

我初出茅庐,挑战规矩,并且挑战失败,年仅八岁。

楚河汉界,黑红对阵,刚刚分清将帅和兵卒,会背几句口诀,我便非要跟父亲下象棋。马走日,象走田,车杀一溜烟……以为马能离地飞——我的红马吃父亲的黑车,手舞足蹈正要拿下,父亲单指按住他的车:你的马蹩着腿,吃不了我的车。

八岁,怪我高兴得太早。父亲说这是规矩。这次不是逗我玩。初战告负,气也没用,哭也没用,双手双脚败给一指,世界不允许一个人靠破坏规矩战胜另一个人。

我是太初级的棋手,红与黑,或者黑与白,规矩都需要慢慢懂。

八岁输棋不可笑,七岁另一件事才丢人。

网络新词语

公主请上车

袁婉婉

“公主请上车”的说法出自一段搞笑视频。视频中,一位爸爸骑电瓶车去接女儿,女儿没有立即上车,而是对他说:“爸爸,你说‘公主请上车!’”爸爸回头看了女儿一眼,然后说:“上不上车?”女儿仍然没有上车,而是继续要求爸爸说那句“公主请上车”。谁知父亲直接开车离去,留下女儿在后面追赶。

该视频逗笑了不少网友,“公主请上车”的说法也因这个视频成功出圈,引发了网友们模仿,诞生了一系列“公主请上车”的视频。还有的网友模仿“公主请上车”的句式,创造了一系列新梗,如“公主请上班”“公主请上课”“公主请用餐”等。

连载

侠义跤坛

姚宗瑛

四十八、嘎小子摔败倭人

武笑生突然站在当场不迈步了,河里八郎见状立刻上前准备用招。却见武笑生一摆手,“哎——”了一声,河里八郎刚一愣神,武笑生上去就是一下“追命脑切子”将其“切”翻在地。

本来武笑生要连摔带砸,摔不死河里八郎也得让他脱层皮,但想到白浩然的嘱咐,担心对方抱住他展开“寝技”,故而没敢“合”下去。河里八郎输了第一跤,观众都给武笑生鼓掌叫好,提气!

河里八郎不服,认为对方不讲江湖规矩,是偷袭。他心中的怒气更大了,可他依然抓不着对手,有气也没

初

李辉

七岁的夏天头发长,长长的头发和没长大的不听话的小孩,都会被修理。村里没有理发师,家里大人就成了理发师。父亲先用剪,咔嚓咔嚓,后用推,咯噔咯噔,最后拿来一把刀,嚯嚯嚯嚯。

我的身子蒙在布里,眼睛蒙在鼓里——眼睛蒙在鼓里,是因为父亲故意挡住镜子。布解开,父亲走开——我哭,哭镜子里的小孩,哇哇哇,黑头发不见了,脑壳亮闪闪,光秃秃。人生初见,这样子,怎么出门闯荡我们小孩子的江湖?我哭。我的哭,惹来笑,我更哭。

头发啊头发,小孩啊小孩,犯了什么错,以后都要好好长。

六岁的笑和幸福,来自母亲。那个早晨,我念着两个字,初、一、初、一,从梦里

北宋时的赵叔平有志于正心克己,力图清除私心杂念,锤炼意念,使善心战胜恶念。为此,他找来三个罐子,两头的分别装了黑豆、白豆,中间的空着。当自己的头脑中每萌生一个善念,就取一颗白豆投入空罐;若有一点儿私念或恶意,便取一颗黑豆投入空罐。到了晚上,他再把中间罐子中的豆子倒出来数一数,检验一天中自己的善念和私心杂念各有多少。

