

收到「年终遇见礼」别轻信

突然收到莫名的快递,打开一看又是红包又是豪礼,这次“泼天的富贵”终于轮到你了?小心,这是骗子的圈套!日前,网警发布了相关案例并提醒,收到此类快递,不要轻信。

其实,这是“年终遇见礼”新型骗局,不少人在没有网购的情况下,收到了这样的快递。该骗局以电商购物平台名义,打着“回馈新老客户”的幌子,举办“送豪礼”抽奖活动,只要刮开覆盖膜后,扫描二维码即可领取燕窝、食用油、微信红包等礼品,甚至声称可以免费配送。有网友扫描二维码之后立即跳转网页,并让其输入个人信息和地址,继续操作就可能掉入诈骗陷阱。

网警提醒,这类骗局类似“刮刮乐”诈骗,只是换了一个“新马甲”。最终目的是让受害人下载陌生App,然后拉入诈骗群,诱导参与“刷单”“购物返利”等活动,一旦垫资将血本无归。所以,在收到陌生快递时不要轻信,不要扫描其中的二维码,更不要下载陌生App,添加所谓的客服。

杨浩规(摘自华声在线)

# 独生女获2亿遗产,丈夫要离婚分钱

你父母给你的遗产是夫妻共同财产。

近日,话题词“上海独生女继承2亿遗产后被离婚”冲上热搜第一的位置。他人眼中原本郎才女貌的一对佳偶为何忽然成为对簿公堂的原告和被告?女方的遭遇或许可以带给大家一些思考与警醒。

## 父母离世,丈夫要离婚

上海的康露(化名)家境优渥,28岁就当上了一家外资公司的主管。王力(化名)是康露公司年会所在酒店的对接人员,那一年29岁。年会办完,王力对康露展开猛烈地追求。坚持半年后,康露答应了他的追求并接受了求婚,两人成为大家眼中郎才女貌的一对。

## 丈夫要求分割遗产

果然,不久后,康露收到法院寄来的补充诉讼,王力要求分割康露女士继承父母的遗产。

开庭那天,站在法院的门外,康露遇到了多日不见的王力。康露问王力:“我只想问你一句话,如果我的父母没有去世,如果我的父母没有这么多遗产,你还会跟我离婚吗?”

王力看着康露说:“我们之间早就没有感情了,和你父母去世没有任何关系。”

康露继续发问:“那你凭什么要分割我父母留给我的遗产?”

王力一字一句地回答说:“凭什么?我们的结婚证啊!”说完,便扬长而去……

(摘自《上海法治报》)

在详细了解康露的家庭成员状况后,谭芳告诉康露,由于康露的父母去世之前未曾订立遗嘱,父母的遗产将按照法定继承,而康露的祖父母、外祖父母均已过世,所以康露作为唯一法定继承人将继承父母所有的遗产。

“你认为父母留下的遗产是属于你一个人的吗?”谭芳问康露。

“那当然啊,我是独生子女,没有兄弟姐妹。不然除了我还有谁?”康露说完,谭芳告诉她,按照我国婚姻法(现《民法典》第一千零六十二条)规定,婚姻关系存续期间继承所得的财产,归夫妻共同所有。“所以,你继承的遗产是你和王力的夫妻共有财产。”

康露恍然大悟,“我想起来了,他(王力)大学的时候选修过法律,平时没事还喜欢看法律的书……”

## 丈夫要求分割遗产

果然,不久后,康露收到法院寄来的补充诉讼,王力要求分割康露女士继承父母的遗产。

开庭那天,站在法院的门外,康露遇到了多日不见的王力。康露问王力:“我只想问你一句话,如果我的父母没有去世,如果我的父母没有这么多遗产,你还会跟我离婚吗?”

王力看着康露说:“我们之间早就没有感情了,和你父母去世没有任何关系。”

康露继续发问:“那你凭什么要分割我父母留给我的遗产?”

