# 被看见,被感动

明前茶

若不吃一份现做的豆皮,怎能说自己到过武汉?在池莉的小说中,每天要乘轮渡过江上班的青工们,会在摇晃不休的船上迅速干完一碗热干面,一滴卤水也不沾。其实,就我的观察,过江前买一包热豆皮更妙。豆皮装在船形的硬纸壳里,吃完后,过江人会找一个避风处张嘴,将纸壳子的一角倾倒,豆皮表面掉落的臊子,就像曲终人散后的小点心一样迷人:你会尝到微焦的肉丁,鲜香爽口的笋丁,肥厚的香菇丁,间或还有比山核桃还小的糯米饭团……豆皮的美味,就在于这样的彩蛋。

吃豆皮的趣味再足,也不如做豆皮的现场更诱人。我去的那家店,店名用了主人的姓氏,就叫“老魏豆皮店”。一大早,这里就涌满了晨跑归来的中年人,店主人老魏当场在一个扁平的铁锅上,开始他翻转豆皮的表演。他所用到的最重要的工具,竟是一个亮晶晶的大蚌壳。他说,蚌壳的弧度比任何刮刀都合适,不管是将磨好的米豆浆沿着锅沿倒入,瞬间刮成一张透亮的薄饼,还是将打好的蛋液覆盖其上,迅速将蛋液摊开,都要用到这个大蚌壳。

等金黄的蛋液在薄薄的米豆饼上接近凝固,就见老魏顾不得烫,一手持蚌壳,一手轻柔分离薄饼。等它从锅壁上分离后,老魏双手持锅,像甩印度飞饼一样将饼抛上半空,反过来接住。接着,他将锅从炉子上挪下来,将熟糯米饭揪成小团,在饼上耐心地铺成一个四方形,再把三鲜肉臊均匀地铺撒其上,同样铺成四方形,盖住糯米饭,再撒上芝麻与葱花。然后,用蚌壳将圆饼的四周向内铲起、压实,包住四方形的糯米饭。此时,难度更大的二次抛接开始了——老魏双手持锅,将厚实沉重的豆皮饼抛起来,略上前半步,稳稳接住,只听“刺啦啦”地油珠爆响,米饼翻转向上的一面,已煎成金黄的虎皮色。最后,老魏竖起白色瓷盘,将四方形的豆皮横竖各切五刀,此时,葱花香、蛋香、肉香、香菇香、米豆香,随着36块小方块豆皮倒在木头案板上的酥脆声,达到了顶峰。

豆皮为什么不用刀切?老魏解释说:豆皮表面酥脆,内里软糯,刀子太锋利,一刀下去,不是表皮崩裂,就是糯米饭粘在刀子上,哪像盘沿,切起来如此爽利。

排队买豆皮的,除了过江去上班的产业工人、西装革履的白领,多数是送孙子上学的老人家。老人带着一纸壳刚出锅的豆皮,小学生就能随着熙熙攘攘的电动车大军去学校了,孩子也知道,豆皮要热得烫嘴才够鲜香,所以他们有本事戴着电动车头盔吃豆皮,在校门口下车时正好吃完。而一般负责接送孩子的老人,总会买一份刚够孙子吃的豆皮。

我在店门口的小桌上吃豆皮的时候,就听老魏媳妇在教育接过豆皮的胖男孩:“阿姨问你,你爷爷觉得豆皮的滋味怎么样?”

小胖子说:“爷爷讲的,他回家再吃早饭,他不饿。”

老魏媳妇意味深长地看着他说:“爷爷给你理书包,灌一肚子冷风送你上学,你觉得他饿不饿?”

孩子很聪明,立刻听出了其中的批评意味。空气似乎凝固了,爷爷的脸上有点讪讪的,带着宠溺孙子却被人戳穿的不好意思,老魏媳妇不管,她停下手中的活计,似笑非笑地盯着孩子。那小胖子的脸上,交织着一个备受宠爱的人,要将自己的美味分出去的犹疑,也交织着破壳而出的觉醒。终于,孩子下了决心,夹起一块豆皮,踮脚,送到了爷爷的嘴边。

那一刻,我相信,是爷爷一声不响的劳苦与奉献被看到的一刻,是孩子倏然长大的一刻,也是祖孙俩的感情水乳交融的一刻。单向给予的爱,变成了一场双向奔赴。

# 第二个『家』

牧徐徐

最近认识了两位大巴司机:王师傅和李师傅,他俩平时都给旅游公司开车。

47岁的王师傅车上有个折叠躺椅,还有一辆电瓶车。夏天等待游客的时候,他便支起躺椅躺在大巴车放行李的车肚子内——大巴车高,车肚子能遮阳,不会感到太热。我佩服他的智慧。王师傅却说:“哪有什么智慧,常年在外跑车,这车就是我的第二个家。因为经常要在车边等乘客,有时会很久,我就买了这个折叠椅。夏天热得无处去,能在里面躲躲阴。”

