

河西区以城市绿道串起百姓美好生活

绿意送到家门口 休闲赏景两不误

本报记者 李杨

穿行紫藤隧道,风景如画心旷神怡;漫步老铁路旁,深厚的历史年代感扑面而来——昔日“铁路锈带”变成如今“生活绣带”,河西区的城市绿道不仅为居民提供了休闲娱乐的好去处,更见证了这座城市的变迁。

每天9时前,市民郭兰就会来到城市绿道二期打门球。郭兰所在的门球队有38名队员,只要天气条件允许,他们每天都会到此打卡锻炼。“这里环境好,更有专业的设备供我们使用,我们都喜欢来这里。”郭兰笑着告诉记者。像郭兰这样每天坚持来城市绿道打卡锻炼的市民不在少数,既能徒步、慢跑、骑行,还能成为拍照背景,城市绿道已经融入市民的生活和城市的发展。

在寸土寸金的都市核心区,这种可休闲可赏景的城市绿道是如何实现的?其中一个关键字是“串”。本着因地制宜、变废为宝的原则,河西区把城市绿道的起点放到了复兴河旁的津浦(陈塘支线)铁路上,以微创方式,将承载着近代中国工业记忆的中心城区停

用工业铁路进行生态化改造,既推动中心城区后工业时代的土地利用更新,将其转变为带动天津城市建设提升的新亮点,又为周边的城市更新和社区升级带来新的契机。

“2019年初我们就着手前期方案设计和准备工作,加入徒步、骑行、观光、纳凉等功能,因地制宜地将津浦(陈塘支线)铁路改造为焕然一新的城市绿道。”河西区城管委园林绿化管理科干部杨禹介绍,2019年5月城市绿道公园一期正式进场施工,建设面积14.55万平方米,长度2.3公里。同年9月29日,一期竣工并对外开放。为了进一步提升城区生态绿色水平,优化城区环境,河西区积极推动城市绿道公园二期工程建设。2021年6月28日,城市绿道二期正式对外开放。随着新建改造里程不断延长,城市绿道有机串联起文化、教育、体育等公共服务点位。今年10月15日,城市绿道三期面向市民开放。连线成网、连网成片,随着三期提升改造完成,越来越多的市民享受到了家门口的新鲜绿意。

“以前经常在城市绿道一、二期溜

弯,在家门口的三期对外开放后更方便了。”三期开放首日,市民王先生难掩喜悦之情。如今,总长7.7公里的城市绿道在原有步行道的基础上,融入体育运动、休闲旅游、交通出行等功能板块,不仅连接公园、河畔,还串联起市民家门口的绿色通道。2019至2023年,横跨5年时间,分为三期建设的城市绿道串起双碳公园、复兴河公园、郁江公园,形成完整的通行闭环,建设成集生态、大绿、低碳、慢行、休闲五位一体的城市绿色廊道,也折射出河西区聚焦人民群众期盼,打造宜居宜乐宜游城市的点滴变化。

串起服务网的城市绿道建成后,如何管理也成为一道课题。“既要能建,也要善管。在加快推进绿道建设的同时,我们注重建管并重,从项目立项、维护机制、安全保障、经营管理上进行机制创新,及时总结规划设计、建设管理、运营维护等方面的经验和做法,建立了城市绿道的长效管理机制,着力实现好玩好用、传承文化、保障城市生态安全这些重要功能。”河西区相关负责人表示。

农耕文化墙 村中风景线

以“播种希望 收获幸福”为主题的农耕文化墙,近日在静海区陈官屯镇吕官屯村亮相。村庄道路外墙上描绘的乡村记忆、农耕文化、文明礼仪、生态和谐等内容的绘画作品,成为文明乡村建设中的一道亮丽风景。

本报记者 高莹辉摄



本市各级医院发力应对冬季呼吸道疾病高发

中医科社区医院全都行动起来

本报记者 王绍芳

“我是刘医生的‘铁粉’,只要身体不舒服就来中医科找刘医生,准能医好。孩子断断续续咳嗽一个月了,昨天请刘医生诊治后,今天按医嘱来做小儿推拿。”昨天上午,带着5岁儿子到天津市第一中心医院中医科就诊的市民庞女士对记者说,自从她的失眠、心脏不适等病症在中医科医治好后,自己就成了中医科的“铁粉”。

昨天上午,记者在第一中心医院中医科看到,六七名家长带着孩子坐在候诊区等待按次序进入诊室,整个候诊区安静、有序,偶尔会听到孩子的咳嗽声。在普通号诊室,中医科主任、主任医师刘纳文一边向家长询问孩子的相关情况,一边给小患者切脉、诊断。中午12时,本已到了午休时间,一名中年男士匆匆赶来焦急地问:“大夫,还能看(病)吗?孩子妈这就带她上来。”正在给上午最后一名患者开药的刘纳文,毫不犹豫地说:“进来吧,能