起初黑豆多而白豆少,赵叔平认为自己的道德修养远远不够,便暗自下决心并继续修炼、克制,行之日久,中间罐子中的白豆越来越多,黑豆

笑醒。母亲愿意作证。笑醒,美梦变现实:大年初一穿新衣,穿上新衣吃饺子。

初一初二初三初四初五,吃一个饺子,念一遍,五个初。念一遍,吃一个饺子,美滋滋,乐呵呵。

好吃不如饺子。过年才能吃饺子。——都是因为五斤玉米才能换一斤白面。母亲竟然说,初一到初五,都算过年。我盼初,念初,可以连吃五天饺子。我听母亲的话,母亲听一个字的话,三十过去,初一到来,母亲兑现了美味的承诺。

六岁,我从来没有这样喜欢和欢喜一个字。多少年以后,我叫它初心。

已经从初一念到初五,还想从初六念到初十。母亲说,有了新衣,已经很美,就不要再想得美。

越来越少了,但他每天仍然坚持,不断鞭策自己修身养性。赵叔平通过如此方法自我监督,终于成为一个胸怀坦荡,与人为善的正直之人,他的德行、品格为时人赞许。

善念

李显坤

清朝的《德育古鉴》一书中记载了成语“日行一善”的出处,说的也是北宋之事。哲宗元祐三年(1088),葛繁出任兵器监主簿,自此他与人为善,坚持每天做好事,后来官至太守。有人请教他如何“日行一

最美的一天,是五岁人生的第一天——母亲端上大年初一的饺子之前,我先穿上母亲做的新衣。

那年我还是个初级小孩,大人都瞒我,过年可以连吃五天饺子,可我自己知道,穿新衣至少会美十天。

为了这十天,母亲动用了春夏秋的锄镰和寒冬的针剪,以其磕磕绊绊的手艺,为我做新衣。新年临近,新衣做完。母亲收拾起裁剪刀,藏回专属于她的领地;叠好新衣,放进柜子。让我等初一。

最初也最美的记忆便开始了……

许多年过去,父亲早就不再给我理发,母亲也不用再给我裁剪新衣。我却想给他们解释一个字:初,左边是衣,右边是刀。用刀裁布是制衣之始,所以“初”是开始、开端、第一,当然,也是弱小、低等、初级。

所以,初,才需要母亲的裁剪与父亲的修理吗?

这世间事,这人情,一切从初开始。

善”,他说:“比如这里有条板凳,倒了碍人走路,若弯腰把它扶正放好了,即是一善。”

这说明行善其实并不难,而且善恶往往就在一念之间。一个人一旦有了善念、善心,做起善事来自然就不难了。

刘备去世前,给儿子刘禅留下遗诏:“勿以恶小而为之,勿以善小而不为。惟贤惟德,能服于人。”刘备以其毕生经验,强调了善念对拥有高尚品德的重要性。

人若一辈子存善念、做善事,确实不容易。赵叔平、葛繁给我们树立了很好的修身榜样。

七、孩子哮喘、咳嗽、拉肚子,可每天喝“薯蕷粥”

曾经,奉天(沈阳)大东关有一个姓郑的老师,有一年秋天,他五岁的女儿被凉风吹到了,身体一直有点热。

医生见小朋友的身体有点热,没有用辛凉散药往外发散,而是用黄连、黄柏等凉性的药来对抗体内的热。结果小女孩连服了十余剂苦寒的药以后,脾胃受伤了,出现了大便滑泻。

小朋友的脏腑娇嫩,有的药一旦用得过了,他们马上就有反应,有时给他们用点清热、解毒的药,有的孩子会立刻脾胃受伤,开始腹泻。

这个小朋友就是因为用的药太狠了,结果闹肚子月余不止,而且上焦的热更加厉害了。家人请其他医生来看,他们都推辞,说治不了,这时就请了张锡纯来治。

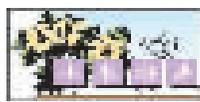
张锡纯来了一看,小孩泻了一个多月,身体已经非常虚弱了——“形状羸弱已甚”,脉象细微,脉浮在表面且跳得很快,孩子自己感觉心里热,她也确实在发热,并且还有经常恶心,吃不了饭,一个昼夜泻十几次的症状。

