

和平区树德里社区80岁居民马堦坚持义务理发25年

社区理发师 温暖邻里情

在和平区小白楼街道树德里社区,提起马堦马大爷,大伙儿都知道,因为周围十几个小区内的很多老人和残疾人,都是马大爷给免费理发。不理发的时候,马大爷还为居民义务跑腿采购,可以说是社区里的大忙人,他用无私奉献赢得了大伙儿的一致点赞。

80岁的马堦是树德里社区的老住户,退休后成了一个闲不住的人。25年来,他一直坚持为大伙儿义务理发,谁家老人该理发了都装在他的心里。马堦冬天入户理发,夏天就在小花园里给大伙儿义务理发,有时候去人家家里一趟,连大人带孩子都给理

好了。一些马大爷的老主顾,甚至十几年都没出去理过发。

居民扈建兰说:“只要我头发一长,不用说,马大爷就来了。不管嘛天儿,进来就给我们理,有时候连我儿子的头都顺手给理了。”马堦说:“我能动就动,能为大伙儿干点好事,我心里也挺高兴。我们的邻里情不是用金钱来衡量的,有一个好口碑,大伙儿都说马大爷不错,我就心满意足了。”

多年来,马堦也成了树德里社区无人不知的热心人。这两年他因为腰椎不好,走路都有些费劲,可他还是闲不住。不光理发,平时天气不好的时候,他还主动帮居民拿饭、买菜。树德

里社区党委副书记张云说:“马大爷特别热心,特别乐于奉献,他真的是把别人的事当成自己的事,心里装着别人,也带动着身边年轻志愿者参与到社区治理中。”

目前,树德里社区开展了多项为老服务,心灵驿站每周都会组织老人放松身心,进行心理疏导,学雷锋服务站也有爱心组织为困难家庭提供帮助。在马大爷的带动下,社区百余名志愿者用不同的方式奉献社区、服务他人,让老年人生活得更舒心、更幸福,让社区大家庭更温暖。志愿者肖定说:“参加志愿活动,我也觉得充实!” (记者 马君竹)



玩转激光切割 科技陪伴成长

河西区下瓦房街近日联合人民公园北方创客体验中心酷玩工坊,开展“激光切割 创意实现”青少年科普活动。活动采用“参观基地建设+科普知识讲解+技术作品欣赏+动手制作体验”等方式,带领孩子们参观3D打印机、激光切割机、智能数控铣雕、真空吸塑机等设备,展现激光切割背后的科学知识和创新成果。孩子们通过动脑、动手,体验到激光切割技术的独特魅力,激发了创新意识和创造兴趣。(河西区下瓦房街供图)

人间晚晴

健康热线:4000879992

特邀公共营养师 冬季养生支妙招

本报讯 进入冬季,气温骤降,又到了流感等疾病高发的时候。如何从饮食和运动等方面增强人体抵抗力,增强体质,避免流感等冬季常见病的侵袭,成了当下不少市民尤其是老年人关心的话题。

天津广播电视台新闻频道《人间晚晴》栏目特别邀请国家二级公共营养师于文涛,开设冬季健康营养知识公益讲座,从营养学角度,为市民提供膳食营养指导与疾病预防等相关知识,并针对膳食不合理、营养失衡所引发慢性病的健康问题给予专业解答。

该讲座将在近期每天14时20分在新闻频道播出,为您讲解冬季常见疾病预防和营养健康知识。如果您需要咨询有关健康营养方面的知识,可以拨打热线电话4000879992。

河西区环湖南里社区为菜市场商户送温暖

一杯姜糖水 滴滴暖人心

本报讯 环湖南里社区日前联合辖区共建单位新起点天塔菜市场,连续开展“一杯姜糖水 滴滴暖人心”活动,为菜市场近百名商户送去姜糖水驱寒。

便民市场是事关百姓“菜篮子”的一项重要民生工程,天塔菜市场辐射周边万余居民,市场商户大部分是外来务工人员。社区及市场工作人员及时地将冒着热气的姜糖水送到商户的手中,并对他们的辛勤付出表示感谢。一声声“你们辛苦了”将寒气驱散,大家的心里暖洋洋的。

