

# 天使

姚文冬

是他妈妈带,有一天,我发现一个老头推着他,我一眼认出小米粒,叫了声小米粒,没想到,推他的是他姥爷,这人太面熟了,对了,我们在广场晨练十余年,从未主动交谈过。而这次,便如遇故人,彼此亲近得不行。这一个照面,竟胜过过去的十年?

怀里有孩子,无论与人搭讪,还是别人与我搭讪,都那么自然。楼上住着的那位单身男人,十多年了,我们从没说过话,哪怕在楼道擦肩而过。大概都有冷漠的城市病,也或许,觉得认识不认识无所谓,而且从面相看,我对

他提不起好感。但那次他回家,遇见我往外推孩子,竟主动和我说话,夸了孩子,又说看孩子太累,顺便与我寒暄了几句。这之于我们关系,可谓“破冰”。

这么多年了,竟是第一次听到他的声音,他语气温和,言谈透着谦逊和宽厚,让我心里特别舒服。于是就觉得以前对不起他似的,仿佛自己做错了什么,这么好的邻居,竟漠然相向十几年?

小区物业的人,先前我也只以业主的身份,打过几次交道。但现在我们说话多了,来来往往总有话说,只因每次见我带着孩子,他们都热情打招呼,有时不带,也会问,小家伙睡觉了吗?我对他们的好感也增加了,仿佛到了一个新单

位,认识不少新同事。有次午休,窗外传来怒吼般的机器响声,我被吵醒了,但并没有生气,我知道,那是物业的李师傅在修理树冠。记得前两天他跟我说,过几天要修修树,有的树挡了业主的阳光,业主有怨气,于是,他就想到修修树冠,还说,明年再重新发出绒绒的叶芽,会更好看,就像虎头虎脑的小婴儿。

小区三五成群走来走去的,多是一些大妈,她们早晨练剑,下午在楼下阴凉处打牌,以前我们没有任何交集。现在,她们全都认识了我,尽管我不能一一认出她们都是谁。所以我走在小区,冷不丁就会有老人和我打招呼,怎么没带孩子呀?我就知道这番热情来自哪里。

我好像半辈子都没认识过这么多人,或者说,一天之内能与这么多人说话。先前我觉得,是怀里的孩子,让人与人在心与心之间搭起了桥梁,而实际上,是让彼此心里住进了一个天使。

## 营销有道

鑫灵

王大叔新开了一家干果铺,招了年轻人小刘当营业员。几个月下来,顾客很少,销量堪忧。于是,王大叔将小刘辞退,打印了几十张招聘广告张贴。招聘广告贴出后,连续几天都有人来应聘。王大叔面试每个人时都很仔细,问了很多问题。

七天后,王大叔招了两位大爷,年龄都在六十岁左右。隔壁卖水果的马老板笑他糊涂了,招了两个“老爹”。令人不解的是,王大叔整日坐在店里陪两位老人聊天,也没见几个顾客上门。而且王大叔还管两位老人的中午饭,两位老人吃得很满意。

几天后,附近茶馆、棋牌室的几位老板都来王大

叔这里买干果,往往一买就是一大包。王大叔有了这些大客户,每个月也有了固定收入,整日喜滋滋。

马老板有点纳闷,一天他把王大叔拉到自己店里,问:“你有啥本领?让茶馆、棋牌室的几个老板都来买你的干果?”王大叔微微抬眸,说:“主要是两位大爷有本事。招聘时我已经问清楚了,他们两个都当过老师,刚好开茶馆、棋牌室的老板都曾是我们的学生。我聘请他们,就是让他们劝说自己的学生来买干果。你想想,茶馆、棋牌室每天都会消费干果,买别人的还不如买老师的呢……”



人们喜欢用两个词来形容东西的珍稀与贵重,一个是“价值连城”,另一个是“无价之宝”。然而这只是一

## 善良无价

戴冠伟

一个下雨天,一位衣着简朴的老太太走进商场避雨,几乎所有售货员都不愿搭理她。却有一位小伙子诚恳地对老太太说:“您好,能为您做些什么?”

