

# 警惕老年人沉迷网络直播购物

本报讯(记者狄慧)近日,一女子称自己母亲迷恋上网络直播购物,直播间主播打造的人设是为老百姓办实事,母亲特别相信他,为了支持他在其直播间买了很多东西。收到货的有价值2888元的腕表、手机、项链、耳环等,但是根本用不上。还有一件原价好几万元、仅售399元的貂皮大衣,质量差得穿不出去。女子十分无奈,母亲不信自己就信主播,不让买的东西也会悄悄下单。本市国家二级心理咨询师李军提醒,老年人沉迷网络直播购物已经屡见不鲜,老年人及其子女应提高警惕,一旦网购上瘾,需要求助专业心理医生。

李军在接受记者采访时表示,随着智能手机普及,老年人沉迷刷短视频已经是常态。令人担心的是,不少老年人还迷恋上网络直播购物,在主播一声声亲切的“家人们”中迷失自我,有的主播甚至直呼“李爸”“刘妈”或“叔叔”“阿姨”。老年人在主播精心打造的“权威”人设影响下,心甘情愿下单购物,某些老人还会有“成就感”。然而,买回来的不是“智商税”就是闲置物品,让子女哭笑不得。

老人沉迷网络直播购物,究其原因,首先是老年人随着年龄增长,其感知在逐年下降,对外界的变化感知不再敏感,再加上大部分老年人的知识

库不再更新,仅凭借着每天刷短视频获得的碎片化的知识,很难适应日益变化的网络环境,更加识别不了直播间专门为老年人打造的“剧本”,认为都是真实发生的,在直播间下单让他们就有了参与感、存在感和归属感。

其次,老年人的从众心理也是沉迷网络直播购物的原因之一。“这就像线下为了10个鸡蛋,花数万元买保健品的老年人一样,看到其他人都买了,不管有没有用,自己也跟风盲从下单。”李军说,尤其是直播间里单位时间内让消费者做决定的紧迫感,再叠加贪小便宜的心理,促成了老年人盲目消费。

第三,商业结构和消费方式的改变,让老年人眼花缭乱。老年人大多适应实体经济,消费看得见摸得着。随着购物网站的风靡,老年人还没完全适应,又来了网络直播购物,这其中的“门道”老年人还没有掌握,比如如何看商家等级,如何辨别评价是真是假,老年人完全被主播“权威”的人设牵着鼻子走。“这就是为什么很多子女如何劝都不管用的原因,老年人宁可听网上的‘权威人士’的说法,也不听子女的话。”李军坦言,沉迷网络直播购物的老年人并不都是子女不孝顺,就是因为老年人年纪大了,固执地认为自己常年习得的经验是对的,子

女在他们的眼里永远是小孩子,劝告的内容也成了耳旁风。

为此,李军提出建议,老年人应该不断学习,提高自身修养,摒弃固执己见的态度,以开放、学习的心态面对新鲜事物。除此以外,老年人沉迷网络直播购物也是因为生活单一、枯燥所致,最好培养几个修身养性的兴趣,扩大交友范围,寻找志同道合的伙伴,经常走出家门锻炼身体,养成健康的生活习惯。

作为子女要正确引导老年人的直播间购物,要帮助父母分清适当网购与超出自己经济能力网购的区别。适当网购就是满足日常消费,超出经济能力的网购,是头脑一热、不计后果的“失控行为”。此外,还要帮助他们规避风险,对于一些常见的购物陷阱和套路,要多给他们科普,比如在网上交易时,不要在平台之外向陌生人付款。还可以通过技术手段,对长辈的网上交易额度进行监控,在银行账户设置单笔、单日限额,设置交易明细通知等。平时引导长辈保存所有的网购相关记录,出现问题时,年轻人要及时帮助处理,还要教会他们注意预防电信诈骗。如果老年人已经不能完全控制购买欲望,是否网购“成瘾”,需要精神科医生检查,综合评估确诊。

## 今晚观战排超联赛 这些地方可以停车

本报讯(记者胡智伟)记者自交管部门了解到,2023—2024赛季中国排球超级联赛决赛阶段(天津赛区)比赛将于今日起在天津体育馆举行。为保障场馆周边道路通行秩序顺畅,今日比赛散场时,交管部门将根据实时流量情况适时对奥体中心体育馆周边滨水西道(水上东路至卫津南路段)实施双向临时交通管制措施,禁止机动车驶入(公交车辆除外)。

据介绍,观看比赛群众可将车辆停放在5个社会停车场:农垦博纳影城停车场、天津体育馆停车场、时代奥城地下停车场、时代奥城商业广场外围停车场、奥体中心体育场停车场。车辆可由卫津南路或凌宾路,经滨水西道进入农垦博纳影城院内停车场和天津体育馆停车场;由红旗南路或滨水道,经凌宾路进入时代奥城地下停车场和时代奥城商业广场外围停车场。

