

# 八姥的日子

祁文斌

八姥是垆里的一个老太婆,七十多岁,无儿无女。“八姥”这称呼,垆里谁都叫,不论辈分。上至与我祖母一般年纪的奶奶、爷爷,下至跟我差不多大小的细伢。八姥身材瘦小,短发齐耳,一张干瘪的脸上皱纹交错。她身子骨硬朗,穿一件青布对襟褂子,一双缠过足的小脚不疾不缓地走,脸上少有笑容。八姥很凶,在老家那个二三十户人家的垆里,似乎没人敢惹她。记忆中,但凡她家菜园里的菜苔、红薯被哪家晃荡的鸡啄了、猪拱了,八姥锐利的叫骂声便满垆地响,垆里人敛声屏气、噤若寒蝉。

年岁高、性子犟,加上脾气大,八姥在垆里便差了些人缘。成天一个人孤零零地去菜园刨地、浇水、择菜,去垆前大塘里提水,在屋里洗衣、做饭……这是她不曾变换的岁月。

垆里人忌惮八姥,敬而远之,我祖母倒跟八姥走得近,聊得来。平日里家务活忙利落后,祖母便拾掇一下本就不乱的发髻,牵了我的手去八姥家串门。祖母跟八姥有一

茬没一茬地唠嗑时,八姥总不忘从她搁在大木箱底下的一只青花瓷罐里抓出一把炒黄豆或炒薯片往我手里塞,有时还会冲碗红糖水……每到过年时,垆里喜气洋洋,“五保户”八姥家却越发冷清。大年初一,祖母拾掇停当了,往往抓上个糖包(1斤八砂糖用纸包裹成棱形或三角形,贴上红纸片,再拿细麻绳扎住),拉着我去八姥家拜年。八姥家过年,有时候连春联都不贴,屋子除了打扫过,跟平时没区别。

但凡有人上门拜年,八姥都很高兴,眯缝的细小眼睛里闪烁着鲜亮的光彩,赶忙给人让座、倒水。垆里人常说八姥“抠”,我倒没这感觉。我给八姥拜年时,八姥总是给我一两毛压岁钱。那时候,一毛钱能买十颗糖,很金贵。我母亲那个年龄段的妇女在小队出一天工,挣的工分才8分钱。那些年,八姥的钱大都是拿自家养的鸡下的蛋换的,一个鸡蛋卖2分

钱。八姥从床头给我掏压岁钱时,我瞅见一沓理得平平整整的角票被手帕卷了几层包着。几年后,我到了上学的年纪,便自己去八姥家拜年。八姥会仔细问我,书念得咋样?说一定得用心念。我的压岁钱也涨到了五毛。

因为独自一人生活,有的家务活儿,八姥就做不来。比如扭柴把,非得两人搭伙:一个人坐着“顺”柴火,另一个人拿扭棍钩住起头的柴火,先退后进地扭,分工合作。“顺”禾的往往是大人,而拿扭棍扭柴火的活儿,最合适孩子,轻松好玩。八姥家的柴火快烧完了时,就需要人帮她扭柴火。垆里许多细伢害怕八姥,八姥也不愿使唤他们,所以我算是八姥唤得最多的一个。估摸大约是平日里我跟祖母去八姥家去得勤,她看着亲,再就是我家离她家近,唤一声也方便。于是隔一段时日,在八姥家门前那块稍显逼仄的空地上,便能看到八姥坐着“顺”

柴火,我拿扭棍扭柴火。每次我帮八姥扭完柴火,八姥总是从她的搪瓷罐里倒腾出些许零食。那只搪瓷罐好似百宝箱,里头装着吃不完的东西,无穷无尽……

八姥去世时,我是听祖母说了句“八姥走了”,才知道的。但八姥究竟是什么时候“走”的,谁都不清楚。那天晌午,八姥的邻居一上午没见她出屋,又发现八姥家大门紧闭,于是迫不得已拨栓进屋,才发现八姥在床上“睡着没醒”。

八姥的葬礼上来了很多人,大队书记念了一篇悼词,老老少少的人都围在八姥家门前听。直到那时,许多人才知道,八姥年轻时吃了许多苦,日本侵略者占领汉口那年,她还遭过很大的难。在垆里,八姥的丈夫过世得早,他们有个儿子,逃荒时出去了就再不回来……垆里的人都说,八姥看着样子“凶”,其实内心很柔弱,“刀子嘴豆腐心”。而我想,八姥一定是累了,活得孤寂落寞,便撂下了太过纷繁的人间烟火。

