例

小案大道理 引领社会良好风尚

本报记者 李倩

近日,天津高院联合市文明办向全市法院征集了一批弘扬社会主义核心价值观典型案例,经全市法院积极报送,专家联合评审,最终将10个典型案例确定为2023年度弘扬社会主义核心价值观典型案例,向社会发布。

交假证被开“诚信罚单”

原告厦门某公司与被告天津某公司均系从事平行进口汽车销售的经销商。原告与被告签署《委托代购协议》,委托被告购买路虎创世加长车3辆。后被告未能依约交付车辆,原告遂诉至法院,请求解除协议,并要求被告赔偿因违约给其造成的转售利润损失及转售违约损失。在案件审理过程中,原告提交证据证明,其已向下游买家双倍退还定金。后被告申请调取原告员工李某与黄某的银行账户交易记录,该记录显示,

原告通过其员工李某支付给下游买家的定金退款及违约赔偿款,在转账当日又转回至其员工黄某的账户,且金额完全对应。原告未对该两笔转账作出合理解释。

法院认为,对于原告主张的定金损失,现有证据不能证明该损失实际发生,故对其主张不予支持。原告为获得高额赔偿,向法院提供虚假证据,该行为违反诚实信用原则,严重妨害司法秩序,决定依法对其罚款10万元。经过释法说理,原告已认识到错误,并缴纳了罚款。

法官释法

本案是人民法院依法惩处提供虚假证据行为,弘扬诚实守信社会主义核心价值观的典型案例。本案中,人民法院对原告的诉讼不诚信行为作出处罚决定,有力维护了当事人的合法权益。本案的依法审理,对于树立诚信诉讼的良好风气具有重要推动作用。

发帖泄愤侵权受制裁

被告李某曾承租原告陈某的房屋,后双方因退租事宜产生纠纷。被告对此心存不满,意图报复,遂在某网络论坛发布虚构的嫖娼经历帖子,并将原告真实联系方式附在其中,对原告正常生活造成严重影响。经原告报警,被告被处以行政拘留十日并处罚款500元的行政处罚。后原告提起民事诉讼,要求被告公开赔礼道歉并承担精神损害赔偿赔偿责任。

本案中,被告公开发布涉原告的侮辱性虚假信息,并公开原告真实联系方式,造成了对原告人格的贬低,严重影响其正常生活,侵犯了原告名誉权,并使其精神受到创伤,遂判令被告公开赔礼道歉,并赔偿原告精神损害抚慰金。

法官释法

本案是人民法院依法打击网络名誉侵权行为,营造清朗文明网络空间的典型案例。互联网拓宽了言论表达的空间,但网络并非法外之地,也不应成为宣泄个人情绪的工具,在网络空间随意捏造事实、侮辱、诽谤他人的行为,同样要受到法律的制裁。本案的依法审理,弘扬了文明和谐的社会主义核心价值观。

未锁车门现金被盗 宝坻警方锁定嫌犯

本报讯(记者吕敬峰)一男子为获取钱财挥霍,采取拉车门方式偷盗车内现金,被警方及时抓获归案。

近日,公安宝坻分局接群众王某报警称,因其疏忽大意没锁车门,汽车扶手箱内的4700元现金被盗。案发后,该分局打击犯罪侦查支队六大队民警赶赴现场展开调查。原来,王某准备开车上班时,发现车内有明显翻动痕迹,且放在扶手箱里的4700元现金不翼而飞。为尽快查明真相,民警调阅车库内公共监控视频,发现嫌疑人身影。无奈当时灯光比较昏暗,且嫌疑人反侦查意识较强,无法辨认嫌疑人样貌,这使侦查陷入僵局。办案民警调整思路,从多条线索入手,最终确定了嫌疑人为刘某(男,25岁,天津市人),且确定其现在一洗浴中心内。随后,民警赶赴某洗浴中心实施抓捕,将刘某抓获归案。

目前,犯罪嫌疑人刘某因涉嫌盗窃罪,已被宝坻警方依法采取刑事强制措施,案件正在进一步审理中。