

故乡落花生

祁文斌

阴历七月,立秋刚过,暑气未消,地里的花生却已“瓜熟蒂落”。依稀记得,老家花生种得多,满畦翠绿,到了这个时节,便格外让人欢喜。不知缘何,尚在年少,我对这长在地底下指头大小的物什极上心。母亲每每问,捡花生,去么?其时甬管在捣腾啥,我的回应往往只有一字:去。毫不踟蹰。

割稻谷,弯腰挥镰;塘里取藕,泥深过膝;挖红薯,抡锄头……跟许多农活儿比起来,捡花生轻快、舒畅,委实是一桩美事。

按植物类别,花生属于豆科,与蚕豆、黄豆、绿豆等同类。但在我的老家,相比其他豆类作物,人们对花生似乎多了几分偏爱。蚕豆、黄豆、绿豆老家也种,但截然不同的,它们仅仅伫立于田边地角。而花生呢,占据的却是上好的坡地。很久以来,这番安排一如往昔。

在形态上,花生与其他豆类作物大相径庭:豆类作物的果实大都掩映在枝叶间,而花生的籽粒则隐置于地底。先前在枝蔓上含苞、开花,尔后,细小的子房却要落到黑暗的地下去生长、结果、壮大。我猜这就是它之所以被叫作“落花生”的缘故吧。

老家的山岭多为沙地,

土质疏松,适宜种芝麻、花生、棉花、甘蔗和果树。午后,天朗气清,一丛丛的花生蔓趴在地里,安详、恬静。捡花生,甚是简单、便捷,稍稍俯身,合拢花生蔓,抓住其顶端,朝上轻轻一拽,花生根连同一大蓬奶黄色的花生缤纷而出,再顺手一抖,浮土纷纷,眼前,一颗颗圆滚滚个儿的花生挤挤挨挨,晃悠悠,像极了一个个活泼的精灵。

花生出土,也不全然吊在它形似根须的果针上,有的在此之前竟已再度发芽了。这是大自然的节奏,花生的生物钟。若是前几日下过雨,地里潮湿,花生发芽的几率更高。因而,捡花生仍得时不时使锄头,也就是在拽出花生蔓后,用锄头刨出那些遗漏的钻进土坷垃的花生。话说回来,即便花生发芽了,也并非一无可取。那些发芽的花生从半裂的外壳内探出少许嫩绿,别有一番情趣。若以芽为肴,略微清炒,鲜脆、爽口,是难得的美味。

一丛丛的花生蔓连带着花生被顺当拨出,留下满地馨

香。那馨香的刚出土的花生,让人按捺不住剥开它粗糙的外壳品尝最本真的果实——花生米的想法。一粒粒花生米,色泽浅淡,体态俏丽。

老家的零食不像城市那般五花八门,老人家吃得最多的零食便是花生,或炒或煮,一年四季,逢年过节,人来客至,总少不得那份浓郁的乡土气。除了我的老家,想来大约许多乡村也是如此吧?自家种的东西,定然吃得舒畅。清代药学家黄宫绣在《本草求真》里说,花生“既不等于胡桃肉之热,复不类乌芋、菱角之凉,食则清香可爱,适口助茗,最为得宜”。

桐荫墨趣

细叶水瓜乳

李新宇



这是细叶水瓜乳(水栝楼),植株较小,生长在平地或土坡上,一般不爬蔓。其植株小,果实却不大,也能长一寸多长。不管是上期说的大叶水栝

除了“落花生”这个别名,花生还有长生果、地果、金豆、番豆等别名。在众多别名中,我觉得“长生果”是一个再好不过的称呼。因为不论岁月怎样变换更迭,作为一种土生土长的食物,花生从来不会被湮没,一直端坐于乡土生活的案几和餐桌上。

年少时读许地山的《落花生》,不懂得细小朴拙的花生怎么就被作者的父亲阐释出那样深刻的人生道理,如今始知个中三昧。几十年白驹过隙,我亦没有再下地捡过花生。“三月始播土,冥然何怨尤。四月叶交覆,饮露绿阴稠”,此时的故乡应该在忙活着捡花生吧。年年岁岁,岁岁年年,家乡每年产出的花生米依然饱满圆润,丰裕了整个季节,只是那捡花生的人或许已步履蹒跚,雪染双鬓。