“谢谢,我躲一下雨就走。”于是小伙子为她搬了一把椅子,让她坐下安心休息。雨停后,老太太离开

时,要走了小伙子名片。几个月后,小伙子被指定代表这家商场和另一家知名家族公司洽谈业务,利润巨大。后来才知道,这个机会是那位老太太给的。老太太不是别人,正是美国“钢铁大王”卡内基的母亲。

有人觉得善良可以伪装,但装得了一时,却装不了一世。一个人在无人知晓的情况下,发自内心去做好事善事,一定是真诚的。世界上无价的东西不多,真正的善良当仁不让。

### 网络新词语

## 秃出重围

赵芮

“秃出重围”是网友们对自己脱发后以平和心态应对生活挑战的调侃。脱发是很多人都会面临的问题,不管是洗头时发现头发掉了不少,还是熬夜后发现发际线越来越靠后,这些都是常见现象。既然已经发生,不如放下焦虑,与脱发和解。毕竟生活中还有许多挑战在等待着我们,即便脱发再严重,也要勇敢地“秃出重围”。

### 启事

投寄本报副刊稿件众多,凡手写稿件,恕不能退稿,烦请作者自留底稿。稿件一个月内未

见报或未接反馈,作者可另行处理。感谢支持,欢迎投稿。投稿邮箱:jwbfkb@163.com

你等人的时候是什么心情?一定会觉得等待的时光无比漫长,分分秒秒都那么煎熬。时光总会被焦急的心情拉得长长的,生出剪不断、理还乱的烦躁之情。不过,总有人能把天青色等成烟雨,把三月春风等成绿柳,把一场相约等成诗篇。

等待的这段时光,完全可以看做生活的巧妙留白。生活中总有一些不期而遇,自然也会有一些约而不至,等而不到,很多时候下一秒的事不在我们的预料之中。那么好,等待的时候正可以放松自己。这段时光因为没

## 闲敲棋子等花开

马俊

有预设,所以更加自由。我们可以闲闲地敲敲棋子,可以跟门外的花坐会儿,也可以跟头顶的流云对视一会儿,或者跟耳边的清风说句悄悄话。以诗意的心境来等待,这段时光就会变得轻松自然,惬意无比。或许这样等待无果的时光,就是生活有意安排的。平日里过得紧锣密鼓,马不停蹄,不期然与这样一段没有预先安排的时光相遇,不如就彻底放松自

己。朋友不来,所约之事未果,我尚且拥有夜色和烛光,拥有清风和花草。顺其自然,把这段时光过得轻松自适。

其实人生漫漫,我们一直在等待。我们等人,等花开,等成功,等雨过天晴,等彩虹出现,等梦想成真。那么多等待的时光,如果我们缺乏淡定从容的心境,过于关注等待的结果,便会把生活等成焦灼漫长的苦旅。不强求,不执拗,得失随缘,成败随意,你只管静静地等待就行了。

闲敲棋子等花开,岁月匆匆心从容。如此,人生便可等成一首诗。

### 连载

## 侠义跤坛

姚宗瑛

引得观众哄然大笑。

白浩然明白张一杰有难言之隐,眼见武笑生挺身而出,也就不加阻拦,嘱咐武笑生:“柔道讲究‘寝技’,就算躺在地上还能跟你玩命,千万别让他抓上你。”

武笑生点头,扎束停当,对张一杰朗声说:“那个日本人不说话,我来和他比画比画,输赢跟你们摔跤没关系。”然后冲河里一郎一抱拳,扭头侧目说了俩字,“来吧!”

跤场上施礼多有讲究,以跤会友,抱拳拱手,先说个“请”字。可仇人对阵时,虽也抱拳,却挺腰回首,不用正眼相瞧,一副势不两立的气派,赌个你死我活!

