

# 静海区陈官屯镇吕官屯村积极打造孝亲之乡 孝亲敬老入村规 代代相传好民风

## “约”文明树新风

静海区陈官屯镇吕官屯村是远近闻名的“孝顺村”，“敬父母，增福寿”是吕官屯村村规民约的一项重要内容。全村60岁以上的老人有400多人，其中80岁以上的老人60多人。

每年吕官屯村都会评选孝老爱亲榜样家庭，赵元荣家年年当选。

“晌午想吃点嘛您嘞？”赵元荣的婆婆方吉珍是位百岁老人，跟着儿子儿媳一起生活了40多年。6年前方吉珍老人摔了一跤，从那以后就一直卧床，儿媳赵元荣每天细心照料。老人翻身不方便，她就勤给老人翻身拍背；老人牙口不好，她就想着法给老人做软乎饭。像赵元荣这样孝顺老人的榜样，吕官屯村每年都能涌现不少。

如今村里不少年轻人外出打工，家里老人做饭有困难，子女想给老人订餐，但配送成了问题。为此，村里组织了爱心送餐志愿服务队，张梅堂就是其中一员。“一天送12户吧，中午一顿，晚上一顿，中午是差一刻11时送，晚上是差一刻5时送。”张梅堂说。

“一家人，分长幼”“敬父母，增福

寿”“讲博爱，德更厚”在吕官屯村村口的“村规民约三字经”上，敬老爱老是最突出的主题。

再过几天就是重阳节了，吕官屯村已经连续三年在重阳节这天举办敬老节活动，红嫂秧歌队正在加紧排练节目。秧歌队队员告诉记者：“大伙儿跳舞唱歌的，都非常高兴，我希望咱们这个村继续把这个活动搞下去！”“我啊，都70了。自打有了这个红嫂秧歌队，我就参加了。天天吃完饭7点准时到这儿，太幸福了。大队里支持，我们也高兴！”

静海区陈官屯镇吕官屯村党总支

书记、村委会主任朱杰说：“老年人的晚年生活是我们的工作重点。我们这个村规民约，在孝亲敬老环节体现得尤为充分。我们一直在积极打造孝亲之乡，通过这几年持续不断发力，带动全村人在敬老爱老尊老养老方面发挥自己的作用，把孝亲敬老的工作一代代传承下去！”

(记者 周颖)  
(相关视频请扫二维码观看)



## 静海区陈官屯镇吕官屯村村规民约

讲文明，树新风。头一条，法律通。遵法纪，立身正；遇违法，敢斗争。生儿女，应依法；既利国，又利家。育儿女，科学化，德智体，多管下。一家人，分长幼。敬父母，增福寿。讲博爱，德更厚；悖伦常，世人诟。房邻处，贵和睦；地邻交，要大度。琐碎事，不计较；原则事，不糊涂。爱集体，护公物；美环境，洁道路。有垃圾，归其处。村有序，人有福。讲科学，不迷信；易风俗，气象新。红白事，不铺张，谁节约，谁荣光。宅基地，合理用；顾大局，邻里宁。不私搭，不堵塞，虽利己，不损公。可耕地，最宝贵，半分毫，不能毁。河与塘，皆净水，天也蓝，地也美。好习惯，要养成；不赌博，家业兴；不打架，人和平；不盗窃，人品正。扫黄色，净心智；立村规，表民声。一条条，要记清。守民约，正乡风。吕官屯，日中升。

## 百善孝为先 花香伴笑颜

为弘扬中华民族尊老、敬老、爱老、助老的传统美德，营造社区浓厚的节日氛围，丰富老年人的精神文化生活，近日，红桥区西于庄街道祥居社区开展“百善孝为先 花香伴笑颜”重阳节主题活动，让社区的老人们感受到别样的温情与关怀。

活动中，社工站的老师和大家一起重温重阳节的起源、意义以及传统习俗等内容。在插花艺术体验环节，社区能人王春来用白萝卜、青萝卜和紫心萝卜雕刻出一朵朵“鲜花”令人惊艳，其他老人也尝试修剪花卉做插花，得以陶冶情操、修身养性。

(红桥区西于庄街道祥居社区新时代文明实践站供图)



和平区劝业场街南京路社区退休教师陈平

## 义务教学十五年 志愿之星耀社区

### 我为社区出把力

陈平是和平区劝业场街南京路社区的居民。20年前她从内蒙古退休后回到天津，将一腔热情奉献给社区，用真情温暖着周围的人。记者带您一起来认识一下这名社区志愿之星。

陈平是一名退休老师，别看已经70多岁了，可她始终对新鲜事物保持着好奇心。平日里，智能手机、电脑她没少研究，现在使用起来“倍儿溜”。陈平还把自己的使用技巧分享给社区里的老年朋友，每周两次义务教大伙儿，这一干就是15年。

