

汉代的班超曾以抄书为业。其实,在整个封建时代,抄书是一种职业,很多珍本、孤本都是靠抄写传下来的。即便到了印刷术普及的宋、元、明、清时期,抄书仍是保存传播知识的一种方式。

汉代人以简牍、缣帛为抄写介质,但这些物品很贵,穷困文人无钱购买,使得知识流通缓慢。直到东汉蔡伦发明了纸,私人抄书才大热。南北朝时期,政府经常出资组织人员抄写史书、类书。隋唐时期,王勃、杜甫、李白、柳宗元等诗人的作品,也是靠“粉丝”进行抄录而保存下来的。

宋代之后,雕版印刷术、活字印刷术可以快速复制书籍出版流通,降低了人们获取知识的门槛。然而,手抄这种古老的方式仍在社会上存在。明代的永乐大帝下令编纂《永乐大典》,只因雕版费用太高,便找了很多读书人抄了一部,保存在皇宫里。到了嘉靖时期,皇帝担心此书遭遇火灾,下令照原样重抄一部。《永乐大典》共有11095册,近3.7亿字。倘若当时皇帝没有组织人员抄写,可能很多书籍要失传了。清代乾隆皇帝也组织人员编撰了一套卷帙浩繁的大丛书《四库全书》,将近8亿字,全为手抄本。

此外,诸如《水浒传》《红楼梦》等明清小说,在问世之时,也多以手抄的方式流通,直到这些小说广为人知后,“书坊”老板才会刻板、装订、销售。

其实,古人抄书除了客观因素限制外,还因为静下心来抄书,可以含英咀华,琢磨文章的辞藻布局,或者积累资料卡片,为他日写作之用。明人何大成曾写诗云:“抄书与游山,此乐可忘死。”他将“抄书”之乐与游山之乐并列,可知他是深谙其中三昧的人。以古况今,如今爱书之人不妨休闲时找本经典,抄录其中的句子,找回当初对书籍的那份深情与执着。

从前,车马慢,文字也写得慢。正因为慢,才没有丢失阅读的初心与憧憬。

“痴呆型感恩”是网络新词语,指一些人感谢他人时的一种概括,指一些人受到他人的夸奖和他人帮助或赞美后,往往由于紧张而出现反应迟钝、手足无措的情况。尽管他们的表达简单,但心里是非常感激的。

痴呆型感恩

王锦辉

碰了,反而惹出麻烦。

他们怕麻烦,也没有照顾老人的经验,但心地是好的,再三建议阿姨雇护工。阿姨摇头:“住院一星期而已。我很有信心!你们别看我行动不利索,其实我啥都能干!我还干了十几年志愿者呢!你们要是有××社区的熟人,问他们认不认识我?保证大家都认识!”

阿姨的女儿来了,是个干练的短发姑娘,正听见妈

不出的……以后您每年都得来做肠镜了。”阿姨拍了拍女儿的背,声音里带着昂扬的斗志:“一年一次算什么?你妈多大的难都闯过来了,还怕这个?”

小夫妻离开医院时,男人拒绝了妻子的搀扶:“我没事儿!我还能比不过老年人的精神头儿吗?”妻子抿嘴笑,说:“就算比不过阿姨也没关系!那位阿姨可真不是一般人啊!”他们回家后在网上搜到了阿姨接受采访的那档节目。镜头里的阿姨看起来有点拘束,反而不像在医院偶遇时大说大笑那么开朗,可那种蓬勃旺盛的生命力始终强劲跳跃,感染着每一个身边人。

小夫妻不知道,阿姨已经不是第一次独自住院,未来也还有很多难关要一步步闯过;阿姨也不知道,小夫妻遭遇了经济变故,男人丢了朝九晚五坐办公室的工作,终于决定舍弃面子,多央求朋友给自己介绍兼职工作。

漫漫人生路,谁不会难几步?不过是鲜花满地尘满面,昂着头颅大胆走,走一步看一步,走一路笑一路罢了。



婆婆丁

李新宇

婆婆丁,学名蒲公英,早春野菜之一。味微苦,但比苦菜温和。开花之前,连

二十、探查、疏通胆经易堵塞穴位,让孩子晚上不哭闹、睡得香

孩子胆经上有三个易堵塞穴位:风市穴、悬钟穴、足临泣穴



风市穴

胆经的易堵塞穴位在下肢,在大腿的外侧中线上有一个穴位叫风市穴。您可以让孩子双脚立正站好,双手垂

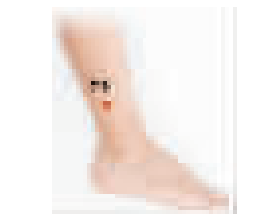
直并拢放于大腿外侧,中指指尖的那个位置就是风市穴。

探查、疏通孩子风市穴的时候力度一定要轻,因为这个地方很可能会疼。

我平时喜欢用手掌的平面来振荡这个位置。因为您的目的是松解、疏通这里的穴位,所以您不要用很大的力量去刺激它,而是振荡它,这样才能帮助气血更好地流通。

悬钟穴

继续向下疏通就到了脚踝,外踝尖向上四指宽处就是悬钟穴。您轻轻地给孩子



足临泣穴

揉一揉这里,如果里面有一些被咯着的感觉,或者有一些僵紧,您就多揉一会儿,轻轻地在这里揉开。



胆经上还有一个易堵塞的穴位是足临泣穴,成年人的足临泣穴一按都特别疼。您将食指放在孩子的第四脚趾和第五脚趾之间,然后直直地向上推,推到大概脚面的中间时,会有一个骨头缝,这里就是足临泣穴。

