

高允的诚实守信

司马牛

高允(390—487年),字伯恭,北魏时期著名政治家,从政生涯长达50余年,历仕五朝君主,堪称北魏政坛的“常青树”。然而,他出任领著作郎时却被卷入一桩大案,差点丢了脑袋。

这事还得从说起。那是南北朝北魏世祖时期,位列“三公”之一的崔浩,主持修国史。他要求负责编纂的官员一定要实事求是,这本身没有错,但他不知为什么竟昏了头,在别人的挑唆下,不仅把北魏统治者祖先羞耻屈辱的历史记入史书,还刻于石碑立于大道通衢之侧,广而告之。北魏太武帝拓跋焘震怒,牵连甚广。高允也参与了修史,命悬一线,因他曾当过太子(拓跋晃)的老师,太子主动带他向皇帝求情,并要求他“但依吾语”。见到皇帝,太子说高允职位低微,没有参与过修史。皇帝向高允求证,高允却说他和崔浩一同修史,而且“(崔)浩所领事多,总裁而已。至于著述,臣多于浩”。

皇帝顿时勃然大怒,说道,这样看来高允的罪过甚于崔浩,怎么能说他无罪呢?这一情势把意欲为高允开脱的太子吓坏了。太子赶忙说高允“迷乱失次”,之前问过他,说都是崔浩所为。皇帝再次向高允求证,高允依旧很诚实地回答:“殿下以臣侍讲日久,哀臣,欲丐其生耳。实不问臣,臣亦无此言,不敢迷乱。”没等高允说完,太子已惊慌失措了。却没料到皇帝回过头来对他说:“临死不易辞,信也;为臣不欺君,贞也”,高允如此诚实,诚实到人所难能,刀斧加颈而不改变态度,这是“信”;没有半点欺骗和隐瞒,这是“贞”。这样的人才值得珍惜,这样的品德值得表彰。因此皇帝下令特赦了高允。

此事,《魏书》和《资治通鉴》都有记载,尽管细枝末节稍有不同,但基本事实如出一辙。可见,高允的诚实守信、固守正道,是真实可信的。

有人评说高允“贞固”,贞固乃“守持正道,坚定不移”之谓也。孔子在《周易·文言传》中指出,“贞固,足以干事”。朱熹注释道:“贞固者,知正之所在而固守之,所谓知而弗去者也”。意思是说,知道正道在哪儿并能持之以恒践行它,就能把事情干好。高允并未顺应太子试图救自己的两次善意谎言,而是据实以告,不但保住了自己的性命,后续更冒死替那些只是忠实记录历史的史官求情,救了数千人。一个“贞固”的人,哪怕只是小人物,在大是大非问题前也决不会犯迷糊,即便面对生死,也能坦然处之,做到克己奉公、坚守本心、诚实守信。如今读来,深深觉得对我们为人处世仍有很好的启示意义。

仰望一朵治愈的云

明前茶

达数千米的轻纱帐篷,带着从云底喷薄而出的能量。

赵辉像被一股神秘的力量击中。他判断,那朵云正好在离学校老图书馆不远的地方。他蹬车抵达了那朵云的正下方,发现那些蚕丝一样堆叠的浓厚云底,将周围的天空衬得更加湛蓝了,而蘑菇云的顶部正在缓缓地收拢,很像天空中摇曳的巨大降落伞。那一刻,赵辉的心被惊讶、震撼和说不清道不明的欣喜占领了。在折返实验室的路上,他吹起了口哨。很快,他就被自己的欢快吓了一跳,原来这仰望天空的瞬间,把他从实验的不顺利、改论文的纠结以及竞争所带来的压抑中拔了出来。

他从各个角度拍了蘑菇云的照片,放到了师兄群里,群里一片惊叹。紧接着,有人发出了从实验室的窗户拍到的蘑菇云——在被太阳照射的西面,出现了璀璨的宝光现象。

赵辉记得,在这个群里,

傍晚,在窗前站立片刻,闭上眼睛,心突然安静下来。不知道为什么,想起贝多芬的《月光奏鸣曲》第一乐章。如此澄澈透明,此曲只应天上有。音乐家是如何将皎洁的月光,用符号转成音乐,让另一个时空的平凡的我瞬间抵达仙境?

