

和平区林泉社区小志愿者讨论“权利”话题

## 社区议事,“小彩鸽”有话说

**本报讯** 和平区劝业场街道林泉社区有一支小彩鸽志愿者服务队,其标志小彩鸽图案由代表联合国17项可持续发展目标的色块组成,寓意着让更多的青少年参与到丰富的社区活动中。近日,小志愿者们开展了一次意义深刻的“小彩鸽议事会——小彩鸽有话说”活动。

“小彩鸽议事会——小彩鸽有话说”是林泉社区小彩鸽志愿者服务队“我是小社工”活动品牌的延伸,根据社区建设热点以及个人成长等不同主题,以圆桌会议的形式,让小志愿者参与讨论,并邀请相关领域专家、老师、嘉宾共同参与。其间,孩子们与嘉宾思维碰撞、互相启发,让小志愿者与社区大家庭共同成长。

本次活动围绕“权利”话题展开讨论。什么是权利、权利的法律界定、权

利在不同场景中的体现以及如何构建正确积极的权利意识等,都是大家关注的焦点。

面对社会热点话题或同学们生活中所遇到的一些特殊状况,由于立场、文化背景等多方面的原因,大家难免观点相左、各执一词。如何在错综复杂的环境中,树立积极向上的世界观、价值观以及人生观显得尤为重要。尤其是对于未成年人群体,他们的声音需要被倾听和尊重,同时他们也需要积极正向的引导。“小彩鸽有话说”这样一个活动,就立足于让未成年人“发声”。

为了使小志愿者们能够在和谐融洽的氛围中,既能清晰地表达自己的观点,又能为自己的困惑找到答案,活动邀请法律界专业人士徐涛老师和林泉社区的张淼淼老师参与讨论。讨论

现场大家各抒己见,展现出小志愿者宽阔的知识面以及缜密的思辨能力。其间,在张淼淼老师的释疑和启发下,大家把话题聚焦在作为社区居民,在社区范围内应享有什么样的权利,又该如何正确地行使权利这个话题上。小志愿者们纷纷表示,应该行动起来发挥志愿者的作用,号召社区居民积极参与社区建设,让社区变得更美好。

小志愿者们决定,将“如何号召广大居民积极参与社区建设”以及“如何在遵守法律法规的前提下,更好地行使我们的权利”这个主题作为“小彩鸽议事会——小彩鸽有话说”活动下一次的讨论话题,希望能够通过广泛的交流,得出一个大家都能够认可且行之有效的行动方案,并付诸实践。

河北区开江南里社区丰富青少年文体生活

## 趣味运动 睦邻同乐



**本报讯** 为进一步丰富社区青少年的文体生活,引导辖区青少年践行健康文明生活方式,河北区月牙河街开江南里社区近日开展“趣味运动 睦邻同乐”趣味运动会。

运动会设置了投壶、打地鼠、飞行棋、不倒森林、扔沙包、乒乓球6个适合青少年参加的趣味比赛项目,吸引了社区广大青少年参加。参赛青少年热情高涨、活力四射,赛场气氛融洽热烈,大家尽情享受运动带来的乐趣。

此次活动为社区青少年创造了一个欢乐和谐交流平台,激发了青少年参加体育锻炼的积极性和主动性,也增强了青少年对社区的认同感和归属感。

河北区昆云里社区关心关爱户外工作者

## 一场写真拍摄 留住温暖瞬间



**本报讯** 户外工作者不辞劳苦,用辛勤的汗水扮靓城市。但由于工作奔波忙碌,他们往往无暇顾及自己的生活。为了让户外劳动者以及家属感受到社区的温暖和关怀,河北区望海楼

街工会组织、昆云里社区工会联合望海楼街社工站、共建单位,开展了一场温暖的写真拍摄活动,让更多人了解和关注户外工作者的工作和生活,表达对他们的感谢,让他们感受到社会

的关爱和支持。

活动现场,户外工作者及家属换上复古风的服装,来自共建单位的化妆师们耐心倾听每个人的需求,专注地处理每个细节,确保每名参与者都能在面对相机时展现出最美丽的一面。造型设计为这些辛勤工作的人们增添了自信和美丽,让他们在镜头前焕发出更加耀眼的光彩。

随后社区工作人员带领大家来到精心布置的场景内,由摄影师为参与者拍摄精美的写真。大家沉浸在这个古色古香的环境中,愉快地度过了一段美好难忘的时光。

活动后,一名参与活动的快递员感慨地说:“我平时工作很忙,很少关心自己,也很少有时间陪伴家人。这次活动让我和我的家人一起度过了一个特别的下午。我们感受到了来自工会组织的关爱,真心感谢他们对我们的照顾和支持。”

人间晚晴

健康热线:4000879992

## 冬季尿频阳气亏虚 均衡摄入补足肾气

**本报讯** 进入冬季,不少老年朋友发觉自己的如厕次数变得频繁了。国家二级公共营养师于文涛指出,尿频的根源在于肾阳不足、阳气亏虚。寒冷的冬季,人体热量消耗增大,老年人更容易因此而造成阳气亏虚。解决阳气亏虚最有效的手段在于补充阳气,阳气足则百病除,要想有效地补充阳气,则要从均衡摄入营养着手。

天津广播电视台新闻频道《人间晚晴》栏目特别邀请国家二级公共营养师于文涛开设冬季健康营养知识公益讲座,从传统中医和现代营养学角度为市民提供膳食营养指导,讲解疾病预防等相关知识,针对膳食不合理、营养失衡所引发的慢性病问题给予专业的解答。

讲座将于近期每天14时20分在新闻频道播出,为您讲解冬季常见疾病预防和营养健康知识。您如果需要咨询,可以拨打热线电话4000879992。

## 和平区天兴里社区普法宣传 讲解生活中的法律 增强守法维权意识

**本报讯** 为深入开展普法宣传活动,提高辖区群众安全意识、法律意识,和平区天兴里社区邀请天津市和平法院工作人员开展普法宣讲活动。

活动宣讲中,和平法院工作人员为居民带来主题为《生活中的法律》的讲座。主讲人讲解了民法典中居民楼群中高空抛物的危害、噪音扰民、民间借贷等日常生活中常见的法律问题,用实例从不同角度、层面进行普法宣传,提醒广大居民要自觉学法、守法、用法。

普法宣传活动后,和平法院工作人员在现场解答群众咨询,同时向居民发放宣传资料。通过本次普法活动,居民对法律法规有了更加深刻的认识,进一步增强了守法维权意识。居民纷纷表示,此次讲座非常贴近他们的生活所需和切身利益,加强了他们的法律意识。

河西区七贤南里社区细化服务

## 充电设施全覆盖 居民用电更安心

**本报讯** 河西区应急管理局统筹陈塘庄街道七贤南里社区,在辖区公共区域内安装3座电动自行车便民智能充电柜,以满足辖区居民为电动车充电的需求,为居民电动车充电安全提供了保障。

社区工作人员在巡查巡视时发现,一些居民使用的电动车电池太大、太沉,无法将其拆卸放入充电柜,还有一部分电动车的电池不可拆卸,现有的智能充电柜无法满足这部分居民的充电需求。

为解决以上问题,七贤南里社区党委充分发挥党建引领作用,第一时间与辖区共建单位天津移动城区一分公司进行沟通,共同商讨解决方案。最终在天津移动城区一分公司的赞助下,在秋润家园北墙外侧及棉四二36-40门、42-46门楼前院内三个位置安装插座式便民充电车棚,共计22个充电插座可同时满足44辆电动车充电。至此,七贤南里实现了电动车充电设施全覆盖。