

# 防止有害文具损害学生健康

近年来,学生文具市场蓬勃发展,各种款式百花齐放。有的造型独特,与卡通形象相结合;有的功能新颖,电动卷笔刀、电动橡皮擦、桌面吸尘器等新式文具相继上市。这些可使用还可把玩的文具,受到不少学生青睐,但与此同时也带来一些困扰。

过于新奇文具容易分散学生们的注意力。河南三门峡市小学教师孙女士表示:“有的学生上课时,因为玩文具走神。”作为学生家长,山东德州市的李先生说:“新式文具价格不低,孩子们热衷于购买,开销不小。而且刺激了他们的攀比心和虚荣心,不利于孩子健康成长。”

此外,还有一些文具存在安全隐患。辽宁科技大学教师张赛楠曾就文具中的化学质量问题做过课题研究。她指出,一些企业为了生产出质地柔软、色泽鲜艳、气味芳香的橡皮擦产品,通常会加入大量的邻苯二甲酸酯增塑剂。这种化学物质如果黏附在皮肤上或吸入口中,可能影响儿童的生长发育,严重时还会诱发重大疾病。有的书包中加入了氯化石蜡,让书包的外观更漂亮、手

感更好,更加吸引消费者,但氯化石蜡同样会对未成年人的身体健康造成损害。

2022年2月1日,《学生用品的安全通用要求(GB 21027—2020)》(简称“新国标”)正式实施。“新国标”针对14周岁及以下学生使用的学习用品技术指标作出限定。据此,各地市场监管部门通过监督检查和专项整治,加大了对学生文具的监管力度,并对一些问题产品实施召回。比如,2023年4月,上海市市场监督管理局发布信息,召回某文具知名品牌422万余件产品,涉及橡皮擦、剪刀、图画本、笔袋等品类。部分产品召回的原因即是邻苯二甲酸酯、游离甲醛等有害物质含量超出“新国标”限值。

文具行业进入门槛低,生产企业多是中小微企业,销售渠道也多为互联网平台,为市场监管带来不少新挑战。日前,国家市场监督管理总局通报2023年学生文具等产品质量监督抽查情况,结果显示,在12家平台129家销售单位抽查的144批次学生文具中,有10批次产品不合格。其中,7批次产品可触及的塑料件中邻苯二

甲酸酯增塑剂的限量不合格,3批次产品边缘、尖端不合格。

“有的企业为了赚取更多利润,没有采用成本更高的安全生产材料,而是选择了成本低廉但潜藏危害的替代材料。”张赛楠认为,一方面,针对文具可能存在的有害化学物质的相关限量标准有待进一步完善;另一方面,生产企业对化学物质检测投入不足,也导致一些文具产品化学物质存在超标风险。

河南商丘市读者黄齐超来信提出,文具“新国标”对文具用品的有害物质检测更为严格,但仍存在需要细化的地方。比如,“有毒物质”范畴还不够广,有些有毒物质没有纳入检测与监管。职能部门除了加大监管力度,还要加大宣传力度。“文具漂亮一点是好事,但决不能为了好看而不顾安全。家长也要正确引导孩子,文具的作用是辅助学习,不能只看重文具的‘颜值’。”黄齐超说。

“新国标”扩充了圆规、书套、墨水、美工刀、手动削笔机等产品品类,对液体胶黏剂、书包、笔袋、彩泥、橡皮擦和塑料部件等产品增加了有害物质限

量的要求,但面对层出不穷的新式文具,仍有未能覆盖之处。中国矿业大学宁云才教授提出,应进一步完善学生文具市场质量标准,以化学有害物质限值标准来说,“可根据文具产品种类繁多的特点,增加文具产品检测方法相关标准,提升检测结果的准确率”。

此外,部分文具的安全标准并未区分学龄前儿童以及中、小学生,而不同层次的消费者受到的化学有害物质危害程度不同,对化学物质风险认知也不同。宁云才建议,应加大文具化学质量安全宣传的力度,提醒学生及家长购买更安全的文具产品。