河西区谊城公寓社区

网格员闻讯而动 停水难题终化解

本报讯 河西区友谊路街道谊城公寓社区值班网格员刘玉树近日接到育学里居民打来的电话,反映家中厨房自来水已经停水好几天了。

经了解,公共下水管堵塞导致一楼家中污水跑冒,一楼住户为避免更大损失,将自来水截门关闭。公共管道维修需要单元楼住户共同承担维修费用,为了以最快速度恢复居民用水,刘玉树立即联合社区民警“警网联动”,通过逐户走访、电话联系等方式开展调解。最终,所有住户均同意配合疏通和平摊费用。随后,刘玉树联络了疏通下水的师傅,并在现场全程跟进,顺利将管道疏通,楼门恢复了自来水供水。居民的“急难”问题得到有效解决,大家纷纷对网格员表示感谢。

在网格工作中,刘玉树以“时时放心不下”“事事抓在手上”的态度服务居民,为社区的和谐稳定发展做出贡献,赢得了居民的信任和支持。

谊城公寓社区运用“今日我当班”工作法,坚持将值班岗作为培养“全科网格员”的基地,对常见的公共政策咨询、基础设施损坏报修、邻里纠纷处置等问题第一时间响应,快速全面地回应人民群众的诉求,及时解决居民遇到的问题,化解社区矛盾纠纷。

和平区五大道街多渠道选配资源充实基层团组织

人才“入职”社区 街校双向奔赴

本报讯 和平区五大道街近日举行“青春联盟”街校共建项目社区团支部兼职副书记聘任仪式。

五大道街于今年3月启动“青春联盟”项目以来,为基层治理积极引入高校青年的智慧和力量。为了进一步增强基层团组织力量,在“青春联盟”顺利运行的基础上,基于对基层治理的深度调研,五大道街与天津大学进行资源对接,通过前期发布招募令与现场面试的方式,为五大道街13个社区团支部选拔优秀青年学生任兼职副书记,通过固定岗位,引导团员青年积

极参与基层治理工作。

活动现场,和平区委相关负责人表示,选拔优秀青年来到基层兼任社区团支部副书记,旨在将优质高校资源与社区进行对接,多渠道选配资源充实基层团组织,将青年学生融入基层社会治理,实现学生历练与基层治理能力提升的双向奔赴。

受聘学生代表于泽表示,对兼职工作充满憧憬和期待,并将以此兼职锻炼为起点,积极参与社区活动,关心居民的实际需求,协助社区完成各项工作任务,不断提升综

合素质和能力,为社区的发展做出自己的贡献。

天津大学管理与经济学部学工办主任、团委书记宗超表示,“青春联盟”项目自今年3月开展以来就与五大道街进行深度合作,学院的同学们积极踊跃参与社区志愿服务活动,在民生服务、文明创建、平安建设、应急处突等方面积极发挥了青年志愿者的力量。感谢五大道街为同学们提供了平台,希望同学们能够认真对待施展才干的机会,在实践中提升报效祖国、服务人民的本领。

南开区金川里社区提高居民法治意识

社区联合司法所 办知识竞赛普法

本报讯 今天是国家宪法日。南开区嘉陵道街金川里社区日前联合南开区嘉陵道街司法所,举办“弘扬宪法精神,建设法治社区”主题知识竞赛活动。

本次宪法知识竞赛活动邀请社区居民分为四个小组进行知识竞答,现场气氛热烈,吸引许多居民前来观赛。试题不仅包含宪法知识,还加入了天津市文明条例、消防安全条例、老

年人权益保障法等与居民生活息息相关的法律法规。为增强普法效果,本次活动还加入群众答题环节,答对的观众可以获得特别参与奖。活动的结尾,嘉陵道街司法所两名所长为获奖小组和观众颁奖并现场分发普法手册,对所答题目进行进一步讲解,让广大社区居民对我国宪法法律有了更深入的理解。

本次活动不仅提高了居民的法治意识,也增强了居民的活动参与感和对社区的归属感,提升了凝聚力。