

## 河东区文华里社区有一支由退伍老兵组成的志愿服务队

# 以老助老 银发“尖兵”夕阳正红

身边友善 365

市文明办 今晚报 主办

本报记者 刘畅

在河东区大直沽街道文华里这个老旧小区里,如今超过六成的居民都是60岁以上的老年人。其中,高龄老人、高龄独居老人数量很多。这些老人在日常生活中经常会遇到各种难题和突发情况。一年前,社区里15位退伍老兵组成一支平均年龄65岁的枫华老兵志愿服务队,关照着身边的高龄邻居。哪里有困难,哪里就有这些志愿者的身影。

### 社区“尖兵”

临近春节,家家户户都开始采购年货。不过,对于独居高龄老人们来说,搬运米、面、油等较重的年货是个大问题。而很多老人也不会、不习惯网购,买年货就成了件麻烦事。

枫华老兵志愿服务队的队员们在走访中发现了这个问题。随即,社区和志愿者联系社区附近的爱心超市,有需求的老人挑选年货后,超市工作人员将年货集中运送到社区,和志愿者一起将老人购买的年货送到家中。

文华里社区党委书记、居委会主任李姝昱告诉记者,文华里社区60岁以上老年人数量占社区总人口数62%,其中独居的高龄老人、残疾老人也为数不少。由于社区工作人员数量有限,所以在日常工作中,老兵志愿服务队发挥了很大作用。“别看叔叔们都六七十岁了,但他们在我们社区,其实依然属于相对年轻的中坚力量。”李

姝昱说。

### “敲门行动”

志愿服务队有一项重要的工作内容,就是“敲门行动”。无论有事没事,队员们每日都会到社区重点关注的高龄独居老人家门口敲敲门,关注老人们的日常动态,一旦发现问题可以及时处理。

94岁高龄的刘大娘独居在社区,老人一辈子未婚未育。性格内向的刘大娘,平时生活中很少与邻居接触,也很少和别人交流。不过,随着年龄越来越大,刘大娘独自生活时发生意外的概率也逐渐增大。志愿服务队队员们,主动敲开了老人的家门。从此,队员们经常帮老人买菜,陪老人聊天,老人也逐渐打开了自己的心扉,愿意与人交流。“刘大姐,帮您看了燃气能正常用了,有什么困难您就说,我们一起帮您解决。”社区燃气改造时,75岁的服务队队长黄树桂一直在老人家里帮忙。“现在,有大家在身边,我没有以前的孤单和恐惧感了,心里特别踏实。”老人说。

八旬老人范大爷的子女和老伴儿如今都住在北京,范大爷不习惯异地生活,选择自己留在文华里守着老房子。不过,老人耳背,生活中也有很多不便。黄树桂告诉记者,文华里小区的水费还是人工收取,收水费的工作人员多次敲不开范大爷家的门,就在门上贴了欠费通知单。范大爷看到单据后,一时慌了神,不知道去哪里缴费,就找到了居委会。黄树桂看到后,拿着单子就去距社区很远的缴费点帮老人结清了欠费。此后,范大爷与黄树桂结成帮扶对子,两人约定每个月固定的时间,由黄

树桂帮老人去缴水费。

### 各显所能

服务队里的15名队员,多数都是老党员,有3人党龄超过了50年。他们每个人都是楼门长,退伍退休不退色,凭借自己的特长和热心,贡献着自己的力量。

60岁的许良有电工证,给社区居民维修个电路故障都不在话下。许良有时候不住在文华里,但居民一个求助电话,就能把他从东丽区叫回来,解决居民家的难题。有一次,居民张大娘家卫生间和厨房的电路故障,灯和插座都没电了,急坏了老人。老人联系社区后,社区一个电话,许良就从东丽区赶回文华里。经过仔细检查、排查,帮老人修好了电路。“师傅,多少钱啊,我给您。”起初,张大娘还认为许良是社区找来的电工,想要给钱。“大娘,我是社区志愿者,不收钱。”许良笑着回答。

而61岁的吴兢,还曾因为在和平路发现并协助民警抓捕重大刑事案件犯罪嫌疑人,而被授予见义勇为称号。去年退休之后,吴兢加入志愿服务队,在社区内外巡逻,守护着社区的宁静。“我们就是想尽自己所能,为社区和老邻居们贡献点儿自己的力量,这也充实了我们的老年生活。”64岁的志愿者赵纯说。

“不是穿上红马甲才是志愿者。”这是采访时,黄树桂经常挂在嘴边的一句话。这句话的意思是,日常生活中,他们不穿红马甲时,也一样做好各项服务。采访最后,记者看到,老兵志愿服务队有一句誓词:军魂入骨、无私奉献、“枫华”正茂、薪火相传。

