

上世纪六十年代,村里大部分人家住的都是土坯房,院子是用高粱、玉米、芝麻、向日葵的秸秆围起来的,人们称之为“篱笆墙”。

那时,村民们把篱笆墙小院当成自家的小菜园,收获的各种蔬菜起码够全家人春、夏、秋三季吃的。多余的大蒜、辣椒还能串起来,拿到城里卖钱。

为了尽量扩大篱笆墙小院的院空间,院落小的农户除了在屋前留下小小的人行道外,都将小院种得严严实实。菜园需水浇灌,那时没有自来水,人们吃水只靠村中仅有的一口砖井,大家利用收工的时间,挑起水桶到井台,用十几米长的拨杆提水,担回来浇菜。

从每年的上冻到来年立春后,家家的篱笆墙小院都在忙碌着,做畦、上粪、翻地、下种,小苗出土后,除草、浇水、施肥等各种农活施展开来。

进入农历四月,家家篱笆墙小院如同一座座小花园,篱笆墙上,丝瓜、豆角、南瓜、黄瓜等绿绿的秧蔓爬满了架,开满了小黄花、紫红花。篱笆墙上的蝈蝈叫声不断,蝴蝶来回串株飞舞,蜜蜂飞来飞去,不时吃着花蜜,为丰收的果实而忙碌。小小的畦田里,西胡、韭菜、小葱、辣椒等低矮作物,如同铺上绿毯,开花结果,为勤劳的人们增添欢乐。小小院落绿色满园,花团锦簇,像一幅幅美丽的田园画卷。

回首篱笆墙年代,家家户户只有篱笆墙之隔,和睦相处,简直亲如一家。谁家做了好吃的,先盛上一碗,端上一盘,隔着篱笆墙喊:“出来人呐!端过去吃。”谁家有了大事小情,邻居们都是跑前跑后,相互照应。

桐荫墨趣

碱蓬

李新宇



家乡叫它黄心菜。它生长在海边的盐碱地上。无论是用它蒸菜窝窝还是熬菜糊糊,都无须放盐。它的种子可以充当粮食。在我的记忆里,人秋之际,有人会跑到盐碱滩上去收集。近几年,在沿海一带的有些地方,它成了饭店里的一道名菜。

连载

养命之方

罗大伦讲名医张锡纯传家食疗方

罗大伦 著

科学技术文献出版社

是张锡纯就给他开了一个方子——珠玉二宝粥。

珠玉二宝粥

配方:生山药二两、生薏米二两、柿霜饼八钱。

用法:将干山药片和薏米捣成粗渣煮到烂熟以后,再将柿霜饼切碎放里边融化后服用即可。

功效:治疗脾肺损伤、劳嗽、发热。

在这个方子里,山药补脾,薏米泻湿,这个方子可以一边补一边往外清热。张锡纯说,只吃山药往里补,吃多了容易黏腻,补多了也容易堵住,不往外泻就会有湿气,需要再配上薏米;有时正气不足,只用薏米往外泻湿气,还可能损伤身体。所以,这两个配在一起,一个补一个泻,没有任何弊端。加柿霜饼是因为这个少年咳嗽,柿霜饼润肺止咳,如果不咳嗽就不用加。

少年开始一天吃两次珠玉二宝粥,结果半个月以后,他就痊愈了。

大家看,张锡纯治病给药的力道非常大,见效也比较好,因为他

灌木一样,从地里冒出来,每一枝都是独立的存在。而紫苏像一棵树,主干很鲜明。从花色上看,薄荷和藿香的颜色更接近,紫色。紫苏是紫红色的。

藿香是一丛一丛的,蝴蝶们有足够的栖息空间和玩耍场地。

只有那么三四棵藿香,就能接纳几十只蝴蝶,似乎可以证明藿香的庞大了。

大蝴蝶,小蝴蝶,都喜欢栖息在藿香的花穗上。藿香的花穗,很像狗尾巴草的紫穗。胖乎乎的,壮壮的,给人一种可爱的感觉。

蝴蝶飞来的时候,我会来到小小的花园里,凝视它们。

不知道为什么,我的心里就像有一条快乐的小溪在流淌。哗啦啦的水声,像是我的笑声一样。

蝴蝶能听懂。

蝴蝶飞啊飞。

小溪流啊流。

过道,南面一排房间,北面一排房间,南面房间大,北面房间小,我分到的是南面的大房间。住了大概一年多,看到对面一间小房间空出来了,我去和管理部

门说了一下,就搬到对面了,我喜欢小房间。单身汉的家当,也就一床一桌一椅,大房间空荡荡的,反而不舒服。如果一开始就分给我朝北的小房间,我便对人家说,“我还不喜欢大房间呢。”这话谁信?人家一定会说,这家伙太虚伪,吃不到葡萄就说葡萄酸。