处在另一个时空的苏轼,写下《记承天寺夜游》,让如水的月色凝固,定格:“庭

已经很久没有生活际遇的分享,更别提对自然景观的感叹了。所有人都被尽快毕业、尽快找工作的压力裹挟着,做学术似乎成了一种煎熬。

长达数年的研究生涯中,赵辉的师兄们靠奋力举铁来解压,师姐们靠一天数杯咖啡来抵御倦怠,赵辉从来没有想到过,在学业的缝隙里,抽出几分钟仰望天空,就能得到安慰。是的,这朵云忽然启迪了他——也许,留在一流的学者身边,把手头的前瞻性实验做得更扎实一点,比潦草地混个毕业文凭要有意义得多。能在校园里多看一年云,也没有什么不好吧。

从此,观云让赵辉体会到了另一种生存意义,带着“跳出尘世外,坐看迷醉景”的悠游。赵辉有时会带着导师布置的任务,去外地的科研机构做实验。在飞机上,他会开着舷窗遮光板,戴上墨镜,细赏云天风景。他发现,飞机在起飞阶段,低空经常会形成像涌流的浓厚水雾

一样的云,它们像平贴地面的瀑布一样,很容易因太阳的斜射而出现漂亮的宝光。一旦飞机上升到万里高空,在离机翼几十米地方的卷云和卷积云,又仿佛带着天庭宝物的光辉,散发着丝质的光亮和棉花糖的甜意。

研究半导体技术的赵辉终于成为发烧级的观云爱好者,这帮助他抵御了毕业前后的无尽彷徨。有一次,他去研究院面试,考官连珠炮般的追问弄得他有点窘迫。走出面试现场,赵辉意外遇见了低到几乎擦到高楼楼顶的跑马云,夕阳西下,它们一朵接着一朵,飞快移动,仿佛奔赴一次重大的聚会。它们严肃又倨傲,有时如长啸,有时如低吟,就像海涅在诗歌中所述的“苦痛的灵魂”。赵辉放下对面试的种种猜想与懊悔,开始拍摄这些令人震撼的云,并以延时摄影的方式,做成小视频,传给远在老家的父母看。

老母亲看了赵辉拍摄的“跑马云大片”后,说:“能拍云,能吃得下饭,能意识到与其担忧狂风暴雨,不如在狂风暴雨之前欣赏这些永不回来的云……孩子,这个法子好,我终于对你放心了。”

会顾及修辞,只是真实地记录自己的感受。月色如此美好,如梦似幻,让人进入恍惚迷离的状态,在藻苕交横间迷失,跌入梦境。在梦里晃一会儿,才恍然大悟:原来是竹柏之影!

而此刻的我,在一个月色还未降临的傍晚,被自然、音乐、文学交织成的一抹月光照亮——如此温柔,如此圣洁。

刹那成永恒

周毓之

下如积水空明,水中藻苕交横,盖竹柏影也。”修辞学家也许会注意后两句使用了暗喻,而非“庭下如积水空明”般的明喻:竹柏影如水中之藻苕交横。苏轼记下这穿越时空的永恒之美时,大概不

胖周慢慢腾腾爬了起来,三野刚要继续施招,郭士林赶紧将其拦住,手臂画圈,示意他围着场子转转,然后冲着观众喝喊:“三跤两胜一敛钱,众位爷们儿,给钱吧!”没人给钱。有人搭话:“叫人家摔成这样还有脸要钱?也不嫌丢人!”

刚才三野不费吹灰之力,一招“勾子”一招“抱摔”轻而易举赢了胖周,觉得对手太软,就对郑为民咕嘈了几句,郑为民对郭士林说:“换个人吧,这小子不敢用劲儿。”观众中有人跟着起哄:“换个棒练儿,来个能摔人的!”

也有人喊:“让快跤张一杰上,要不去请白浩然,不能叫日本人踢了场子!”