武笑生在大直沽摔跤人眼里是出了名的嘎小子,不过,他的“嘎”也分远近。对朋友,他恭敬有加,顶多说几句幽默的笑话,众人一笑了之。对小人和遭恨的人,他不仅说话时拿对方涮着玩儿,还常常趁人不备就出手,让对方尝尝苦头。

与日本人过招,他暗暗有了打算:“不管动嘴还是动手,反正我不能让他占到半点便宜。先用话气他个半

死,再出招摔他个半死,看他还敢说我们是‘东亚病夫’!”

河里一郎自诩是个“中国通”,他没想到这个年轻人如此胆大,竟敢进场来与他这个柔道高手一较高下,更没想到来人对他一脸鄙夷,说俏皮话损人。日本人心想:“一交手我就给他来个‘过顶摔’,摔他个腿折胳膊耷拉,看他还敢奚落我!”主意已定,他见武笑生已拉开架势站在场中,便气哼哼走过去,要抢手发绊,却见武笑生瞪着他,曲臂蜷手封住门户,根本不让他摸着褙褙。

“手是两扇门,全凭腿赢人”。日本人抓不上手,下不了绊儿,拿嘛赢?

武笑生成心躲躲闪闪,身子还东摇西摆走开了架势。河里一郎越想抓上对方的褙褙,武笑生越是围着场子转悠,气得河里一郎“嗷嗷”怪叫。武笑生边走边说:“河里王八,就你这两下子还想教我们柔道,我现在教教你怎么走跤架——上架是形意,走起来是八卦,你懂吗?”

说完,他突然站在当场不迈步了,河里一郎立刻上前用招……

### 六、一味薯蕷(山药)饮,止喘止渴止腹泻

一味薯蕷饮

配方:生怀山药六两

用法:熬水后服用。

功效:治疗大便滑泻、小便利、喘息、咳嗽、发热。

张锡纯让患者的家人用六两生山药(干山药片)煎汁,熬出两大碗山药水,患者想喝水时就把山药水当作茶慢慢地给他喂下去,喝完了往里续水再煮。

这个人两天一共用了十八两干山药片熬水,喝下去以后,他喘的症状消失了,烦渴好了,大便滑泻也止住了。

张锡纯特别擅长用“一味薯蕷饮”来治病,当他治疗外感剩一点余邪时,用这个方法一下就能把患者虚弱的状态扭转,这也说明山药补肺、脾、肾的作用非常强。

张锡纯经常用山药治喘,补脾补肾,脾气足了培土生金,肺气才足,喘才能好。曾经,我有一位中学同学的哥哥肾气不足,患了很多年的哮喘,用激素导致人都发胖了,但是还止不住喘。

当时,他因为一次外感引起了剧烈的哮喘,已经虚

弱到无法行走的程度了,有的医生说可能“够呛”了。后来,他来找我,当时是两个人架着他,一小步一小步蹭着过来的。来了以后,我问他:“这是不是外感引起的?”他说是,当时他的情况特别严重,说话都是喘着说的。

我决定给他先治外感,给他开了个治感冒的方子,告诉他这个方子不用多喝,喝两三天,等他觉得外感控制住了,再用100克山药片熬水,但凡想喝水了,就喝山药水,也别故意往里灌,只要渴了就喝。没有了续水接着熬,山药片不用吃,因为它的药性都熬出来了。结果他用了这个方子几天后,告诉我恢复得特别好,能够行动无碍了。

我现在但凡碰到外邪引起哮喘的患者,气上不来了,有哮喘音时,我都要清外邪,因为外邪是关键。没有外邪的哮喘患者,我只要判断这个人的肺、脾、肾三脏有虚损的,就让他喝山药水,效果非常好。

科学技术文献出版社

罗大伦 著

罗大伦讲名医张锡纯传家食疗方

## 养命之方

古代文献总说山药能治喘,很多人除了有外感的实证之外,也会有虚证,所以会喘。山药像大将军一样,能将肺、脾、肾通调,从而很快扭转局面,立竿见影。在治疗咳嗽、哮喘时,我们往往用干山药。菜市场的鲜山药吃了也有作用,但是没有干山药片的作用这么强,因为中药经过炮制后,它的药性会改变、会增强。