

# 我在成都吃火锅

付振强

说起吃成都火锅,我心里其实是有几分忌惮的。

很多年前吃过一回成都火锅,那是利用去成都出差的机会。那次去成都,我是存了许多期待的,比如想去武侯祠、杜甫草堂,到人民公园那座百年老茶馆鹤鸣茶社去坐坐……当然,首要安排还是先去吃一顿闻名遐迩的成都火锅。

我们行装未解便兴冲冲地走进了住宿酒店附近的一家火锅店。不错,是我想象中的样子。门脸儿不大,两扇镶着玻璃的木门,随着人来人往“噼里啪啦”地一开一合。透过窗户可见里面人声鼎沸、热气缭绕;房顶没有任何装置,黑黢黢地裸着几条房梁,四围的白墙由于烟熏火燎的缘故已不再显白。桌是石桌,四周还贴着白色的磁砖,大概是为擦洗方便吧;凳是木腿矮凳,坐下后,膝盖就和人平起平坐了。

落座没多久,服务员便横七竖八地给我们摆满了牛肉、鸭肠、黄喉、毛肚、脑花,腰上束着胶皮围裙、脚蹬雨靴的老伙计也“踢踢踏踏”地给我们端来了两盘水淋淋的鳝鱼,那是大叔刚在后院宰杀的。这时火锅开始鼓起红油泡儿,一股股的麻辣鲜香直钻鼻孔。我大声喊服务员

快送麻酱蘸料来,服务员跑来说没有麻酱调料,我们这儿只有油碟。

“油碟?是要蘸油吃吗?”我惊得险些喊出声。在我的认知里,吃火锅,肉是要裹着麻酱小料一起进肚的,哪有蘸白花花油的道理?其实在每个人的面前是摆有一个拳头大的小碟的,里面除了汪着一指厚的香油外,上面还散落着蒜泥、香菜和葱花。我承认自己孤陋寡闻,但内心实在无法认同肉片蘸油的吃法。这么明晃晃地蘸油吃,怎么下得去嘴?一会儿不滑肠跑厕所才怪呢!

这顿火锅吃得我担惊受怕不说,还索然无味大失所望。但同伴彦闯兄却吃得兴致盎然,还不忘劝我两句:“吃吧,不吃亏得慌!”吃?看那一汪油我就饱了!这哪有北京的铜锅涮肉好啊?炭火熊熊燃烧,锅底热气腾腾,夹一筷子羊肉下去,涮几涮,再在麻酱小料里翻两翻,满满地往嘴里一送,滚热的羊肉裹着麻酱的清香立刻布满整个口腔,那美味,啧啧!

所以这次落地成都,对于小健和小容要在知名火锅店为我接风,我心里其实有些不以为然。我们赶到时,店门口已有很多人等位。有这么好吃吗?还不如来碗钟

水饺或是担担面吃得更舒服呢!我知道自己并不是怕人多等位,其实怕的是这成都火锅。

小健很热情,给我点的火锅食材适口又新鲜,唯一与十几年前不同的是,这家店用的不是油碟而是油碗。我心里叫苦不迭,仍然不死心地问服务员是否有麻酱小料?小健哈哈笑着:“大哥老土了,成都火锅哪有吃麻酱的,都是蘸油碟的!”

小容帮我端来了油碗,里面已然有了香菜末、蚝油、蒜茸做底。小健抓起一个易拉罐就往我碗里倒,我心里纳闷,这吃火锅怎么还兑饮料呢?哪知小健告诉我这是特制香油,是店里的独家秘方。看着面前晃悠悠的半碗香油,我心里不住嘀咕,这哪是蘸料?分明就是在喝油嘛!我把一包纸巾悄悄揣进裤袋,准备随时跑路,估计今天的卫生间要被我承包了。

小健告诉我,成都招待

客人的最好礼遇就是火锅。而红油翻滚、麻辣鲜香的火锅又恰好代表了成都人热情好客、爽直仗义的性格。小健夹起一筷子肉放进我碗里,肉片立刻从碗底浮上来,他似乎察觉到了我的担心,笑着“命令”我:“您踏实吃,我保您今天吃的舒舒服服!”

“好,那我今天就入乡随俗,豁出去了!”我们举杯喝酒,蘸油吃肉,桌上的盘子一盘盘撤下,又一盘盘补上来。我们聊都江堰、青城山,讨论乐山天佛是上山欣赏还是顺岷江船观好……忘了这顿饭吃到了几点,饭后的我们余兴不减,小健又带着我们穿街过巷,来到了玉林路。街上游人如织,恰有店铺正播放《成都》,余音缭绕——“和我在成都的街头走一走,直到所有的灯都熄灭了也不停留……”

我突然想起来,今天的火锅吃得爽滑顺口、恣意快活,肠胃竟没有一丝不适,原来担心的窘况也一样没出现,这究竟是怎么回事呢?事后我想,我之所以能够安然无“恙”,固然与新鲜的食材、精致的配料有关,但成都人的热情好客,又何尝不是这火锅最好的底料呢?