王力一字一句地回答说:“凭什么?我们的结婚证啊!”说完,便扬长而去……

(摘自《上海法治报》)

途中发生车祸,双双去世。王力体贴伴她左右,协助处理岳父岳母的丧事。

半年后,看似一切又归于平静,康露强打精神准备重新面对仍要继续的工作和生活。突然有一天,康露在公司里收到了一份法院发来的传票,王力居然以性格不合为由起诉要和她离婚。看到传票,康露简直不敢相信自己的眼睛,她立即给王力打电话,没想到王力电话始终关机。康露赶紧回家,这才发现王力已经搬离了他们的婚房。

## 律师一语惊醒梦中人

康露在朋友的建议下向律师求助。上海家与家律师事务所负责人谭芳在与康露对话中得知,康露去世的父母在上海有9套房产和商铺,还有1000多万元银行存款及理财产品,总价值约2亿元。

每个人都会老去,老年人也需要“精神食粮”;当老年人的这种需求在现实生活中得不到及时、有效的满足,就会给投机者提供可乘之机。一方面,老年人和数字时代存在一定的“数字鸿沟”,老年人对互联网上的纷乱信息缺乏辨识和分析能力,更容易被忽悠;另一方面,家庭成员陪伴的缺失,导致老年人精神上处于一种寂寞、空虚的状态,更容易掉进网络情感陷阱。

## 跟公众号“谈恋爱”如何破解

小林(化名)近日向媒体反映,自家老人沉迷公众号,甚至与公众号“谈起了恋爱”,“奶奶觉得这是专门写给她的,还要找到网上这个人”。

通过检索发现,在互联网上,这类账号层出不穷,发布的文章都以第一人称讲述,称呼订阅者为“姐姐”,并编造情感故事。在每篇文章中,设置的打赏金额从19元到520元不等。明明是虚情假意,却让有些老人觉得“真情实感”;明明是满天撒网,却让有的老人觉得这是“私人订制”、自己就是情感故事中的男女主角。

套路化的表达,并不高明的无中生有、移花接木,为何能够让老人们心甘情愿地自掏腰包?说到底,这些编造的情感故事以及其塑造的“人设”,在一定程度上满足了老年人的

精神诉求与情感需要,从而乘虚而入。

每个人都会老去,老年人也需要“精神食粮”;当老年人的这种需求在现实生活中得不到及时、有效的满足,就会给投机者提供可乘之机。一方面,老年人和数字时代存在一定的“数字鸿沟”,老年人对互联网上的纷乱信息缺乏辨识和分析能力,更容易被忽悠;另一方面,家庭成员陪伴的缺失,导致老年人精神上处于一种寂寞、空虚的状态,更容易掉进网络情感陷阱。

避免“跟公众号谈恋爱”,不仅需要提升老年人的数字化素养,增强他们的风险防范意识和能力,也要丰富老年人的精神生活,让他们在现实世界中更有更多兴趣爱好。

杨朝清(摘自京报网)

## “夸孩子神器”火上热搜

近日,一位家长照着“夸孩子神器”念,真的让孩子学习的劲头一下子上来了!然而,也有奉行赏识教育的家长疑惑,“为什么儿子越夸越娇气?”

“夸孩子神器”指的是最近比较流行的“夸孩子100句话”,比如“你的努力和坚持是非常值得称赞的!”“你的进步真是让我感到骄傲!”……这些夸奖的话被整理成“100句夸娃模板”,并冲上热搜。

“好孩子是夸出来的,这是有心理学依据的。”国家二级心理咨询师莫华说,心理学有个“镜映”概念,简单说就是,人们会通过他人的反馈去认识自己。

对家长来说,夸孩子有什么技巧吗?莫华表示,真正有效的赏识教育,家长除了用心观察孩子,从内心深处接纳孩子外,最重要的是,要投入真情实意,并讲究时机和适度。例如去参加家长会,孩子热切期待老师的评价时,父母不妨给孩子一些正向反馈,“即使老师没表扬孩子,家长也可以把自己观察到的孩子的进步,转变成老师说的”。但是,鼓励式教育不是只给表扬,不说缺点,这样会让孩子失去分寸和边界。家长会上,对于孩子的缺点、不足,家长可以在心里做个标记,等到时机合适时,比如孩子再次犯同样的错误,这时再向孩子转述老师的意见,表达自己的态度。(摘自《玉林晚报》)

会通过他人的反馈去认识自己。

对家长来说,夸孩子有什么技巧吗?莫华表示,真正有效的赏识教育,家长除了用心观察孩子,从内心深处接纳孩子外,最重要的是,要投入真情实意,并讲究时机和适度。例如去参加家长会,孩子热切期待老师的评价时,父母不妨给孩子一些正向反馈,“即使老师没表扬孩子,家长也可以把自己观察到的孩子的进步,转变成老师说的”。但是,鼓励式教育不是只给表扬,不说缺点,这样会让孩子失去分寸和边界。家长会上,对于孩子的缺点、不足,家长可以在心里做个标记,等到时机合适时,比如孩子再次犯同样的错误,这时再向孩子转述老师的意见,表达自己的态度。(摘自《玉林晚报》)