前面说了,我辈所求所乐,不免与人不同,人便以为怪以为假。不曾刻意要与人不同,也不曾刻意要与人同,且由人家去说怪说假吧。

十、孩子身体虚,经常咳嗽,喝山药薏米二宝粥能帮助恢复

有一个少年,因为感冒了,胃口不好,不想吃东西,还要去地里干活,饿着肚子劳作,他就得病了——饿着肚子干活会引起各种疾病,张锡纯也特别重视因为饿肚子导致的疾病。

这个孩子得什么病了?叫“劳嗽”(不是外感咳嗽,而是虚劳导致的咳嗽),就是不断地咳嗽。每天下午就开始身体发热,晚上一咳嗽就出痰,彻夜咳吐痰血。

因为患者的年龄小,所以医生就用滋阴补肾之药,偶尔也会加上一点人参、黄芪等。但调治了两个月,一点效果都没有,而且孩子的饮食越来越少,痰越来越多,每天晚上一咳嗽就有痰——这不是小事,真的有人一咳嗽就有痰,然后渐渐虚弱到不能起床了。

于是少年的家人就把张锡纯请来了。张锡纯一诊他的脉,“脉虚数”,脉很虚,跳得很快,而且有点弦象(像琴弦一样绷起来)。张锡纯判断,这人“肺脾皆有伤损”——肺脾的正气不足,两脏虚弱,于

十只蝴蝶在小小的花园里飞舞,蔚为壮观。

偶尔,会飞来一两只大蝴蝶,白色翅膀,中间有黑色斑点,边缘也是黑色的。还有一种是黑色的,中间和边缘是白色的。它们像婴儿的手掌那么大。

我觉得它们是柑橘凤蝶。不知道为什么,我看

蝴蝶飞来了

安武林

见柑橘凤蝶就会想起蓝天上的雄鹰。也许,在新疆,我见过高高的蓝天上的雄鹰。在那一刹那间,我觉得雄鹰就像一只蝴蝶。高而远的鹰,看起来不大,有点像一只正在飞翔的柑橘凤蝶。

藿香不仅和紫苏、薄荷的香味不同,而且形状也有巨大的差别。一株藿香,像

谁信

孙香我

关,我也的确买不起人家那样的大房子。

记得看到过一个视频,是介绍外国一个大人物生活起居的。那位大人物住的房子真叫大,单卧室就有二百平方米。想想也是,没有这么大的卧室怎么显得出大人物的尊贵呢?但看了这样的视频,就一定羡慕吗?怕也未必。比如要让我去睡那个大卧室,一定是惶惶不安睡不着觉的。不受用,羡慕他什么。

多年前住单位宿舍,那宿舍楼的结构,是中间一条

藿香的气味太浓烈,浓烈得刺鼻。吸上一口,几乎忍不住要打喷嚏了。在我有限的认知范围内,我还不知道哪一种植物的气味比藿香更强烈。

白色的蝴蝶,比纽扣大不了多少。它们灵巧地飞舞着,翅膀不停地扇动着。从小,我就对这种白色的蝴蝶

心存敬畏。

白色的蝴蝶,是祝英台变的。梁山伯和祝英台的故事,是母亲在我童年的时候,讲给我听的。

从此,看见白色的蝴蝶,我就会想起母亲,就会想起梁山伯和祝英台的故事。

太阳一出来,白色的蝴蝶,成群结队就飞来了。

每天,都有几十只。几

我辈所求所乐,不免与人不同,人便以为怪以为假。

有一位老兄,不知怎么想起来要和我视频聊天,开了视频我懂人家的意思了,原来是为了让我看他家的房子多大多好。

我家是两室两厅的房子,我还嫌其略大。我不喜欢大的空间,呆在大的空间里总有一种漂浮感和不安感;尤其是家,只要够住,小小的空间反而让我觉得安稳妥帖。这可能与我的性格和趣味有关。当然也和钱有

见报或未接反馈,作者可另行处理。感谢支持,欢迎投稿。投稿邮箱:jwbfkb@163.com

跤登手时将褡裢撕成了两半。褡裢是由十层粗布像纳鞋底似的纳成的,能将其撕开,那得多大的劲儿呀!