陈平说：“要奉献就得努力增能，你没有能力怎么去服务其他人？我能教会大伙儿，大伙儿能为社区作贡献，

还得感谢老年大学给了我这些知识，有能力和底气在社区给老年人讲电脑、讲智能手机。我在这方面干点力所能及的事情，与大伙儿同乐，我也特有成就感、幸福感！”

居民都说，陈老师手机课堂干货满满。这得益于陈平当老师时养成的备课习惯。她总是把自己当做一个“小白”，从不会使用智能手机的老年人的角度去想问题、研究教学方法，并在电脑上制作教案，相关教案已经攒了十几摞。居民说，陈老师掰开揉碎给大家讲每一步怎么做，一遍没做好，就做第二遍，从来不跟我们着急。

陈平的老伴儿身体不太好，她总是安排好老伴儿之后，挤时间带领大伙儿一起为社区服务，没有耽误过大

家的学习。

居民来到这个手机课堂，学到了新东西后，用一股不服老的精神为社区服务，记录下生活的点点滴滴。截至目前，陈平已经累计授课两千小时，教过的学员超千人。

和平区劝业场街南京路社区党委书记、居委会主任尹妍说，陈老师总是把自己做的事情认为是应该做、必须做的，这种无私奉献的精神感染着周围的人，并将其发扬光大。她以身作则，带动了社区更多的志愿者参与到社区的建设中。

(记者 马君竹)  
(相关视频请扫二维码观看)



## 设备调试再升级 便民事项自助办

本报讯 为进一步提升服务大厅营商环境、充分发挥自助便民服务优势、方便企业和居民便捷地自助办理业务，近日河北区宁园街道党群服务中心更新调试了大厅两台自助服务终端设备，梳理了自助机的主要热门办理事项，为办事群众提供清晰明了的自助服务指引。

走进宁园街道党群服务中心大厅，右侧映入眼帘的是“天津人力社保自助服务终端”与“天津政务服务智能终端”。自助机可办理的事项全部显示在屏幕上，只需通过机器简单核验本人身份，即可快捷自助办理业务，大大提高了服务群众的办事效率。

此举实现了为企业和居民办事的“就近办”“马上办”，以“便捷、高效、自助”的服务理念，提升来访办事群众的满意度。

## 社区发挥共建优势 开展皮肤病科普讲座

本报讯 秋冬季节天气干燥，各种皮肤病进入高发期。为了普及皮肤病预防知识、让社区居民了解更多的皮肤病诊断防治方法，近日红桥区东苑街道和苑家园社区新时代文明实践站邀请天津市中医药研究院附属医院皮肤科王红梅主任，为大家开展皮肤病预防科普知识讲座。

王主任讲解了老年人皮肤病的发生诱因、病症表现及诊治预防策略，着重讲解了老年人皮肤护理相关知识。王主任再三嘱咐：冬季天气干燥，老人要养成清淡饮食、定时饮水的习惯，减少洗澡次数，选择合适的衣物，减少外界刺激，皮肤病严重时要及时就医，以免贻误病情。随后王主任与社区老人们开展现场互动，一一详细解答老人的疑难问题，对照老人的身体状况，给出个性化的治疗及护理意见。老人们纷纷表示，本次讲座让其受益良多，之后一定要从点滴做起，呵护皮肤健康。

下一步和苑家园社区新时代文明实践站将继续带着居民诉求，积极协调各方资源，发挥共建单位优势，为社区居民带来更多的有益活动，营造健康和谐的社区氛围。

(通讯员 杨颖)

## 居民诉求为导向 爱心义剪再出发

“您好，居委会吗？之前小区有上门剪头发的活动，请问现在还有吗？”河东区大直沽街道荣兴温泉公寓社区党委了解到来电居民的需求后，积极与共建单位联系沟通，在小区门口健身园开展了一场爱心义剪活动。

活动当日，居民们就在小广场排起了长队。一把椅子，一块围布，组成了一个简易“理发店”。志愿者们凭借娴熟的技艺，边和老人唠家常边理发。不一会儿，老人的头发就变得干净整齐。家住怡安小区的王大爷说：“现在一下楼就能理发，真是太方便了！”不仅如此，本次爱心义剪活动还为行动不便的老年人群体提供上门服务，足不出户就能理发，细致入微的服务让居民竖起了满意的大拇指。

荣兴温泉公寓社区党委表示，将精准对接群众需求，聚焦民生，办好实事，切实增强辖区居民的获得感、安全感、幸福感。  
(通讯员 张佳琳)