

在烦恼中成长

唱歌跑调,体重超标,个子太高,漫长的换牙和牙齿矫治过程……虽说“少年不知愁滋味”,但随着同学们慢慢长大,与同学交往、与父母相处等诸多烦恼接踵而来。同学们发现,在乳牙一颗颗掉落、恒牙一颗颗长出的成长过程中,总有酸甜苦辣,只有勇于面对并获得更丰富的知识与阅历,才是成熟、成才的必经之路。



杨丽莉 绘

不再苦恼长得高

和平区新华南路小学
四年(1)班 刘思彤

“老师好!”“同学你好,我不是老师,也是学生。”只要我没穿校服,这样的对话每天上演,让我很是苦恼!

我虽然才上四年级,身高已达一米七,是全年级最高的女孩,我的每套校服都穿不到一年就被迫“下岗”了,时常在等待新校服中。因为个子高,我自然坐在教室的最后一排,每节课都需要瞪大“千里眼”,竖起“顺风耳”;因为我比单杠高,所以不用跳起来就能上杠,一点感觉不到运动的快乐……

“这个增高产品见效快,保准您高人一等。”真讨厌,电视里又在推销增高产品,我从小因为太高,没少吃苦头,仅去年暑假印象深的就有两件事。一次,我对一件童装“一见钟情”,可是售货员愣是不让我试穿,语气十分肯定地说没我的尺码,急得我眼泪差点下来。一天,我和几位女同学去吃快餐,站在她们中间,“鹤立鸡群”的我竟高出她们一头多,像大姐姐带着小妹妹们一样,让我很是别扭。餐厅阿姨直接热情地问我:“小姐姐,要点什么?”同伴们立刻尖叫起来:“什么小姐姐?她和我们一样,是小学生!”这一叫可好,整个餐厅的人目光都“射”了过来,阿姨也被弄得不知所措。我呀,恨不得把头埋到地里,脸上像被开水烫了一般,火辣辣的,手不停地搓着衣角,真是“奇耻大辱”。呜呜,身高啊,不要再折磨我了!

不知从何时起,我开始讨厌别人提及我的身高,讨厌别人打量我的目光,即使我知道人家并没有恶意。然而,不久前的一件事,让我彻底打开了心结,重新找到了自信。

“喂!小姑娘,你想不想加入学校的铅球队?”那天,我做早操正准备回教室,一个比我还高的老师突然叫住我。我能行吗?为什么要选我?“你个子高,骨架大,比其他同学有优势,我们铅球队需要你!”看着老师的笑容和期待的目光,我那封闭的心门仿佛被撬开了一个小口,温暖的风从外面吹来,于是便爽快地答应了。

从那天起,我每天很早来到校园,在老师的指导下,进行力量和技巧训练。慢慢地,我开始领悟到投掷的技巧,也感受到身高带来的运动快乐。

上周末,我怀着紧张而激动的心情参加了和平区小学生运动会。当我站在赛场“一览众山小”时,我突然感觉到身高是自己的优势,是应该引以为傲的!拿球,弯身,屈腿,提气,扔!当最终得知自己获得第三名好成绩时,我的泪水充盈了整个眼眶。

“下次比赛,我要拔头筹,一定行!”我在心里自信地想。

指导教师:刘雨婷

让歌声充满阳光

和平区西康路小学四年(8)班 孙煜坤

“哈哈……”我带着颤音唱完最后一句歌词,便引得同学们大笑起来,我也跟着笑了,但心中其实很难过!

唱歌是我的弱项,总爱跑调,每次上音乐课我都有点紧张。没承想,今天这节音乐课,老师突然点我独唱《阳光牵着我的手》。我深知自己五音不全,想找个理由推脱,但老师微笑着鼓励我说:“除了合唱,每个同学都要展示自己。”我只得硬着头皮站起来唱。

“推开我的小窗口,阳光牵着我的手……”我用极小的声音唱着,试图以此掩盖歌声的颤抖和走调。可老师不断让我大声点,我只能涨红着脸,把声调提高一些,咬牙继续唱下去。“太阳知我心,心意最深厚……”我紧握的手心里已满是汗水,唱着唱着,瞥眼一看,有同学竟皱起了眉头。

随着老师的电子琴伴奏,好不容易唱完最后一句,我紧张地坐下,班里安静得仿佛只听见我的心跳。突然,一个极小的笑声后,所有同学都大笑了起来,那笑声仿佛海洋中的巨浪,似乎能淹没一切。而我涨红了脸,也尴尬地笑着,身体却止不住地抖,像暴风雨中的小船,随时要被巨浪吞没。

指导教师:王蕾

淘气的乳牙

和平区昆明路小学三年(1)班 廖博雅

此时此刻,我对着镜子,用手晃动着一颗摇摇欲坠的牙齿,它怎么还不掉啊……我不想拔牙!

