

北辰区消防救援支队丹江消防站副站长薛远坚守救援一线

淬炼过硬本领 守护百姓安宁



本报记者 何欣

“作为一名共产党员,参与抗洪救灾、守护百姓生命财产安全是我义不容辞的责任。”谈起抢险救援经历,27岁的北辰区消防救援支队丹江消防救援站副站长薛远内心充满感慨。从2018年穿上“橄榄绿”成为一名消防兵,到如今身着“火焰蓝”坚守消防救援一线,薛远身先士卒,发挥党员先锋模范作用,带领队员们奔波于一个又一个救援现场,守护着辖区百姓的万家灯火。

苦练技能 守护安宁

18日上午记者来到丹江消防站时,薛远正带领队员进行训练。1996年出生的薛远从事消防救援工作6年来,几乎没在家中过一个像样的春节,虽然他家就在距离消防站不远的北辰区双街镇。

训练场上,薛远对队员们说:“精益求精、苦练精兵是做好消防员的唯一途径,没有捷径可走。”

他是这么说的,也是这么做的。作为主抓执勤训练的副站长,薛远时刻把自己当作丹江消防救援站的普通一员,与指战员们同训练、同出操,从不缺席,通过自身实践总结出执勤训练过程中的不足之处并提出建议,用行动带动着身边每一名指战员。

为了在灭火救援中能更快更高效

地完成任,薛远积极参加CRAR绳索救援高级绳索管理师、法国BEAL绳索救援高级班的培训和学习。他坚持每天晚上复盘案例、自学外文书籍、标记疑问难点,课上积极与专家交流探讨,自己反复摸索练习,最终以优异成绩通过了考核。

同时,薛远通过自身努力,成功考取“健身教练国家职业资格证书”“运动康复师”等证书,并将这些理论知识的“金点子”转化成提升训练成绩的“金钥匙”。

苦练技能,为的是更好地守护百姓安宁。加入消防救援支队以来,薛远参与指挥处置了包括“2·27翔宇绝缘材料厂火灾”“7·4天津燃气高调站火灾”“4·7天穆镇北方汽贸园火灾”等在内的灭火救援任务3500余起,获得支队嘉奖1次,荣获总队“优秀基层干部”“安全工作先进个人”等荣誉称号。

放弃休假 冲上一线

7月31日22时,正在双街镇家中休假的薛远看到电视新闻里天津防汛防汛的消息,心急如焚。当支队工作群里预警下达抗洪任务的时候,他再也坐不住了。

“灾情就是命令,人民利益高于一切。作为和老百姓贴得最近最紧的消防员,这个时候必须义无反顾!”他告别家人,请示支队后立即赶赴任务地点。

途中,薛远通过视频连线迅速集结了一支4人救援小分队。23时许,救援小分队火速抵达永定新河泄洪重点区域北辰区庞嘴村,在洪水来临前紧锣密鼓地开展“敲门行动”,紧急投入人员排查工作,并将排查情况及时上报支队。

3个小时里,他和救援小分队队员滴水未进、片刻不歇,携带红外生命探测仪、雷达生命探测仪和单杠梯等登高工具,在村干部的带领下不停地登高、探测、呼喊,重点走访五保户、低保户、独居老人等困难群体,终于在次日凌晨2时前顺利完成任务,

所排查的120户重点人群应撤尽撤、未留一人。

不眠不休 坚守岗位

人员疏散任务完成后,薛远不敢休息片刻,又驱车带领救援队员们迅速赶往双新大桥点位。这里是北辰区47个防洪封堵口门中最宽的一处,堤坝下方就是连片的居民区和商业区,一旦失防,后果不堪设想。

“务必要在天亮之前完成筑堤加固任务,力保泄洪过程安全进行,一定不能让洪水威胁到老百姓的安全。”这是薛远赶到现场后说的第一句话,紧接着他便扛起沙袋加入加固堤坝的队伍。

搬沙筑堤是一项对体力和意志力构成双重考验的任务,但薛远始终保持着高昂斗志,主动扛起最重最多的沙袋。

经过6个多小时的连续奋战,薛远和队员们共搬运沙袋15000余个,构筑起一条坚不可摧的拦洪堤坝,在洪峰到来之前做好了充足有效的准备。天渐渐亮了,越来越多的市民聚拢过来,惊叹着如此浩大的工程竟是这群最可爱的“蓝朋友”一夜之间筑造起来的。