中国政法大学民商经济法学院副院长刘继峰建议,应加强文具生产、销售、售后全链条监管,既要在准入市场的前端加强监督,防止不合格的产品进入市场;同时要加强对销售环节的产品质量监督,持续加大学生文具专项整治力度;完善商品的追溯机制,借助信息化手段建立全产业链条的信息追踪体系,利用缺陷产品召回制度防止产品损害范围的扩大;加大查处力度,对未按法律法规要求标明警示标志或中文警示说明的产品、“三无”产品、有害物质超标的产品,责令经营者下架、停止销售,依法予以查处。  
孙立极 刘禹舟(摘自人民网)

## 雇护工避开这些坑

近几年,随着老龄化的深入,护工行业逐渐成为社会关注的焦点。市场上存在护工护理技能不专业、综合素质不高等问题,影响患者的康复和合法权益。

### 不专业素质差,她连换仨护工

董女士80多岁的父亲刚做了肿瘤手术,术后经人介绍找了一位护工。“护工技能还可以,但不勤快,爱睡觉,有几次我父亲起夜叫他,怎么都叫不醒。”董女士担心照顾不好父亲,于是就换了一位。第二位虽然勤快,但叩背、排痰等专业技能又不过关,董女士最后找的第三位护工又因为经常抽烟、吐痰,再次被辞退。

资深业内人士王女士说,现在大众能很容易找到护工,但其中掺杂着很多不专业的散护工,甚至还有无任何资质的“黑护工”。

### 护工推销药品,令人不堪其扰

私下推销药品、偏方、保健品来追求利益的情况,在部分护工身上时有发生。

“我妈前不久腿摔骨折了,护工技能上虽说专业,但经常推销各种药膏,还说自己认识商家,有渠道。”李女士说,虽然她多次表示不需要,但对方并未收敛,甚至还推荐一些按摩院,这让李女士非常不舒服,也影响其母亲在康复期间的情绪。

### 有护工坐地起价,别忘签合同

调查发现,有的护理公司表示不需要签合同或协议,连费用都可以直接交给护工,不用转给公司。其实,合同协议能保障患者、家属、护工、护理公司等多方的合法权益。不签合同、不详细询问病情、不了解护理强度和工作内容,很容易造成不必要的纠纷。

前不久,王先生就因没与陪护机构签合同而吃了“哑巴亏”。“对方简单问了病人的身高、体重等信息,就报价了。”王先生说,交费后,护工在护理时却因工作量和强度比预想的要多而坐地要价,要求每天涨几十元,否则就只做常规护理。王先生认为自己并不了解护理强度差异,护工也没问清楚,多出的费用不应由自己承担。但考虑换护工的空档期及患者的康复,不得不补了几百元。

一家陪护机构的负责人孙女士说,她所负责的机构会在派出护工前详细询问患者的情况,“包括性别、年龄、身高、体重、病情、康复进展、生活习惯喜好、洁癖等,对于家属说不清楚的,会亲自查看,根据实际情况报价,并签署陪护协议”。孙女士称,双方签协议后如出现问题,由机构出面解决。她提醒消费者,无论从平台还是经人介绍找护工,都要让对方提供资质,并明确陪护范围和内容,再签合同。此外,雇主家也可安装摄像头,监督护工的行为。  
(摘自《哈尔滨日报》)

## 身体为何出现“老人味”,咋应对

### 药物影响

年纪大了之后,很多老人会服用一些药物,比如降压药、降糖药、治疗冠心病的药、治疗前列腺疾病的药等,这些药在人体代谢过程中会通过皮肤发汗排出,从而会出现一些味道。

### 不良的生活习惯

有些老年人因为身体的原因,洗澡次数比较少,衣服更换的次数也比较少,因此容易产生一些味道。

### 皮肤病

有些老年人患有皮肤方面的疾病,比如脚气、湿疹等,这种情况时间久了,也会产生一些味道。

### 身体出现这些“老人味”可能是疾病找上门

#### 烂苹果味:警惕重度糖尿病

这种味道常见于重度糖尿病的患者,因为血糖不能被充分利用,身体会分解脂肪和蛋白质,所以就会产生一种像烂苹果一样的味道。

如果您家里有患糖尿病的病人,其血糖若长期控制不好,并且嘴里有烂苹果的气味,可能意味着糖尿病加重了。临床上称为糖尿病酮症或者是糖尿病酮症酸中毒,出

现这种情况要马上到医院去检查和治疗,以防病情加重。

#### 氨臭味:警惕肾功能不全

这种味道常见于患有肾病或者是肾功能不全的病人。这类病人因为尿量少,所以身体产生的一些废物不能从尿液代谢出来,这些废物会进入人的血液当中,随着皮肤散发出来一股氨臭味。

