

本市多个志愿服务团队积极开展活动

春节假期献爱心 志愿服务不打烊



本报记者 何欣

大街小巷张灯结彩,家家户户笑语连连,新年的喜悦充斥在人们的心里,洋溢在一张张脸上。为了让辖区居民度过一个温馨美满的新春佳节,本市多个志愿服务团队积极开展爱心服务,用平凡的行动温暖着需要帮助的人。

邻里和睦包饺子

大年三十,各家各户忙着贴春联、挂福字,一派喜气洋洋,而辞岁的饺子依然是年夜饭的重头戏。当天,在蓟州区文昌街道社工站的支持下,府君里社区在职党员志愿者团队同社区工作人员一起,开展“好街坊饺子送温暖”活动。他们为辖区独居老人、空巢老人送去亲手包的饺子,让老人们感受到来自社区的关爱,和邻居们一起欢度祥和的春节。

活动现场,社区志愿者团队、街道社工、社区工作人员同社区居民齐聚一堂,包饺子迎新年。大家配合默契,分工明确,干得是热火朝天。在欢声笑语和家长里短中,一个个薄皮大馅,圆滚滚的饺子就包好了。

活动最后,社区工作人员和志愿者们,把亲手包的“好街坊饺子”挨家

挨户送到社区行动不便的独居老人和空巢老人家中。他们陪老人聊家常,询问老人身体情况,检查家中用电用气安全,为老人们带去新年的祝福。老人们连连道谢,直呼社区就是他们的第二个家。

“一份饺子,一份爱心,包进去了美味,也包进去了真情。”文昌街道社工站工作人员表示,将持续发挥志愿服务队的力量,努力为辖区困难老人搭建服务平台,为老人们开展志愿服务活动,努力提高老年弱势群体晚年生活的幸福指数。

干净快乐迎新春

在新春佳节到来之际,宝坻区一家亲青年志愿服务社老志愿服务队的志愿者们先后走进朝阳街道、朝霞街道、大口屯镇等地,为孤寡、困难、空巢老人拆洗被褥、清洁家园,让老人们干干净净、快快乐乐过春节。

在朝阳街道小广林木村岳大娘家,“一家亲”志愿者分工协作,为老人拆洗被褥、擦玻璃、擦门窗、擦地板,仅用了一个多小时,就帮老人把屋里屋外彻底清扫整理了一遍。

“一家亲”志愿者会把这个活动继续下去,同时带动更多的人参与到这项爱心公益活动中来。”助老志愿服务队负责人李林彬说,连日来,“一家亲”志愿者已累计帮助6个街镇的400余位孤寡、困难、空巢老人拆洗被褥或者更换新被褥。此次送关爱活动,不仅让孤寡、空巢老人们感受到了春节

的喜庆气氛,更重要的是还可以在说说笑笑间让老人们打开心扉,倾诉自己的所需所求。

平安幸福过大年

为了让辖区居民度过一个平安祥和的春节,提高辖区社会治安管理水平,营造安全和谐稳定的社会治安环境。春节期间,河东区天铁街道神山社区组织瞭望角志愿巡逻队、退休党员、退役军人开展志愿巡逻活动,以实际行动当好辖区居民安全的守护者。

巡逻中,巡逻队志愿者深入辖区沿街商铺、餐馆饭店、背街小巷等重点区域查看消防安全工作落实情况,并对水、电、线、路等安全隐患进行排查,对灯光比较暗的背街小巷进行重点巡逻,同时对社区飞线充电、不规范停车等行为进行巡查劝导,做到发现问题及时解决、发现隐患及时排除。

巡逻队志愿者们还通过小喇叭循环播放的方式向居民宣传消防安全知识和预防电信诈骗相关法律知识,提醒居民关好门窗、注意用火用电用气安全和出行安全,并入户看望独居、空巢、高龄、行动不便老人,为老人们送上新年的祝福。

神山社区居委会工作人员表示,通过节日期间巡逻活动的开展,营造了平安和谐的社区环境,保障了居民生命财产安全,切实提高了辖区居民的安全感、幸福感和满意度。

返程高峰开启 勿为省钱赶路

本报讯(记者胡智伟)春节假期已悄然接近尾声,返程高峰已开启,交管部门提示,出行前做好准备,返程注意安全,别为了抢“免费”拼命赶路。

高速免费通行的时间截至2月17日(正月初八)24时,一些驾驶人为了享受“免费”政策可能会在高速公路上超速行驶,这样虽说可以赶上免费省一笔钱,但超速行驶所带来的风险是非常高的。交管部门提醒,超速行驶会影响驾驶人的认知力、判断力,使驾驶人空间认知能力减退,严重影响驾驶安全,极易造成交通事故。因此希望驾驶人不要为了“省钱”而付出更大的代价。

