

# 有求必应、过度包庇……假期老人带娃太娇惯,怎么办? 放松不“放羊” 培养好习惯

●中小学生的期末考试陆续结束,不少双职工家长选择把孩子送到老人家里过寒假。在很多年轻父母看来,老人带娃容易“跑偏”:对孩子有求必应、过度包庇,还不坚持原则,为此两代人之间经常因为教育孩子的问题而起争执。

## 讲述:孙子“霸占”手机,奶奶只能干着急

小泽是一名五年级的学生,平时一有空就想玩手机,在他的影响下,刚上一年级的弟弟也迷上了玩手机,家里人为此没少着急。期末考试刚结束,小泽兄弟俩就被送到了爷爷奶奶家。这



《老人带娃,谨防跑偏》 卓文 绘

下两兄弟彻底放开了,一个举着手机、一个托着ipad,一玩就是好几个小时。无论爷爷奶奶如何劝说,小哥俩就是听不进去。

小泽的奶奶韩女士说,最近这几年,两个孩子刚一放假就被送到我们这里。起初,我和孩子爷爷担心孩子淘气,就让他们看动画片,后来他们觉得没意思,

玩起了手机。没想到从一开始玩半小时,到现在拿起来半天时间也放不下。我们老两口劝不动,儿子一回来看到俩孩子玩手机就气不打一处来,一边埋怨我们太娇惯孩子,一边对俩孩子吼叫。现在我们老两口真是干着急,不知道怎么做才能让两个孩子的寒假过得有意义。

## 建议:制订习惯养成计划,每天进步一小步

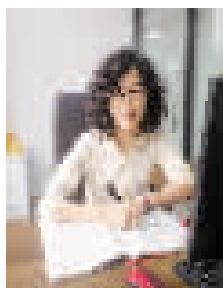
天津市家庭教育研究会会员、河西区关工委专家组成员井春玲老师说,隔代教育的矛盾通常会在假期凸显出来,老人对孙辈有求必应、不讲原则、过度包庇的表现往往会引发儿女的不满。建议为人儿女者应该体谅老人,他们精力不如年轻人充沛、见识不如年轻人广博,应该先对老人帮忙看孩子心怀感恩,然后再跟老人共同约定假期教育孩子的原则和方法。

井春玲老师建议,老人想带着孙辈过一个充实、有趣,还很有收获的假期,准备工作必不可少。首先,在放假之初要跟孩子商定“君子之约”,哪些原则必须遵守、行为越界会受到哪些惩罚、表现优秀又有哪些奖励等,都要提前商定好。其次,制订一

个习惯养成计划,作为假期祖孙每天生活的行动指南。再次,可以开展祖孙竞赛,比如祖孙一起读好书,看到美文后,不妨进行晨读暮写比赛,或者进行家务劳动比赛、剪纸比赛等。在力所能及的范围内,做一些帮助孩子提高动手动脑能力的事。另外,老人带孩子,虽然在时间安排上不必过于紧张,但放松不等于“放羊”,可以在行为习惯养成上多下些功夫。一是让习惯养成可视化,把习惯养成计划写出来,贴在墙上或书桌案头,随时提醒自己。二是习惯养成具体化,哪些好习惯要养成,怎么做才能更好地坚持下去,这些都需要老人助孩子一臂之力。三是习惯养成简单化,不要给孩子提过多、过细的要求,目标要分阶段持续跟进,以孩子短期内可以实现为宜,提升孩子的自信心。

文 贾林娜

## 立足教材 精析真题 强化审题 高考语文学科复习策略



荆俊娜

很多人对语文学科的印象是知识点琐碎,不成系统,复习起来难度大;只要多读书看报,就能学好语文。这不仅是片面认知,也是学习语文的最大误区。现在距离高考还有半年的时间,大家应该如何做到语文的正确备考呢?这里从文言文和作文两大考点进行分析。

### 一、高考文言文备考策略

在近三年的天津语文高考试卷中,文言文都是考生们抢占的“高地”,也是成绩的分水岭。备考语文文言文要遵循“立足教材,善事利器,精析真题,巧法助考”十六字方针。高考文言文命题从整体上看有以下特点。

1. 凸显“立德树人”的功能,所节选的内容涵盖了理想信念、爱国情怀、以民为本、法治意识,强化正确世界观。
2. 在整体答题上需要学生具备圈点勾画关键信息、梳理内容、积累识记的能力;译文会意的能力;在读懂古文的基础之上对关键信息搜索、整理、转化的能力。

要想答好高考语文文言文题目,同学们可以从以下几方面做好准备。

1. 在疏通语境意的基础上,进行上下文联系的分析判

断,答题时不存在单一的积累识记辨别,更注重的是从原文中获取信息,情境性、关联性更强,注重关键信息的搜索,并且圈点勾画关键信息。

2. 复习时,要特别关注以下几方面。包括:文言实词和虚词分类及推断;文言句式的概念和判断方法;建立在文言文词汇积累和古今异同辨别基础上的语言转换,强调文言知识结构的构建和整合;侧重训练联想、类比、引申等思维;人物事件归因定向分析;内容筛选概括界定条理化。

文言文专项自有一套系统且完整的评价体系。同学们在复习时还要重视文本选材。2022年、2023年文言文选材趋于多样化,不再像以往以叙事议论为主的纪事本末体和山水游记,突破了2020年以前从“二十四史”中选择人物传记的取材方式。发展到多类史书,甚至从杂史小说中选材。

