

# 堂堂正正就是好风水

陈世旭

朋友装修房子,极为慎重,事先特地请了一位“大师”,得到了许多指点,比如:不要在大门上挂镜子对准对门的邻居,这会导致双方两败俱伤;不要把卫生间改成储藏室、衣帽间,会坏运势;冰箱、保险柜的门不要对门外,会漏财、惹口舌和官司;买房子、车子一定要跟自己的命理匹配,否则对健康平安、事业财运、情感婚姻不利;不要讲过头话如“我一生没进过医院”之类,但凡这样的人,不久后就有麻烦事情找上门来;不要随意拍照,照不好,会漏财、漏感情,甚至漏健康;不要忽视手链、吊坠之类吉祥物,要有意识去增旺自己的运势,趋利避害……

朋友对所有这些深信不疑,他说得不累,我听得挺累。除了不要在门头挂

镜子对准邻居——无端给对方造成莫名的困扰,其他的我还真不觉得有多么重要。一个人不做违法的、缺德的、阴损的(比如告密陷害)、无耻的(比如逢迎巴结)亏心事,根本用不着害怕半夜鬼敲门,根本用不着让那些不可捉摸的神神叨叨成为自己的精神负担,让自己活得战战兢兢。与其疑神疑鬼,担惊受怕,不如我行我素,自由自在。只要恪守本分,与人为善,问心无愧,大可以堂堂正正地活着。

如果一定要讲风水,堂堂正正就是好风水。

当然,堂堂正正做人,不等于不讲必要的修养。对此,那位大师有些指点还是十分有益的:

不要对别人说长道短,因为他们并不影响你吃饭。

不要贬低别人的德行,因为你不见得比他高尚。

不要非议别人的家庭,因为那和你没有一点关系。

不要评价别人的学问,因为世上最不缺的就是学问。

不要看不起任何人,哪怕是看你最看不起的人。

不要讥讽别人的选择,因为没人妨碍你。

不要眼红别人得到好处,因为你没有失去什么。

不要趾高气扬,因为明天你有可能失势。

不要太过张扬,其实没有人比你弱小。

不要指望别人,因为谁都想活得轻松。

不要伤害别人,因果迟早会来。

不要自夸。山不自夸,并不影响其高;海不自夸,并不影响其深;地不自夸,并不

影响其厚。

不要高估自己,你没那么多观众,用不着那么累。

不要动不动就发脾气,时间会解决一切。现在觉得受不了,过一阵子会发现那根本不算是事。

不要抱怨别人对自己不公平,其实被抱怨的人根本不知道你是谁。

不要伪装自己,因为别人一看就穿。

不要否定别人的修行。修行是各人自己的事。可以把别人当镜子,反观自己的不足,做好自己。

不要对人冷言冷语,阴阳怪气,尖酸刻薄,因为谁都鄙视小人。

不要指责别人懦弱,因为自己并不勇敢。

不要动不动就说别人是利己主义者,除非自己无私。

……

上面这些是大师的指点,不失为忠告。我狗尾续貂,加了一条:做人都不容易。自己可以努力,但不必贬低别人;自己可以崇高,但不必耻笑平庸;自己可以伟大,但不必蔑视渺小。

## 善与弱

天潼

俗话说“人善被人欺”,这话其实值得推敲。经常受欺负的人,往往有一个共同点,那就是弱——或身体弱,或经济、社会地位等方面弱势。他们是不是都很善?