# 年近八旬,自驾游说走就走

刚结束上一次旅行没多久的马立君已经开始认真规划下一次自驾游的路线了。江苏靖江的马立君今年78岁,自从76岁拿到驾照,他和妻子的退休生活就发生了质的变化——以前外出旅行方向盘掌握在驾驶员的手里,去留并不随心;现在方向盘掌握在自己手里,想去哪里去哪里。

马立君和妻子早早买好了旅游地图和旅游书,先在书上找出感兴趣的景点,再利用地图规划路线。第一次自驾游,两个人直奔无锡市下属的宜兴,去看了当地特色的“洞天世界”。宜兴多溶洞,为千姿百态的钟乳石造型。善卷洞、张公洞、灵谷洞、陶公胜境……绚丽多彩的溶洞之景,让马立君不由感叹大自然的鬼斧神工。

游历完宜兴后,他们又驱车去了浙江湖州。“我们早就听



说湖州有个月亮湾,带着好奇去看了,确实不错。”马立君和妻子在湖州待了一段时间,感受此处山水秀丽之美,有种“久在樊笼里,复得返自然”的自在。

第一次旅行结束后,马立君和妻子很快又规划了两条线路,一条向南,一条向北,去体验不同地方的风土人情。向南的路线,经过无锡、苏州,浙江西塘、普陀山、溪口,两人玩了一个多星期;向北的路线,主要是游历了盐城。在盐城下属的大丰,马立君深有感触:“大丰

由于地理位置特殊,境内海涂湿地多,土地多为盐渍土壤,曾是两淮盐业主产地。因此,和我们这边的地理人文区别很明显。”马立君也去看了麋鹿,但他还是觉得当地的盐文化更能触动他的灵魂。

之后,去南京秦淮河畔喝点小酒,看游人如织,“水光潋滟秦淮柳,桨声灯影画中游”;去无锡三国城、水浒城,看实景演出,感受“滚滚长江东逝水,浪花淘尽英雄”的悲壮豪迈;到安徽黄山,始明白何为“五岳归来不看山,黄山归来不看岳”……游玩的时间短则三五天,多则半个月,依心情而定。

马立君下次旅行计划和妻子先去连云港,逛一逛花果山、水帘洞,然后驱车向北,直奔山东,去日照看看日出,去烟台吹吹海风,去临沂吃吃美食……

(摘自《靖江日报》)

2001年4月,陆元茂从江苏扬州供电局退休,技术职称是工程师。他说,刚退休时就想放松休闲享点福,可是后来觉得,老年人难道就这样单调枯燥地生活?

“那时我不仅血压高,而且有消化系统等疾病。我想能不能让身体健康起来,真正做到老有所乐?”于是,陆元茂找到自己喜欢且有兴趣的“营养与健康”专业。从那时开始,他先后参加基础营养、中级营养、高级营养的培

## 工程师变乡村健康讲师

习,加入了扬州市营养学会。后来,他又参加了扬大“国家公共营养师”基础知识和技能培训。2013年,他加入中国营养学会,还自费参加各种营养论坛学术报告。

“通过十多年的学习,受益匪浅,不仅提高了自己的健康素养,改善了自身健康状况,而且一家人都受益。”陆元茂说,“我想将自己学到的知识,预防疾病和养生的方法,通过现身

说法去帮助更多的人。”

十年来,他行走在乡间,免费为村民宣讲健康科普知识,还时常受邀到城区一些社区、单位讲解。截至目前,他已累计举办300场次健康科普讲座,受益人数达1.25万多人次。

虽然今年已83岁,但陆元茂对未来充满憧憬:“只要身体健康,我就要继续开展健康科普知识进学校、机关、企业、社区、乡村的活动,让更多的人受益。”

丁云(摘自《扬州日报》)

说法去帮助更多的人。”

十年来,他行走在乡间,免费为村民宣讲健康科普知识,还时常受邀到城区一些社区、单位讲解。截至目前,他已累计举办300场次健康科普讲座,受益人数达1.25万多人次。

虽然今年已83岁,但陆元茂对未来充满憧憬:“只要身体健康,我就要继续开展健康科普知识进学校、机关、企业、社区、乡村的活动,让更多的人受益。”

丁云(摘自《扬州日报》)