疏通这个穴位,感到疼的小朋友应该不太多,但成年人一般都很痛,因为成年人熬夜、生气、焦虑等,对胆经的影响都非常大,所以在肌表外面就会

科学技术文献出版社

路新宇著

小儿特效推拿

儿童常见病自查自疗手册

有这样的强烈反应。疏通胆经有什么好处呢?它跟其他所有脏器都有关联,胆经畅通了,对胆以及其他内脏都有一定的养护作用;另外像孩子晚上哭闹、多梦、半夜12点咳嗽、口干等,疏通胆经,能在很大程度上缓解、调治这些问题。

疏理胆经的易堵塞穴位可以促进胆汁合理分泌,帮助脂肪等食物更好地转化吸收,为身体提供更多能量,保证孩子健康、茁壮地成长。

男人的妻子皱起了眉:“怎么不让女儿陪你呢?”阿姨连连摆手,不让女儿被误会和责备:“我老伴儿也得坐轮椅,最近还病了,离不开人!闺女在家把她爸照顾好了,才能来看我,一会儿还得再回家——她爸脑子坏了,糊涂!要是家里大喊大叫起来,邻居们会有意见的!”

男人已经忘记了身上的不适,微张着嘴听阿姨说

蓬勃

阿蒙

话。他的妻子无意识地把手压在胸口,忍不住问:“我们能帮您做什么吗?”男人反应过来,也说:“要不我扶您下做检查,结束后就可以自行离开了。他们赶紧告诉对面的阿姨:“阿姨!你没打麻药,可以站起来就走,多好啊!”阿姨被逗笑了:“我也觉得,站起来就走,特别好!”原来,她是残障人士,轮椅就贴墙放着,等女儿来才能送她去住院部。

妈跟陌生病友吹牛,就笑了:“妈,你不是还上过电视吗?以后我给您做个二维码,挂您脖子上。您以后见到谁就让谁扫码,看网上的视频!”阿姨又气又笑,在女儿的搀扶下坐上轮椅,坐稳后问女儿:“医生说割出去好多息肉,你看见了吗?还有两个瘤子,活检结果啥时能出来啊?”

跟妈妈一样爱说爱笑的女儿沉默一瞬,哑声说:“出

寻找和品尝美味,已经成了旅游的一个重要动机。一些美食网红打卡地人潮涌动,甚至吃个早

美味就在身边

默子

都在小店里边品尝美味的早点边想:几十年来,匆匆忙忙吃个早点是个再简单不过的进食过程,哪里会想到,如今在很多游客看来,早点竟有着回味无穷的舌尖韵味,竟演绎成了一场饕餮盛宴。这其中所蕴含的,或许已经不仅是对味蕾的满足,更是对美好生活的体验和珍爱。

其实在我们的身边,在我们城市的角角落落就不乏美食,随处都能品尝美味。比如,在我们小区附近的小店、小摊上,就能品尝到很多美味。我常去的一家小店,很不起眼,匆匆走过时,容易被忽略。这里没有店家的

吆喝,没有广告,没有耀眼的招牌,店面虽不大,但品种丰富,食客不断。

我在小店里边品尝美味的早点边想:几十年来,匆匆忙忙吃个早点是个再简单不过的进食过程,哪里会想到,如今在很多游客看来,早点竟有着回味无穷的舌尖韵味,竟演绎成了一场饕餮盛宴。这其中所蕴含的,或许已经不仅是对味蕾的满足,更是对美好生活的体验和珍爱。

连载

侠义跤坛

姚宗瑛

下,胸脯就被拍红了。

这情景使一桌人大大吃了一惊!

白浩然不知这人是什么来路,心想:酒楼伙计怎么能让他进店搅和买卖?是不是看我们这桌有日本人,成心找人来添堵?

山本见状,满脸不悦,用日语嘀咕着什么。郭士林怕山本扫兴,起身掏出两毛钱,递到那乞丐眼前:“朋友,我们是共荣武馆的,陪日本贵客在此用餐。你要有过不去的事,明天去武馆找我,一切好说。请你给个方便,离开这里。”

乞丐接过郭士林递过来的两毛钱,放入怀中,但没走,又举起手中的砖头“啪啪”两下,砸在自己的胸脯上。显然,嫌钱给得少——还得给!

杨大愣是脚行扛大个出身,对乞丐行乞这一套全懂。他对白浩然说:“这是丐帮里的硬乞,甭管他,咱吃咱的。”说完,他甩开腮帮子,边吃边解释道,“丐帮里的硬乞,不把他打发好,他敢在你面前自残,搅得你心神不定,无心吃喝……”

杨大愣口中的丐帮,由最下层的贫民组成,他们有帮规,也有首领,号令极严。凡是乞丐拿到的东西或穿身上的破衣烂裳,其他乞丐绝不能偷拿、强拿,否则要被严惩。但遇到某个乞丐脱了手、离了身的东西,别的乞丐就可以名正言顺地当面取走。所以,那时的乞丐都有一个习惯,睡觉也穿着衣服鞋子、接着要饭罐子,这样其他的乞丐就不能拿他的东西了。丐帮里的乞丐种类繁多,有“硬乞”“软乞”“花乞”“惨乞”等。

除了“硬乞”这种自伤、自残的,“软乞”多为老弱者,他们以哀求哭叫来达到行乞的目的,还有一部分人会说“数来宝”,遇上喜寿之事,他们就在主家门前唱说“爷爷奶奶给俩钱,多福多寿万万岁”之类的喜庆话,事主或高兴或打发,都会给钱,还不少给。

偶尔也有主家财迷根毛不拔,“软乞”就改另一套“数来宝”的词儿:“不给钱,钱不来,留下钱财买棺材……”往往说得主家无法,最后还是要给俩钱打发这些人走开为妙。