这颗牙只有一点点肉连接在牙龈上,可以被上下左右拧来拧去,还可以从里到外整个翻过来,但就是不掉,简直就像动画片《超人总动员》里面的弹力女超人,瘦小的身体可以无限拉伸、翻转。

“这是乳牙开始要换恒牙了。”妈妈建议我去医院拔掉。“我自己把它晃下来!”我与妈妈达成一致,如果一个星期还没有被我晃掉,就再去医院拔掉。

这颗牙不动它不疼,一吃东西就不舒服,真是太痛苦了!我每天都忍不住给这个“女超人”做各种拉伸,可无论我怎么扭啊拉啊,“她”都使出浑身解数进行顽强地抵抗,哪怕有时渗血了也不服输。我故意啃鸭梨,可一盆鸭梨都快吃光了,也没有用。

是不是没有啃到位,或者是鸭梨不够硬?万般无奈之下,我找来一根黄瓜,心想黄瓜比鸭梨“苗条”,还脆得很,肯定能把牙咯掉。一口、两口、半根、一根……尽管嘴里涌出一

下课后,我坐在窗边静默无言。窗外正午阳光明媚,虽然是冬季,太阳依然发出温暖而美丽的光芒,将世界万物包裹其中。我转念一想,太阳上也有黑子,它看似美丽的金色身体上也有黑色的瑕疵,但这并不影响它给世界上的万物带来温暖和希望。

我必须接受唱歌不好的现实,但我并不满足于这个现状,我要改变它。从这堂音乐课之后,我一回到家就跟着手机一遍一遍地反复听《阳光牵着我的手》,听熟了,试着小声跟唱,再放声歌唱。“你一天练了多少遍,我可是听得耳朵都起茧子了!”妈妈忍不住笑着抱怨起来。

不断的练习果然有成效,上周日,我主动站在父母面前演唱。“情悠悠,爱悠悠,我就跟着太阳走……”我抬起头,挺直腰,仿佛对着全班同学放声歌唱。唱着唱着,我感到阳光真的牵起了我的手,身体随着节奏在阳光下轻摆。我感受到追求进步的快乐和喜悦!

勇于接受自己的不足,通达乐观地去追求更好,不知什么时候我能再次鼓起勇气,站在同学们面前放声歌唱。

指导教师:王蕾

我胖,我运动

天津师范大学南开附属小学四年(8)班 张之铭

什么?节食了一个月,竟然一点也没瘦下来,怎么会这样!

人们常说“心宽体胖”,我正是应验了这句话。说起我的体胖,可跟遗传基因没有一点关系,是由来已久的。首先是内因,从儿时起,我的食欲就非常好,一日三餐多多益善,而且吃嘛嘛香,想不长肉都难。其次是外因,老妈厨艺一流,随便一个菜就令我垂涎欲滴,即使是一盘红烧茄子。在内因和外因的合力下,造就了我“横看成桶侧成箱”,以致妈妈都说我像“肉包子”。

“嘿,大果冻,多日不见,你又胖了啊!”新学期第一天,同桌嬉皮笑脸地和我来个热情拥抱。而我却对着座位发起愁来:“怎么这么狭窄?”同桌坏笑着说:“因为你太苗条了!”几年来,我收获了同学们的许多外号和调侃,但我从来不小心眼,谁让咱“心宽”呢!

“好样的!你力气真大,以后要多参加比赛啊!”上个月,大课间班里拔河比赛结束后,同学们兴冲冲地夸赞我,使我自信心大增。转头便萌生了一个想法:自己要想在其他体育项目上“一展拳脚”,就必须减肥。于是从那天起,我开始尝试着少吃饭和

不去碰那些最爱的零食。

每天吃晚饭时,我像小和尚一样,敲着筷子,嘴里一直说:“不吃,不吃了!”可我越说越饿。也许等睡觉后就不饿了,可躺在床上,却饿得睡不着,于是数数,可一个个数字又好像美食,比如数到“11”时,我的眼前一会儿是两个羊肉串,一会儿又变成两串糖葫芦……想起来吃点东西,但我还是咬牙坚持忍了下来。

没想到,尽管坚持节食了一个月,可称重结果竟是体重一点也没降下来。“你呀,自小就从没有跌过一次膘。”上周六午饭时,妈妈鼓励我说,只要能养成好习惯,懂得自律就好。“少吃肉多吃蔬菜,不仅对身体有好处,也可以减肥。”妈妈说着把一大块油菜塞进了我的嘴里。随后,她一本正经地对我说:“吃完饭,咱俩出去跑步,运动更能减肥。”“好啊,只要老妈陪着我,我能天天坚持锻炼!”我高兴地说。

午后的暖阳下,小区里出现了我和妈妈跑步的身影……我虽然很胖,可是相信妈妈的话,只要坚持运动,身体会越来越健康。

指导教师:苑思薇

以牙还牙

和平区新星小学六年(3)班 王孔博娃

上个月,妈妈硬是让我去医院做箍牙——牙齿整形。可怕的是,要戴牙套两年!

“箍什么牙呀?”我烦得直叫唤,我的牙齿杠杠的,咬苹果咔嚓一大口,啃排骨连肉渣都不剩,就差没嚼碎骨头了!“你这一口牙,用‘坑坑洼洼’来形容再恰当不过了,想当淑女更要注重美观和健康!”妈妈说得确实有道理。

牙科医生检查后说,我这一口问题牙齿必须大刀阔斧地改造,第一步就是拔蛀牙。在等待的一周里,我每夜都做噩梦,闪着寒光的老虎钳与穿白大褂的医生在梦里不断出现。

拔牙那天,看到诊室外等候的人痛苦的表情,我心里只有无尽的后悔。躺在诊室的椅子上,我紧闭双眼,一阵窸窣窸窣找东西的声音后,牙床上传来针扎的刺痛感,我正要挣扎,痛感却突然消失了,原来是麻药起了作用。冰冷的金属贴近牙床,我嗅到上面酸涩的消毒水味,全身肌肉都紧绷了起来。就在我紧张得心脏都快从胸膛里跳出来的时候,忽闻天籁般的一声:“拔完了。”

指导教师:李蝉伊

投稿邮箱

jbwbxiaoziuwen@126.com