## 如何面对亲人去世

张建云

《中庸》载:“喜怒哀乐之未发,谓之中。发而皆中节,谓之和。”怎么讲?不受外界环境影响,将喜怒哀乐存于心中不发作出来,就是恰到好处

的自然。人有不发作情感的时候,譬如睡觉,譬如打坐入定。

日常生活中,遇到一些事,人的情绪会不自觉地表现出来,比如因一件事而愤怒,或者为孩子取得成绩而高兴,抑或因父母去世而伤心。这都对,但前提是,不论哪种情绪的宣泄,都不要过度。这就是“和”。

喜、怒、忧、思、悲、恐、惊,叫七情;眼、耳、鼻、舌、身、意,是六欲。人要修中和之道,就得调节好自己的七情六欲,不要使其过分,也不要冷漠而不显。

譬如,父母双亲去世,当儿女的往往感觉一下子哭死才痛快。然而,《礼记·丧服四制》载:“毁不灭性,不以死伤生也。”这实在是中国人应该明白的缅怀之道。泉下父母若有知,没有一个会同意你用伤害自己身体的方式来怀念父母的。

孔子的学生子夏晚年到魏国西河一带教学,并成为魏文侯的老师。不幸的是,其子半路夭折,以至于子夏哭瞎了双眼。这时,孔子的另一个高徒曾子前来吊唁。兄

弟二人见面相拥痛哭。子夏说:“天啊,我做错了什么,老天为何如此对我?”

曾子稍稍调整情绪,给子夏列出了四条罪状:不仁,不孝,不忠,不义。子夏愕然,止住哭声。白发人送黑发人

的失子之痛已经承受不住,又被师兄扣上如此大的帽子,他简直要崩溃了。

曾子说:“以前我和你在洙水和泗水侍奉老师,后来你告老回到西河,使西河的人们把你比作老师,而你却欣然应允,这叫不仁;身体发肤受之父母,你哭瞎了双眼,对得起地下的父母吗?这叫不孝;你的身体哭坏了,你便无法为国尽忠,这自然是不忠;你只顾了哭儿子,是否记得你还有妻子,还有学生,难道要置之不顾吗?这就是不义。”是的,其实曾子是来劝子夏不要过度悲伤的。

子夏听罢,豁然开朗,如同拨云见日,深感自责。急忙拜谢师兄。

调养情绪不是抑制情感,而是修身养性,不要过分,不可超越,亦不得强求情感。关键在于人认清自己,认清情感,认清天地自然,让心安静、有序、宽阔和有力。如此,去世与在世皆和悦安然。

### 网络新词语

## 电子父母

袁婉婉

最近,某短视频平台上出现了一对全程用“父母视角”拍摄视频的中年夫妻,他们把

或离异等种种原因,从未享受过父母的陪伴,从未感受过健康的爱,因此他们把对父母的期待投射到了“电子父母”身上。

“电子父母”的出现从某种程度上填补了现实生活中父爱母爱的缺失,以一种代入的视角让观众融入被爱的氛围,背后传达的讯息是“每个孩子都值得被爱”。

母亲的期待投射到了“电子父母”身上。

“电子父母”的出现从某种程度上填补了现实生活中父爱母爱的缺失,以一种代入的视角让观众融入被爱的氛围,背后传达的讯息是“每个孩子都值得被爱”。

投寄本报副刊稿件,凡手写稿件,恕不能退稿,烦请作者自留底稿。稿件一个月内未见报

### 启事

或未接反馈,作者可另行处理。感谢支持,欢迎投稿。投稿邮箱:jwbfbk@163.com

### 连载

## 侠义跤坛

姚宗瑛

### 九十一、断铁链艺惊豪杰

大刘拿铁链子将张一杰一军。再看张一杰,接过大刘递到眼前的铁链子,转身对刘云飞说:“老前辈,我练几下腰身,然后骑马蹲裆式站好,双肩抱拢,气沉丹田,猛然抖动铁链,只听“嗡”的一声,紧接着冒了一团火光。再次展臂亮腕,又是火光一团。显然,张一杰的功力比大刘高出一筹。

大众正在赞叹,就见张一杰一叫丹田真气,“嘿”了一声,刷拉一响,小拇指粗细的铁链子从中而断,惊得众人目瞪口呆。

过了好一会儿,刘云飞说了一句话:“神力,神力,一

杰的功夫不得了!真是人外有人,天外有天啊!”