车上那辆电瓶车,则是王师傅到达目的地后,骑着四处逛逛,添置些生活用品的出行工具。

驾驶室里有台电力逆变器,可将直流电转换成交流电,为他的车载小冰箱和电饭煲服务。他有时会在车里做饭吃:“每年春运时,我都会去偏远的山区接送客人,路上没有饭店,就得自己在车上做了。”

李师傅则在驾驶室里安装了壁挂净水器和面包机,渴了饿了随时都可解决。李师傅说,他接送过不少研学团,有次把团员们送去偏远的茶山上采茶,他在山脚下一等就是五六个小时,四周荒无人烟,连包方便面都买不到。幸好能喝到车里净水器的热水,吃面包机加热过的面包。

李师傅是个热爱生活的人,头发梳得顺滑光亮,鞋擦得一尘不染,车上还养了吊兰和绿萝。他说:“今天不讲究,明天不讲究,一辈子可能就都不讲究了。把自己收拾得讲究点,给自己一个好心情。”

我还乘坐过一辆出租车,车内安装了一部很好的音响设备。司机说:“因为我一天十多个小时都在车上,一套好的音响设备,也是犒劳、取悦自己的一种方式。”

我身边的不少朋友都喜欢自费把办公室装扮得漂漂亮亮:买花草,贴字画,或者弄些摆件……精心布置一番,工作起来心情会更好,效率也会提高。

人免不了要在特定的环境中工作,这个环境就是自己的第二个家。所以,将其装饰得温馨些,打造得舒心些,就显得尤为重要。

# 有太阳就好

孙江林

清早起来,太太拉开窗帘。“是晴天?”我问。“有太阳就好!”太太答。我穿衣下床,到窗前看看晴朗的天,心里琢磨着太太的那句话,“有太阳就好!”

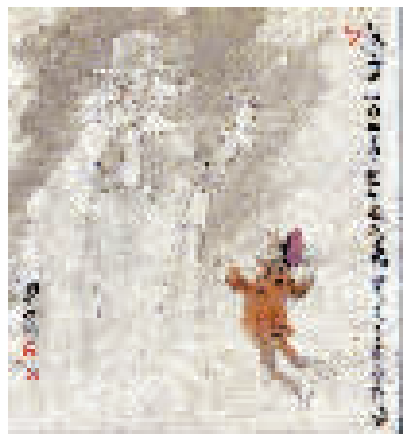
这话在冬天、在一场小雪后听到,比听广播说“阳光清晨”更让人暖心。“有太阳就好”包含着一丝无奈,也包含着一丝庆幸。冬天,谁不喜欢太阳呢?前天晚上刚降了一场小雪,昨天被太阳收去不少,现在只有屋顶和枯草上还能见到雪的影子。下雪不冷化雪冷,这是常识。

不是一直盼一场雪吗?怎么现在又喜欢太阳呢?是叶公好龙吗?我在心里嘲笑自己。想想也不是,人就是这么复杂,既喜欢看雪景,又喜欢太阳。看雪景回到童年,晒太阳度过冬天。

# ●牛博士问道

## 貌似正确

戴逸如 文并图



柏格森说:“一切行动,不是以获得自己所缺的事物为目的,就是以创造出尚未存在的事物为目的。”

牛博士说:“貌似正确的说法。是‘一切’行动吗?恐怕并非如此呐。”

# ●网络新词语

## 遥遥领先

丁士舜

“遥遥领先”本是成语,指远远地走在最前面,现在用来特指某国产手机品牌新出的手机机型。由于该手机品牌的一位高管常在各类发布会上使用“遥遥领先”形容该手机品牌在手机摄像头、芯片、电池等方面的领先地位,网友们便借“遥遥领先”代指这一机型,这个词也因此成为一个网络流行梗。

连载

# 侠义跤坛

姚宗瑛

**八十五、大愣连摔笑面虎**

“笑面虎”郭士林小看了杨大愣。他的腰背刚挨上杨大愣的胸腹,就见杨大愣不等郭士林的“手别”发力,双手已抓住其身上的褡裢,往上一提将人提溜起来,抡了两圈,然后一个“大撒网”将郭士林扔到了榻榻米以外的地板上。郭士林“啪嗒”一声落地,震得他五脏六腑几乎挪位,差点闭过气去。