“老百姓的肯定就是对我们的最高褒奖,再苦再累都值得。不过,现在还不能休息,要时刻防范险情发生。”随后,薛远主动承担起筑堤点位的前置备勤工作。每天,薛远带领队员们巡视河道、检查装备、探查水情,不放过一丝隐患,时刻关注支队每日下达的水情信息和安全工作提示,24小时全力防范管涌、渗水、溃堤等风险。

每次轮换值守,作为支队最擅长水域救援、绳索救援的基层干部,薛远都主动要求多留下一天、多坚持一天。“我没想那么多,只是觉得作为一名党员干部,参与抗洪救灾,守护辖区百姓生命财产安全是我义不容辞的责任。”薛远坚定地说。

图为薛远(左)和队员们一起加固堤坝。(北辰区消防救援支队供图)

宝坻区新时代文明实践中心组织主题实践活动

中医送健康 浓浓敬老情

本报讯(记者何欣)宝坻区新时代文明实践中心联合宝坻区中医院,近日在各社区组织开展“我们的节日·重阳——浓浓敬老情 中医送健康”主题实践活动。

活动中,宝坻区中医院的医生围绕《中国公民中医养生保健素养》,从基本理念和知识、健康生活方式、常用养生保健简易方法等方面进行详细讲解,同时还指出大家在秋冬季养生中的一些误区,建议大家积极参加锻炼,保持乐观的心态,均衡营养,充足睡眠,提升生活质量。

活动现场,志愿者给社区居民讲解了中药艾草香囊的起源、做法以及用途。随后,居民们在志愿者的指导下动手制作香囊,大家相互交流心得,分享技巧,现场一片欢声笑语。此次活动不仅让居民在动手动脑的过程中收获了互助的快乐,同时也收获了更多健康养生知识。

公交37路情系老人

不断完善细节 贴心为老服务

本报讯(记者王赫岩 通讯员李政)秋高气爽,老年乘客出行增多。市公交集团第一客运有限公司辰兴路车队公交37路近日根据老年乘客需求,不断完善服务细节,为广大老年乘客提供贴心服务。

辰兴路车队提出“情系老人、服务至上、安全平稳、环境舒适”的服务宗旨,多次开展“敬老爱老 筑梦远行”志愿服务活动。公交职工向老年乘客宣传如何防范公交客伤事故,普及安全乘车常识,帮助老人下载手机乘车软件,手把手教会老年乘客查询附近站点、线路、车辆到站时间,为老人发放乘车指南。遇到老年乘客乘车时,驾驶员把“多等一会、多看一眼、多扶一把”作为服务座右铭,让老年乘客乘车更加安心、顺心、开心。



指示牌褪色掉漆



本报讯(记者刘畅)昨日,有热心市民拨打本报热线电话反映,海河进步桥河北区一侧桥头的交通指示牌褪色严重,影响市容市貌。

昨日记者来到现场看到,在进步桥河北区一侧桥头处立着一个交通指示牌。指示牌上的标志已经严重褪色掉漆,导致市民从远处无法看到牌子上的内容。采访时,记者看到有个别市民骑着电动自行车驶入了进步桥的机动车道。

记者就此情况联系交警河北支队,值班人员表示将联系设施维护单位派人查看处理。刘畅摄(奖贾先生信息费25元)

北辰区瑞景街道办开展活动 为老义诊治未病 重阳敬老情更浓

本报讯(记者刘畅)北辰区瑞景街道办事处联合瑞景街综合养老服务中心,日前在辖区各社区开展重阳节为老义诊活动,让居民不出社区即可享受便民医疗服务。

义诊活动现场,前来咨询问诊的居民络绎不绝,社区工作人员热情引导,指引居民有序排队问诊。瑞景街综合养老服务中心的医务人员免费为前来就诊的居民量血压、测血糖,耐心询问居民的身体情况,解答居民的健康问题,针对性地给予诊疗建议。对颈肩腰腿疼痛的居民,医务人员现场按摩调理,并向居民传授日常缓解疼痛的按摩手法。

近年来瑞景街积极应对人口老龄化,推进基本养老服务体系,常态化开展便民为老服务活动,受到居民欢迎。



大地披“秋装”

东丽经开区先锋东路以南、二经路以西的一大片地肤草,近日换上色彩艳丽的“秋装”。放眼望去,仿佛调色盘在这里被打翻,绿的、黄的、红的,一团团一簇簇,宛若多彩的童话世界。本报记者 尉迟健平 通讯员 翟鑫彬摄