

# 降雪降温天气 注意谨慎行车

本报讯(记者胡智伟)据气象部门预报,本周本市将迎来持续降雪、降温天气。为此,公安交通管理局和平支队贵州路大队交警王成凯提示,降雪天气将对出行带来一定影响,外出时,驾车出行需谨慎慢行,注意相关安全事项,以免发生交通事故。

## 做好防护避免车窗挡风积雪

降雪后,停放在室外的车辆,难免会出现车身积雪。建议在下雪之前,给车辆盖上车罩或者雪挡,也可用废旧的床单等提前将挡风玻璃和两侧车窗盖好,可有效减轻出行前清理积雪的麻烦。同时,可将雨刷器竖起,避免与挡风玻璃冻在一起。如果车窗、挡风玻璃已经积雪,切忌用坚硬的工具刮蹭玻璃,以免损坏车窗。

## 出行前可别忘记检查车况

驾车出行前要检查车辆安全状况,防止车辆行驶途中出现故障影响道路通行。擦干倒车镜,以便行驶中能够清楚地观察到后方车辆的运动情况。降雪伴随降温,车辆启动前可

通过发动机让机油慢慢升温,从而使机油更好地起到润滑作用。建议原地热车1分钟左右后,在慢速前行中热车,原地热车时间过长易造成发动机积碳。

## 行车中掌握“四要素”

减速:雪天路面湿滑,易发生侧滑、追尾事故,应将车速保持在可控的安全范围内,遇到突发情况,能有效采取应对措施。控距:雪天驾车,应与前方车辆保持安全车距,随时注意观察前车行驶状况,以提前做好采取各种应急措施的准备,尽量避免急刹车导致车辆失控。亮灯:根据天气情况和路面状况,适时开启车辆尾灯、示廓灯、近光灯等,在自己看清路况的同时,也让别人能看到你的车。少变道:雪天路面湿滑,车辆控制能力下降,在行驶中尽量减少来回变道等操作。

## 气温骤降注意车窗除雾

降雪后气温骤降,驾车出行时,车内外温差较大,汽车玻璃上出现

的雾气会给驾驶带来影响。可采用以下方法除雾:一是打开车内空调制冷开关,冷气吹向挡风玻璃会迅速除雾;二是如果降雪不大,可将两侧车窗打开,让车内空气对流除雾;三是将除雾剂喷在玻璃内表面并擦拭干净,可防止水汽在玻璃上凝结形成雾层。

## 雪后结冰路面行车停车要注意

降雪过后气温下降,道路容易结冰。驾车出行时,行车速度要比在雪天更低,避免猛加速。需要加速或减速时,油门应缓缓踏下或松开,以防驱动轮因突然加速或减速而打滑。需要转向时,要先减速,适当加大转弯半径并慢打方向盘。双手握住方向盘,操作要匀缓和,否则就会发生侧滑。千万不要在弯道中踩刹车,惯性将使汽车失去控制。尽量避免在冰雪路上超车,在必须超车的情况下,要选择宽敞、平坦、冰雪较少的路段,不得强行超车,而且超过前车千万不要马上向回变线,而要尽量给被超车留出安全距离。

# 警惕儿童跌倒坠落 保护孩子健康成长

本报讯(记者刘波)在全国范围内,跌倒和坠落是造成儿童伤害的主要原因,也是天津市19岁以下人群的首要伤害原因。市疾控中心非传染性疾病预防控制所提示,尽管大多数儿童跌倒和坠落会造成非致命性伤害,但是致残率和致死率依然很高。加强看护者的保护意识并改善环境安全,对降低儿童跌倒的发生风险和严重程度至关重要。

婴儿由于头部重量比重较大,易从家具上坠落,从而造成头部受伤。低龄儿童多出于好奇尝试各种冒险行为,同时身体协调性、运动能力和平衡能力尚处于发育阶段,因此易在活动中发生跌倒或坠落。较大的儿童,多是在运动过程中发生跌倒伤害,同时还会主动尝试冒险行为。患有神经、运动系统等疾病的儿童更容易发生跌倒。

防止儿童发生此类危险,应该注意以下几点。看护者应与儿童保持较近的距离,专心看护。未成年人不能作为看护者。不要让儿童单独或在没有安全防护的情况下,待在高处,甚至攀爬至高处。告诫儿童不要在台阶、楼梯间、高处等高危地点追逐打闹。使用具有保护性装置的产品,例如配备儿童座椅、配有安全带的儿童车等。在儿童活动的各类场所和高危地点合理设置防护挡板或防护网。设计和限制高度的家具和设施,可以降低儿童跌倒后损伤的严重程度。要及时清理地面和活动区域的杂物和障碍物,特别是尖锐物品。在地面铺设地毯、家具边缘粘贴防撞条,改变跌倒接触面的材质,降低儿童跌倒时的冲击力。

## 清洁糊锅底 咱有小妙招

本报讯(记者狄慧)做饭时难免会遇到锅底烧糊的情况,烧糊的锅底不仅不美观,更严重的是可能会释放有害物质,影响我们的健康。很多人会用钢丝球来刷洗,但这种方法往往费力且效果不尽如人意。本市政政工作人员赵浩教大家一些小妙招,轻松解决锅底烧糊的困扰。

