

春节前医美市场迎高峰 切勿盲目跟风

变美可别心急 警惕“美丽陷阱”

本报讯(记者庄媛)春节期间,走亲访友、同学聚会多,很多市民都想在节前变得更美,漂漂亮亮地迎接新年。近几年,节前进行医美也成了很多爱美人士的选择。中华医学会整形分会面部年轻化专业委员会、天津医科大学第二医院整形与医疗美容科主任医师李钢提示,节前变美切勿盲目跟风或是急功近利,以免落入“美丽陷阱”。

李钢教授告诉记者,进入寒假后,特别是现在正处春节前,确实迎来了医美的高峰期,科室接诊量攀升。目前,有创整形方面,恢复周期比较短的眼整形、鼻整形及吸脂手术比较多。另外,光电和注射类的无创医美也更受欢迎。

李钢教授表示,医疗美容本质上是医疗行为,在治疗过程中都具有一定的风险性,必须由有资质的医生在合法的医疗机构使用合法产品开展。一般的美容院不具备医疗资质,不能开展医疗美容项目。而外面很多医美机构,即使有《医疗机构执业许可证》、有执业医师,但使用的仪器、药品都不保证完全规范,同时

为了创收,经常不会告知患者可能存在的风险,甚至还会夸大效果。所以市民在机构和项目的选择上,一定要仔细甄别。目前,本市大部分三甲医院均设有医疗美容科,这些科室,都经过严格的资质审查,所使用的设备和药物都是有保障的。另外,医生一定会将风险告知患者,让患者正确认识,并选择适合自己的项目。如果市民有医美需求,建议选择正规的医院。

针对春节前比较受欢迎的光电类、注射类的无创医美项目可能存在的风险,李钢教授给市民作几点提示。

肉毒素注射

注射本身可能导致红斑、水肿、淤斑、疼痛等不适。正规的药物需要提纯度很高,而市面上一些假药,提纯不够,导致注射后可能发生中毒情况。注射的技术要求也很高,注射过多,也会发生中毒反应。来源不合法的肉毒素产品注射后会导致患者头晕、乏力、视物模糊、眼睑下垂,严重的会出现吞咽及发音困难、呼吸肌麻痹、毒血症等不良反应。

透明质酸(俗称玻尿酸)注射

注射常见的不良反应为疼痛、局部红肿、淤斑,注射过浅因为光线折射的原因会导致皮肤看起来“变蓝”,矫正过正等。另外,局部感染、过敏反应、皮下结节、肉芽肿等不良反应也较为多见。由于操作不当,注射后发生血管栓塞导致的相关并发症是最为紧急、最为严重的不良反应,如果没有及时得到诊断和处理,极易导致皮肤组织坏死,眼底血管的栓塞甚至会导致失明等严重后果。

激光治疗

目前,市面上很多机构的仪器由于调试不当,抑或是仪器造假,不光没有效果,严重的还会对皮肤造成损伤。可引起皮肤红肿、创面,以及皮肤色素异常、皮肤敏感等不良反应,严重的可引发感染,形成瘢痕。

李钢最后提醒市民,在选择使用医疗美容产品或者尝试医疗美容项目时,应当事先与医生进行充分沟通,对美容治疗的预期效果和可能发生的风险进行合理评估,理性选择医疗美容。

今起本市调整成品油价格

92号汽油每升上调0.16元

本报讯(记者王绍芳)记者从市发改委获悉,今起本市调整成品油价格,家用轿车使用较多的92号汽油每升上调0.16元。今后加满一箱油多花8元左右。

国家发展改革委根据近期国际市场油价变化情况,按照现行成品油价格形成机制,决定自2024年2月1日零时起上调成品油价格。按照国家规定,本市89号汽油(标准品)最高零售价格每吨由9510元调整为9710元,上调200元;0号柴油(标准品)每吨由8475元调整为8675元,上调200元。其他品质汽、柴油最高零售价格也相应调整。

本市调整后的成品油最高零售价格每升分别为:89号汽油7.25元,上调0.15元;92号汽油7.82元,上调0.16元;95号汽油8.26元,上调0.17元;0号柴油7.49元,上调0.17元。成品油零售企业可在不超过汽、柴油最高零售价格的前提下,制定具体零售价格。

