

使用便携燃气产品谨防三类风险

近年来,家庭户外野炊、露营、自助烧烤类活动日益风靡,便携燃气产品使用量也在逐年增加。便携燃气是一种可燃气体,如产品存在质量问题或使用不当,将可能引发火灾、爆炸等安全事故。为切实维护消费者人身和财产安全,四川省市场监督管理局近期针对便携燃气产品开展了产品质量安全风险监测并发布消费提示,提醒消费者注意风险防范,谨慎消费、安全使用便携燃气产品。

便携燃气是一种为方便携带和使用,通过压缩液化制得的压缩液化燃气,主要成分为丙烷、丁烷气体。通常,为快速识别和发现燃气是否发生泄漏,还会在产品中加入微量且具有明显臭味的加臭剂。目前市场上流通的便携燃气主要有两种:以丁烷气为主的便携燃气(丁烷气瓶)和以丙丁烷混合气为主的便携燃气(高山气瓶)。据风险监

测,便携燃气主要存在以下三类风险:

●二甲醚不符合标准风险。二甲醚具有胶溶性,在燃气中非法添加二甲醚会腐蚀液化气钢瓶密封胶圈导致漏气,存在引发火灾、爆炸等安全隐患,严重威胁消费者的生命财产安全。此外,由于便携式灶具是根据便携燃气的耗氧量、热值等指标设计的,使用不合格掺混气,会出现火苗窜动或断火,断火后如未及时关闭气门,过度吸入二甲醚还会引发头昏、恶心、胸闷。

●甲叔叔丁基醚(MTBE)不符合标准风险。MTBE是一种无色、易燃、带有特殊气味的流动液体。过量的MTBE若作为蒸汽排出到空气中,很容易形成爆炸性混合物,极易引发火灾、爆炸。MTBE蒸汽对眼睛、黏膜和上呼吸道有刺激作用,可引起化学性肺炎。因MTBE对土壤的不吸附性

和极高的水溶性,随意丢弃会造成地下水污染。

●丙酮不符合标准风险。便携燃气作为石油炼制后产物和油田伴生产物,组分会含部分丙酮,丙酮作为一种极易挥发的有机液体,会对人的中枢神经系统造成麻醉,危害人体健康,其含量过多也会使便携燃气在一定条件下更易发生爆炸。

四川省市场监管局提示消费者,尽量选择正规渠道购买便携燃气产品。对于无品牌型号、无生产厂家、无警示说明标识的产品,避免购买。

选购时应仔细检查便携燃气产品的外观是否异常。便携燃气瓶在长期充装、运输过程中受到碰撞、曝晒、介质腐蚀等,会产生裂纹、凹坑、变形、腐蚀减薄等缺陷,这些缺陷易导致使用中发生爆炸。

注意喷嘴部分是否弯曲。在连接燃烧器时,喷嘴弯

曲变形可能会导致燃气泄漏,极易引发爆炸等。

使用气罐时务必按操作规程使用。使用时注意通风,严禁在汽车内、帐篷内等封闭狭小的空间内使用便携燃气产品。

储存时注意避免高温潮湿环境。便携燃气产品应放置于通风干燥处,湿度过高会导致燃气罐生锈和腐蚀,温度超过40℃会使气罐内部急速气化,存在爆炸风险。

尽量使用来自同一个制造商的便携燃气罐及燃气用具。不同厂家生产的便携燃气罐,喷嘴的尺寸和大小会有些许不同,如使用不相匹配的产品,易导致漏气,极易引发爆炸。

安全处置废弃便携燃气产品。用完的便携燃气产品请勿随意丢弃,避免环境污染或对人体造成伤害。严禁私人二次灌装。

刘铭(摘自《中国消费者报》)

大多数头皮疾病具有益处,良好的生活习惯是头皮健康的基石。”