万一临近高速公路免费截止时间,驾驶人可以选择就近收费站驶离高速公路,然后再重新上高速公路。这样,如果驾驶人是在2月17日24时后才到达目的地,只要支付后一段的高速通行费用即可。

过年隔夜菜 存放有讲究

本报讯(记者刘波)过年期间,家家户户都发愁剩菜怎么处理。市疾控提示处理原则。

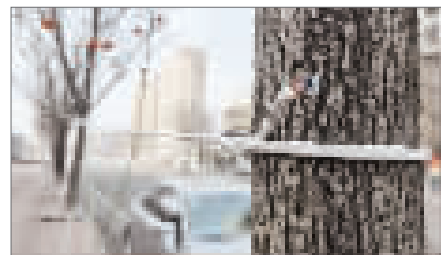
隔夜菜冷藏后再加热食用,会有营养素尤其是维生素破坏的弊端。冷却后暴露在空气中的饭菜会成为微生物良好的培养基,提高了细菌感染的风险,进而导致免疫力低下的人群很容易生病。要注意的是,反复加热隔夜菜的做法也不可取,因为细菌释放出来的化学毒素靠加热并不易去除。

叶菜类,蔬菜中的硝酸盐含量较高,长时间放置易转成致癌物亚硝酸盐,建议现做现吃。通常茎叶类蔬菜硝酸盐含量较高,瓜类蔬菜稍低,根茎类和花菜类居中。因此,如果同时购买了大量蔬菜,应该先吃叶菜类的。

食物食用后尽快放入冰箱,缩短常温下的存放时间,以减慢菜中细菌生长速度。分开存放可以避免细菌交叉污染,用干净的容器密闭储存,或者把碗盘包裹上一层保鲜膜。高温热透,勿反复冻融。冷藏的隔夜食物,要保证高温热透,即加热到100℃以上保持几分钟。



路边电线露铜芯



本报讯(记者刘畅)昨日,热心市民文先生拨打本报热线电话反映,滨海新区紫云环道上有景观灯电线被人拉断,铜芯裸露在外,存在漏电风险,希望相关部门及时处理。

记者来到现场,在滨海新区新都家园小区北出入口外的紫云环道路边看到,一根白色外皮电线被人绑在路边小树的树干上,电线已经被人割断,露出了电线的铜线芯。记者看到,树下的树坑里还有一些被人割断的电线。随后,记者沿着树干上的电线一路查看,看到电线最终接入了贴着“春风路路灯003”标志牌的路灯杆内。

记者就此联系了12345政务服务便民热线,值班人员表示,会联系属地相关部门派人查看处理。刘畅摄(刘文先生信息费25元)

滨海游 引客来

春节假期,不少京津冀游客来到滨海新区游玩,度过愉快假期。图为游客们在天津极地海洋公园观赏动物表演。

本报记者 周伟摄



宝坻区西李庄村举办欢度春节评剧专场演出

大戏送进村 欢喜过大年



丰富村民的文化生活,2月14日,宝坻区史各庄镇西李庄村举办欢度春节评剧专场文艺演出。

在本市宝坻区,几乎人人都可以唱两口儿评剧,对评剧的剧目更是如数家珍。广泛的群众基础,使得评剧艺术成为宝坻地域文化的显著特色。

演出现场,多个优秀评剧剧目选段轮番上演。演员们神采奕奕,精神饱满,铿锵有力的唱腔和扎实的基本功赢得了台下村民阵阵掌声。

“演出丰富了基层村民春节期间的文化生活,让大家更进一步了解和认识到了传统戏曲文化的价值和意义。”镇政府相关负责人表示,史各庄镇将进一步整合文化资源,依托镇域各村新时代文明实践站,以村民喜闻乐见的方式开展文化惠民演出活动,不断丰富镇域村民的精神文化生活,切实提升大家的幸福感和归属感。

图为春节评剧专场演出现场。

何欣摄

本报讯(记者何欣)岁序更迭,新年再起。为弘扬中华优秀传统文化,