输了!郭士林输了!不仅输了,而且输得很惨,还被摔得颜面扫地。

山野见状,冲着杨大愣连喊:“你的,这个。”他边喊边冲杨大愣伸出小拇指,显然是看不起杨大愣的摔法。紧接着他又叫道,“咱俩的,较量!”刚要去穿褡裢,杨大愣走过去揪住山野的衣服,也将其提溜起来,抡了一圈,还是一招“大撒网”,将山野远远地扔至榻榻米边上,差一点就被“撒”到地板上。

山野还没来得及穿褡裢就输了,气得他“哇哇”怪叫。

当年武笑生没穿褡裢给杨大愣来了个“铁板桥”,摔得他五迷三道,今天他学武笑生,不等山野穿褡裢就将其摔倒——跟武笑生在一起没学会别的,歪门邪招学了不少,今天正好都用在这儿了。

山野急了:“八嘎呀路,你的,不讲规矩,武士的不是!”他干脆不穿褡裢了,把上衣一脱,双臂一展朝杨大愣拦腰就抱。杨大愣一看,来得正好,闪身撤步,手摁其脖,往后一甩,将山野摁在榻榻米上。只是杨大愣后甩的力量太大,倒地的山野整个身躯在榻榻米上滑出一米开外。山野的肚皮被榻榻米擦破了皮;再看,他的脸面、鼻口已蹿血,成了花脸狗熊。

在场的日本柔道手,惊得目瞪口呆,不约而同瞅着竹内健雄。

竹内也是血性汉子,对着杨大愣躬身一礼,说道:“我来,与你,见个胜负。”

白浩然笑了:“竹内先生,他已连摔两场,你与他对阵,有拿乏龙之嫌,我陪你撂几跤吧。”

山本四郎说话了:“竹内君,这个杨大愣,赢了总教官和你的门人,了不起!我喜欢。咱们去会贤酒楼,我要宴请他们,请他们和我们合作,薪酬大大的。”

白浩然说:“我们是来摔跤的,不是来吃请的,如果竹内不想跟我摔了,我们就告辞了——什么时候想摔,我奉陪。”

“不不不,”山本阴着脸说,“摔还是要摔的,但不是今天。咱们去会贤楼,边吃边聊,一则交个朋友,二则定日子,大大的比试一场。”

白浩然不想和日本人同桌吃饭,可听山本说要定日子比试摔跤,他犹豫是去还是不去,就听杨大愣说:“不吃白不吃,白吃谁不吃?白爷,这叫吃孙喝孙不谢孙,走吧。”

连载

# 小儿特效推拿

儿童常见病自查自疗手册

路新宇 著

科学技术文献出版社

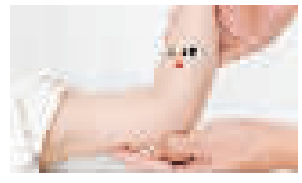
**十九、探查、疏通三焦经易堵塞穴位,让孩子脾气好、不哭闹**

孩子三焦经上有两个易堵塞穴位:消泺穴、四渎穴

消泺穴

消泺穴位于手臂上段肱骨的中点外缘处。我们的手臂上段只有一根骨头叫肱骨,在上臂外侧肱骨的中间下缘,您轻轻地按一按感觉有絮状的东西,有点疼,这里就是消泺穴。如果这个位置是紧的,您就给孩子轻轻地点按点按,帮他松解一下。按揉消泺穴,往往成年人的痛感特别明显。

四渎穴



还有前面提到过的四渎穴,因为它位于两瓣肉之间,所以特别容易出现堵塞。手掌向下放平,前臂微曲,在肘部到腕部的正中线上,从肘关节横纹处向下三指宽处,就是四渎穴。

您在这儿给孩子轻轻地捋一捋、点一点,就可以了。尤其是孩子感冒发热之后,晚上9点多上床后开始咳嗽了,您给他揉一揉三焦经上的这两个易堵塞穴位,止咳效果会比较明显。还有,如果孩子经常生气、哭闹、发脾气,您晚上也可以给他揉一揉这两个穴位,很可能就把孩子这方面的问题解决了。

**三焦经畅通,孩子才能消化吸收好、睡眠好**

疏通三焦经的易堵塞穴位,让孩子消化好、心情好、不哭闹。三焦关系到饮食的消化、吸收,以及排泄。

现代有一种说法,认为三焦系统参与调节人体的内分泌系统,对于激素的分泌有影响。比如上焦对应脑垂体、松果体、甲状腺;中焦对应胸腺、胰腺;下焦对应性腺、肾上腺。我认为这种说法有一定的道理,因为我遇到的有甲状腺、糖尿病等内分泌失调性疾病的人,三焦经的易堵塞穴位个个痛不可摸。

情绪的剧烈波动会影响激素的分泌,经常熬夜、不按时作息也会伤到三焦经。所以三焦经容易堵塞,线路上的易堵塞穴位要经常探查、疏通,以提升孩子的消化吸收能力,保持优质的睡眠。