与此同时,日常养护头皮,要用科学的方法为头皮“排毒”:减少使用过热的水与碱性肥皂洗头;对于头皮油腻、头屑较多者,建议不要频繁洗头,每日洗头次数不超过1次;对于头皮干燥、头发干枯者,建议可隔日洗头。此外,洗头次数也可根据季节调整,夏季多汗时可适当增加次数,而冬季干燥时则适当减少。

专家说,如果这些措施控制效果不佳,需要及时到医院皮肤科就诊。

华凌 王钧程
(摘自《科技日报》)

而携带突变基因型的水稻具有香味。

据方勇介绍,对于大众消费者们来说,首先是通过鼻子闻,真正的香米香味应当是自然的清香,如果闻到明显的浓香味就需要对香米的真实性打个问号了。此外,应尽量通过国内较大超市及商场购买香米,认准地理标志产品。

低温储藏,香味才能更好留存
方勇教授团队研究发现,在苏香粳100香米储藏过程中,采用真空包装和低温储藏,可以减少特征香气化合物的积累,延缓气味劣变,保持大米香气。研究表明,脂肪分解是大米气味劣变的主要来源之一,而低温储藏能抑制脂肪酶和脂肪氧合酶活性,延缓脂肪分解、代谢,使香米保持较低脂肪酸值。

所以,对普通家庭来说,购买香米时不要一次性买太多,放在冰箱里低温保存,可以更大程度地留存香气。

杨甜子 施卫娟
(摘自《扬子晚报》)

健康的生活习惯是“防猝死套餐”

现代人生活头绪多、节奏快、压力大,再加上经常熬夜、久坐伏案等不利于健康的行为,以及本身就患有高血压等基础性疾病等等,这些因素确实和猝死有着千丝万缕的联系。网友们对网络上热传的“防猝死套餐”的关注,本身也说明大家对自身健康问题的重视。从这个角度来说,“防猝死套餐”在网上走红是一件好事。但问题在于,关注自己的健康问题没有错,如果缺乏科学常识和医学知识,导致盲目轻信或偏听偏信,乃至使用了错误的理念和方式追求健康,则可能就是在做无用功,甚至可能导致负面的结果。

在网络上引发热议的“防猝死套餐”,说白了就是把辅酶Q10、鱼油、叶黄素、维生素D3等等保健品堆积在一起,搞了一个保健品组合,然后挂上了“防猝死套餐”旗号进行兜售。如果单看这个组合里的各种保健品,多少对人体会有益处,包括对提升人体免疫力有一定帮助。但是,把它们组合在一起,就声称具备了防猝死的功效,这显然是把问题看得太简单了,甚至不排除有故意误导之嫌。

据专家介绍,大多数猝死都属于“心源性猝死”,患者多存在未被诊断的心脏器质性病变,如急性冠脉综合征、急性心力衰竭或者各类危险致命的心律失常,并且过度劳累、过激情绪变化、高血压急症、脑血管意外、酗酒、肥胖、吸烟等等,都可能是引发猝死的诱因。换言之,猝死虽然很突然,但并不是从天而降的,而是说明人体本来就存在需要治疗的疾病,而要想治疗疾病,最好的办法只能是去医院接受治疗,包括服药、做手术等等。这个道理原本并不复杂,不能让其他似是而非的“偏方”“套餐”扰乱了人们的心绪。

按专家的说法,网络上热传的这份所谓“防猝死套餐”,本质上不过是一个“保健品组合”,保健品的本质功用就是保健辅助,过去、现在和将来都不会具有治疗作用,焉能担当得起“防猝死”重任?这就从根本上否定了“防猝死套餐”可以预防猝死的医学基础,也说明网络上热销的“防猝死套餐”更多只是一个噱头,当不得真。

