

红桥区湘潭道社区携手共建单位安监志愿者

# 消防指南话案例 灭火演练学技能

活动前夕,青年志愿者们结合社区现有特点和隐患案例,发挥岗位职业特长精心编制了《住宅消防安全宣传知识手册》。他们结合近期发生的典型住宅火灾案例,通过图文和视频等形式,向大家介绍生活中存在的火灾隐患和危害以及紧急情况下必备的逃生技能;现场展示身边常见的消防设施、器材的工作原理和实用技巧,讲述如何有效规避用火、用电、用气隐患,引导大家养成防火习惯。

“手提式干粉灭火器是我们生活中常见的灭火器,可以扑灭易燃物品、可燃性气体等……”为了让大家进一步提升应急处理能力,共建单位安监部的青年志愿者耐心讲解着灭火器的使用方式,并在室外模拟火灾现场,指导辅助居民现场灭火。“注意!室外灭

火应选择上风方向喷射以防受伤,窄小密闭空间使用二氧化碳灭火器喷射后要立即离开,以防发生窒息。”志愿者手把手地指导居民。伴随模拟火灾的扑灭,大家对消防安全知识技能有了更加深入的了解,掌握了自救技巧,提高了安防能力。

“这个活动太及时、太有用了!志愿者的讲解的很有针对性和实操性,对我们这种独居老年人更是大有帮助。刚刚志愿者还现场帮我纠正灭火器的错误操作,感觉很有收获。”现场居民居民纷纷为活动点赞。

此次活动的开展实现了共建资源优势与社区百姓需求的精准对接,营造了安全、文明、和谐的社区居住环境,也为广大志愿者搭建平台,激发了青年干事创业、践行时代责任的精神动力。

红桥区礼貌楼社区  
生动主题宣讲  
种下红色种子

**本报讯** 红桥区礼貌楼社区近日联合西于庄街道退役军人服务站、洪湖里小学,开展“让红色种子在心中生根发芽”红色故事主题宣讲活动。

活动中,孩子们绘声绘色地讲述了《出差一千里,好事做了一火车》《一件棉袄寄深情》《智送城防图》等红色故事。其间,一个个舍生忘死、勇往直前的主人公形象生动出彩,孩子们仿佛身临其境,爱国情怀也在一段段讲述中被激发。接地气的宣讲形式让红色种子在孩子们心中生根发芽,让红色精神“入脑”更“入心”。

一名社区工作人员说,要加强红色教育、革命传统教育和勤俭节约教育,让在和平环境中长大的广大青少年知道今天的幸福生活来之不易,教育引导青少年从小继承和发扬党的光荣传统和优良作风,增强爱国情怀,树立远大理想信念。

河西区东莱里社区

## 便民服务进社区 优质贴心帮您忙

**本报讯** 为了让居民在家门口就能享受到方便、优质、实惠的服务,河西区大营门街东莱里社区近日携手共建单位开展“便民服务进社区”志愿服务。

活动提供了测量血压血氧、磨剪刀抢菜刀、室内图书阅读、全天经典电影赏析等服务。社区居民王大爷说,平时想磨把菜刀却找不到地方,现在好了,家门口就能解决。“自己在家磨刀费时又费力,也还很难磨得锋利。这次在家门口就能享受到免费的服务,真的是太方便了。”居民李阿姨边说边把刀具递给磨刀师傅。打磨、上光,不出几分钟,一把又慢又钝的菜刀就变得很锋利无比。

东莱里社区将持续链接优质资源,组织更多便民服务,在社区内营造奉献他人、提升自己的氛围。

和平区世昌里社区

## 巡查发现隐患 协调修复铁门

**本报讯** 和平区南营门街道世昌里社区网格员日前在巡查中发现,世昌里小区4号楼旁边铁栅栏门严重破损、整体断裂,影响居民出行,存在安全隐患。

网格员第一时间上报街道公共管理办公室和相关部门。街道房管站工作人员携带专业工具来到现场查看情况,对铁栅栏门进行焊接加固,将门恢复原位,排除了安全隐患,方便了居民出行。

世昌里社区将继续以居民需求和满意度为出发点和落脚点,加强网格日常巡查,通过精准、务实、长效措施,解决好居民的操心事、烦心事、揪心事。

## 石膏彩绘 童趣盎然

和平区南营门街道西宁道社区近日开展龙九子石膏娃娃彩绘活动,带领社区小朋友体验动手的乐趣。

(和平区西宁道社区供图)

和平区香榭里社区携手师大志愿者

## 志愿服务老带新 参与公益传温暖

运动器械和公共休闲座椅,并在社区为过往居民宣讲志愿服务的意义。活动引领大学生们参与公益、奉献爱心,用实际行动传递温暖和力量。

“我要把有限的生命,投入到无限的为人民服务之中去。”雷锋同志的这句话激励了一代又一代人。青年志愿者接过志愿者前辈的接力棒,持续用行动感召身边人积极回馈社会,成为新时代志愿服务精神的传播者、弘扬者和践行者。



南开区天大北五村社区开展专项活动

## 办讲座关爱女性 把健康送到身边

真实病例以及多年实践经验,用通俗易懂的语言生动讲解了宫颈癌、乳腺癌等女性常见疾病的知识,完整细致地分析了女性常见病的发病原因以及如何做好疾病的预防和病后护理。指导师建议女性朋友注意健康饮食、营养搭配,保持愉快的心情,养成良好的生活习惯及健康的饮食习

惯,定期检查身体,做到科学防护,远离疾病困扰。

其间,指导师使用专业健康检测设备为现场女性进行了身体检测,结合检测报告逐个进行指导,让女性朋友及时知晓自身的健康状况。“讲座为我们解答了很多和健康有关的疑惑,这回学到了不少知识。”居民陈姨表示。



**本报讯** 为把高质量、精准化、心贴心、有温度的志愿服务送到居民身边,红桥区湘潭道社区近日携手共建单位的青年志愿者开展“‘青’心守护安在身边”活动,以“知识讲座+情景模拟”的一站式服务模式,帮助居民掌握消防知识和用火、用电、用气安全常识,提升自救技能和应急处理能力。



**本报讯** 和平区南营门街香榭里社区近日联合天津师范大学开展志愿服务活动,老志愿者引领新时代青年,用付出和坚守诠释志愿服务精神。

活动中,天津师范大学的青年志愿者来到曾荣获天津市优秀志愿者等多项殊荣的社区老志愿者金美玉奶奶家中,聆听金奶奶讲述二十余年来志愿服务的心路历程,汲取志愿服务经验方法。

随后在金奶奶的带领下,青年志愿者来到社区小广场、小花园,擦拭

**本报讯** 南开区万兴街天大北五村社区联合共建单位,近日邀请高级健康指导师开展“倡导饮食营养 关注妇女健康”健康营养讲座,把健康的生活方式送到社区女性身边。

讲座中,指导师从女性生理结构和生理健康等方面详细地讲解了各个年龄段女性生理变化及特征,结合