大刘此时也自愧不如,躲到一旁不再说话了。

白浩然在旁看了,暗暗赞叹,他对武笑生说:“张一杰的功力比我强。”然后走到刘云飞面前说:“师叔,我来打扰您了。”

“哦,是浩然呀!”刘云飞没想到白浩然这么晚来到跤坛,“快,进棚子里边说话。大刘,你沏壶茶。”

进了棚子,白浩然把武笑生介绍给刘云飞:“师叔,这是我发小弟兄,武笑生。”

武笑生赶紧说:“我早就认识老前辈,不过老前辈不认识我这无名小卒,我是给我哥哥牵马坠镫的小跑儿。”

刘云飞笑了:“你小跑儿?嘿嘿,你用‘怪味抹脖脚’把日本柔道高手河里八郎摔了个半死,你可不是无名小卒。天津卫的摔跤人谁不知道嘎小子武笑生?你比我的名气大多啦!”

武笑生也笑了:“老前辈,您这是拿晚辈开心啊,我可不敢,老实孩子一个!”

说笑了一阵,大刘把沏好的茶水端进来,请大伙儿

边喝边聊。

刘云飞问白浩然:“这么晚了,你来有事吧?”

白浩然点点头说:“是,有事。”然后把跤王争霸赛从头至尾的经过跟刘云飞说了一遍,最后说,“我得打您的旗号去码人,不能让共荣武馆占了上风。”

刘云飞说:“争霸赛的日子定得好,但地点不好,在‘三不管’一带,离日租界近,日本人赢了没事,若输了,他们一定会对咱们下手,他们要是动用军队,堵住咱们的退路那就惨了。你多去几个跤坛,多请几位高人,研究出对策以防不测。”

白浩然说:“这就是我要找您商量的事,咱们既要赢跤,还要保证咱们的人安全撤离,不让日本人的阴谋得逞。”

张一杰这时接过话,说道:“有两招可以遏制日本人的阴谋,一是咱们大张旗鼓地放出话去,让市面上和三教九流的人们都知道,天津摔跤人跟共荣武馆要在‘三不管’一带比赛摔跤,扩大影响。二是把咱们的人安排在各个路口暗中把守,以便接应,应付不测。”

### 二十五、擦涌泉,固肾气,让孩子发育好、长得高

前面说了后天之本的脾胃,那么还有先天之本的肾。其实,孩子的生长力都非常旺盛,他身上偶尔有一些小异样,您不用太担心,只要保持、维护好他的生机和活力就可以了。而保持孩子旺盛生机的一个办法,就是擦涌泉穴。

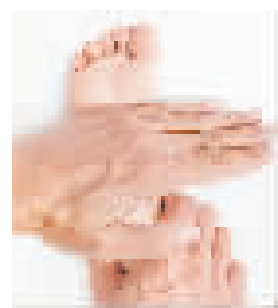
#### 擦涌泉穴的方法——



在足底的纵向正中线上三分之一和下三分之二的交会处,刚好是一个小小的凹陷,这里就是涌泉穴。

#### 操作方法——

涌泉穴是肾经上的一个



穴位,它对固肾气,促进肾气的释放有很大的帮助。您可以让孩子躺在床上,用以下两种方法来给他擦涌泉穴。

第一种方法是用大拇指指肚在涌泉穴上轻擦。每次轻擦一分钟左右,穴位处有点微热的感觉就可以了。如果孩子能接受这个动作,不觉得痒,您就用这个动作。

第二种方法是用手掌的侧面,即小鱼际,快速地、轻轻地给孩子擦一擦涌泉穴。每次轻擦一分钟左右,穴位处有点微热的感觉就可以了。

这么做不是在给孩子补肾,肾是不需要补的,但是肾气需要固,需要让它有序有效地释放出来,而

### 连载

## 小儿特效推拿

儿童常见病自查自疗手册

路新宇 著

科学技术文献出版社

不是盲动、乱动。每天睡前擦一擦涌泉穴,尤其小孩子在擦的过程中,他可能很享受这种温暖的感觉,您顺势可以捏捏他的小脚丫,把小脚丫脚面上的缝缝轻轻地捏一捏、揉一揉。肝经的太冲穴到行间穴,胃经的内庭穴,还有胆经的足临泣穴,都给他捏一捏。这种肌肤相亲的亲子互动,能让孩子更真切地感受到您对他的爱。