从根本上说,积极健康的生活习惯才是最好的“防猝死套餐”——健康且规律的饮食,少吃高油、高盐、高糖的食物;少喝酒最好戒酒,少抽烟最好戒烟;保证充足的睡眠时间,争取较高的睡眠质量,尽量不要熬夜;避免久坐,每周都进行中等强度的体育运动,控制体重;保持愉悦的心情,避免长期情绪紧张、激动;不要过于劳累,还有每年做好健康体检,有胸闷胸痛症状及时就医。总之,养成积极健康的生活习惯,有助于保持良好的身体状态,才是真正的“防猝死”利器。

天歌(摘自《北京青年报》)

头皮比脸皮更脆弱易老

相关专家介绍,常见的头皮疾病包括脂溢性皮炎、银屑病及毛囊炎等。不同的常见头皮疾病表现及病因均不同。

很多人不知道头皮也是银屑病(俗称“牛皮癣”)的好发部位,其发生与家族遗传、免疫反应、感染及精神压力等相关。当头皮尤其是发际处出现成片的红斑、瘙痒及较多头屑,甚至导致头发呈束状时,需要高度警惕。

青少年好发头皮毛囊炎,其常与面部的“青春痘”(痤疮)共同出现,表现为红色丘

疹、脓疱,且伴有疼痛,严重时可能形成结节或囊肿。如未得到及时治疗可能遗留瘢痕,甚至导致头发无法长出。此病与头皮皮脂溢出增多、金黄色葡萄球菌感染有关。

用科学的方法养护头皮
针对常见的头皮疾病,我们该如何应对呢?专家表示:“以最常见的脂溢性皮炎为例,对于症状较轻的患者,首先需要调整生活习惯,包括保持精神放松、规律作息,少食用油腻、辛辣刺激性食物,避免烟酒刺激,少烫发染发等。以上生活习惯的调整对

香米的香气从何而来? 如何辨真假?

香米作为一种具有特殊芳香的优质稻种,深受广大消费者喜爱,其市场价格普遍高于普通大米。然而,香米的高价定位也成为部分不法分子追求利益的切入点,一度导致香米市场上出现产品良莠不齐的状况。近日,南京财经大学食品科学与工程学院院长、江苏现代农业(水稻)产业技术体系贮藏加工创新团队岗位专家方勇教授,结合大米香气的形成机理及储藏期间香气变化的规律,重点针对香米真假鉴别提出具体建议,帮助公众练就火眼金睛。

香米的香气究竟从何而来
到底什么是香米? 记者

来到了一家超市,店员向记者推荐了某品牌寒地长粒香米,10千克,会员价75.9元。

南京财经大学食品科学与工程学院院长方勇介绍,香米与基因、环境和加工方法都有关。通俗来说,只要是具有独特香味的大米,烹饪后香气四溢,富含营养,即称之为香米。而根据农业标准《NY/T 596-2002 香稻米》中的定义,香米为自身含有香味物质,其香味强度超过人对香味的识别阈,在蒸煮和生熟品尝过程中,能够溢出或者散发令人敏感香味的稻米。

香米的香气是如何产生的呢? 经过大量研究,科学家将控制米香的基因位点定位在水稻8号染色体的第7外显子。除了基因的作用,香米香气的产生还受到环境因素的影响。稻谷在加工过程中,也会由于加工精度的影响,造成稻米中香味物质的损失。在

加工阶段,对糙米皮层的碾磨程度越高,稻米香味物质的损失就会增加,香味也会减少。因此,适度的碾磨不仅能够保证大米口感、营养,也能保留更多香味物质。

常见香米掺假方法有这两种
方勇介绍,目前市面上最常见的掺假方法,主要可以分为两种。在引起公众关注的“泰国香糯香米”食品安全事件中,不法商贩主要通过化学物质的添加,只要往一袋50千克的非香米里滴几滴香精,就会散发出特有的香味。另一种方式是将一定比例外观极其相似的非香米掺进香米中,赚取高额利润。

怎么辨别香米是否掺假呢? 专业的实验检测机构主要是检测非法添加香精物质。研究表明,香米自然散发的香气也可被检测到,还可以从基因层面进行检测。携带正常基因型的水稻没有香味,

