

带着老妈看外孙 这个“姥姥”不容易

刘士帅

虽然有姐姐、弟弟,但照顾老妈的重担还是落在了她的肩上,而此时远在外地的女儿,又需要她前去带娃。思量再三,她做出了带着老妈看外孙的决定。



离家千里,带着老妈看外孙

周二早晨,萍姨早早起床,先是做好了早餐,喊老妈来吃。随后,看看时间差不多了,又赶紧喊外孙起床,送外孙去幼儿园。

一晃,萍姨带着老妈来到女儿晴晴定居的城市——天津已经三年多了。女儿和女婿正值职业上升期,俩人每天忙得脚不沾地,很少有时间顾及家庭,亲家身体不好,萍姨自然成了唯一的救命稻草。最初那两年,老妈身子骨还算硬朗,多少还能帮萍姨搭把手,可最近这一年,老妈总说这疼那疼,还时常闹情绪,嫌在外地待得太久,吵着要回老家。外孙刚上幼儿园,正是缺人手的时候,萍姨哪里走得开。可老妈的情绪也时常需要安抚,这下可苦了萍姨,每天哄完小的哄老的。

眼看快到幼儿园了,萍姨把自行车蹬紧几下,直到把外孙送进了幼儿园,才总算长出了一口气。回来的路上,萍姨去了趟菜市场,老妈想吃红烧带鱼,必须得满足啊。出了菜市场,她赶紧慢慢赶回了家,老妈指着墙上的钟说:“你今天晚回来至少20分钟,又去哪逛了?”萍姨边喘粗气边跟老妈解释:“妈,我哪都没去,路上有车祸,堵车,我过不去。”老妈刨根问底:“是俩汽车撞上了还是车撞人了?”看到老妈不停追问,萍姨微微叹了口气,她很理解老妈,80多岁的老人,远离家园,在完全陌生的环境里一待就是三年,估计早就憋闷坏了,否则怎么可能一天到晚缠着自己啊!看着母亲越来越深的皱纹和脸上越来越明显的老年斑,萍姨除了心疼老妈,心里也难免有怨气。老妈不是只有自己一个孩子,可姐姐身体不好,是个“药罐子”;弟弟、弟媳在外地做小买卖,更指望不上。到头来,萍姨好像成了独生女,愣是扛起了照顾老妈的责任。特别是五年前,萍姨的丈夫患病去世后,怕孤单的她不时到娘家住几天,姐姐和弟弟顺水推舟就把老妈的事全推给了她。从此后,俩人逢年过节冒个泡,平时“大撒把”,基本不过问了。

看看天气正好,萍姨泡好了米,随后搀着老妈去了楼下的小花园晒太阳。半路上,萍姨收到女儿的电话,说出差提前回来,萍姨盘算着,晚上多做几个菜,犒劳下辛苦的女儿。

不是没有难处,只是两头都放不下

到了小花园,萍姨特意找了个向阳的地方,给老妈在长椅上铺好垫子,扶着老妈坐下。出来晒太阳,老妈明显比在家里开心,萍姨见老妈高兴,赶紧拍了几张照片发到姐弟三人的小群。自打来了天津,萍姨隔三岔五会拍点老妈的照片和视频,但姐姐和弟弟很少在群里说话,有时萍姨发了,他俩顶多在群里伸个大拇指,献上几朵花。可即便如此,萍姨还是觉得有必要让他们知道老妈的情况,毕竟老妈有三个孩子。

这次萍姨发了照片,出乎意料,弟弟竟很快回复了——咱妈状态不错呀,二姐,你辛苦了啊!看到弟弟的回应,萍姨简直受宠若惊。要知道,当年女儿生孩子需要照顾,萍姨找大姐和弟弟商量伺候老妈的事,大姐身体不好,萍姨知道,可小弟也丝毫没有把母亲接走照顾的意思。眼看场面僵持不下,最后,小弟居然出了个“馊主意”,说老妈跟萍姨待习惯了,不如让她带着老妈去外地得了。萍姨听了小弟的话气不打一处来,可她转念一想,弟弟是个“妻管严”,老妈去了日子过得也不舒心。思来想去,萍姨才带着老妈一起来了天津。萍姨说女儿家房子小,恐怕得给老妈租房,当时弟弟还说他负责出钱,可后来,房子是租了,弟弟一分钱没出,用的都是老妈自己的退休金。