不一定。而善人并不一定弱,做善事需要抗阻力,要经过斗争方能做成,弱者没这能力。善与弱,并无必然联系。被人欺,其实源于弱,而并非善良。

忘不了的事和想不起的事常常是同一件。

## 忘不了与想不起

连恒

忘不了,是因为印象深刻。某件事对于人生而言具有重大意义,直接决定了人生走向;某件事虽小,却是第一次发生,于是便被打上了特殊标签。

想不起,往往不是因为已经完全遗忘,而是因为没有闲暇或是没有理由重拾记忆。每天的事情都满满当当,谁有大把精力用于怀念过去呢?所以,很多事就直接被定义为想不起来了。事实上,这些事情也许仅仅需要一个小契机就可以再次鲜活清晰起来。

着千丝万缕的联系。往往在苦苦思考一件想不起来的事时,那些忘不了的事会成为线索,往往在想起那些忘不了的事情时,一些想不起的事情也会渐渐清晰起来。一件事没有结束,另一件事已经开始,这是因为它们本来就是同一件事。人生的大事小事,真的有壁垒森严的墙隔开彼此吗?答案无疑是否定的。

忘不了和想不起的事,就让它们自然而然存在着吧。或许某一天,当你有了足够的时间与精力回忆往事,就会发现它们是那么可爱而亲切,温暖且隽永。

## 网络新词语

### 仙女局

董春好

“仙女局”指的是聚会中女性占比较高的情况,因为现在不少女生喜欢自称“小仙女”。与“仙女局”相对的是“罗汉局”,指的是参加聚会的人大部分是男性或全部是男性。



●牛博士问道  
看透  
戴逸如 文并图

切斯特顿说:“我们应该看透伪君子的内心,甚至看到他的真诚。”  
牛博士说:“要做到很难。但是,说得真是赞!”

## 感恩「仇人」

孙江林

提意见、老说我不好的人,要不是他们,我也许就骄傲了,就不去努力了,就停滞不前了。”

有本书名为《感谢仇人》,书中说:“仇人是生命中一面自我反省的镜子,仇人是生命中不可或缺的人性闹钟,仇人是最了解你弱点的人。因此,从另一个角度来看,他们又是帮助你更清楚地了解自己弱点在哪的另类贵人。”

是生命中不可或缺的人性闹钟,仇人是最了解你弱点的人。因此,从另一个角度来看,他们又是帮助你更清楚地了解自己弱点在哪的另类贵人。”

感恩的对象,当然是对自己有过帮助的人。但帮助过自己的人,有时候还包括站在对立面的“仇人”。而绝大多数“仇人”无非是因为利益关系或对有些事情的观点与你不一致,站在了你的对立面,给你提了点意见而已。

一位著名女歌唱家曾在接受采访时说:“我对人生有了彻悟以后,想到最需要感谢的人,却是以前经常给我

## 连载

### 侠义跤坛

姚宗瑛

#### 六十四、师兄弟分道扬镳

郭士林看出竹内不懂他的意思,扭头对坐在凳子上的郑为民说:“翻译官,你告诉竹内先生,我要拜他为师!”

郑为民惊异地瞪大眼睛,眼里闪过一丝鄙夷的光,坐在那儿一动不动。

竹内走近郑为民,问道:“他什么意思?”

郑为民毫无表情地答道:“他要拜你为师。”

竹内哈哈一笑:“我的,怎能收他为徒?”

“呸!”在场边看跤的杨大愣啐出一口浓痰,射向郭士林……

鸦雀无声的跤场内外,突然一片哗然,骂声四起:“丢人,真他妈丢人!拜日本人为师,光屁股烧香——这算哪一道?”

的也有蠢种,真给摔大跤的师祖丢人!”

杨大愣最恨不讲义气的势力小人,更恨投靠日本人、卖国求荣的二鬼子。他见“笑面虎”郭士林向日本人下跪,早已怒火中烧,大声骂道:“平日看他像条汉子,今天成了怂包!往后再跟我摔跤,我把他提溜起来扔到场外,摔不死他也得让他脱层皮!”