荒岛奇迹

莫小米

1965年,外国一座寄宿学校,6个逃学的初中男孩偷了一艘渔船,开始了梦想中的航海。

出发时风平浪静,当晚他们一起进入梦乡。当他们被海浪的拍打声惊醒,发现船帆被撕碎,船舵被摧毁。所带食物很快吃光,他们漫无目的地漂流了七天,正在绝望之时,发现了一座岛屿,给了他们活下去的希望。



那是曾有人居住的阿塔岛,面积2平方公里,但早在19世纪中叶,土著居民就被迫登上一艘艘奴隶船被运走,如今已跟荒岛没什么区别了。

在岸边盼了几天,没等到有人营救,他们开始探索这座荒岛。

花三个月,开辟出一条上山的路。山顶景象让他们喜出望外,不仅有椰子和香蕉,还生活着很多只鸡,是岛民100年前养殖的,竟然一直繁衍了下来。

男孩们花很多时间用钻木取火的方式点着了火,终于吃上了熟食。并分班轮岗,一班观察海面动静,争取救援;一班做饭,保证火源不熄。

他们用一些规定来约束自己,比如发生冲突,让双方分别待在阿塔岛的两端,等待情绪平静后再返回,握手和解。

有个男孩不慎把腿摔坏了,同伴们利用树枝和

叶子固定住伤腿,康复情况良好。

一年多时间,他们不仅在荒地上开垦种植蔬菜,还建造了运动房和羽毛球场。并利用船只残骸、椰子壳和钢索,成功打造了一把独特的吉他。

直到18个月后的有一天,他们被路过船只营救。回到家乡,经医生体检,他们身心都非常健康。

想起两本有名的书。一是英国作家威廉·戈尔丁的《蝇王》,该作品获诺贝尔文学奖。

场景是一样的,因飞机坠毁,几个英国孩子被困荒岛。岛上的局势一开始还保持着秩序,不久,孩子们开始出现分歧,最终导致互相残杀。

二是法国科幻小说家儒勒·凡尔纳的《神秘岛》,困守荒岛的几个男人与少年,团结互助,健康乐观,共渡困厄。

《神秘岛》创作于19世纪,人们认同并向往这样的故事走向。《蝇王》面世于20世纪中叶,以其洞悉人性善恶的独特视角而不断被解读和引用。

20世纪的阿塔岛六少年,在荒岛成功建立秩序,避免了《蝇王》中的所有陷阱,整个过程焕发着文明光泽。

连载

养命之方

罗大伦讲名医张锡纯传家食疗方

罗大伦 著

科学技术文献出版社

这时药已经不大好用了,张锡纯就想了一个方子——“薯蕷粥”,就是把干山药片(生怀山药)给轧细了,然后过箩,越细越好,取一斤,就这一味药,每次用七八钱,最多一两,和凉水调好后放到锅里,放炉子上煮,并且不断用筷子搅拌,等水开了两三次了,粥就好了,这就叫“薯蕷粥”。

这个粥,无论大人、小孩都能喝,能治疗哮喘、咳嗽、小便不利或每次小便的量不多等一切正气不足导致的虚弱之症,治疗大便滑泻尤其有效。薯蕷粥是张锡纯的杀手锏,对于这种虚损特别严重的病,尤其是腹泻,他往往会用这个粥补脾胃,固住大便,让患者不再滑泻。

小朋友喝薯蕷粥时可以放点糖,会很香很甜。这个小朋友每天喝了四五次,一次喝数羹匙,结果十来天,她的病就好了——“旬日全愈”。

张锡纯在这个医案后面专门提到,农村的小孩

在秋夏之交,经常会得滑泻症。因为这时天热,很多小孩喜欢喝凉水、吃瓜果,这些生冷之物容易伤脾胃,导致腹泻、浑身发热、燥渴、小便不利等情况,所以这种病很难治。张锡纯说只有怀山药,脾肾双补,利小便而止大便,是一味良药。而且怀山药又是寻常的食物,一天煮两次粥喝,数日病情就会缓解、痊愈。