## 北辰区各社区开展系列迎新活动

### 精彩活动过小年 特色服务暖人心

本报讯(记者刘畅)“二十三,糖瓜粘”,今天是农历腊月二十三北方小年。连日来,北辰区各社区开展丰富多彩的迎新活动,与居民一起共迎新春佳节。

普东街红荔花园社区与社区志愿服务队、共建单位等联合开展新春志愿市集活动。记者了解到,红荔花园社区结合共建单位特色,在新春市集集中为居民提供义务理发、家电维修、中医问诊等服务。现场还有多位文化志愿者,为居民写春联、送福字。更有多位非遗传承人现场制作手工面人、手工葫芦掐丝等传统工艺品,弘扬传统文化。此外,社区还创新设置了心愿墙留念环节,居民们纷纷在心愿墙上写下自己的新年愿望并合影留念。

而在集贤里街泰来东里社区新时代文明实践站,迎新春非遗剪纸活动热闹非凡。剪纸非遗技艺传承人赵德宝通过讲解和实操相结合的方式,为现场居民呈现不同花式的剪纸方法。居民们在赵老师的带领下,学习制作剪纸“春”字窗花。

## 东丽区新立街金隅悦园社区

### 万福迎春 年味渐浓

本报讯(记者刘波)“无联不成春,有联春更浓。”为迎接新春佳节,营造喜庆祥和的节日气氛,大力弘扬民间传统文化,丰富辖区居民精神文化生活,东丽区新立街金隅悦园社区党委近日联合东丽区书法协会专家、辖区爱好者开展“万福迎春”写春联送福活动,为辖区居民送上新春的祝福。

活动现场,书法家们挥毫泼墨,行云流水,在红彤彤的纸上苍劲有力、潇洒自如地书写出一个个“福”字。用书法表达尊重和敬意、传达温暖与祝福。一幅幅充满了吉祥、祝福的春联,一张张饱蘸笔力、饱含祝愿的“福”字呈现在大家眼前,在墨迹未干的情况下就被居民欣喜“预定”。活动结束后,社区志愿者入户走访特殊群体,为他们送上写好的对联和“福”字。

## 和平区世昌里社区开展国风手工制作活动

### 创意手摇舞龙 欢乐喜迎新春

本报讯(记者李倩)近日,和平区南营门街道世昌里社区开展“迎新年 龙传承”创意手摇舞龙趣味国风手工制作活动,进一步丰富辖区未成年人的文化生活。

舞龙是极富民族特色的民间艺术。活动中,社区工作人员向社区青少年讲解我国南北方的舞龙风格以及舞龙技术“形(姿势)、技(配合)、法(方法)、情(神韵)”四大要素等相关知识,带领大家领略丰富多彩的中国舞龙文化。随后,志愿者为孩子们发放了创意手摇舞龙材料包,详细讲解制作流程。孩子们迫不及待地操作起来,通过扭、折、粘等方式,制作出一条条栩栩如生、活灵活现的“中国舞龙”。孩子们将手工作品现场舞动起来,宛如一条条小龙在人群中穿梭,充满了喜庆的节日氛围。此次活动不仅培养了青少年的想象力、创造力和动手能力,也让孩子们学习和体验了中华民族传统文化,增强文化自信,厚植爱国情怀。

## 车厢晒照 祝福乘客

春节临近,第四客运有限公司30路车队在车厢内“晒”出车队员工拜年照片,为乘客送上真挚的新春祝福。

本报记者 王赫岩 通讯员 宋纯文  
 本报记者 张立 通讯员 宋纯文



## 宝坻区八门城镇双庄村持续探索乡村治理新措施

### 积分兑换农产品 共建美丽新乡村

本报讯(记者何欣)“做好事得积分,积分能换大米……”春节将至,为调动全体村民参与村内大小事务的积极性和主动性,宝坻区八门城镇双庄村近日开展了“积分兑换农产品,送上新春新祝福”活动,村民们可以用平常积累的积分兑换大米。

活动现场,村民们有序排队兑换大米。村民张亚茹说:“没想到平常扫

扫街道、捡垃圾积攒的积分就能兑换实实在在的大米。以后这些事情我不仅要多多参与,还要号召大伙儿一起参与。”

近年来,双庄村持续推行“积分制”,积极引导村民发挥“主人翁”精神,通过参与环境卫生整治、村内事务讨论、志愿服务活动等获取积分,并通过积分兑换奖品,充分调动了村民参

与乡村治理的积极性和创造性。

“我们把村民的行动变成可量化的积分,将保护村庄环境作为其中一项,细化成清扫街道、清除杂草、栽种花草等工作。”双庄村党支部书记、村委会主任杨国忠说:“村委会将持续探索更多乡村治理新措施,改善村内环境,增强村民的获得感和幸福感,营造乡村治理良好氛围。”