骂归骂,杨大愣突然想到自己摔不过人家,怎么办?他灵光一闪,心想有了,去找白浩然,他是御扑户的弟子,名门正派,拜他为师,我练棒了再找“笑面虎”不迟。

郑为民眼见群情激愤,又和竹内说了些什么。只见竹内点点头,脱了褙子,换好衣服,对三野招招手,三人一起离开了跤场。

再看郭士林,不顾一切地追了出去……

三天之后,郭士林满面春风地走进跤场。一进跤场就得意地对张一杰说:“师弟,竹内先生终于收我为徒了。刚拜在竹内门下,日本洋行的山本经理就在洋行给我挂了个名,去不去的,到月头给我关响。”

张一杰漠然一笑:“恭喜你发洋财。”

“师弟,不,张爷,山本经理让我给你和白浩然带信儿,让你们到洋行挂个名,也会有一份不小的进项。”

张一杰不冷不热地回答:“我没那福分。”

不冷不热还算好的,除了他徒弟周大头,跤场里的人都用白眼珠看郭士林。

郭士林有些尴尬,自找台阶,换上褙子准备摔跤:“老三,咱俩撂两下。”

老三摇摇头:“我恶心,要吐,没法撂。”

再问杨大愣,“咱俩活动着撂几下。”“活动着撂”就是我赢你一下,你赢我一下,撂几下假跤,忽悠观众,给跤场敛钱。

杨大愣直来直去,说了句荤话:“……我没工夫。”

再问其他人,个个都拨拉脑袋,各自找出一个理由,甚至不是理由的理由,就是不跟郭士林撂跤。

“笑面虎”没了笑容,对张一杰说:“张爷,不管怎么说,这个跤场是我一手操办起来的,现在我倒成了外人!谁都不陪我撂跤,是不是太不讲义气了?”

## 二十三、胸闷、心脏不舒服,每天服生三七配西洋参粉

我用三七是受张锡纯的启发,比如说在心脏病患者的调理过程中,对于瘀血导致的心脏病,我经常用一个方,就是三七配西洋参。

心脏病调养方  
配方:三七粉1克、西洋参粉1克。

用法:分两次服用,早晚各一次。

功效:治疗瘀血导致的心脏病。

对于有瘀血的心脏病患者,长期服用这个方子的效果非常好。但大家尽量在饭后服用,因为有的人说饭前服用觉得胃有点不舒服。饭后服用,胃里有东西,再让药下去就能够平和一些。尽量在睡觉前服用。

活血化瘀的药,尽量不在睡前服用,因为血液循环开了,这时候您又要休息了,可能睡眠就会受到影响。除此之外,只要有瘀血导致心脏不舒服的人,一般都可以用这个方子,效果非常好。

我举个例子,有一天我正在开车,工商界的一位老

朋友突然给我打电话。他的夫人当时心脏疼得非常厉害,他把电话给他的夫人了,我听见她说,“我的舌头颜色怎么又青又黑”。我一听舌头青就意识到瘀血可能已经很严重了,就让我这位朋友赶快下楼去买复方丹参片,几片嚼碎后放舌头下边含着,吃一半含一半,同时还买了三七粉、西洋参粉。刚开始吃时,用量可以大点,1~2克都行,很快症状就会缓解了。

过了两天,他的夫人来找我,我一看她的舌头颜色已经正常了。自从她吃了一次复方丹参片后,她就一直坚持吃三七粉、西洋参粉,结果她的心脏从那之后再也没出过问题了,她说:“不但心脏正常了,感觉身体的气也足了。”

我朋友的夫人之所以恢复得这么好,是因为三七粉可以活血化瘀,对于瘀血导致的心脏问题,它的治疗效果非常好。同时,三七跟人参非常接近,它里面有些成分甚至跟人参是一样的,不管是生三七还是熟三七,

## 连载

### 养命之方

罗大伦讲名医张锡纯传家食疗方

罗大伦 著  
科学技术文献出版社

它都带些热性,所以单独吃三七粉会有点热,阴虚的人吃下去会觉得眼睛干疼,不舒服,所以要配点养阴的药,西洋参就是补气、养阴的,所以三七粉需要配西洋参粉服用。

体内有热或阴虚的人吃三七时,尽量不要单独吃,否则时间长了会觉得不舒服,一定要配上西洋参这样养阴的药。如果是阳气不足的人,用三七就正好了。