看。”就这样,直到12时40分,刘纳文才喝了口水准备吃午饭。

“最近冬季呼吸道疾病高发,我们科也积极发挥中医优势,开展小儿推拿等医疗服务项目,缓解儿童呼吸道症状。”刘纳文告诉记者,“根据儿童的体质特征和发育特点,呼吸道出现问题往往跟儿童脾胃不好有很大关系。通过小儿推拿,可以起到调节脏腑功能的作用,还可以开宣肺气、祛湿祛痰。”

针对冬季呼吸道疾病高发,就诊高峰提前到来的情况,市卫健委在强化医疗救治保障启动的应对机制中,特别提到发挥中医儿科适宜技术优势,运用特色中药制剂以及中医适宜技术,以缓解患儿不适症状。在小儿推拿室外等候的庞女士告诉记者:“孩子最近一直咳嗽,考虑到他才5岁,不想给他吃太多药。昨天听刘医生说可以通过小儿推拿来调节、缓解呼吸道症状,我觉得太好了!”周围的患儿家长也都表示了跟庞女士相同的想法。

记者连日来走访本市各级医院了解到,一些社区医院也积极强化全科医生诊疗能力,更好地满足社区居民的就医需求。

在河东区二号桥街社区卫生服务中心,刚诊治完一名学生患者的医生张振华告诉记者,最近社区里一些有呼吸道症状的初三、高三学生来得相对多些。“毕业班的孩子们不愿意耽误时间,很多人选择就近就医。”该中心负责人李鸿浩表示,为保障切实有效对患者进行医疗救治,卫生服务中心已经通过多种形式不断强化全科医生的诊疗能力。此外,预防接种科还为学校开通流感疫苗接种绿色通道,便于提高儿童机体防御能力。家住建新东里的刘大娘告诉记者:“最近患感冒的人挺多,我们也不愿意去大医院。社区医院离家近,感觉看病特别方便。”



妇联系系统举办反家庭暴力系列宣传活动

遭遇家庭暴力 要勇敢说“不”

本报讯(记者岳珊)11月25日是国际反家庭暴力日。记者从市妇联获悉,为维护妇女儿童合法权益,天津市妇联系系统举办反家暴系列宣传活动,增强妇女群众和家庭成员的反家暴意识,保护妇女儿童身心健康,促进家庭和谐、社会稳定。

由市妇联主办、河北区妇联承办的“与法同行 让她不再经过风暴”反家庭暴力普法宣传路演活动日前在万达广场举办。此次活动通过普法歌曲、情景剧快闪、法律知识问答、现场咨询服务等形式,宣传家庭暴力的危害和预防化解家庭矛盾纠纷的措施方法,吸引过往群众驻足观看,达到了很好的普法效果。

各级妇联也举办形式多样的宣传活动,妇联干部、警察、检察官、法官、律师、巾帼志愿者等走进社区、村庄、校园、文化场所、居民家中普及反家暴知识,告诉广大群众家暴不是家务事,反家暴是国家、社会和每个家庭的共同责任。如果遭遇家庭暴力,一定要勇敢地说“不”。

北辰区开展“读报进校园”思政教育活动

读报看世界 养成好习惯

本报讯(记者雷风雨)一堂别开生面的“强国复兴有我 读报进校园”思政教育课,日前在北辰区小淀小学举行。

来自北辰区委宣传部的工作人员,通过飘着墨香的样报、生动鲜活的案例和妙趣横生的互动问答,向现场学生讲解了报纸种类、内容构成、版面排列、读报方法等相关内容,结合报纸上有关青年成长奋斗的新闻分享自身成长故事,讲述了优秀青年学子在乡村振兴中挥洒汗水、在创新创业中施展才华、在志愿服务中传递爱心等典型案例,引导孩子们通过分享读报故事、交流读报感悟,养成良好的阅读习惯和学习习惯,让校园内报香四溢、书声琅琅,全民阅读蔚然成风。

讲解结束后,同学们人手一份《今晚报》,在老师的引导下浏览报纸,认真寻找“报纸上的北辰,图片中的家乡,文字中的典型”,并将包含北辰内容的新闻报道裁剪下标记、粘贴,形成一份份精美的剪报。剪报过程中同学们不时交流,对报纸上刊登的新闻报道发表自己的看法。“报纸上的内容太丰富了,我们可以看到第一手新闻,了解最近这段时间家乡的发展变化,是很好的学习资料。”四年级二班的王思涵说。

谈到设计读报主题思政课的初衷,小淀小学德育负责人孙广东说:“思政课应该从书本延伸到生活。报纸上有丰富的生活素材,看报有助于激发学生们的社会责任感,能把社会主义核心价值观融入教育教学全过程,让他们的思维与伟大的时代同频共振。”

为拓宽学生的知识面、丰富学生日常学习方式,多年来小淀小学围绕“童心教育”五个系统工程,组织开展“同读一本书 共爱一个家”“清雅墨香 润泽童心”“书香天津·诗意淀小”等多种形式的特色活动,助力“生态校园”“书香校园”建设。“读书读报活动是一项长期、文明、健康的教育工程,有利于增长学生见识,拓宽学生视野,学生可以借此了解古今文化,领略诗情画意风采。”小淀小学校长高文芹说。