过了几年,我的祖母也去世了,而我仿佛在刹那间长大了。八姥在世的日子里是我懵懂温馨的童年,现在,我开始衰老。

多时候并不是。就算是,“豆腐心”往往没有对人产生实质性帮助,“刀子嘴”伤害他人却落实到位了。这样的人能算好人吗?至少我会请他离我远点。遇到脾气差点的,“刀子嘴”出口伤人,很可能获赠几个大嘴巴子——不过这些“豆腐心”并不傻,遇见狠人断不敢“刀子嘴”。

不同于科学定律,“论迹不论心”并不严谨,但算得上一种识人经验。

## 论迹不论心

黄鹤

话“都是为你好”,“为你好”的人出发点或许是好的,可是效果往往不好,还不如别操这份心。

“刀子嘴豆腐心”是一句常用评价语,“刀子嘴”出口伤人,这是铁定的事实。至于是不是“豆腐心”?很难评判,许

## 如何改变命运(下)

张建云

我的父母是农民。我在20岁之后是商人,到了40岁,我才弃商从文。虽然自小喜欢文学,这些年来也没停了创作,但我的骨子里有一些不好的习性,最显要的一点,即忽视学习。忽视学习的人是很难发现自己的缺点和毛病的。而带着一身缺点和毛病,却怀有对权、钱、名、利无限憧憬的人,走在创业的路上很危险。就如同一个喝醉的人开车在高速上飞奔。

我属于幸运者。现在想起来,也并非幸运,而是在还未拥有大量财富和广博威名时,开始修身养性,晴耕雨读,博文约礼,才有了今天微乎其微的一点小成绩。

我确实在改变命运,因为我知道命运中最难改变的是自私和短视、诱惑与享受、愤怒和狭隘。所以,我深刻地体察父母遗传给我的种种好坏以及20年生意场摸爬滚打的利弊得失,让自己逐渐变得光明志远、寡欲少私、克己复礼、善于助人。

刚做家风研究时,我想家里首先要改变的是妻子,然后是儿女。若干年之后,我发现自己是徒劳的,我不仅改变不了他们,还会被他们激怒,甚至被他们所改变。后来,我向孔子、老子、庄子、列

子、王阳明等先贤学习,才发现,要想改变命运,有一个好的家风,不在改变他人,而是改变自己。

此后,我每天都尝试着改变自己。于是,我发现自己是一个没清理过的垃圾场,我开始一锹一锹地铲除垃圾,然后一筐一筐地向心灵之外倒掉垃圾。慢慢的,我清爽了,妻子与孩子也清爽了;我有了志了,妻子与孩子也有了志了;我优雅了,妻子与孩子也优雅了。

心是通过性来活动的,所以叫心性。每个人初生的心都是一汪静水,随着欲望的附着,本性开始被污染。所以,阳明先生一直强调修养心性的重要。修养心性,就是要祛除自己身上不良习惯和内心的负面欲望。

如何修养心性呢?首先,改变习性,祛除自私和短视,拒绝诱惑与享受,克制愤怒和狭隘,正确面对、梳理和改变原生家族遗传中的不良习性。其次,梳理家风的同时,要让同情、羞耻、谦让和明理等优良品质渗透进来。如此,整个家庭、家族都将弥漫着仁义礼智的精神和风采;如此,家和万事兴。

## 网络新词语

### 潮出风湿

肖能萍

现代汉语中的“潮”,通常指物理意义上的湿度大,后来又引申出“新潮时髦”之意。人们常说的“穿得很潮”,就是指打扮时髦。现在一些网友发散思维,通过联想“湿度大”会引发风湿病,创造出了新词语“潮出风湿”。比如你的同事打扮得新潮时髦,就可以夸他:“你这也太帅了,我被潮出了风湿。”

## 连载

### 侠义跤坛

姚宗瑛

郭士林突然松开底手,挺了挺腰,喘了口大气。竹内健雄见对手似黔驴技穷,心中说声“该看我的了”,刚要发招,郭士林突然左脚高抬,过右膝脚掌落地,没等落实,右腿又起,脚落左边。竹内健雄还没明白郭士林双腿插花是何用意,就见郭士林突然左手抱住竹内胳膊,旋身转体,一招你不倒我倒的舍本招数“盖步手别”已使竹内健雄脚上头下,倒悬空中!