胖周上脸了,他对郭士林说:“师父,我再来一场。”郭士林也觉得光挨摔无法向观众交待,就说:“别罗别砸,别伤着对方。”

再次交手,胖周判若两人,不等三野进招,他右手已抓住底手,左手逼住对方手臂,三野往前一扑,胖周顺势转腰,一下“手别”将三野摔了个空中倒立……

网络新词语

新中式馒头

董春好

新中式馒头指的是顶着面包“脸”的馒头,主要有以下几个特征:外表更加花哨,一眼望过去以为是面包;店面装修像面包店,更为精致;在网络上更加火爆,颇受年轻人追捧。

尽管看起来像面包,但新中式馒头吃进嘴里仍是熟悉的馒头味,所以有些店主会写出醒目的标语“只是馒头,不要过高期待”。

连载

侠义跤坛

姚宗瑛

郭士林重新走到场子里,对观众拱了拱手:“诸位爷们儿,我给大家提个醒儿,只看跤,别说闲白儿,我们都指着跤场混饭吃。诸位爷们儿说完了拍拍屁股走了,我们的‘鸟食罐’可说砸就砸了。我给众位鞠个躬,谢谢啦!”然后转脸对郑为民说:“翻译官,他们谁先上?”

三野闻言,穿褡裢换跤靴,走入场中。

郭士林又走到周大头身边小声说,“胖周,你上吧,别真摔,能翻就翻。”

周大头点点头,打量打量三野,见他中等身材,浓眉大眼,浑身上下都是腱子肉,胸口上护心毛参透着——够野的。

胖周把头一扬,对三野说了声,“请!”三野闻声,对胖周猫腰撇腿鞠了一躬,然后各晃身形,战在一处。

三野力大,抓上褡裢立腿挑勾,胖周就势翻身,倒在地上,然后夸张地摇摇头,站起身来,按跤场规矩开始绕场转圈,没想到三野却从后面过来拦腰抱住胖周,本想来个“过顶摔”,但胖周太重,没抱往场边一站,静观其变。

十八、用升陷汤调理大气下陷,立竿见影

升陷汤

配方:生黄芪18克、知母9克、柴胡4.5克、桔梗4.5克、升麻3克。

用法:将上述药材兑水,煮40分钟后服用即可。

叮嘱:孕妇切忌服用,或在中医的指导下使用。

方中的生黄芪补肺气、升气,如果病情重一些,这味药的量增加到30克就可以了(不建议用炙黄芪)。

知母凉润,克制生黄芪的热性,柴胡升少阳之气,升麻升阳明之气,桔梗载药上行。最好在中医的指导下使用,如果自己服用,一定要谨遵原方,顶多增加点生黄芪的用量。

一般情况下,用升陷汤调理大气下陷,可谓立竿见影。

需要提醒各位的是,在服用升陷汤感觉身体症状消失以后,一定要继续保养脾胃,保护肾气,减少消耗,适当运动,这样才能真正解决问题。

平时我们怎么用黄芪调养身体呢?

现在,气虚的人特别多。过去的人经常走路,还要干体力活——无论什么样的知识分子,包括陶渊明、王维,都要自己干活。而现在的人,上班坐着,开着空调,下班开车回家,正气在下降,所以舌头有齿痕、颜色淡,整天乏力,气虚的人比比皆是。

出现肥胖、体内水湿重、水肿等症状,而这些全是黄芪的适应证。

所以,我觉得黄芪应该是我们日常生活中一个特别重要的保健品。

现在,国外也在研究黄芪,人的DNA里有端粒酶,端粒酶会随着生命的周期而慢慢缩短,到最后端粒酶没了,人就死亡了。现在全球通过各种实验研究,研究者发现黄芪能够有效地阻止端粒酶缩短,所以,认为黄芪是对人的寿命非常有影响的药物,能有效延长人的寿命。

延寿补气饮

配方:黄芪1~3克

用法:像泡茶一样泡水喝,喝一天。

科学技术文献出版社

罗大伦 著

罗大伦讲名医张锡纯传家食疗方

养命之方

中医也认为善用黄芪能长寿——把气补足了,生命功能就强大了。所以我的建议是,但凡有点气虚表现的人,都可以用黄芪。

有的人说喝完黄芪水会上火,这其实是他的体内有热,可能身体有点阴虚的缘故。这种人可以喝“滋阴补气饮”,下期咱们具体说一下“滋阴补气饮”的配方和功效。