杨大愣“一力降十会”,跤场上常常单手将对对手提溜起来丢翻在地,看对方不顺眼时,双手一较力,能将对对手举过头顶扔到场外。他不仅力大,而且“气儿”(耐力)长,连摔三五场跤不呼哧不喘——他过足了跤瘾,也为跤场多挣了钱,为此。郭士林和张一杰都对他礼让三分。

杨大愣走进场子,不管不顾,将张一杰往场边一推,自己换上褡裢来到场中,这才发现有个生人穿着褡裢站在对面。他想,这也是捧场来的。正好,老跟熟人摔跤没劲,跟生人过招才能显出我的能耐。随即问道:“朋友贵姓?”

白浩然眼见对方不分青红皂白搅了他与张一杰的这场跤,心中不悦,瞟了张一杰一眼,接话道:“咱不是摔跤吗?甭问贵姓。”

杨大愣一看对方跟他说活满是戾气,也口出狂言回顶道:“那好,咱俩摔,我要擎不住劲儿收不住脚,踢折

你腿砸折你腰,可别怨我!”

白浩然微微一笑:“刚才那位朋友说‘穿上褡裢,就等于立下了生死文书’,你就可劲儿来吧,摔死我不赖你,赖我投师不到,学艺不精。”

杨大愣说声“好嘞!”两手分上下,一手奔白浩然的褡裢小袖,一手奔其中心带抓来——他要把白浩然举过头顶扔到场外。

白浩然是何等人物,能让你抓上吗?杨大愣的手臂刚伸过来,就见白浩然顺势捋其胳膊,背步拧腰,横腿就是一招“别子”,将偌大身躯的杨大愣“别”到半空,“咚”的一声横落尘埃。

随着杨大愣倒地的声响,有人高声喊:“嘿,好绊子!”张一杰看在眼里,也不禁给白浩然暗暗点赞:后发先至,好快的身手。

往日,杨大愣在这个跤场很少输跤,一则跤场里的人为了挣钱,给他翻跤,二则他确实力大,除了张一杰和郭士林,别人都很难赢他。今天白浩然高起高撂赢他一跤,让他算是知道了厉害。

杨大愣有自知之明,明白对方非等闲之辈。

太阳一出来,一只一只的蝴蝶就飞来了。

我不知道它们是不是约好的,也不知道与它们是不是朋友,就那样相互追逐着,打闹着,飞到我家窗外的百草园里了。

秋天,花园里盛开的花已经不多见了。太阳花、辣椒花、黑心金光菊、天人菊、红蓼、串串红、蓝雪花、月季、紫苏、藿香,还有薄荷。

是哪一种花吸引了它们?它们喜欢哪一种花?这个问题,简单得就像一加一等于几一样,答案只用一瞥便可明了。

它们只喜欢围着藿香打转转。它们只喜欢围着藿香跳舞。

别的花,无论开得多么盛,多么美,它们都熟视无睹。

它们一定是被藿香浓烈的芬芳吸引的。薄荷和紫苏虽然也是香料的植物,但与藿香比起来,无疑是小巫见大巫。

网络新词语

假期分离

焦虑症

赵超

“假期分离焦虑症”指的是假期结束后,个人因无法适应恢复日常工作生活的状态,而出现焦虑不安等负面情绪的心理状态。该词也含有一定的幽默调侃成分。

投寄本报副刊稿件众多,凡手写稿件,恕不能退稿,烦请作者自留底稿。稿件一个月内未

启事

见报或未接反馈,作者可另行处理。感谢支持,欢迎投稿。投稿邮箱:jwbfkb@163.com

连载

侠义跤坛

姚宗瑛

五十一、莽撞汉力不从心

张一杰将郭士林扶起来,架到场边坐下,然后回到场中,对白浩然说:“这位朋友身手了得,我想跟你讨教两招,不知可肯赐教?”

面对将自己师兄摔得狼狈不堪的白浩然,张一杰话说得客气,但两眼已暗含煞气,显然要与白浩然一决雌雄。

眼见一场恶战就要上演,观众都拭目以待,忽听一个大嗓门喊道:“捧场的来啦!”话音落地,一个人高马大的汉子进了跤场。

来者是这个跤场的常客、车站码头赫赫有名的“大力神”杨大愣。他为人莽撞,力大无穷,曾经与张一杰摔

切中要害,药味也很简单——就三味药,而且是食疗的药材。这是一个很高明的做法。

有的朋友问我:“山药配薏米和前面的山药配牛蒡子有什么区别?”

牛蒡子清邪气,可以治疗感冒过后外邪引起的咳嗽。山药配薏米是当人脾胃虚弱时,在补脾的同时,再用薏米把湿气祛掉,所以它是一个单纯的补脾、补肺的药方。