半空中的竹内顺势绞腿,拧身落地,伸腿回钩,一招“回马勺”倏然而至……正好,郭士林要的就是这种效果。他拧腰抬腿盘住竹内健雄,一叫丹田真气,说声“起——”,看家绝活“躺刀”施展开来,缠绕着竹内健雄向后翻去……

郭士林的连环“手别”都是往前用力,“躺刀”却是借劲使劲往后用力,这下“躺刀”一旦刀上,基本上无人能解。

张一杰暗暗点头,心中叫好:“这下‘躺刀’,入谱了!”“入谱”就是绊子入了清宫大内相扑营的跤谱——不是炉火纯青的绊子是不能入谱的。

整个跤场已响起一片叫好之声!

然而,眼看郭士林裹胁着竹内健雄就要落地,奇特的事发生了——郭士林身下的竹内健雄,身躯还有半尺就要横躺地上的刹那,脚刚沾地,拧腰翻身,一个鲤鱼打挺,竟将身上的郭士林翻到了身下。

郭士林把吃奶的力气和看家老本都使出来了,没想到竹内的“寝技”已入化境,凭借腰上的功夫败中取胜。跤场内外都大为震惊!

很多人不由得重新打量竹内健雄:一米八的个头,弯眉朗目,通天鼻梁,嘴角微翘,唇上一撮仁丹胡,隐含着傲慢。袒露的胸腹,胸肌发达,腹肌鲜明。

郭士林在地上躺了足有二十秒钟,突然一个“鲶鱼翻身”站起身来,两个跳跃蹿到竹内眼前,众目睽睽之下,跪倒尘埃:“竹内先生,我访了八年高人,今天总算遇上了您。我要拜您为师,跟您学艺……”

竹内惊得后退一步,两手护胸,封住门户,以防郭士林再耍花活。

## 二十二、把鸡大腿骨头捣裂和三七粉熬汤,可以帮青春期孩子长个子

当小朋友长到十四五岁时,已经到青春期了,本来应该该长个子了,但是现在的孩子运动少,往往坐着看书看一天,气血循环状态不好,所以该发育、长个的时候骨骼无法吸收营养物质,从而导致个子长得没有那么多高。

这时候可以常给他喝点三七鸡骨汤,这是我们家祖传的方子,本来是治疗骨伤的,如果孩子到青春期不长个子,一周给他喝2~3次这个汤,就有可能长得比平时快一些。

### 三七鸡骨汤

配方:三七粉1~2克,捣裂的鸡大腿的骨头3~5根。

用法:用三七粉和捣裂的鸡大腿的骨头一起熬汤,可以放入一点盐和佐料。把熬好的鸡骨汤分成2碗,早晚各服1碗。一周喝2~3次即可。

功效:帮青春期的孩子活血化瘀、调理气血,从而长个。

三七能够化骨头里的瘀血,帮助改善骨头里的血液循环状态,促进营养吸收。这时候如果再让孩子锻炼身体,营养跟上了,他就会长个

子了。这是经过实践验证的,我见过一些孩子,用了以后确实效果不错。

我曾经给一家银行做讲座,讲了这个方子,过了半年以后,他们一位女经理给我打电话,说:“罗博士,真的非常感谢您,我家姑娘喝了半年,个子明显长了。”

也有人问我,“我的孩子五岁,给他吃这个行不行?”

并不是说吃了三七就能长高,我说的是青春发育的时候,因为不运动等其他原因,导致个子没有跟上正常生长速度的时候,三七可以帮您清除障碍,跟上正常生长速度。小孩五六岁,没有到长个的时候,大家就不要给孩子乱吃药了。

同时,这只是长个子的一个辅助疗法,大家不要把它当神药。如果您确实发现孩子长得不高,而且缺乏运动,要意识到三七能起辅助作用,帮助活血化瘀,调畅气血。同时要注意让孩子去锻炼身体,因为瘀血的出现,很可能是在提示您,孩子的运动不足、营养不足。各方面都注意,才能

科学技术文献出版社

罗大伦 著

罗大伦讲名医张锡纯传家食疗方

## 养命之方

让孩子处于一个比较好的发育状态。

大家看了这么多医案,可能会觉得三七简直就是神药,其实这个世界上没有任何药物是神药,只有对症的药物。三七对症的就是瘀血,三七能够活血化瘀;但如果有出血的话,三七又能止血,所以这个双向调节让三七在我们调理身体时起到了一个非常重要的作用。

## 连载