萍姨见弟弟搭话了,赶紧连视频让弟弟和老妈说说话,可没想到,弟弟愣是把视频给挂了,说正在外面跟人谈事。萍姨无奈,只好自己陪老妈说话。过了一会,看看时间不早了,娘儿俩一同回了家,边走边还哄着老妈,说中午就吃红烧带鱼。

峰回路转,弟弟要把老妈接走

接连几天,老妈总唠叨回家的事。老妈不光跟萍姨唠叨,还跟晴晴唠叨:“你的孩子上幼儿园了,你雇个人接送不行吗?这钱姥姥可以给你出,姥姥想让你妈陪我回老家。”姥姥唠叨个没完,晴晴哪有萍姨耐心,忍不住起了高音:“姥姥,您要是真想走也行,回头我给舅舅打个电话,让他过来接您啊!我妈照顾您这么多年,也该舅舅搭把手了!”萍姨见晴晴说话太硬,赶紧示意她别说了。老太太心里也很清楚,大女儿和老儿子根本指望不上,渐渐便停止了唠叨。

晚上晴晴临走时,跟老妈悄悄说:“妈,姥姥身体一年不如一年,我这边缺人手您又走不开,是不是真得跟舅舅他们商量下啊,万一姥姥有个三长两短,咱们也担待不起呀!”晴晴的担心其实萍姨早就有过,可姐姐和弟弟都有客观理由,老妈又一直是自己陪着,思来想去实在没有好办法。女儿女婿吃过饭带着外孙走

了,萍姨却翻来覆去睡不着。想想自己这些年过的日子,真是够委屈的。可委屈归委屈,萍姨也深知自己性格懦弱,不好意思跟姐姐、弟弟摊牌。况且,老妈这些年,基本都靠退休金,自己顶多就是出出力。可一想到姐姐和弟弟都不体谅她,萍姨还是有些寒心。

转天是周末,女儿女婿加班,外孙不上幼儿园。一老一小都在家,萍姨明显比以往更忙碌。中午吃完饭,萍姨收拾完刚想躺下歇会儿,弟弟忽然打来了电话,又是嘘寒又是问暖,说到最后,居然说自己 and 媳妇年纪大了干不动了,打算尽快把摊位转给别人打道回府,到时候,他们把老妈接走……萍姨一听这消息,简直惊喜万分,就差问他哪天来接了。挂断弟弟的电话,萍姨真想把老妈喊醒,赶紧把这个好消息告诉她,可又一转念,还是忍住了,毕竟事情刚刚有眉目,等“落停”再说也不迟啊!

晚上女儿下班回来,萍姨偷偷跟女儿念叨白天的事,女儿听完,稍稍沉吟一下才说:“妈,您真觉得我舅舅、舅妈想照顾我姥姥吗?会不会是生意不好做了,想回家啃‘姥’啊?我姥姥退休金可是不少呢!”女儿话音刚落,萍姨心里“咯噔”一下:是啊,弟媳一向都精于算计,也不是没有这种可能……不过转念一想,萍姨心中竟有些释然:只要能让我缓口气,他们想啃老就啃吧……



李志平 绘

点评

亲人之间不要过度解读

国家二级心理咨询师 俞雪芽

弟弟、弟媳要接走老妈,既能减轻女主人公萍姨的压力,又能满足老妈回老家的愿望,对大家庭而言,可谓一举多得。所以,故事的结尾,萍姨对弟弟一家是否“啃老”并没有那么在意,她更欣慰的是,自己终于可以卸下照顾老人的担子,专注带外孙,轻松一点应对生活。

