

# 如何看待呼吸道疾病“叠加感染”

## 权威专家应邀解答热点话题

随着冬季来临,呼吸道疾病进入高发季节。肺炎支原体感染、流感等交织叠加,如何正确认识呼吸道疾病“叠加感染”?怎样应对门诊“一号难求”的情况?在11月24日国家卫生健康委组织的媒体集中采访中,多位权威专家应邀解答。

### 所谓“叠加感染”并非今年新发问题

11月23日,中国国家流感中心发布的最新一周流感监测显示,前一周南、北方省份流感病毒检测阳性率持续上升,以甲型H3N2为主。秋季以来,肺炎支原体在各地呈多发态势,随着北方秋冬季的来临,流感、呼吸道合胞病毒、腺病毒、鼻病毒等感染人数也有所增加。

不同病毒的流行会不会造成“叠加感染”?北京市呼吸疾病研究所所长童朝晖表示,所谓“叠加感染”不是今年新出现的问题,即便某些病人身上分离出多种病原微生物,但这些微生物未必都是致病的。

童朝晖说:“实际上,冬季一直是呼吸道疾病高发季节,过去我们不太关注,其实每到冬季,呼吸道疾病的微生物分离出现两种、三种都很正常。”

如果测出两三种是否都需要治疗?童朝晖解释道,检测出两三种微生物,不一定是致病菌,还需要靠临床大夫通过患者的病原学检测,影像学以及一些其他检验化验进行综合分析。即便检测出两三种微生物,实际上致病的可能就是其中一种。

此外,有人担心这一波呼吸道疾

病的流行与新冠病毒有关,对此,童朝晖表示,二者完全没有关系,上呼吸道感染症状都是很相似的,都会有发热、咳嗽等症状。

### 社区医院、互联网医院有能力承担诊疗

一些孩子发病后出现高烧情况,家长担心其身体健康,纷纷前往一些大型医院进行就诊,于是出现了“一号难求”的情况。

对此,北京儿童医院主任医师王荃表示,发烧温度的高低不绝对代表疾病的严重程度,就发热本身而言,只有当发烧出现超高热或发热时间超过三天,才必须要去医院就诊。如果症状不重,家长可以在家观察孩子情况,或是带孩子就近去基层医院、社区医院进行检查。

专家介绍,呼吸道常见疾病大部分发生在上呼吸道,现在许多社区都有规范化培训的全科医生,药品配备充足,上下转诊机制通畅,完全有能力进行诊疗,广大老百姓可以放心前去看病。

同时,为了解决就诊困难,近年来,我国许多医院在推广互联网诊疗,方便了医患沟通和网上转诊。

王荃表示,患者通过互联网医院一样可以实现和专业医生的交流。最重要的是线上形式让孩子不必直接接触医院环境,避免了交叉感染风险。

“孩子成长过程中肯定会生病的情况,让孩子拥有充足的睡眠,养成良好的生活习惯,保持良好状态和营养摄入,这对于恢复健康非常重

要。”王荃说,孩子一旦生病最好居家休息,家长也不要再带孩子去人多或人员密集的场所,如果必须要去,注意给孩子戴好口罩,减少感染风险。

### 切忌自行给孩子用药预防感染

近期,由于部分学校和幼儿园出现了呼吸道疾病集体发病的情况,一些家长担心孩子会被传染,于是选择自行给孩子服用治疗呼吸道疾病的药物。

“千万不要自行用药物进行预防,让孩子戴好口罩、勤洗手,保持良好习惯就是最好的预防。”首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉表示,“服用治疗的药物来预防呼吸道感染”是很大的认识误区。

刘清泉提示,如果自行提前用药防治,吃错药、乱吃药都有可能耐药的问题,这不仅对孩子甚至对全部人群都可能产生影响。

而对于孩子生病出现发烧情况,刘清泉说,孩子发烧不必急着进行输液。发烧可以靠中西医结合进行治疗,西药见效快,中药退烧缓慢但效果持久。医生会根据孩子病情判断是否要输液,并非所有发烧都需要打点滴。

刘清泉说,预防主要还需依靠调理好日常生活,注重适当锻炼和劳逸结合,不去人多的地方凑热闹,保持充足的睡眠和清淡、营养的饮食。如果一些老年人本身有慢性疾病,最好去咨询医生提供具体预防方法。

新华社记者 沐铁城  
(新华社北京11月25日电)

获得高精度月球表面化学成分分布图

## 中外科学家联合探月领域再出成果

据新华社长春11月25日电(记者张建)我国科学家领衔的一支国际研究团队在探月领域再出新成果。该团队结合我国嫦娥五号、美国阿波罗、苏联Luna样品数据,采用深度学习方法,获得高精度月球表面化学成分(铁、钛、铝、镁、钙、硅)分布图,全面反映月球表面化学特征,为月球火山活动和热演化历史研究提供关键数据。研究成果近日发表于国际学术期刊《自然·通讯》上。

目前,广泛使用的月球表面元素的丰度图主要是基于美国“克莱门汀”号月球轨道器数据和阿波罗样品的化学成分建立的。

2020年12月,我国嫦娥五号首次实现了月球采样返回,成功地从月球风暴洋北部带回了新的月球样品。分析显示,嫦娥五号样品具有前所未有的、20亿年的年轻火山活动证据和显著特征的物质组分。