第一种方法,使用可乐和面粉进行清洁。可乐含有酸性成分,能够有效软化锅底烧焦的物质。同时,面粉具有吸附性,能够清除烧焦的残留物。在锅中倒入可乐,加入适量的面粉和清水,混合后淹没锅底的黑垢。用大火煮沸,等待一段时间,让黑垢在酸性成分和面粉的吸附作用下软化。之后倒出锅里的水,用干净的抹布擦拭锅底,就能去除剩余的黑垢。

第二种方法,使用橘子皮煮水清洗。橘子皮具有天然的清洁作用,可以去除污垢和异味。将橘子皮放入锅中,加入适量水煮沸,转小火继续煮10分钟左右。关火后,静置冷却一段时间,等锅内的橘子皮和水冷却后,将橘子皮水倒入碗中,用抹布蘸取橘子皮水擦拭锅底,可以去除烧焦的物质,让锅具恢复光泽。提醒大家,用橘子皮清洁锅底时,一定要等锅中的水自然冷却再倒出,否则会影响清洁的效果。

第三种方法,使用碱面或小苏打清洗。这类碱性物质具有去污能力和吸附性。在锅中加入碱面或小苏打,然后倒入少量白醋,白醋的量需要没过烧焦的位置。开火煮沸后静置10分钟左右,就可以有效软化烧焦的污渍,使污渍更容易被清除。

## 免费培训农民画创作

连日来,在北辰区大张庄镇文体中心的书画创作室内,专业辅导老师对镇内农民画爱好者开展免费培训。经过系统培训后的学员们能够以身边人、身边事为题材进行自主创作,为农民画创作队伍注入新鲜血液,推动这项民间艺术发展。

通讯员 高莹辉摄



## 总医院滨海医院开通定制公交 市民可免费乘坐

本报讯(记者庄媛)记者从市公交集团滨海公司了解到,为服务滨海新区市民前往天津医科大学总医院滨海医院就医需求,即日起,开通天津医科大学总医院滨海医院就医定制公交,市民可免费乘坐。请市民合理安排出行,如有问题可拨打公交服务热线96196。

据悉,就医定制公交由汉沽公交公司公交站发往天津医科大学总医院滨海医院公交站,单程运营时间25分钟,

线路全程免费,线路主要途经四经路、三纬路、二经路、二纬路、一经路、寨上大桥、和谐大街、大丰路等主要道路,设有汉沽公交公司站、汉沽六中站、二经路三纬路河西大楼超市站、二经路站、河西公园站、汉沽医院站、河西一小站、天津医科大学总医院滨海医院站共8站。线路有车时间为:汉沽公交公司公交站7:30、8:30、9:30、10:30、14:00、15:30;天津医科大学总医院滨海医院公交站8:00、9:00、10:00、11:00、14:30、16:00。

另外,为进一步合理优化线网,更好地满足市民出行需求,即日起,由汉沽新城公交站发往茶淀示范镇公交站的402路调整线路走向。调整后,402路由汉沽新城公交站发车,途经海平路、天工街、沽城路至太平东街后恢复原线路行驶,中途双向新增梧桐苑站和滨海总医院南门站两个站点。有车时间为:汉沽新城公交站6:00至19:00、茶淀示范镇公交站6:00至19:30。

## 降雪天气 高速公路行车您需多小心

本报讯(记者胡智伟)受冷空气影响,本市将迎来降雪天气。公安交通管理局高速公路支队津蓟大队警长孟凡彬提示,降雪恶劣天气中应减少长途出行,如有特殊情况需要自驾远行,可以关注“天津交警”微博了解路况信息,并提前做好相应路线规划,还可以随时通过电子地图等软件或观察高速公路沿线的电子屏了解道路交通情况。如在高速公路行车途中遇到前方收费站封闭情况,请广大驾乘人员就近驶入高速公路服务区、停车场耐心等待。此外,雪天在高速路上行车还

需注意以下四个方面:

一是行车过程中要全程系好安全带。驾驶人需谨慎驾驶,雨雪天路面湿滑,要降低车速、保持车距。如遇车辆排队等情况,要服从交警、辅警指挥疏导,依次顺序通行。

二是与前车保持安全距离。因为雪天路滑,车辆制动距离变长,为防止侧滑不宜采取急刹车。

三是切勿随意占用应急车道。高速公路属封闭式道路,一旦发生交通事故,救援车辆只能沿高速公路到达现场,此时应急车道就是重要的“生命通道”。

所有车辆都需依法留出应急车道,以便遇到事故、故障等紧急情况的车辆,以及警车、救护车、拖车等救援车辆通行,为事故中的伤者争取生命急救时间。

四是遇紧急情况“车靠边、人撤离、即报警”。在高速公路上发生交通事故或车辆故障后,如果车辆能移动的,应迅速将车辆移至右侧应急车道或者就近出口驶离,无法远距离移动的车辆应停至应急车道后打开“双闪”,后方150米以外放好警告标志。驾、乘人员不要留在车内,也不要高速公路逗留,应迅速转移到安全地带。驾、乘人员撤离到安全地带后,立即拨打110报警电话报警。