投寄本报副刊稿件众多,凡手写稿件,恕不能退稿,烦请作者自留底稿。稿件一个月内未

见报或未接反馈,作者可另行处理。感谢支持,欢迎投稿。投稿邮箱:jwbfbk@163.com

狗叫小黑,是条哈巴狗,它会算数。记者扛着摄像机去了,现场拍摄,问2乘3等于多少?哈巴狗对着记者叫了六声。记者又问,12除以4等于几?哈巴狗叫了三声。可是,记者仍不相信狗会算数。她再问100减1等于多少?结果,那哈巴狗不停地叫,整整叫了6分钟。试验毫无破绽,不存在任何作假。

但专家却一语道破天机。杂技团里,猴子会鞠躬,海狮会拍手,老虎会拍手……这并不能说明动物们真的掌握了这些动作,那是训练的结果。那条狗为什么会算数,无非也是后天训练所致。当主人报给它一个数学式时,狗会看着主人脸和肢体动作,当它叫到正确答案时,主人的脸上会露出欣喜的表情,手中的食物就会给它。道理简单如此。

但令人奇怪的是,一条狗竟然会留意观察主人脸上细腻的表情!如果你喜欢接触动物。你就会发现,在所有可以家养的动物里,唯有狗可以察言观色。它站在你面前时,他的头不是低着的,即使是一条再丑再笨的狗,它的脸也会勇敢地瞧着你,它的眼睛睁得大大的,它的头部会随着你脸上的表情慢慢移动。

人类与狗为什么能够和睦相处,并把狗看作忠诚的朋友。不是人类迎合狗,而是狗在迎合人类,这是它获取食物和生存的遗传基因。

美国科学家做过这样一个试验,让两只猩猩观看技术人员在电脑键盘上敲出一段《达·芬奇》剧本中的台词。然后把猩猩关进只有两台电脑的房间。第二天,技术人员惊讶地发现,电脑屏幕上出现了一段十分前卫的诗歌。

狗可以读懂你的表情,猩猩可以在电脑上打出前卫的诗句,我们其实应该对所有动物表示足够的尊敬。这也让我们思考一个问题:如果几千万年前没有一种机缘巧合,人类可能仍在爬行。自然界其实就是一个巨大而复杂的赛场,只不过在进化过程中,人类貌似跑在了前面而已。

善待动物,就是善待自己。

很多人向往的远方,其实是假远方。想象中遥远的远方如诗如画,有着与现实永远无法拉近的距离。远方之远,在于不可抵达;远方之美,在于止乎想象。当一个人困于逼仄时,

他需要一个远的远方,哪怕这个远方在现实中并不存在。因为,当某一天假远方成为真理想,一切也就有了归零且再次出发的契机。那个时刻,一个人拥有的不仅是重新开始的勇气,还有一切归零的智慧。

会算数的狗

流沙

网络新词语

减肥收藏家

王锦辉

生活中有这样一类人,他们口头上常常以“我要减肥”为口号,但却仅仅把各类健身塑形、瘦身餐制作的视频,减肥励志语录,减肥壁纸等照片放进电脑或手机的收藏夹,并不进行身体力行的实践。

这些人的特点是长期在网络上浏览减肥相关信息,对各类减肥方法了然于心,但迟迟不愿付出行动。于是网友们创造了“减肥收藏家”这种带有幽默表达意味的词来称呼此类人。

连载

侠义跤坛

姚宗瑛

十六、两跤友乐观心善
“车轴汉子”刚被摔倒,他从地上爬起来,指着对手说:“丁湛侠,靠劲儿赢人算嘛能耐?捣皮拳凭块儿,摔跤凭劲儿,指着劲儿大赢人不算能耐。你看我的‘揣花’,揣上你,就让你在我背上立大顶,信吗?”说着,双手抱着丁湛侠的胳膊,备步转体,猫腰翻臀,倏然间把丁湛侠偌大的身躯从自己头顶摔了过去,仰面朝天地躺在了地上。观众起哄:“好,好!小个儿摔大个儿,喂儿!”