萍姨的这种思路其实是一种生活的智慧:兄弟姐妹之间,不必太苛求细节,更不要过度解读对方的行为,只要事情发展的方向,总体上是对大家有益就可以。仅就今天的

案例而言,在萍姨和老妈得偿所愿的同时,弟弟一家还能获得经济上的贴补,这其实是“三方共赢”的结局,何乐而不为呢!如果非要锱铢必较,用自己孝顺老妈的标准要求弟弟、弟媳,反而会让事情走向女主人公最不愿意看到的结局,导致“三败俱伤”。

我经常为读者支招:如果想减少人际关系的纷扰,很重要的一点就是不要过度解读对方的行为。“粗线条”一点相处,不仅有利于关系和谐,还会减少自己的精神内耗。亲人之间,也是如此。

婚恋拼图

李姐五十多岁,是我们小区的清洁工,她个子不高,偏胖,一双大眼睛里总是汪笑着,似乎她的生活中从来没有烦心事。

有一次,因为李姐向我推荐收废品的人,我们互相加了微信。我看到她几乎每天都发朋友圈,有时晒自己做的美食,有时晒小区里的流浪猫,更多的时候她晒自己唱歌的视频,还给自己起了一个有趣的网名:胖仙女。

不过,最近有好几天了,我都没见过李姐,在楼下收拾垃圾的变成了一个五大三粗的男人。这男人我没见过,却又看着十分面熟,仔细想想,原来他曾在李姐的朋友圈里多次“出境”,她晒的美食是他做的,她唱歌时他是唯一的观众,那么他必是她的老伴儿了。有一天,我看到男人又来打扫卫生,忍不住问他:“最近怎么一直没看到李姐?”他摘下口罩,笑着说:“她把脚脖子给崴了,到现在还下不了床!她说怕小区几天不打扫太脏了,硬催着我来替她上班……”

原来如此!我上楼时不由再次点开李姐的朋友圈,

养在心里的玫瑰

看到她一大早就晒了一碗排骨汤,还配了搞笑的文字和表情:“老头子说骨头汤补骨头,天天给我炖骨头,他这是想让我快点好呢?还是不想再伺候我呢?”这另类的“凡尔赛”,终于让我明白了李姐的眼睛里为什么总是汪着一抹笑意,原来家里有个知冷知热、把她捧在手心里当宝贝的老头子呀!

不由想起我的表妹,或许是因为之前有过一次失恋的经历,她对感情的事变得特别小心,那个在我们看来十分优秀的男孩,追她都一年多了,她却始终没有表态。

有一次,男孩陪她去海边旅行。他们提前做了详细的攻略,谁知,到了海边之后,表妹只体验了一次潜水就生病了,喝感冒药不管用,又跑到当地的诊所打了几天点滴。这样一番折腾,她觉得十分扫兴,反复催那男孩独自去玩,说不能和她一样浪费时间。可任凭她怎么催,男孩都不走,还笑着说:“你这么难受,我就是去玩心里也会惦记。海就在这里,它又没有长腿不会跑掉,大不了咱们以后再回来。”

这风趣的语言把表妹逗笑了,这次旅游并没有让他们特别遗憾,因为从海边回来不久,这对年轻人就订婚了。表妹说,前男友属于特别能说又懂得浪漫的人,总能哄她开心。可惜两人在一起两年,最后还是没能修成正果,因为她偶然发现他在情人节时给别的女生订购了玫瑰花。她在伤心之余,也对玫瑰花敬而远之。后来追表妹的这个男孩,在了解到这段往事之后,就没送过她玫瑰。不过,一场生病让他们的感情得到了考验,表妹还曾羞答答地对我说:“他没有送过我玫瑰,但我能感觉到他特别珍惜我们的感情,对它认真呵护,就像在心里养了一枝玫瑰……”

养在心里的玫瑰?我喜欢这个鲜活的比喻。

不止是表妹的男友,李姐的老伴儿不也是把妻子当成花儿一样在认真呵护吗?如此看来,恋人是否送你玫瑰并不是验证爱情的标准,能把你放在心里才是更重要的。愿你遇到把自己当玫瑰一样养在心里的人。

张军霞