

绽放校园 传统体育之花



▲舞龙队精彩亮相。

经过近两年的训练,天津港保税区空港学校组建的小学生舞龙队近日精彩亮相。

国家体育总局、教育部和国家发展改革委联合下发的《关于提升学校体育课后服务水平、促进中小学生健康成长的通知》中,鼓励中小学设置舞龙舞狮等中华传统体育项目。空港学校继开设中国武术课程后,又将舞龙项目引入校园,发扬和继承传统体育,引导学生强化体育锻炼、了解传统文化。通过一段时期的训练,学生们不仅提升了力量、灵敏度、身体协调性,更培养了互相帮助、团结友爱的良好品质。

舞龙队成立以来,已有50余名学生基本掌握了一定的舞龙技能。传统体育项目作为中华民族体育运动中的瑰宝,在这个校园里焕发出别样的光彩。本报记者 曹彤摄影报道



▲拉伸筋骨。



▲舞龙队训练中。

▼“双减”后,孩子们有更多的课余时间投入兴趣爱好。



▲孩子们在老师的指导下认真训练。

▼体能训练。