建议同学们在现阶段复习文言文要做到以下几方面。

1. 全面回归教材,夯实文言基础,包括:全面回归教材、建立知识框架、整理课本注释、结合一轮用书。
2. 拓展选材范围,驾驭多种文本。
3. 深入研究真题,掌握命题规律。
4. 量化知识积累,强化整理运用。

### 二、高考作文备考策略

比对近几年的天津高考作文题可以发现,思考人生成长、关注社会生活,是天津高考作文命题的一贯主题。2023年以周恩来总理在天津南开学校谈

书时写的一副自勉对联“与有肝胆人共事,从无字句处读书”为引导语,以“一代有一代人的使命与担当,一代有一代人的责任和担当”为提示语,提醒考生思考“交友”“读书”“责任”“担当”的话题,命题熟悉而又亲切,保持了天津卷一贯的命题思路。天津卷的作文命题结构稳定,风格大体一致,设计友好,要求清晰,总体实现了命题高水准、试题高质量的目标要求。

2023年天津高考作文总体突出的是立德树人的宗旨,这是教育方针的规定,这个方向不会变。这个标准实际上也是一线教学的目标和宗旨,是备考作文的指向标。从命题风格上看,各地的命题形式各有千秋,但天津卷“文艺范”的风格自2018年以来,基本没变。从现在到考前,同学们的作文训练依然可以在这方面的命题材料上多下功夫,使自己的写作文风适应这个“文艺范”风格的命题形式,并加以强化。同时在文章中要展开针对性分析、多角度思辨,以此展现自己的写作能力和思维品质。

未来的高考考什么,国家高考评价标准也讲得很清楚:必备知识、关键能力、学科素养、核心价值。用这四句十六个字来衡量一下2023年各地的高考考题,可以说是题题都在落实评价标准。像天津卷的命题风格就是语文学科素养的标准体现。同学们找准命题标准,备考作文就会有有的放矢,再以此为基础储备作文素材,就会起到事半功倍的效果。

(荆俊娜,状元100学科带头人,骨干教师;专注于高考语文考试研究与教学,长期从事高三教学;编写《15天搞定古代文化常识》《天津高考语文真题考点精讲与分类详解》等。)

## 我与手机有个“约定”

薛博雅

爱是阳光,爱是流水,在家长和孩子之间不断流动,而且越流越多,最终汇成爱的海洋。而约定是堤坝,如果没有堤坝,家长对孩子的爱就成了溺爱,会让孩子受到伤害。近些年备受推崇的正面管教的教育方式,正是强调了和善而坚定的原则,约定是正面管教的重要内容,就像一个坚定的堤坝,维护着满满的爱。

现如今,父母对孩子使用手机这件事,往往都是非常焦虑的。实际上,家长不用把这件事当成洪水猛兽,觉得非常糟糕。要知道,人机互动的能力在未来的工作和生活中将会非常重要。我们可以在给孩子手机前,来个约定,让孩子参与到对计划的制订中来,让他有一定自主决定的权利。在达成约定的过程中,家长要尽量听取孩子的意见,千万不能把“约定”变成父母单方面的“命令”。

### 一、约法三章

家长可以和孩子制订一份手机使用守则。首先,要明确告诉孩子一个道理,即埋头看手机这件事,永远没有抬头看身边的世界、关心身边的人和事来的重要,手机并不是我们生活的全部。其次,看手机需要限制时间,时间长短可以由家长和孩子商量后共同决定,注意不要在写作业、睡觉前玩手机。手机不能带到学校去,告诉孩子要学会和同学面对面交流,这是基本的生活技能。再次,如果这部手机让孩子的学习和生活变得一团糟,那么家长有权利收回手机。

### 二、给予奖励

在制订手机约定时,家长

可以和孩子一起计划达成约定后的奖励。要说“不”,多说“可以”。比如:“如果你完成了约定,你可以做户外活动、制作美食”,孩子会朝着积极的方向努力,他完成目标的可能性就更大。很多孩子之所以沉迷于网络无法自拔,归根结底是父母的陪伴和沟通不够。有时孩子会情绪多变,他自己一个人生闷气或者跟家长耍脾气时,家长会觉得烦,怎么哄都不听,这时候就拿出了“大法宝”——手机。而孩子的手机瘾多半就是这样染上的!父母可以积极安排一些与孩子互动的亲子活动。在手机使用这个约定上,用类似“做户外活动”“制作美食”这样的激励方法,还可以转移孩子对手机的注意力,一举多得!

### 三、以身作则

有些家长可能会说,我试过和孩子约定手机使用守则,但是没有用。那是孩子觉得这份守则只针对自己,太不公平了。建议家长要以身作则,和孩子约定好亲子活动的时间并付诸行动。陪孩子时,不玩手机,可以提前将手机静音,并且不让手机暴露在孩子眼前,比如使用手机管理盒,保证家长的陪伴是一心一意的,这样传达给孩子的是正面的反馈。高质量的陪伴,不仅仅是“在一起”,要在有限的亲子共处时间里,让陪伴有趣又高质,是需要家长努力的方向。约定,我们要跟孩子一起遵守!

(作者系和平区四平东道小学教师。)