挺”站起来没说话,抓住“车轴汉子”的大领往上一提,抬腿横踢,把人踢得球似的在地上滚了个滚儿,然后才说话:“杨孝义,摔跤这行道,别管劲儿大劲儿小,交上手谁能在场上站着,谁就是英雄;谁躺在地上,谁就是狗熊。要不是看你长得可怜,我还能再使点劲儿呢。不信?再来一下试试。”丁湛侠要抓杨孝义,杨孝义围着场子转圈跑,跑着跑着,转到丁湛侠身后,拦腰将其抱起摔在了地上。就听“车轴汉子”笑道:“长(个高)怕‘把腰’短(个矮)怕‘颠’,大肚子就怕围腰转。我说的你服吗?”这二人不管谁赢,都会取笑对方几句,也引得观众不住地发笑。

有位50多岁懂些摔跤的观众经常在此看摔跤,他对身旁的年轻人说:“这两人,对身旁的年轻人说:‘这两人,不管谁赢,都会取笑对方几句,也引得观众不住地发笑。’有位50多岁懂些摔跤的观众经常在此看摔跤,他对身旁的年轻人说:‘这两人,不管谁赢,都会取笑对方几句,也引得观众不住地发笑。’”

好的跤手也得‘翻白’。”
停了停此人又说:“别看他俩摔跤好像挺狠,其实彼此特别相好。有人看丁湛侠摔跤棒,想巴结他,拿出稀罕东西给他,丁湛侠总是当场将东西与杨孝义‘半儿劈’。有时杨孝义见人提着东西看摔跤,就问:‘你这是给丁湛侠的吗?他没来,我给他捎家去吧。’送礼的知道他俩不错,就把东西给了杨孝义。过后送礼人问丁湛侠‘东西收到了吗?’丁湛侠一愣,赶紧说收到了。其实那东西是杨孝义自己要了。”

这人歇口气,接着又说:“有人问杨孝义有这回事吗,他说自己跟丁湛侠相好,好东西更是不分彼此。嘿嘿一笑,完事大吉。我跟丁湛侠熟,为这事特意问过他,他说杨孝义家里困难,别说是别人送的东西,就是‘撂地儿’摔跤是绝好的搭档,各有绝活。丁湛侠的‘踢’一绝,冲踢、耙踢、迎头踢,不管什么‘踢’,只要抬腿就能把对方踢躺下。杨孝义的‘揣花’也是一绝,拉揣、腰揣、过顶揣,只要‘揣’上,多

蛋奶素食者和纯素食者的注意事项

蛋奶素食者和纯素食者看到抗炎食疗的两步,可能会不知所措。因为很多纯素食者都偏爱食用大量谷物、坚果、种子、荚果等高碳水化合物食品,还有很多素食者选择从蛋和乳制品中取大部分的蛋白质,按照第一步和第二步的剔除路线,他们的菜单上会少了一大部分选择。怎么解决这个问题?

如果你不是那么严格的素食者,或许你可以暂时尝试另一种可能性,测试结束后你还是可以坚持自己的饮食方式。

前面也提到,按照第一步和第二步的剔除路线,素食者将要断掉谷物、坚果、种子、荚果等高碳水化合物食品,还有乳制品和蛋,素食者又不能只喝水,所以,建议那些可以尝试接受动物制品的素食者,少量地吃一些动物制品,以平衡营养。你一直以来坚持的饮食方式也许并不适合你,毕竟谷物、坚果、种子、荚果等食物都含有大量凝集素和植酸盐,这些都是潜在的炎症性营养物质;而乳制品和蛋的蛋

白质也很有可能是造成发炎的原因。

尝试新的饮食方式也是要循序渐进的,你也不必每顿饭都得吃动物制品,你的饮食仍然是以果蔬为主。至于可以加入的动物蛋白制品,推荐一些鱼肉和海鲜。

如果你是严格素食者,你可以稍微调整抗炎食疗的方案——

●你可以只执行剔除四大类最有可能造成发炎的核心食物这一步。你要做的是,看看自己的身体如何回应第一步的测试。你还是可以吃荚果、纳豆之类的发酵大豆、坚果、种子和蛋。

●如果你想继续进行第二步剔除八种炎症性食物,也可以破例少量地食用荚果、坚果、种子。

●想要尽量大幅度地降低荚果、坚果、种子等引发炎症的成分水平,可以将它们放入纯净水中浸泡至少8小时。除此之外,还可以尝试用压力锅烹煮豆类,比如鹰嘴豆、扁豆之类的荚果,以快速、高效地降低这些食物所含的潜在炎症性凝

科学技术文献出版社

王伟岸 王寰 李婷 主编

连载

炎症害怕我们这样吃

集素和植酸盐。
●在欠缺动物性蛋白质的情况下,要使血糖维持在稳定正常的水平,可以选择一些低果糖水果。
●选择良好的蛋白质来源,比如有机、非转基因发酵的豆制品。
●选择健康的植物脂肪,比如椰子、鳄梨、橄榄及橄榄油、椰子奶、无糖的椰子酸奶,以及杏仁奶、无糖的杏仁酸奶等。