年底大扫除 要干净更要安全

本报讯(记者刘波)临近春节,各家各户陆续开始进行年终大扫除。市应急管理局提示,大扫除时尤其要注意安全,以免发生意外伤害。

擦窗户的时候要小心,做好安全防护措施,再进行擦洗。擦洗窗户外侧时,能擦多少就多少,不要垫着桌子椅子去擦,更不要爬到窗外或者站在防盗网上擦洗。

擦拭电器时,要注意先切断电源,再进行清洗,清洗之后也要及时擦干,谨防触电危险。

收拾出来的废旧物品,如旧书、旧玩具、废纸盒等,应及时处理。不要堆放在阳台、楼道等地。

清洁消毒时,要注意不要自配消毒剂,尤其是洁厕灵和84消毒液一定不要一起使用。两者混合会产生氯气。氯气是一种有毒气体,由食道进入人体,会使人恶心、呕吐、胸痛和腹泻。清洁后再用84消毒液消毒的话,一定要间隔半小时以上。84消毒液也不要和洗衣液混用,会产生中和反应,既破坏了84消毒液的消毒效果,又导致洗衣液中的有效成分降低。

宝宝手部护理 冬季需多注意

本报讯(记者狄慧)儿童的皮肤相对于成人来说油脂分泌较少,角质层薄、保水能力相对较差,这几点在婴幼儿身上尤其明显。市中研附院皮肤儿科副主任医师蒋俊青提醒家长,冬天有必要多了解儿童的手部皮肤护理知识。

孩子大多喜欢玩水,洗手、洗澡住往容易时间较长,擦手的环节却又不重视,后续的润肤环节更是容易缺失。有些家长为了保暖,喜欢给孩子穿袖口比较紧的衣物,孩子在外洗手时很容易打湿袖口,容易造成皮肤刺激;流感季节使用免洗消毒凝胶的家长也会增多,对于孩子的皮肤也容易造成刺激。

要想在冬天保护宝宝柔嫩的小手,洗手的时候尤其要注意,告诉宝宝洗手不要玩水,洗手时要把袖口挽起来,洗手后注意擦干,教会孩子正确使用护手霜。护手霜的选择以相对稠厚且无香精的为佳,如果皮肤已经出现损伤应减少使用湿纸巾及免洗凝胶擦拭,另外长时间的户外活动应注意手部皮肤的保暖。

健康品美食 欢乐迎春节

为增强居民对合理膳食的理解,健康过大年,提高社区居民的健康意识。昨天,北辰区集贤里社区开展“健康美食迎大年”活动。居民们各显身手,加入健康美食活动之中。精美家常菜摆满了餐桌,品种丰富,色香味俱全。北辰医院营养科主任李莉华现场点评每道美食的营养搭配,提出建议。大家边聊家常边品美食,笑声不断,其乐融融。

本报记者 张立摄



春运天气多变 提前规划准备

这份自驾出行安全提示请查收

本报讯(记者胡智伟)据气象部门预报,春节前,我国中东部地区将出现一次大范围雨雪天气过程,其间西北地区东部、华北、东北、黄淮北部等地有降雪。目前已进入春运阶段,交管部门提示广大市民,返乡或自驾出行时,要提前了解始发地、目的地及沿途天气预报预警,做好路线规划,保证行车安全。

出行前检查车况 避免半路抛锚

长途自驾出行中,车辆突发故障“趴窝”半路绝对是件糟心事。为尽量避免车辆中途故障,驾车出行前一定要检查车辆安全状况。特别是检查轮胎,发现轮胎花纹磨损严重或已磨损到了标记位置,建议立即更换新轮胎,保障雨雪天气驾车安全。

雪中行车注意 减速控距少变道

雪天路面湿滑,易发生侧滑、追尾事故,应将车速保持在可控安全范围内,遇突发情况能有效采取措施。此外,雪天驾车应与前车保持安全车距,随时观察前车行驶状况,提前做好各种应急措施的准备,尽量避免急刹车导致车辆失控。驾驶人应根据天气情况和路面状况,适时开启车辆尾灯、示廓灯、近光灯等。雪天路面湿滑,车辆控制能力下降,在行驶中尽量减少来回变道等操作。

路面结冰 注意减速慢行

途经结冰路段,避免猛加速,需要加速或减速时,油门应缓缓踏下或松开,以防驱动轮因突然加速或减速而打滑。需要转向时,要先减速,适当加大转弯半径

并慢打方向盘。双手握住方向盘,操作要匀顺缓和,否则就会发生侧滑。千万不要在弯道中踩刹车,惯性将使汽车失去控制。尽量避免在冰雪路上超车,在必须超车的情况下,要选择宽敞、平坦、冰雪较少的路段,不得强行超车,而且超过前车千万不要马上向回变线,而要尽量给被超车辆留出安全距离。

气温骤降 注意车窗除雾

降雪后气温下降,驾车出行时,车内外温差较大,汽车玻璃上出现的雾气会给驾驶带来影响,可采用以下方法除雾:一是打开车内空调制冷开关,冷气吹向挡风玻璃会迅速除雾;二是如果降雪不大,可将两侧车窗打开,让车内空气对流除雾;三是将除雾剂喷在玻璃内表面并擦拭干净,可防止水汽在玻璃上凝结形成雾层。