交管部门提示,因天津体育馆周边停车位有限,建议前来观看比赛的群众选择搭乘地铁5、6号线到达体育中心站、水上公园东路站、肿瘤医院站或乘坐其他公共交通前往。

## 围炉煮茶轻松惬意 当心一氧化碳中毒

本报讯(记者庄媛)围炉煮茶成为冬季流行的聚会形式,大家围坐在一起,在炭火炉上支起架子,一边煮茶,一边在壶边烘烤着板栗、红薯、橘子等食品,很是惬意。医科大学第二医院急诊科医生提醒市民,冬季围炉煮茶,要当心一氧化碳中毒。

有些人在围炉煮茶时,为了保暖,会把门窗都关闭,而在密闭的房间内燃烧炭火,短短几分钟,就可能发生一氧化碳中毒。一氧化碳中毒对全身的组织细胞均有毒性作用,对人体的肺、心、脑等器官损害很大。轻度中毒会有剧烈头痛、头晕、失眠、心悸、恶心、呕吐,全身乏力、视物模糊,耳聋、耳鸣、轻度意识障碍症状。中度中毒还会有口唇、指甲出现樱桃红色、多汗、心律失常等症状。重度中毒会出现嗜睡、昏迷,甚至可能危及生命。

提醒大家在室内最好选择电炉、酒精炉等作为煮茶炉灶。若选择炭火炉、煤炉等煮茶,一定不能在密闭的室内使用,应开窗通风或在户外使用,煤炭要烧尽,离开时要将炭火完全熄灭。一旦出现中毒症状,要立即通风,如症状严重,要立即拨打急救电话,第一时间赶到就近的医院进行治疗。

## 情系甘肃地震灾区 天津市民爱心捐赠

连日来,南开区体育中心街龙滨园社区开展为甘肃地震灾区捐献物品活动,献出一份爱心。爱心捐赠的物品将经过灭菌处理之后,捐赠于甘肃临夏地震灾区。目前已收到彩虹花园小区、奕聪花园小区、方正山海天小区、龙滨园小区共计123公斤衣物,140余册图书,捐赠活动还在进行中。图为彩虹花园小区居民捐赠衣物。

通讯员 郑爱民摄



## 冬季居家安全用电 这几点您做到了吗?

本报讯(记者刘波)冬季寒冷干燥,室内取暖用电增多,家中的安全隐患也随之增多。市应急管理局提示,如果居家用电不当,可能带来意想不到的风险与后果,居家用电注意安全。

市应急管理局提示,不要在一个电源插座上安插过量的插头,空调、电暖器等大功率设备最好单独“专插专用”,以免插座过载而发生危险。使用设备时,应注意电器上标注的最大电流或功率等数值,将家中所用电器的这些数值与自家电度表的最大额定数值做比较,前者累计应小于后者,才可放心使用,以免发生不测。家用电器功率过高而

导致空气开关跳闸或保险丝熔断时,首先应考虑减少电器的使用,降低用电负荷,不能随意更换大号保险丝或以其他金属丝代替保险丝。装接临时电源时,要选用合格的电源线、电源插头。插座要安全可靠,损坏的不能使用。电源线接头处要用电工绝缘胶布包好。浴室内水蒸气较多,要定期检查浴室内电源开关、插座的安全防护,应使用带有漏电保护功能的设备,避免漏电。

冬季使用电热毯应选用正规厂家生产的合格产品,在有人看管时展开平铺使用,切不可将电热毯折叠使用。电暖器在使用时会产生高温,要与窗帘等易燃物保持一定距离,也不

要利用电暖器来烘烤潮湿的衣物,更不能覆盖衣物。使用电磁炉、电热水壶等,应有专人看管,防止干烧。在使用各类电器时,若发现冒烟或闻到异味,要迅速切断电源进行检查。定期对家庭用电线路进行安全检查,及时更换老化线路。

使用电器时,应注意电源线不要被重物压住,否则可能会造成电线折断或绝缘破损,使电线短路或漏电。插拔电源插头时要着力于插头,不要拽拉电线。电器着火时,应该立刻切断电源,绝不能用水来灭火,以免发生触电事故。若无法切断电源,要选用不导电的灭火器灭火,如干粉灭火器、沙土等,并及时拨打119报警电话。

## 社区百事通

### 社区活动多 剪纸写春联

1月11日9:30,红桥区和苑街道民康园社区在社区活动室举办创意剪纸活动,感兴趣的居民可以和大家一起亲身感受非遗剪纸民俗艺术的魅力。

2月1日9:00,红桥区咸阳北路街道绥中社区在大会议室,邀请社区党员志愿者、书法爱好者一起,写出喜气洋洋的春联。还组织辖区青少年用手中的小剪刀,剪出美丽的窗花,营造浓浓的年味氛围。写好的春联和剪好的窗花将送到社区的孤老户家中,送去对他们节日的问候。

本报记者 狄慧