如果您家里有肾功能不全的病人,并且身上散发出了氨臭味,一定要及时去医院治疗。

#### 酸臭味:警惕消化道疾病

这种味道常见于患有消化道疾病的病人,比如消化功能不全的病人,食物正常应该是往下走,但这类病人吃下的食物不往下走,反而往上反,因此会产生一种酸臭味。

这种情况多见于一些老年人、消化功能不好的病人,平时可以吃一点助消化、通便的药,这样就不会出现酸臭味了。

#### 腐臭味:警惕妇科病

这种味道常见于老年女性患者,这类患者经常会出现一些妇科病,所以身体会出现一种腐臭的味道,如果老年女性经常出现阴道炎症等妇科疾

病,要及时去妇科就诊。

### 怎样帮老人去除“老人味”?

#### 勤洗澡 勤换衣服

如果因为年龄或疾病,身上分泌的有味物质无法避免,尽量勤洗澡、勤换衣服,这样可以避免身上、衣服上的气味越积越多。

还可以多给老人住的地方开窗通风,不但可以增加空气的清新度,也能减少生活环境有害病菌的累积,有益健康。

#### 饮食清淡

老人在饮食方面要尽量吃得清淡一点,如果吃肉类食物比较多,可能会产生更多的脂肪酸,脂肪酸被氧化以后会产生更重的“老人味”。

#### 低盐饮食

老人在吃饭的时候要注意低盐饮食,如果吃盐过多会造成代谢紊乱,也会产生“老人味”。

#### 低糖饮食

老年人还要注意低糖饮食,因为高糖饮食会造成代谢缓慢,人体代谢缓慢以后也容易产生“老人味”。

#### 多喝温水

为了减少“老人味”,建议大家尽量多喝一些温水,喝水以后代谢的废物就能尽快排出去,这样也会减少“老人味”。  
(摘自光明网)

在费用方面,以广东为例,鉴定类二联体(父亲或母亲与子女参与鉴定)1400元/人,标准三联体鉴定(指有证件证明与生母的关系且鉴定结论只需证明孩子与父亲的关系)840元/人。  
(摘自《羊城晚报》)

很多人都有这样的感受,每次去老人家里,总感觉有一种怪味。在老人多的地方也会有些味道,这股味道好像是老人身上特有的。

可老人自己却一点都不闻不到,很多人对身上的味道并不在意,但是你知道吗?这些味道其实跟健康有关,如果不重视可能会引起更加危险的疾病。

究竟什么是“老人味”?身体出现哪些“老人味”可能是疾病来临?我们又应该如何去除“老人味”呢?

### 什么是“老人味”?

“老人味”是人过了40岁以后,身体发出的一种很不友好的味道。

这种味道是体内脂肪酸被氧化后产生的一种叫做2-壬烯醛的物质,这种物质随着年龄增大,味道会越来越浓,如果空间不通风,时间越长,这种味道会越来越浓郁。

### 上了年纪为什么会出“老人味”?

#### 代谢缓慢

年轻时,身体新陈代谢快,皮肤也有天然抗氧化能力,因而2-壬烯醛不易堆积。上了年纪后,皮肤上的抗氧化物质变少,体内激素也发生较大变化,就容易导致2-壬烯醛堆积,产生独特的“老人味”。

身份确认;怀疑孩子不是亲生;怀疑抱错婴儿等情景。做亲子鉴定的程序很简单。在提供亲子鉴定服务的医院的小程序上,挂亲子鉴定号后,到填写鉴定委托书、身份信息核对、被鉴定人拍照、采集指纹、采集血

## 亲子鉴定怎么做

痕等,全程需要30—45分钟,一般等5个工作日就可拿到鉴定意见书。样本只需采取指尖末梢血2—3滴(要求被鉴定人未做过骨髓移植、半年内未接受输血治疗)或取带毛囊的毛发即可。

近期,“结婚16年三孩非亲生”的新闻让亲子鉴定成热门话题。

广东省生殖医院法医物证司法鉴定所负责人、司法鉴定人李铭臻说,我国的亲子鉴定技术常被用于认亲、移民;办理户口;财产继承;被拐卖人口的