吉林大学地球科学学院教授杨晨说,研究团队结合我国嫦娥五号、美国阿波罗、苏联Luna样品数据,基于深度学习建立了月球光学遥感影像光谱特征与月球样品元素含量之间的复杂非线性关系,对月球表面主要元素含量进行了精确估计(平均反演精度达96%),获得了全新的南北纬65°之间、分辨率为59米/像素的高精度高分辨率月球表面化学成分分布图。

## 药品耗材集采严重失信企业将被禁入或约束

新华社北京11月24日电(记者彭韵佳)国家医保局日前印发《关于加强和改进医药价格和招采信用评价工作的通知》,明确拓展价格招采信用评价的评定结果应用,在组织国家集采和省际联盟采购设置招采规则时,医保部门应充分考虑评定结果因素,对“特别严重”及“严重”失信企业实行不同程度的禁入或约束。

通知明确,要强化信用评价与价格治理的协同联动,在某个省份确定失信产品价格虚高空间后,应及时通知其他省份予以关注。

此外,各省级医保部门和医药集采机构均应在本单位门户网站醒目位置设置专栏,自2024年一季度起,向社会动态公告“特别严重”“严重”“中等”“一般”失信评定结果,国家医保局门户网站相关专栏将按季度公开有关情况。

根据通知,要压实药品耗材生产企业公平合法诚信经营、维护正常价格秩序的第一责任,对案源已明确具体产品的评级处置,必须穿透到该产品的生产企业;对案源未明确具体产品的,应通过配送企业和医疗机构的举证追溯至具体产品及其生产企业。仅对配送企业进行处置,无法穿透至生产企业,以及按规定不纳入价格招采信用评价制度的案源,处置意见须经省级医保局复核同意后办结。

### 三部门明确各地要始终坚持教育优先发展

## 确保“两个只增不减”落实到位

教育部、财政部、国家统计局近日召开全国财政教育投入和教育经费统计工作推进会,明确各地要始终坚持教育优先发展,进一步加大工作力度,

确保投入责任落实到位,确保“两个只增不减”落实到位,即“确保财政一般公共预算教育支出逐年只增不减,确保按在校学生人数平均的一般公共预

算教育支出逐年只增不减”。

会议提出,教育经费统计是系统反映教育经济信息的一项重要基础性工作,是推动落实教育投入责任的重要抓手,是制定完善教育投入政策的重要支撑。要主动适应高质量发展要求,进一步完善教育经费统计体系,建立健全教育经费执行情况动态监测机制。

新华社记者 施雨岑(据新华社电)

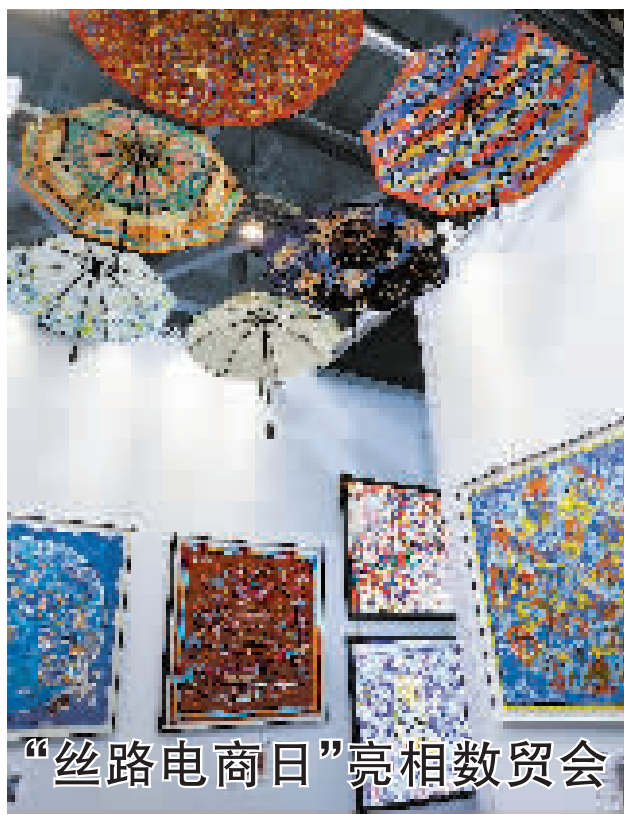
## 第一届世界林木业大会开幕 签约金额超400亿元

第一届世界林木业大会11月25日在广西南宁开幕。大会现场成功签约30个项目,签约金额超400亿元。

本届大会以“林木绿业,合作共赢”为主题,意在搭建世界性、国家级、专业化的林木业交流合作平台,共襄全球林木业繁荣发展,共吸引来自森林培育、造纸、林木业机械等领域中外知名企业及林木行业协会代表、院士专家、全球采购商等5000多人参会。

国家林业和草原局负责人在开幕式上表示,经过近十年来不懈努力,中国已成为全世界森林资源增长最快最多的国家,生态系统多样性、稳定性、持续性不断提升。2022年,我国林草产业总产值达到9.07万亿元人民币,是世界林产品生产、贸易、消费第一大国。

新华社记者 吴思思 杨驰  
(据新华社电)



“丝路电商日”亮相数贸会

第二届全球数字贸易博览会首次举办“丝路电商日”活动,开展“大使走进数贸会”和“丝路电商”直播等线上线下活动。图为丝路电商馆的丝绸主题展台。

新华社记者 徐昱 摄

